



con **T**atto



ANNO II - NUMERO 25

PERIODICO DI INFORMAZIONE

VENERDI 18 APRILE 2014

www.periodicocontatto.it

La disoccupazione giovanile, supera il 40%, la provincia di Latina maglia nera nel Lazio

Giovani disoccupati: è allarme sociale

Servono progetti per far ripartire l'economia partendo dal lavoro

Abbiamo bisogno di ripartire e per farlo si dovrà ripartire proprio dal lavoro, che nel nostro territorio, più che in altri, rappresenta un problema drammatico, soprattutto in riferimento alla disoccupazione giovanile, che in provincia di Latina ha superato di slancio la soglia del 40%, con un deterioramento delle condizioni occupazionali che attribuiscono a Latina le peggiori performance a livello regionale. Si è aperto così il 2° Congresso Provinciale Territoriale della UIL, che ha focalizzato l'attenzione sulle incertezze e la precarietà che affliggono il tessuto lavorativo del territorio pontino, causandone una sempre maggiore polverizzazione, soprattutto per i



giovani. "Quello che ci angoscia e ci fa rabbia è la consapevolezza che nella nostra provincia abbiamo così tante risorse, ambientali, industriali, turistiche e professionali che, anche senza di gran-

di investimenti, potrebbero consentirci uno sviluppo programmato dell'economia e del territorio - ha sostenuto Stefano Pasotto il Segretario Provinciale della UILTEMP di Latina - spesso per creare lavoro non occorrono soldi, ma solo buona volontà, convinzione e scelte oculate, che la politica locale e regionale ancora non coglie a pieno".

di LUISA BELARDINELLI

PAGINA 2

Eterni adolescenti

di DINA TOMEZZOLI



L'epoca in cui viviamo, rapida e piena d'informazioni, ci vede limitare le nostre capacità di previsione. Non siamo più in grado di sapere se le scelte, che facciamo oggi, avranno i risultati sperati domani. I tradizionali punti di riferimento stanno cambiando profondamente e velocemente, si potrebbe dire che l'unica certezza che abbiamo oggi è l'incertezza. Purtroppo però, l'incertezza ed il disorientamento degli adulti si collega inevitabilmente alla disinvoltura incerta e iperattiva dei giovani. In pochi anni siamo passati da una società senza padri, ad una di eterni adolescenti. Ragazzi immaturi, senza voglia di crescere, con uno spiccato desiderio di raggiungere il successo senza un minimo di preparazione. Ci manca la capacità di apprezzare ciò che abbiamo o che ci viene dato, tutto è dovuto. I genitori regrediscono all'adolescenza e gli adolescenti perdono il desiderio di diventare adulti. Basta guardarsi intorno per capire che i "grandi" sono come, disorientati, hanno difficoltà a muoversi in questo nuovo mondo, è come se fossero cresciuti in un ambiente diverso e adesso, avessero problemi ad acclimatarsi in quello nuovo in cui sono improvvisamente piombati. Faticano a fare gli adulti, a essere un punto di riferimento per i propri figli, a guidarli in quella che sarà la loro vita. Quando la prospettiva di lavoro si allontana oltre i trent'anni, i genitori non sono più sicuri di essere nel giusto insegnando un'autodisciplina rigorosa, e gli insegnanti non sanno più se quello che hanno insegnato oggi sarà ancora valido quando i loro allievi andranno a lavorare. Così si crea un abisso fra il mondo giovanile e quello adulto. I ragazzi hanno l'illusione di vivere in uno stato di piena libertà, sono arroganti e sguaiati perché pensano che non incontreranno mai una resa dei conti. È doveroso preoccuparsi per il futuro dei nostri ragazzi, nell'incertezza in cui si trovano, hanno bisogno di punti di riferimento, cioè di adulti responsabili e riconoscibili che, troppo intenti a bere alla fonte della giovinezza, hanno sbiadito il loro profilo. Gli adulti hanno di fronte una sfida educativa: costruire una generazione emergente che domani sappia ridare slancio all'economia e a tutta la vita sociale. Non è mai troppo tardi per imparare.

Attualità

Rifiuti: problema o risorsa

Il problema dei rifiuti in provincia di Latina ha assunto negli ultimi anni proporzioni tali da diventare drammatico, non solo dal punto di vista ecologico e sanitario ma anche delle tensioni sociali. Lo smaltimento illegale di rifiuti industriali è il più pericoloso campo d'attività delle ecomafie e uno tra i business illegali più redditizio. Anziché essere trattati e gestiti secondo le norme, che ne assicurano lo smaltimento in regime di sicurezza ambientale e sanitaria, i



rifiuti speciali sono nascosti e così avvelenano l'aria, contaminano le falde acquifere, inquinano i fiumi e le coltivazioni agricole, minacciano la salute dei cittadini, contaminando con metalli pesanti, diossine e altre sostanze cancerogene i prodotti alimentari. Anche lo smaltimento dei rifiuti comuni diventa un problema e, l'umido diventa scomodo percolato difficile da gestire.

di DINA TOMEZZOLI

PAGINA 4

Personaggio

Zanarella pianista fuori posto

La cosa che colpisce, immediatamente, è il contesto assolutamente assurdo per un pianoforte a coda. Passeggiare per Piazza Navona o Piazza di Spagna, e ritrovarsi ipnotizzati da una musica fuori contesto, non è cosa da tutti i giorni. Per questo un artista diventa tale ed è declamato ai posteri: perché vive la sua vita intensamente e completamente, avendo come fine unico quello di diffondere il più possibile un sapere che sa di cuore, che sa di emozione. Ed è questo il senso della vita che conduce



Paolo Zanarella. Pianista, compositore e amante dell'improvvisazione, nasce nel padovano, il 9 ottobre del 1968. Una vita passata sui tasti bianchi e neri.

di PAOLA CIMAROLI

PAGINA 9

IL MARMO PRENDE FORMA NELLE CASE PIÙ BELLE

Ramiani Marmi

Traversa di via Colle d'Alba di Levante
Zona ind.le B.go San Donato 04016 Sabaudia (LT)
Tel. +39 0773 56 30 36 - Fax +39 0773 563004
www.damianimarmi.it

Alessia e i suoi Angeli

5 COOKI X 1000 COLORI = 5.000 SORRISI

DONA IL 5X1000 DELLA TUA DICHIARAZIONE DEI REDDITI ALL'ASS.NE ALESSIA E I SUOI ANGELI
CODICE FISCALE 91097780596
WWW.ALESSIAEISUOIANGELI.ORG

DIETNATURAL
CLINICA DEL DIMAGRIMENTO

Percorso nutrizionale + Integratori Diètnatural = Linea Perfetta

RISULTATO GARANTITO

Prenota la tua Consulenza Nutrizionale Gratuita

Via Montesanto 56, Latina (LT)
Tel. 0773 283118 - www.dietnatural.it

L'invasione dei Neet: i giovani senza futuro

I giovani che non studiano e non lavorano sono il 21% degli under 30, la maggior parte dei quali con un livello d'istruzione alto o medio-alto, la disoccupazione oggi è arrivata al 41%.

SEGUE DALLA PRIMA

Acronimo inglese di "Not (engaged) in Education, Employment or Training", è un fenomeno sociale sviluppatosi nel Regno Unito più di dieci anni fa e poi diffusosi in questi anni in Europa e nel mondo; interessa la fascia di età compresa fra i 16 e i 35 anni e si può estendere fino ai 65 anni.

I famosi NEET non hanno un lavoro e nemmeno lo cercano, non studiano e non seguono corsi di formazione. I disincantati della società, coloro che non si mettono più in gioco, i demotivati coscienti di vivere all'interno di un gregge sempre più ampio dove forse 'proteggersi' al suo interno e dove è diventato quasi impossibile distinguersi. Una visione drammatica, avvalorata spesso dai dati statistici e dai tanti blog, siti e pagine di social network dedicati alle loro angosce e alla ricerca di un qualsiasi impiego.

Mi sono imbattuta ad esempio nel blog: 30annidisoccupata dove, un'ironica ragazza, studentessa fuori sede, scrive una lettera al proprio padre dove racconta le sue frustrazioni per non riuscire a trovare un lavoro ed esprime come un torrente in piena i suoi pensieri e le sue emozioni a volte in modo molto diretto e struggente. Per non parlare poi di Facebook con una pagina dedicata ai trentenni disoccupati e precari dove sono riportate bizzarre storie ed esperienze al limite della 'legalità'. Ebbene sì, si parla anche di legalità proprio perché, se un 'non giovane' oggi si mette in testa anche di lavorare, deve necessariamente scendere spesso a dei compromessi ovvero accettare il lavoro a nero o sottomettersi ad estenuanti stage e tirocini privi di retribuzione da parte delle aziende. Lavoratori atipici si chiamano, sono tutte quelle persone che, a vario titolo, svolgono un'attività lavorativa precaria, lavoratori interinali, partite IVA, lavo-



ratori a progetto, nonché disoccupati e, sono tanti. In totale, i giovani disoccupati sono 659 mila. Ciò significa che uno su dieci è fermo: non lavora, non guadagna e non produce. A questi, si deve aggiungere la quota degli inattivi, il 73%, vale a dire quattro milioni 424 mila persone. Un'interessante analisi Coldiretti/Ixe' su "Crisi: i giovani italiani e il lavoro nel 2014" evidenzia che pur di avere un impiego, un giovane su quattro (23%) accetterebbe un posto da spazzino, il 27% entrerebbe in un call center e il 36% farebbe il pony express. Inoltre, uno su tre pur di lavorare è disposto ad accettare un orario più pesante con lo stesso stipendio (33%) e la maggioranza (51%) è pronta a cambiare città o espatriare. Ma allora questi giovani devono espatriare, abbandonare la loro terra e arricchirne delle altre? Parliamo una buona volta di bisogni del nostro paese? Senza le nuove leve com'è pensabile una risalita? E i nostri coraggiosi vecchi a chi trasmetteranno tutto il loro sapere?

Una speranza forse esiste; ricominciamo a sporcarci le mani, torniamo alla terra, nostra linfa vitale, torniamo a riallenare il cervello e a non parcheggiarlo su un divano troppo vissuto e forse potremmo rinascere. Esistono realtà che possono ridarci la speranza. Occorre ricerca, studio e caparbietà. Esiste Alessandra con la sua sartoria d'eccellenza a Latina; esistono Luisa e Silvia con il loro asilo nido familiare, esiste Paolo che ha riaperto la vecchia falegnameria del padre e oggi crea anche mobili su misura...

"La generazione dei giovani di oggi vive una condizione unica. Nessuna generazione precedente ha mai avuto un tenore di vita così alto, tanta libertà personale, tanta protezione da parte dei genitori, tanta indulgenza da parte degli inseg-

gnanti e tanta attenzione da parte dei media. Ma nessuna generazione è mai stata così drammaticamente dipendente dalla famiglia". I vecchi mestieri nelle nuove famiglie non sono spesso contemplati e probabilmente questo è un male.

Infine da non tralasciare forse il vero disagio occupazionale dove qui la soluzione è ancora più difficile: i poco famosi over 30, ovvero i 'da poco adulti' coloro ad esempio che non possono accedere agli incentivi per le assunzioni degli under 29. Sono gli uomini e le donne tra i 30 e i 45 anni che vivono un momento decisivo della loro esistenza: quelli che dovrebbero comprare casa, automobili, fare figli, vacanze, far girare l'economia. E fondamentalmente sono quelle persone che avevano tanti sogni nel cassetto e che dovrebbero cominciare a raccogliere i frutti di anni di studio e di lavoro non pagati.

Luisa Belardinelli

AMBIENTE

La Commissione Ambiente in visita alla Sogin

A CURA DELLA REDAZIONE

Una delegazione di parlamentari delle Commissioni Ambiente e Attività produttive di Camera e Senato ha visitato la centrale nucleare di Latina. I lavori per il deposito temporaneo per i rifiuti nucleari di Latina sono, infatti, stati completati. La centrale, come ben noto, è in dismissione da parte della Sogin, azienda che si sta anche occupando dell'individuazione di una location adatta per il deposito nazionale delle scorie radioattive. La delegazione è stata accolta dal Presidente, Giuseppe Zollino, e dall'Amministratore Delegato, Riccardo Casale, di Sogin, la Società di Stato che si occupa del decommissioning degli impianti nucleari e della gestione dei rifiuti radioattivi.

Nel corso della visita, è stato illustrato il programma delle attività di smantellamento della centrale pontina, che la Società sta portando avanti con la massima trasparenza e attenzione verso l'ambiente. L'incontro è stato anche l'occasione per il management Sogin di spiegare il valore del decommissioning nucleare, una sfida complessa che richiede competenze alta-

mente qualificate e l'impiego di tecnologie innovative e prototipali. In Italia, per terminare lo smantellamento degli impianti nucleari occorre realizzare il Parco Tecnologico e il Deposito Nazionale per i rifiuti radioattivi provenienti non solo dal decommissioning, ma anche dalle quotidiane attività di medicina nucleare, industriali e di ricerca che ogni anno producono circa 500 metri cubi di rifiuti. Il trasferimento di tutti questi rifiuti radioattivi in un'unica infra-



struttura assicurerà, dunque, una loro gestione efficiente e razionale, in totale sicurezza per i cittadini e l'ambiente. I parlamentari hanno espresso apprezzamento per come Sogin intende coniugare la complessità delle attività di decommissioning con un costante processo di coinvolgimento trasparente e informato di tutti gli attori coinvolti. Questo impegno sarà sempre maggiore nella fase di localizzazione e successiva realizzazione del Deposito Nazionale, uno dei maggiori progetti infrastrutturali dei prossimi anni per l'Italia. A tale riguardo, si è in attesa dei criteri da parte dell'Ispra che permetteranno di definire la Carta Nazionale delle aree potenzialmente idonee alla sua localizzazione. Realizzare il Parco Tecnologico e il Deposito Nazionale dei rifiuti radioattivi permetterà di chiudere il ciclo nucleare dei vecchi impianti e consentirà all'Italia di entrare in un business che è già globale. Il nostro Paese, fra i primi ad aver iniziato le attività di decommissioning nucleare, gode, infatti, oggi di un vantaggio competitivo in un mercato che nei prossimi vent'anni si stima valga 600 miliardi di euro.

Il benessere arriva dalla discarica

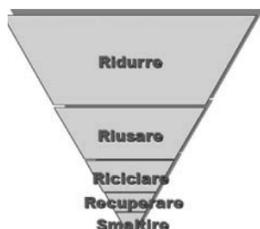
Borgo Bainsizza protesta per la realizzazione del nuovo impianto di compostaggio.

SEGUE DALLA PRIMA

“

La terra dei fuochi siamo noi! E' così che si è aperto uno degli interventi all'assemblea pubblica, voluta dai cittadini dei "comitati riuniti borghi nord di Latina" che si è tenuta nella sala parrocchiale di Borgo Bainsizza. Aria irrespirabile, acqua contaminata, morti per tumori in crescente aumento, questa la denuncia dei cittadini che aggiungono alla lista anche la realizzazione di un nuovo impianto di decompostaggio. C'è da dire che alla realizzazione del nuovo impianto di compostaggio, da realizzare tra Borgo Santa Maria e Borgo Bainsizza, si è già opposto il comune. Diverse le motivazioni che hanno spinto verso il secco "no", prima fra tutte quella in termini di localizzazione fabbisogno. Il nuovo impianto di trattamento dei rifiuti sorgerebbe in un'area agricola già fortemente gravata da servitù altamente impattanti (Discariche, Centrale Nucleare...). Poi, la potenzialità di trattamento che è dichiarata, nel progetto della Self Garden, è pari a 80mila tonnellate annue di Rifiuto Umido, mentre il Piano dei rifiuti della Regione Lazio prevede, per la provincia pontina, un fabbisogno impiantistico di 81.889 tonnellate annue. Bisogna sapere che, in provincia di Latina, esistono già altri cinque impianti che complessivamente hanno una capacità di trattamento pari a 206.000 tonnellate annue. Gli impianti non sono però in grado di trattare le quantità di Rifiuti Umididi per i quali sono autorizzati, infatti, una buona parte dei rifiuti organici del Comune di Latina, è portata in Emilia Romagna. E non osiamo immaginare cosa succederà nei prossimi anni quando, la raccolta differenziata tenderà ad aumentare con il conseguente aumento della frazione organica. Nonostante queste considerazioni, l'impianto di Compostaggio di Self Garden, è sicuramente sovradimensionato rispetto alla producibilità della nostra Provincia. In pratica, per utilizzarlo a pieno, bisognerebbe far arrivare la materia prima (rifiuti umidi) da altri ambiti territoriali. Problema scongiurato quindi, ma le ostilità restano aperte. I cittadini sono sul piede di guerra. La zona dei borghi, non del tutto coperta dagli impianti dell'acqua pubblica, attinge dai pozzi che pescano da falde inquinate. La rete fognaria è insufficiente e lascia scoperte intere nuove lottizzazioni. Di depuratori, nemmeno a parlarne. Quello che manca è un piano "serio" per lo smaltimento dei rifiuti. Com'è noto, la normativa Regionale prevede che in discarica siano conferiti rifiuti, del singolo comune, provenienti da una raccolta differenziata del 65%, oppure di rifiuti pretrattati. Il "toto" numeri della raccolta differenziata dice che, il comune di Latina, ha toccato quota 34,5%, "ancora troppo poco" sostiene il Sindaco di Giovanni Di

Giorgi che, al recente convegno "La Raccolta Differenziata di Qualità", tenutosi a Latina lo scorso 7 Aprile ed organizzato da Latina Innovazione, ha detto - "Siamo in un momento molto delicato con la società partecipata che si occupa della raccolta dei rifiuti, il 2015 è uno spartiacque importante, al quale dobbiamo arrivare preparati; proprio per questo motivo credo che parlare di raccolta differenziata di qualità, ora, sia fondamentale". Dal lavoro dei relatori è emerso come, da recentissimi adeguamenti legislativi, sia divenuto possibile realizzare impianti di produzione di biometano da FORSU (cioè da rifiuti alimentari di origine commerciale o domestica, in sostanza l'umido), dai rifiuti della produzione agroindustriale e dai fanghi di depurazione delle acque civili. "Il biometano è un biogas che ha subito un processo di raffinazione per arrivare ad una concentrazione di metano del 95% - ha spiegato Sofia Mannelli, presidente di Chimica Verde e consigliere di tre Ministri per le politiche agricole, agroalimentari e forestali - e può essere utilizzato come biocombustibile per i veicoli a motore al pari del gas naturale, cioè del metano fossile". L'Italia, dal 1930, usa biometano nei trasporti e in questo siamo stati leader nel mondo. Il biometano costa meno del petrolio, è rinnovabile, ha una maggiore autosufficienza energetica, può essere immesso nell'attuale rete senza costi aggiuntivi, ha minori emissioni climalteranti e si può stoccare. Fino ad oggi, la frazione umida, a differenza del vetro, della carta, dell'alluminio e della plastica, non è mai stata trasformata in energia ma, diventando percolato, riempie le discariche ed inquina la terra e le falde acquifere. Da oggi è possibile lavorare l'umido e trasformarlo in ricchezza, in risorsa, è assurdo considerarlo soltanto "rifiuto". Educazione al conferimento dei rifiuti questo manca, i cittadini, la pubblica amministrazione dovrebbero adottare la regola delle "4 R" Ridurre, Riusare, Riciclare e Recuperare. Esempi virtuosi di com'è possibile realizzare quest'approccio di management ambientale arrivano dalla Finlandia, dalla Svezia e dalla Germania, che ad oggi conferiscono in discarica meno del 5% dei rifiuti prodotti, convinti che il rifiuto non sia un problema ma una risorsa. In questi paesi, in cui sono attivi da tempo modelli altamente sostenibili di gestione ambientale dei rifiuti, carta e cartone, plastica, metalli, umido e persino l'indifferenziato (seppur presente in piccole quantità grazie alle elevate percentuali di raccolta diffe-



Cittadini di Borgo Bainsizza in assemblea

renziata) trovano una nuova collocazione all'interno di nuovi cicli produttivi. Anche in Italia ci sono delle realtà virtuose, i comuni di Peccioli (PI) e di Sogliano al Rubicone (FC), paesi in cui lo smaltimento dei rifiuti è diventato un business comunale del quale beneficiano tutti i cittadini. La società Belvedere, che gestisce i rifiuti a Peccioli, funziona come una "public company": i cittadini comprano le azioni e, a fine anno, dividono quasi il 10 per cento degli utili. In pratica, il Comune rimpingua le proprie casse e può così falciare le imposte comunali. TARSU, IMU, trasporti e mensa scolastica sono tutte spese bassissime per i pecciolesi. Sogliano al Rubicone, il bel paesino dell'Appennino romagnolo conta circa 2.900 abitanti, ospita la discarica di Ginestreto, dove vengono conferite circa 160.000 tonnellate di rifiuti/anno. L'84% degli utili del comune proviene dalla discarica (metà per i rifiuti conferiti, metà per l'energia elettrica prodotta con il biogas). Metà degli utili va al sociale, mentre l'altra metà va nelle opere pubbliche. I soglianesi hanno in cambio della discarica: 2.000 euro per ogni figlio nato; asilo nido gratis, scuola materna gratis sotto una certa soglia di reddito, rimborso dei libri per la scuola superiore e università gratis (fino 1500 euro di tasse); per chi compra casa, il Comune paga il 60% degli interessi passivi; navetta gratuita per andare al mercato e scuolabus per i ragazzi; corsi di vario tipo per i cittadini: dall'inglese ai vecchi mestieri; Detrazione sulla casa di 250 euro. Il sindaco di Sogliano ha un'idea molto positiva della spazzatura: "I rifiuti sono una materia prima - dice - basta saperla utilizzare al meglio e crea ricchezza, risolvendo molti problemi". Stabilito che, tutto si recupera e con le tecnologie attuali, tutto può essere destinato a nuova vita, mandando in discarica solamente una piccola parte residua e comunque inerte, potremmo ricavare "oro" dai nostri rifiuti. Per fare ciò è necessario costruire sul territorio una consapevolezza tecnico scientifica, per poter giudicare la pericolosità o meno degli impianti necessari per estrarre "oro" dai Rifiuti nel rispetto dell'ambiente e degli interessi di tutti. Basta pensare ognuno per se, per i propri interessi personali ed economici: Riprendiamo il senso civico del bene di tutti. Diciamo "basta" alle false promesse, e cominciamo ad agire.

di Dina Tomezzoli

AMBIENTE

Latina: raddoppia la pista ciclabile al Lido

A CURA DELLA REDAZIONE

La bella stagione è alle porte e, nel nostro fantastico paradiso climatico già si programmano tiepide passeggiate in spiaggia. Fra un raggio di sole e l'altro, anche la pista ciclabile "Onda Marina" così si chiama, è presa d'assalto. Da momento della sua inaugurazione ad oggi è sempre stata la "croce" dei ciclisti da sempre impegnati in un attento slalom per evitare i pedoni maratoneti che, cuffiette in testa corrono indisturbati i circa sette chilometri di pista che unisce la città al Lido. Ma ecco la svolta, da qualche giorno sono iniziati i lavori per la realizzazione della pista pedonale Nascosa-Capoportiere, inclusa nelle opere di riqualificazione del



progetto Plus. La costruzione della nuova pista pedonale consiste nel raddoppio dell'attuale pista ciclabile di via del Lido e partirà dalla rotonda di via Nascosa per arrivare fino a Capoportiere. Il primo tratto, in rispetto dei vincoli ambientali, sarà realizzato sopra il fosso che costeggia la strada fino ad arrivare alla rotonda di via Litoranea, per poi proseguire sulla carreggiata fino a Capoportiere. Dal punto di vista tecnico il tracciato individua un percorso di pista pedonale, parte in legno e parte in asfalto. I lavori

durano 250 giorni consecutivi dalla data della consegna del cantiere. Ci vorrà dunque dicembre per accontentare tutti. La realizzazione di quest'opera prevede una spesa totale di ? 808.500,00 ed è uno dei quattro importanti progetti finanziati con i fondi europei del Plus per la riqualificazione del litorale di Latina. "Il raddoppio della pista al mare, con l'aggiunta sul lato opposto del tratto pedonale, è un'opera richiesta e tanto attesa dai cittadini che rientra in una programmazione importante, in cui crediamo molto per realizzare una vera mobilità sostenibile a servizio dei cittadini di Latina - ha detto il Sindaco Giovanni Di Giorgi - stiamo procedendo all'esecuzione dei lavori del Plus rispettando i tempi. Ricordo che al massimo entro il 2015 le opere previste dal programma dovranno essere completate per non perdere i finanziamenti. Una volta terminati i lavori il nostro litorale cambierà volto e sarà un volano importante per lo sviluppo della nostra città anche in chiave turistica".

L'Ospedale Fiorini di Terracina polo di eccellenza per il trapianto di cornea

di **MARIELLA SALOMONE**

Ogni anno, nel nostro Paese, vengono eseguiti circa 5 mila trapianti di cornee. Come numero di trapianti di cornee e per disponibilità e qualità di tessuti da trapiantare l'Italia è al primo posto tra i Paesi dell'Unione europea. Polo d'eccellenza, per i trapianti di cornea del Centro Sud, l'ospedale Alfredo Fiorini di Terracina che ha iniziato la sua fiorente attività da novembre 2013. La favorevole nuova situazione si è concretizzata grazie al Professor Leopoldo Spadea, professore associato dell'Università "Sapienza" di Roma, che dall'estate scorsa è arrivato a Terracina, presso l'Ospedale Fiorini dove è responsabile della Chirurgia del Segmento Anteriore dell'occhio, proveniendo dall'Università de L'Aquila/Ospedale San Salvatore. Per la sanità dell'intera Provincia di Latina, dei territori limitrofi e per tutti i pazienti affetti da gravi patologie dell'occhio che compromettono la capacità di vedere, l'istituzione di un centro di tale importanza è un fiore all'occhiello della nostra medicina e per i nostri cittadini. I pazienti e le loro famiglie non dovranno, quindi, più sottoporsi ad estenuanti trasferte verso altre strutture. L'intervento di "Trapianto di Cornea" o Cheratoplastica è rivolto a tutte le patologie della cornea che riducono l'acuità visiva a causa di opacità del tessuto derivante da cicatrici post-infettive, post-traumatiche, distrofie e degenerazioni corneali. Altra importante causa è il cheratocono, che provoca una deformazione della cornea con conseguente compromissione visiva. L'intervento consiste nella sostituzione del tessuto danneggiato con una cornea da donatore proveniente da una Banca degli Occhi. Il nuovo lembo corneale, ripristinando la trasparenza della cornea, può consentire al paziente di recuperare la vista. Il trapianto di cornea rappresenta il più comune, il più "antico" e forse il più efficace trapianto di tessuto. Oggi, nel mondo, si eseguono più di 100.000 trapianti di cornea all'anno. In tutto il mondo occidentale, la prima causa di trapianto di cornea è costituita dal cheratocono, in cui la cornea, per difetti ereditari, assume una forma a cono. Tale patologia insorge nella prima età adulta per cui, questi trapianti, si effettuano soprattutto in soggetti al di sotto dei 50 anni di età. **Prof.**



Prof. Leopoldo Spadea

Spadea, in cosa consiste un trapianto di cornea? "Quando si parla di trapianto di cornea, normalmente si fa riferimento ad un intervento di tipo perforante. Oggi, oltre al trapianto tradizionale, si stanno facendo strada in Italia nuove metodologie d'intervento, soprattutto per scongiurare il pericolo di rigetto, che è sempre legato all'intervento di trapianto. Contro questo rischio stiamo attuando la chirurgia lamellare, un tipo di trapianto tra i più avanzati e meno invasivi, che consente di asportare una pellicola di dimensioni minime, tutto in day hospital e con pochi disagi per il paziente. La metodica consiste nel togliere lo strato alla base della cornea donata e salvare quello del paziente a cui viene asportata soltanto la componente malata di quella parte dell'occhio, perché è proprio lo strato corneale più interno quello che stimola le reazioni cellulari immunologiche che inducono al rigetto. Ed è quanto stiamo facendo a Terracina." Il professor Leopoldo Spadea, che è divenuto un riferimento sia a livello Nazionale che Internazionale, ha attivato uno specifico servizio per le patologie della cornea attivo il mercoledì presso l'Ospedale Fiorini di Terracina. Il reparto utilizza un nuovo topografo-tomografo corneale, fondamentale sia per diagnosticare precocemente il cheratocono che per seguirne l'evoluzione sia clinica, che in seguito a trattamenti di cross-linking del collagene corneale ed in seguito a trapianti di cornea. Tutti gli interessati potranno prenotare una visita presso il CUP dell'ASL di Latina con la dizione "Visita oftalmica ambulatorio cornea". Le liste di attesa non superano i trenta giorni.

CONTATTO DIRETTO

Parliamone Insieme

RISPONDE LUCIA DE CRISTOFARO*



Cara Lucia, è confortante per noi italiani avere la possibilità di ascoltare Papa Francesco, con il suo pensiero sempre rivolto a coloro che hanno bisogno di una parola di conforto, ma anche duro con quanti seguono la strada delle illegalità e la strada dell'oppressione. La corruzione che attanaglia la nostra società spesso ci porta allo sconforto e alla consapevolezza di non avere alcun potere su coloro che continuano ad usare un comportamento utilitaristico sia in Parlamento sia nella vita di tutti i giorni. Ciò che mi chiedo è: "Possono le affermazioni del Papa cambiare la società? E' possibile sul serio che in coloro che continuano ad essere corrotti nasca una forma di coscienza che li faccia redimere? O siamo costretti a vivere in questa società senza possibilità di cambiamento? Luigi - Latina centro

Caro Luigi, la voce del Papa è sempre stata oggi come ieri una voce autorevole ascoltata da tutti, quindi è auspicabile che le sue affermazioni scuotano le coscienze non solo di coloro che continuano ad usare un comportamento opportunistico e corrotto, ma anche di chi sa e che non denuncia voltando lo sguardo da un'altra parte. Tutti noi dobbiamo credere che il cambiamento è possibile, che alla fine si potrà giungere ad una società più onesta e soprattutto più dedicata all'altro. Certo nell'animo umano alberga sempre il seme dell'accumulo, del benessere a tutti i costi, anche se ciò significa sopraffare l'altro, ma se tutti ci arrendiamo ad uno stato di cose, diventerebbe sul serio impossibile il cambiamento. Credo, dunque, che ognuno deve fare la propria parte e comportarsi in modo corretto e chissà che il buon esempio non porti gli altri a redimersi, proprio come dice papa Francesco.

*LA SCRITTRICE E GIORNALISTA, DIRETTORE DI ALBATROS MAGAZINE RISPONDE AI LETTORI DI CONTATTO. SCRIVI ANCHE TU A: decristofaro.albatros@email.it

Per la tua Pubblicità su



CONTATTACI!

Redazione: +393407229598
commerciale@periodicocontatto.it

www.periodicocontatto.it

Voyeurismo: il piacere guardando

di ARIANNA RECCO*

L voyeurismo è una pratica sessuale messa in atto da soggetti che per provare piacere sessuale ed eccitazione sentono il bisogno di spiare, osservare persone che si spogliano o seminude o impegnate in un rapporto sessuale. La pratica del voyeurismo è spesso accompagnata da atti masturbatori che provocano piacere al soggetto. Il voyeur, spia persone a lui sconosciute, e che a loro volta non sanno di essere osservate, proprio da questa pratica traggono piacere. Se il voyeurismo è utilizzato come unica fonte per trarre piacere sessuale, allora è possibile ritenere che il soggetto sia affetto da una parafilia. Si può ritenere che ad oggi il voyeurismo è una pratica molto diffusa, si è, infatti, sviluppata la tendenza ad utilizzare internet per arrivare all'eccitazione sessuale guardando filmati erotici o in siti internet dedicati a questo specifico scopo. Il voyeurismo è un fenomeno che colpisce prevalentemente gli uomini questo dato, è facilmente spiegabile basti, infatti, pensare che l'uomo, rispetto alla donna, utilizza come canale principale per l'eccitazione, quello visivo, la donna al contrario ha maggiormente bisogno di canali emotivi quali la vicinanza o la tenerezza per arrivare a provare anche stimoli prettamente sessuali. Il voyeur non ha bisogno né di conoscere né di entrare in nessun tipo di contatto o rapporto con il soggetto da cui trae eccitazione, si limita ad osservarlo senza farsi vedere e a godere delle immagini che lo pervadono. Nel trattamento del disturbo in questione si rende fondamentale lavorare sulla prevenzione di un'eventuale ricaduta, s'insegna al paziente a riconoscere situazioni a rischio dove una forte eccitazione sessuale in un determinato momento e con determinate stimolazioni devono esse-



re associate a conseguenze negative. Durante questo intervento è necessario, quindi, insegnare al soggetto a riconoscere quando si sente attratto da uno stimolo parafilico e a non cedere ad esso, tutto ciò è possibile farlo solo se il paziente è responsabilizzato e gli è impartito come valutare la situazione che si trova ad affrontare e a gestire. Il soggetto quindi, deve essere in grado di gestire e controllare il suo impulso sessuale, solo così imparerà a gestire il proprio disagio coppia.

*psicologa-psicoterapeuta
Cons. sessuologo

PSICOLOGIA

Alla scoperta del pianeta - bambino

A CURA DELLA REDAZIONE

L bambino è un soggetto in continua trasformazione e le manifestazioni comportamentali del suo cambiamento possono costituire fonte di preoccupazione e ansia per chi si prende cura di lui. L'approccio psicologico ai problemi in età evolutiva è costituito da varie fasi: segnalazione, analisi della domanda, valutazione psicodiagnostica, restituzione.

La fase di segnalazione, che nei casi di bambini in età pre-scolare e scolare è solitamente fatta dai genitori, con i quali lo psicologo dovrà condurre un'accurata analisi della domanda, rappresenta uno strumento essenziale che permette di individuare



le motivazioni implicite, le emozioni, i vissuti e le aspettative che si celano dietro la richiesta di aiuto; anche terzi (insegnanti, pediatri, assistenti sociali, operatori del tribunale dei minori) possono effettuare richiesta di consultazione. Sia la segnalazione, che l'analisi della domanda, vanno attentamente considerate poiché possono condizionare la valutazione psicodiagnostica, qualora sia necessaria, prevede uno spazio riservato esclusivamente al bambino, attraverso l'osservazione, i colloqui, l'eventuale somministrazione di test o l'utilizzo di altre procedure diagnostiche con le quali si cerca di attribuire significato alla presenza di disturbi e difficoltà relazionali. Infine vi è la restituzione,

SALUTE

La salute vien mangiando

di BARBARA NARDOCCI

L'errore che comunemente si compie quando si decide di dimagrire è mangiare poco, in realtà priviamo il nostro corpo di elementi essenziali ed entriamo nel vortice dell'alimentazione poco equilibrata. È essenziale che alcuni alimenti non manchino mai sulle nostre tavole, come frutta, verdura e carboidrati: un conto è ridurre i carboidrati per sgonfiarsi e depurarsi, è invece sbagliato rinunciare per sempre ad un alimento con la convinzione che questo ci faccia ingrassare. Seguire un'alimentazione corretta non è impossibile: il metodo Diètnatural ha lo scopo di fornire le conoscenze per una corretta alimentazione, seguire le singole esigenze della persona, ed educare a raggiungere la propria normalità calorica, grazie allo studio del metabolismo. Con Diètnatural si può raggiungere e mantenere il peso ideale, prevenendo l'insorgenza di patologie correlate ad una cattiva alimentazione e risolvendo in maniera definitiva i problemi legati a sovrappeso ed obesità. Il metodo adottato tende a creare un corretto rapporto con il proprio corpo, al fine di prevenire patologie e migliorare la propria immagine, per ritrovare l'equilibrio, la sicurezza e la volontà di affermarsi con successo nella società. Al piano di rieducazione alimentare, sono associati integratori naturali a base di erbe e frutta che consentono di raggiungere il peso ideale in tempi brevi. Questi integratori naturali agiscono su più fronti: possono bruciare il grasso attraverso l'accelerazione del metabolismo, bloccare l'assorbimento di zucchero, oppure evitare la depositarsi dei grassi nel corpo e infine stimolare la diuresi agendo quindi sulla ritenzione idrica. Grazie alle varietà dei principi attivi contenuti nei prodotti Diètnatural, è possibile risolvere i problemi legati al sovrappeso con semplicità ed efficacia, consentendo non solo di ritrovare il proprio benessere psicofisico, ma soprattutto di mantenerlo nel tempo. Un'alimentazione sana ed equilibrata è essenziale per aiutare il proprio organismo a mantenersi in forma, e cosa ancora più importante, per prevenire disturbi patologici cronici come diabete, ipertensione, malattie cardiovascolari ed obesità. Inoltre, una corretta alimentazione porta benefici evidenti ed immediati per il nostro organismo, come miglioramento della qualità del sonno; raggiungimento del proprio peso forma (quindi netto dimagrimento, in caso di sovrappeso, e irrobustimento della propria costituzione, in caso di sottopeso); scomparsa di disturbi a carico dell'apparato digerente (colite, gastrite, sindrome del colon irritabile, candida); ed infine, aumento netto e immediato del proprio livello di energia e di benessere con conseguente miglioramento dell'umore. Ritrovare la propria forma fisica non è soltanto un fattore estetico, ma è di fondamentale importanza per la nostra salute e il nostro benessere!



che rappresenta la comunicazione della sintesi tra informazioni raccolte e valutazione dello psicologo e che evidenzia non solo la situazione problematica ma anche le risorse presenti nell'individuo o nella famiglia. La fase successiva a quella diagnostica è rappresentata dalla presa in carico del bambino, e del suo contesto relazionale, da parte dello specialista. Sono possibili diverse modalità terapeutiche centrate sul bambino: la comunicazione verbale, il gioco e l'utilizzo del movimento e della spazialità come riappropriazione senso motoria ed emozionale. La presa in carico della famiglia è rappresentata, invece, dalle psicoterapie familiari e dagli interventi psicoeducativi come potenziamento delle risorse della famiglia. L'AI-DEP (Associazione Italiana Diritto e Psicologia) fornisce sostegno psicologico e servizi di psicoterapia per tutti coloro, bambini e adulti, che si trovano a vivere condizioni problematiche all'interno del proprio contesto familiare (tel. 0773 484628-3351577967-3476172522). I nostri professionisti sono a Vostra disposizione per ogni esigenza.

Sesso, Amore e Disabilità ancora un tabù

L'A.I.S.A. vuole informare e rendere consapevole la cittadinanza, l'incontro a Cisterna

di ANTONELLA MELITO

Sicuramente oggi ne parliamo più rispetto a qualche tempo fa, ma ancora non abbastanza, per molti è ancora un tabù, la vita sessuale ed affettiva delle persone con disabilità. E sono proprio le persone che non hanno disabilità a vivere questa realtà con difficoltà facendo diventare, in questo modo, la cosa ancor più problematica per chi invece la disabilità la vive. A contribuire alla diffusione del tema i media che ovviamente hanno un ruolo importantissimo, oggi ci sono trasmissioni televisive che parlano dell'amore tra persone disabili, ma non basta. Anche le istituzioni dovrebbero fare di più e magari, impegnarsi per la diffusione d'iniziativa come quella che si è svolta a Cisterna qualche giorno fa: "L'Amore che supera le barriere". L'interessante incontro che si è tenuto nell'Aula consiliare del Comune di Cisterna fa parte di un progetto avviato dall'A.I.S.A., l'Associazione Italiana per la lotta alle Sindromi Atassiche a livello Regionale e Nazionale. L'obiettivo è di porre l'attenzione su un tema, poco affrontato e con molti pregiudizi: la vita sessuale e affettiva delle persone con disabilità. Promotore dell'incontro è stato il consigliere delegato all'Associazione, Antonio Lucarelli, che insieme al sindaco Antonello Merolla hanno introdotto la riunione cui hanno preso parte, come relatori: Laura Elke D'Apolito (dott.ssa in Psicologia), Carlo Rossetti (presidente onorario e responsabile rapporti istituzionali dell'Aisa), Giovanni Mennilli (presidente Aisa Lazio). Al dibattito, che ha visto anche la testimonianza diretta di Pietro Giovannelli, ha fatto seguito la proiezione in sala di un emozionante estratto di circa trenta minuti del film documentario "Sesso, Amore e Disabilità" di Adriano Silanus e Priscilla Berardi, che vede come protagonisti, persone con disabilità fisica che parlano della propria vita sessuale e affettiva. «La vita sessuale e affettiva delle persone con disabilità – ha detto Antonio Lucarelli – è un tema ancora troppo poco conosciuto, su cui si addensano imbarazzo e tabù. Purtroppo, in molti casi, giovani ed adulti con disabilità si vedono privati della possibilità di instaurare legami affettivi e vivere la sessualità ma, anche di realizzarsi e vivere la propria vita in pienezza e responsabilità. Per far emergere questo legittimo bisogno e sensibilizzare i cittadini, abbiamo sostenuto e sosteniamo il progetto dell'AISA, pertanto invitiamo scuola

ed enti ad affrontare queste tematiche e a ripetere questa esperienza che certamente arricchisce sia il singolo individuo che la comunità». La vita sessuale e affettiva delle persone con disabilità è un tema messo a tacere, su cui si addensano imbarazzo, equivoci e pregiudizi. Ancora oggi sono negate, in molti casi, le legittime aspirazioni alla felicità di quasi due milioni di cittadini e cittadine Italiani con disabilità. Le persone con disabilità, non hanno bisogno solo di assistenza ma anche di amare e di essere amate, di tenerezza, di vicinanza e d'intimità. Oggi più che in passato le difficoltà che le persone con disabilità fisica si trovano ad affrontare



riguardo la propria sessualità non possono più essere negate o ignorate, sia per la maggiore espansione della coscienza della persona con disabilità sia per la crescente sensibilità da parte della società. L'obiettivo di AISA Lazio Onlus attraverso queste iniziative è di favorire il superamento delle barriere culturali verso le persone disabili, all'insegna di uno degli slogan dell'associazione "il disabile promuove l'abile", contribuendo così al percorso verso una società inclusiva in cui ciascuno possa esprimere le sue capacità e realizzarsi pienamente, in un effervescente tessuto intergenerazionale e, di lavoro di rete, con tutte le realtà sociali. Tra le tante iniziative organizzate

dell'A.I.S.A. ricordiamo la Festa Primavera sul Lago, organizzata in collaborazione e con il sostegno del CESV Lazio. La terza edizione della Festa Primavera si svolgerà domenica 4 maggio 2014 dalle 10 alle 18 in Lungolago dei Pescatori a Castel Gandolfo (RM). Nei circa 10.000 metri quadri saranno ospitate le associazioni aderenti al Centro Servizi del Volontariato con attività tipiche di ogni organizzazione. Dal canto suo AISA Sport darà la possibilità a tutti, disabili e non disabili, di effettuare delle prove gratuite di kayak, canoa e dragon boat alla presenza d'istruttori olimpici e paraolimpici. Tutti potranno godersi una giornata in riva al lago con pranzo al sacco. Numerose le iniziative che animeranno la giornata tra le quali il torneo di calciobalilla, pingpong e poi ascolto di musica dal vivo, presentazione di auto allestite con ausili per persone disabili.

Cosa sono le sindromi atassiche

Il termine sindromi atassiche individua un gruppo di malattie genetiche rare (in Italia ne sono affette circa 5.000 persone), spesso gravemente invalidanti, del sistema nervoso centrale, il cui sintomo principale è la progressiva perdita di coordinazione motoria (atassia). La patologia colpisce inizialmente gli arti inferiori, per poi interessare gradualmente quelli superiori, l'emissione della voce e l'articolazione della parola, l'udito, la vista, la muscolatura. L'età d'insorgenza dei primi sintomi atassici è variabile secondo le diverse forme: dall'età infantile, all'età adulta. All'origine delle sindromi atassiche vi è un'alterazione del DNA in un gene. L'errore del "prodotto genico" determina a sua volta una lenta e progressiva perdita di funzioni di diverse parti del sistema nervoso centrale. Come tutte le malattie genetiche, le sindromi atassiche sono spesso ereditarie, sebbene non manchino casi "sporadici". Più di 105 le mutazioni studiate finora.

L'A.I.S.A. Lazio onlus, l'Associazione Italiana per la lotta alle Sindromi Atassiche è un'associazione di volontariato che dal 1995, opera nelle sedi di Roma, Aprilia, Castel Gandolfo e ha gruppi promotori nelle province di Viterbo e Frosinone. Per sostenere l'A.I.S.A. Lazio Onlus puoi destinare il 5 per mille della dichiarazione dei redditi specificando il codice fiscale C.F. 97116710589 Info: www.centroeuropeoatassie.it

EVENTI

Gli Sbandieratori di Cori per l'Italia in Brasile

A CURA DELLA REDAZIONE

Caldissima l'accoglienza carioca per gli Sbandieratori del Leone Rampante di Cori che hanno rappresentato l'Italia al famoso FIFOL, il Festival Internacional do Folklore de Olímpia, nello Stato di San Paolo, tra i più importanti del Paese (4 - 12 aprile). La manifestazione, giunta alla sua 50ima edizione nell'anno dei Mondiali di Calcio, ha visto una massiccia partecipazione di gruppi folklorici internazionali provenienti da tutto il mondo, con la supervisione della professoressa Maria Aparecida de Araújo Manzolli, membro della Sezione CIOFF brasiliana ed esperta di folklore internazionale. L'evento, il cui tema era l'Integrazione delle diversità e l'unione delle Culture, si è consumato tra parate e spettacoli di danza e musica tradizionale



in diverse parti della città, in particolare nella sala principale delle Terme Laranjais e nel O Recinto di Olímpia, nonché nel vicino capoluogo regionale, San José de Rio Preto. Non solo esibizioni, ma anche laboratori, workshop e conferenze con i giovani presso la Casa della Cultura, ulteriore occasione per i Leoni per promuovere l'antico folklore corese delle insegne e la rievocazione storica che l'ha riproposto a partire dal 1937, il Carosello Storico dei Rioni di Cori. Infine, le escursioni culturali organizzate dal comi-

tato ospitante, compreso un incontro ufficiale con la Comunità italo-brasiliana locale impreziosito dalle impeccabili esecuzioni tecniche, coreografiche e musicali del Leone Rampante, frutto d'impegno, professionalità ed esperienza 45ennale.



Niente dubbi!

Ottica Davoli



Latina - Viale J.F.Kennedy - cc Agora - Tel. 0773.602421
Cisterna di Latina - Via monti Lepini - cc La Grangia - Tel. 06.96873095

Ponza: l'isola più selvaggia e mondana

Le festività pasquali ci offrono l'occasione per scoprire un piccolo angolo di Paradiso che ci svela la sua duplice anima, raccolta e mondana allo stesso tempo. Ponza: l'isola più selvaggia e mondana del nostro arcipelago

di MARTA PARCESEPE

Sembravano lontanissime ed invece eccole qui! Le festività pasquali sono arrivate in un lampo, portandosi dietro il profumo della primavera. In più, in una congiuntura perfetta, quest'anno Pasqua e Pasquetta si collegano abilmente al ponte del 25 aprile e magari, per i più fortunati, il riposo prosegue addirittura fino al 1 Maggio. Le temperature sono ormai primaverili e il clima è ideale per godersi le feste tra isole, città d'arte e agriturismi immersi nel verde. C'è solo l'imbarazzo della scelta. Allora, per non farci cogliere impreparati scopriamo un piccolo scampolo di Paradiso proprio dietro l'angolo. E' l'arcipelago delle isole pontine o ponziane come tengono a precisare i suoi abitanti. Ponza, Ventotene, Palmarola, Santo Stefano e Zannone, cinque perle incastonate al centro del Mar Tirreno, proprio di fronte alla costa laziale. Anche se non tutte visitabili basta conoscerne una per esserne incantati ed innamorarsi di questo paesaggio tanto selvaggio quanto mondano. L'isola di Ponza è la più grande e la più frequentata. "Scontrosa, bellissima e mai prevedibile", così la descrive Montale cogliendo l'essenza di un'isola che è rimasta tale pur ospitando grandi yacht e locali di tendenza. Piccoli grandi lussi e panorami straordinari per una vacanza o un semplice weekend che ha tutte le carte in regola per essere indimenticabile. Proprio in questo periodo Ponza si risveglia e rifiorisce arricchendosi di colori e profumi d'incanto. Profumi inebrianti quanto quelli della cucina mediterranea verace che qui si gusta spesso di fronte a scorci meravigliosi. I ristoranti che si allargano sulle piazzette o si inerpicano su piccole terrazze offrono un'autentica cucina di mare. Dai tradizionali piatti isolani, come le polpette di pesce, all'alta cucina di chef stellati, ce n'è per tutti i gusti e per tutte le tasche. Come se non bastasse gli isolani offrono sempre un'accoglienza calorosa, è gente di cuore e di compagnia. Da lontano l'isola accoglie il visitatore con i rilassanti colori pastello



tipici delle case sul porto, ma Ponza è molto di più. Il carattere dominante resta il mare cristallino, uno spettacolo che non ha nulla da invidiare ai mari caraibici. Gli scogli e le piccole spiaggette nascoste però le conferiscono quel carattere di intimità che riesce a stabilire un contatto autentico tra la persona e la natura che la circonda. Al calar del sole tutto questo lascia il posto a piacevoli serate di musica e divertimento. È la movida tipica dei locali sul porto, generalmente preceduta dal fascino di un aperitivo al Frontone. Raggiungibile facilmente via mare, una delle spiagge più grandi e famose dell'isola al tramonto si trasforma, musica a tutto volume e centinaia di giovani a piedi scalzi rendono bene l'idea vivace e frenetica della sua inconfondibile atmosfera. Ben diverse sono invece le atmosfere che si godono nella parte più alta dell'isola che, ben raccolta e tranquilla, sembra quasi un'isola nell'isola. E' la zona de Le Fornace con piccoli ristoranti e botteghe tipiche che però non si priva di panorami meravigliosi e spiagge incantevoli, come quella di Cala Caparra. Vicino Le Fornace, scendendo lungo una scalinata che sembra interminabile si rag-

giungono le famose Piscine Naturali. Quelli che sembrano quasi territori alieni sono in realtà depositi di roccia lavica che qui, nei secoli, hanno dato vita ad una serie di insenature e calette in cui ancora oggi si gode lo spettacolo di un mare cristallino. Una tappa obbligata durante il periodo estivo ma che anche adesso è in grado di stregare chi vi si affaccia semplicemente per goderne il panorama. Una lunga strada panoramica collega la zona del porto a Le Fornace, la rete locale di trasporti pubblici è molto efficiente e le distanze si percorrono in tempi piuttosto brevi. Certo, percorrere il tragitto su due ruote è tutt'altra cosa, crea un rapporto diretto col paesaggio e regala emozioni indimenticabili. Ci vogliono gambe buone per inerparsi tra i dedali, i vicoli e le spiaggette di Ponza ma la fatica è sempre ben ripagata. Vuoi per le acque limpide, vuoi per gli scorci meravigliosi o per l'atmosfera calorosa, come si dice "il gioco vale la candela" e una breve sosta o una visita prolungata è un'occasione da non perdere...in ogni stagione.

LE RICETTE DI SILVIA

Marmellata di limoni senza buccia!

Marmellata di limoni... senza buccia! Missione Limoncello appena compiuta... Ma cosa fare con i 6 limoni senza la buccia che mi sono rimasti? Se si lasciano così, all'aria, la mancanza della buccia farà sì che si seccino in meno che non si dica, e personalmente, non amo la limonata.

Proviamo a fare una marmellata senza bucce! Io ho fatto come segue, il risultato è molto buono, ha un sapore un po' meno intenso, è più delicata di quella che si fa con le bucce. Quasi quasi la preferisco!

- 6 limoni sbucciati
- 650 grammi di zucchero
- 60 grammi acqua

- una mela Golden senza semi ma con la buccia

Cercare con un coltello di togliere il bianco della buccia e fare i limoni a pezzetti. Togliere i semi. Mettere tutto in una pentola insieme allo zucchero e all'acqua e lasciare in frigo a macerare per 24 ore. Trascorso questo tempo unire la mela tagliata in 4 e mettere sul fuoco. Fate bollire a fuoco non troppo alto fino a quando la mela non si sarà spappolata e il composto bene addensato. Io ho aspettato circa 45/50 minuti. Fate la classica prova del piattino. Versate il composto in vasetti sterilizzati e lasciate raffreddare mettendoli a testa in giù. Quando sono freddi si possono rivoltare e conservare. Se aspettate un paio di giorni prima di mangiarla è meglio, ma se la curiosità è troppa potete anche farlo subito!

Le ricette di Silvia le trovi anche su: www.ilblogdicuciniamo.it



EVENTI

Gran Galà della Vespa d'Epoca

A CURA DELLA REDAZIONE

Il Vespa Club Aprilia, in collaborazione con il Centro Commerciale "Aprilia2" e con il patrocinio del Vespa Club d'Italia, ha organizzato per sabato 10 e domenica 11 maggio il "Gran Galà Vespa d'Epoca". La manifestazione prevede una esposizione di modelli Vespa prodotti dal 1946 al 1976. Oltre ai modelli più rappresentativi di quegli anni, un esemplare della Vespa 150 VL3, la Milionesima Vespa prodotta il 26 Aprile 1956 dalla Piaggio di Pontedera. Alla mostra sarà presente, oltre allo staff del Vespa Club



Aprilia, a disposizione per fornire informazioni di natura tecnica e di restauro dei mezzi a regola d'arte, anche un esaminatore Nazionale della Federazione Motociclistica Italiana in materia di procedure per le iscrizioni dei veicoli d'interesse storico e collezionistico, al relativo Registro Storico della Federazione Motociclistica. Ospite d'onore il pilota Piaggio, Giuseppe Cau che, sabato alle 17.00, sarà raggiunto del vespista toscano freestyle Nicola Campobasso detto "Nicola l'Impennatore", che si esibirà, per tutta la giornata di domenica, in spettacoli divertenti e coreografici nell'area esterna del centro.

Le voci delle **Donne di Latina**

Sold out al teatro G. D'Annunzio di Latina per la reading teatrale organizzata dal Centro Donna Lilith

Di SAMANTHA CENTRA

Non spegnere i riflettori sulla condizione della donna, in Italia e nel Mondo, questo lo scopo principale delle tante iniziative proposte dal Centro Donna Lilith. Come prevede la legge, bisogna prevenire la violenza di genere, dando sostegno alle vittime degli atti di violenza, sia in termini psicologici che materiali, supportando l'attività dei centri antiviolenza e delle case di accoglienza, luoghi deputati a garantire ospitalità, protezione e soccorso alle vittime di abusi, indipendentemente dalla loro cittadinanza. Sul nostro territorio provinciale sono attivi alcuni sportelli d'accoglienza e una casa-rifugio che funzionano. Ma non basta, da una ricerca emerge, infatti, che una donna su tre ha ricevuto una qualche forma di abuso fisico dall'età di 15 anni. E non è tutto. Nel campo più specifico della sfera sessuale, il 10% ha subito una violenza, mentre il 5% è stato vittima di stupro. Una vera e propria emergenza che sembra riguardare soltanto zone del mondo lontane e invece ha luogo proprio a casa nostra, in Europa. I risultati sono del rapporto Violenza contro le donne, creato da European union agency for fundamental rights (FRA). L'indagine è senza precedenti: 42mila donne, in età compresa tra i 18 e i 74 anni, intervistate faccia a faccia in 28 paesi dell'Unione Europea. Circa 1500 persone di sesso femminile per nazione. Lo scopo: avere un'idea precisa della diffusione del fenomeno, che spesso rimane nel silenzio. Il 67% delle vittime, infatti, non ha sporto denuncia in caso di abusi da parte del partner. I dati contenuti nell'indagine sono davvero tanti e coprono ogni aspetto del fenomeno. Il 33% delle intervistate ha vissuto esperienze di violenza fisica o sessuale durante l'infanzia ad opera di un adulto; il 18% ha rivelato di essere stata vittima di comportamenti e atti persecutori, come lo stalking ed infine, l'11% ha subito avances inopportune sui social network oppure ha ricevuto messaggi di posta elettronica o

SMS con riferimenti sessuali espliciti. "Ferite a Morte", lo spettacolo presentato al Teatro D'Annunzio di Latina, nasce come progetto teatrale sul femminicidio scritto e diretto da Serena Dandini, un'antologia di monologhi sulla falsariga della famosa Antologia di Spoon River di Edgar Lee Master costruita con la collaborazione di Maura Misiti, ricercatrice del CNR. I testi attingono dalla cronaca e dalle indagini giornalistiche per dare voce alle donne che hanno perso la vita per mano di un marito, un compagno, un amante o un "ex". "Tutti i monologhi di 'Ferite a morte' - spiega Serena Dandini - ci parlano dei delitti annunciati, degli omicidi di donne da parte degli uomini che avrebbero dovuto amarle e proteggerle. Non a caso i colpevoli sono spesso mariti, fidanzati o ex, una strage familiare che, con un'impressionante cadenza, continua tristemente a riempire le pagine della nostra cronaca quotidiana. Dietro le persiane chiuse delle case italiane si nasconde una sofferenza silenziosa e l'omicidio è solo la punta di un iceberg di un percorso di soprusi e dolore che risponde al nome di violenza domestica. Per questo pensiamo che non bisogna smettere di parlarne e cercare, anche attraverso il teatro, di sensibilizzare il più possibile l'opinione pubblica". L'evento teatrale è approdato anche a Latina, organizzato dal Centro Donna Lilith, che ha visto cimentarsi nella lettura di alcuni racconti del libro, sapientemente dirette dall'attrice e regista teatrale Tiziana Battisti, alcune delle donne della Rete antiviolenza pontina. Dal vicecomandante dei vigili urbani ad assessori, consiglieri comunali, rappresentanti del Centro Donna Lilith e studentesse, tutte hanno dato voce ad un immaginario racconto postumo delle vit-



time. Lo spettacolo vuole essere un'occasione di riflessione, un tentativo di coinvolgere l'opinione pubblica, i media e le istituzioni.

E visti i numerosi successi sold out, compreso quello di Latina, le autrici si ritengono davvero soddisfatte: "È un bel traguardo quello che abbiamo raggiunto, ma bisogna continuare perché il tema affrontato è estremamente delicato e riguarda tutto il mondo" ci dice Maura Misiti. Nel parterre oltre a moltissimi giovani e numerosi uomini che hanno lasciato piacevolmente sorprese le artiste, anche Tiziano Ferro. "La violenza va combattuta insieme" dice Serena Dandini, "lo scopo di questo spettacolo è la sensibilizzazione, ognuno nel proprio piccolo può fare molto e il solo fatto di ritornare a casa e riflettere anche solo 5 minuti su quello che avete ascoltato per noi vuol dire molto". Quasi due minuti di applausi hanno sancito la fine di uno spettacolo che lascia il segno, risultato di un'opera ben strutturata e ben interpretata anche dalle donne di Latina.

CONSIGLI DI STILE

Diamoci un taglio!

di SAMANTHA CENTRA

Come promesso parliamo dei trend dei capelli di noi donzelle. Ecco tutto quello che c'è da sapere per avere un new look a seconda del nostro carattere. **Il corto** è sicuramente il top della lista. Sfoggiare una chioma corta e riccioluta sarà di grande tendenza per la prossima stagione calda. Sono tantissime le proposte hair style per chi ama un look di questo tipo: dal caschetto in stile retrò ai tagli boyish con cresta, passando poi per tagli alternativi, come il side cut, ingentiliti da riccioli morbidi che cadono su un lato. Parole d'ordine quindi asimmetria e wave. A volte si pensa erroneamente che chiome ribelli, come quelle ricce, siano difficili da adattare a tagli corti che tendono in linea di massima ad enfatizzare ulteriormente il volume naturale dei capelli. Invece, il segreto sta nell'adoperare prodotti che dominano l'effetto crespo e che ravvivino i ricci, rendendoli ancora più belli di quanto non siano già. **Il caschetto**, ad esempio, che sia molto corto o che tenda al bob, taglio midi per eccellenza, è un taglio intramontabile, che si presta bene alle chiome più ribelli, specialmente se si gioca con asimmetrie e ciuffi dinamici e sfilati. Questo hair style si addice molto anche a chi ama un effetto retrò, da diva di altri tempi, perché i capelli corti sanno essere anche



estremamente sensuali e ce lo dimostrano le tante bellissime celebrities che hanno deciso di darci un taglio da tempo: da Halle Berry a Sharon Stone, sino ad arrivare ad Anne Hathaway e Jennifer Lawrence.

Per le amanti di un look più aggressivo e strong, l'elemento vincente su cui puntare è la cresta, molto ricorrente anche nei tagli per capelli corti e ricci dell'inverno 2014.

Le creste sono facilmente reinventabili su una chioma riccia che le conferirà subito particolarmente volume. L'effetto è strepitoso e ulteriormente alternativo se la cresta viene applicata a un taglio rasato ai lati, il side cut di Rihanna e Miley Cyrus. Vi sembrerà di essere regine di stile in piena epoca punk!

Per chi invece è amante di un look glam chic, il corto dietro e lungo davanti è un must have. Immortale la frangia, dal ciuffo lungo laterale e sbarazzino, comodo per tutti i tipi di tagli, fino ad arrivare alla frangia corta corta stile Amelie. Ad ogni frangia una personalità, non abbiate paura di dimostrare la vostra, la frangetta è un accessorio moda che conferisce carattere e stile, è un peccato non utilizzarlo per paura di osare no? Per quanto riguarda i colori, le parole che sentirete spesso in questo periodo saranno: **Splashlights-sunshine** che s'ispira alla luce dei flash "di taglio" che rimbalza nei capelli durante gli scatti fotografici, Sunshine-shatush che tende a sfumare sempre di più sulle punte e crea contrasti ancora più marcati rispetto alla radice e il **Pink hair**, per chi davvero punta a un look very punk, si parte dal rosa tenue su basi chiare fino ad arrivare al fuxia fluo su capelli neri. Ma non vi spaventate l'importante è sapere a cosa si va in contro.

Io credo che opterò per un look glam chic, con fran-

gia e sunshine-shatush. E voi cosa scegliete? Al prossimo Consiglio di Stile.

Paolo Zanarella, un'artista di strada

SEGUE DALLA PRIMA

La cosa che colpisce, immediatamente, è il contesto assolutamente assurdo per un pianoforte a coda. Passeggiare per Piazza Navona o Piazza di Spagna, e ritrovarsi ipnotizzati da una musica fuori contesto, non è cosa da tutti i giorni. Per questo un artista diventa tale ed è declamato ai posteri: perché vive la sua vita intensamente e completamente, avendo come fine unico quello di diffondere il più possibile un sapere che sa di cuore, che sa di emozione. Ed è questo il senso della vita che conduce Paolo Zanarella. Pianista, compositore e amante dell'improvvisazione, nasce nel padovano, il 9 ottobre del 1968. Una vita passata sui tasti bianchi e neri. Su quelle sicronie sincopate, passando le notti a creare melodie che viaggiano da un capo all'altro dello stivale. Possiamo incontrarlo tanto a Venezia, in Piazza San Marco, quanto su di un'altura montana, in mezzo al nulla. Paolo sceglie una meta, organizza il piccolo "trasloco", prende posizione e comincia ad esibirsi. In mezzo alla gente o nel vuoto più assoluto, di solito nello stupore dei passanti che capiscono perfettamente il senso di quel progetto che è "il pianista fuori posto". Prima lo si ascoltava dentro il teatro, ora è il teatro che va al di fuori del suo contesto naturale. Suonare non è più solo la sublimazione dell'anima, la partitura di un infinito sentire, diventa una missione. La vita stessa diventa arte, come diffusione della conoscenza che spesso è privilegio di pochi. Un maestro, compositore e poeta dell'anima, che lascia tutti senza fiato. La sfida della composizione prima, quella dell'improvvisazione poi, diventano la forma di espressività più autentica ed efficace, in un'appassionata ricerca di forme armoniche nelle quali l'ascolto diventa molto spesso intuitivo ed immediato. "Forse non riesco a riempire i teatri, ma la fuori c'è pieno di gente che ha bisogno di musica - dice Paolo Zanarella - allora, perché non portare la musica, la mia musica dove le persone ci sono e possono soffermarsi anche per pochi minuti, per poi riprendere il cammino della propria vita". **Hai suonato in molte città italiane, qual è quella che ti piace di più?** "La più bella è Venezia ma Perugia è una città fantastica, bella ed accogliente. La metto sicuramente nella top ten, anzi al secondo posto, perché piazza IV Novembre è una bomboniera, un luogo a misura d'uomo che si presta. Ci torno sempre volentieri". **Girando di città in città, non hai mai avuto problemi?** "Magari, a volte quando mi vedono arrivare si fermano a guardarmi con ari perplessa, poi è questione di attimi. Comincio a suonare e o mi ascoltano per qualche istante e poi proseguono nel loro trantran quotidiano o mi riconoscono e aspettano la fine del brano per parlare con me. Poi capita anche che qualcuno si senta 'infastidito' dalla musica e chiami le forze dell'ordine. Ho rischiato un paio di multe e una volta sono dovuto andare via dopo nemmeno mezz'ora". **Con il tuo pianoforte a coda vai ovunque, qual è il posto più insolito dove hai suonato?** "Potrei dirti sulla chiatta che naviga tra i canali di Venezia, ma anche davanti alla discarica, non credere però che suonare fuori dai teatri o fuori dagli auditorium sia meno insolito, vedi non importa dove suono è che quando mi esibisco sono sempre, fuori posto!" **I ragazzi si fermano ad ascoltarti?** "Con loro c'è complicità, fra i giovani d'oggi ci sono molti artisti, sono



aperti alle novità e per loro ormai sono diventati la normalità". **Dove possiamo venire ad applaudirti nei prossimi giorni?** "Ancora per un po' resterò al Nord, il 27 Aprile sarà a Strà, alle 10.00 suonerò a Villa Pisani, il 02 Maggio a Verbanio, il 03 a Varese ed il 04 a Stresa. **Sei tra i venticinque uomini più conosciuti di Venezia, nell'almanacco delle 101 cose da fare a Padova almeno una volta nella vita e anche un fumetto, in quale ti senti più tu?** "Sono tutte molto gratificanti, essere fra i venticinque uomini più noti di Venezia mi lusinga soprattutto perché il filo conduttore del libro è il coraggio ed io, non mi sento tanto 'coraggioso'. Essere diventato un fumetto mi diverte, il disegno come la musica 'arriva' a tutti ed è bello sapere che puoi, con poco, regalare attimi di felicità. Ma pensare di essere stato catalogato fra le 101 cose da fare o meglio da sentire se si va a Padova, beh che dire, rispecchia a pieno la mia filosofia, la vita è musica e solo con la musica puoi raggiungere il cuore". **Ce l'hai un sogno nel cassetto?** "L'ho aperto quel cassetto e ho deciso di inseguire il mio sogno. Dopo anni di un lavoro, per non lasciare spazio ai rimpianti. Per costruire la mia felicità e quella di chi mi sta vicino, ho deciso. E da allora, con il mio pianoforte realizzo quotidianamente il mio desiderio, ogni giorno vivo il mio sogno". Il curriculum artistico del maestro Zanarella parte dal 1987, quando effettua le sue prime pubblicazioni con le Edizioni Paoline. Sempre in quel periodo inizia a scrivere le sue composizioni per pianoforte ed organo, canzoni e brani polifonici per coro. È del 1999 il suo esordio alla direzione e alla regia con il musical "La strada del successo", del quale è anche autore delle musiche e dei testi, messo in scena con la compagnia teatrale padovana "Giovani Musical". Dal 2008 Paolo Zanarella si propone nei teatri con lo spettacolo "Il pianoforte ti ascolta" ma è del 2009 il suo format unico. La sua voglia d'innovazione, infatti, lo porterà a creare il progetto "Il pianista fuori posto" che si propone di portare la

musica, e il suo inseparabile pianoforte a mezza coda, fuori dai contesti abituali di spettacolo. Grazie ad un particolare furgone appositamente attrezzato, infatti, egli riesce a raggiungere luoghi normalmente impensabili per un happening musicale, rendendo in tal modo, proprio grazie al contesto esterno, ancora più suggestiva la sua performance. Per il modo di portare la musica tra gente in nome della gratuità e della bellezza nel Dicembre del 2010 l'UPF (Universal Peace Federation) gli conferisce il titolo di Ambasciatore di Pace. Per saperne di più ed ascoltare la sua musica www.ilpianistafuoriposto.it

di Paola Cimaroli

MIKELA ABBATINI

MARE D'AMARE

Testo Musica: Alex De Vito

SUNRISE AND AL RECORDS

Info e contatti:
jamesunriseandalrecords@gmail.com

YouTube Mikela Abbatini Mare d'amare

“Andrea Del Monte EP”

Il primo disco del cantautore pontino Special guest John Jackson e il maestro Ambrogio Sparagna

di ANTONELLA MELITO

Reduce da Casa Sanremo, la manifestazione che si è tenuta all'interno del Palafiori, il cantautore pontino Andrea Del Monte ha pubblicato il suo primo EP uscito ufficialmente l'11 marzo 2014, su etichetta tedesca Sound System Records e presentato il 2 Aprile alla Feltrinelli di Latina. L'EP contiene cinque pezzi di cui ben quattro inediti e in pochi giorni ha raggiunto la 23esima posizione degli EP più scaricati in rete. “Andrea Del Monte EP”, questo il titolo del nuovo album, promette un forte impatto e mantiene la promessa già dalle prime note, grazie alla dichiarata connotazione Folk mista alle molteplici influenze che da sempre caratterizzano la musica del giovane cantautore. Una musica che continua ad evolvere il proprio sound rimanendo fedele ad una matrice di stampo folk, country e pop quale metafora dello scorrere del tempo e della percezione dello spazio intorno a noi. Grandi collaborazioni in questo lavoro



per il cantautore pontino che ritrova John Jackson, il chitarrista di Nashville che ha affiancato Bob Dylan in oltre seicento concerti, ad accompagnarlo magistralmente con la musica dell'inconfondibile banjo in “Come Chagall”. L'EP vede anche la partecipazione straordinaria di Ambrogio Sparagna. Il maestro, volto noto al grande pubblico del Festival di Sanremo, già impegnato in preziose collaborazioni con Angelo Branduardi, Lucio Dalla e Francesco De Gregori, ha partecipato all'arrangiamento dell'organetto. Andrea Del Monte EP è dunque un concept-album dalle sofisticate influenze folk-pop, diretto ed arrangiato dalla stessa produzione artistica di Andrea Del Monte, registrando in presa diretta gli strumenti affinché il tutto suonasse come il lavoro di una band. L'EP chiude con una cover del grande cantautore Fabrizio De André: Via del Campo. Andrea Del Monte dice “E' tra gli artisti che amo di più, ed è stato tra i più importanti per quanto riguarda la mia formazione musicale. Per questo ho deciso di registrare questa cover. Abbiamo arrangiato questo pezzo in chiave blues con la band, e l'ho cantato col massimo rispetto come si deve fare per un “grande” della musica italiana”. Andrea Del Monte artisticamente nasce come cantautore ispirandosi ai suoi maggiori modelli,

Bob Dylan, Neil Young e tra gli italiani Francesco De Gregori, Fabrizio De André e Vinicio Capossela. Una delle prime soddisfazioni arriva nel 2003 quando partecipa al “Festival di Latina Voci Musica&Spettacolo” vincendo il premio per il miglior testo e arrivando primo nella categoria cantautori.

Nel 2007 è selezionato per la partecipazione allo storico festival “Il Cantagiorno” vincendo il premio della critica.

Nel 2008 è invitato come ospite sul palco di Sanremoff in occasione della tappa di apertura del Cantagiorno 2008.

Nel 2009: è invitato per il secondo anno consecutivo sul palco di Sanremo in Festival in diretta su Sky Channel 3 e Radio Sanremo.

Nel 2011 si esibisce a Sanremo Night & Day 2011 (Sanremoff) in onda su Sky. Sempre nel 2011 ma ad agosto pubblica il singolo “I numeri primi”. Le parole e la musica sono le sue ma, per l'esecuzione della canzone, si avvale della collaborazione di un nome illustre della scena musicale mondiale: John Jackson, che vista la spumeggiante grinta del giovane artista pontino, non esita a dare il suo contributo. A febbraio 2014 è stato ospite per il quinto anno consecutivo del Sanremo Doc la manifestazione parallela alla 64ª edizione del Festival di Sanremo, adesso è impegnato nella promozione del suo primo EP “Andrea Del Monte EP”. Per saperne di più www.facebook.com/andreadelmontemusic



SURFCASTING

Lo spinning in mare raccontato da Simone Paniconi

Lo spinning in mare è una delle ultime tecniche di pesca nate per la cattura dei predatori da riva. Si praticata lanciando nel sotto costa un artificiale che poi va recuperato con vari movimenti, sperando che qualche pesce predatore, incuriosito lo insegue e rimanga attaccato alle ancorette o agli ami dell'artificiale. Questa disciplina di pesca sportiva è nata dalla fusione di due tecniche comuni: lo spinning in acqua dolce e la traina in mare. Oggi lo spinning marino è diventato una vera e propria filosofia, molti i pescatori neofiti che si avvicinano a questa splendida disciplina. Per praticare lo spinning si utilizzano canne con mulinelli molto leggeri, ma allo stesso tempo robustissimi, poiché in mare la sorpresa è dietro l'angolo. Le canne possono avere varie azioni e lunghezze, dai 2.10 mt fino ai tre metri, se si esigono lanci molto lunghi, le canne dovranno essere, rigide di fusto e abbastanza morbide di punta, in modo da ferrare tutti i pesci in modo perfetto. I mulinelli dovranno essere di buona consistenza, molto potenti e resistenti all'abrasione, dotati di una bobina abbastanza capiente in grado di contenere svariati metri di filo e soprattutto, dovranno avere una frizione micrometrica resistentissima. Potranno essere a bobina fissa di taglia non superiore ad un 5500, oppure a bobina rotante che ci garantiscono una distanza di lancio maggiore rispetto a quelli a bobina fissa. Canne e mulinelli andranno abbinati a del filo trecciato di ottima qualità, di diametro variabile da 0.14 a 0.23 per prede molto grandi. Il nostro attacco dovrà chiudersi,

Simone Paniconi



dersi, nella parte finale del trecciato, con un nodo (Tony Peña) al quale collegheremo uno spezzone di fluorocarbon da 0.35 ed infine, in base alle prede che cercheremo, leggheremo un moschettone resistentissimo che ci permetterà di cambiare l'artificiale in modo immediato. Fondamentale per questa pesca è l'esca artificiale che imita la preda, per essere efficaci dovranno essere simili al pesce foraggio presente sul luogo di pesca. Gli artificiali usati nello spinning sono essenzialmente quelli usati per la traina costiera. Gli artificiali di tipo Suspending: i Popper e Wtd, si utilizzano per la cattura di predatori che cacciano a galla. Una volta lanciati, provocheranno degli schizzi nell'acqua che, attireranno il predatore da notevoli distanze. I siliconici, sono artificiali eccezionali, si animano a gusto e piacere di ogni pescatore, ci permettono di pescare dal pesce più piccolo al più imponente. Il vantaggio di questo artificiale è di essere molto economico, inoltre, la sua morbidezza farà cadere il pesce più facilmente in tentazione. Gli artificiali “storici” sono i cucchiaini, con i loro riflessi in acqua, ci garantiscono la cattura anche in situazioni difficili. Lo spinning in mare si pratica, dalla spiaggia, dai porti e dalle scogliere l'importante è che nei paraggi ci sia uno sbocco di acqua dolce oppure una punta di sabbia che faccia muovere di più il fondale. Se scegliamo gli scogli invece, sarà meglio trovare delle calette battute dal vento dove i pesci si raggrupperanno per cacciare. Con questa tecnica diamo la caccia a: Occhiata, Spigola, Sugherello, Serra, Rombo ed infine alla Leccia Amia, la preda che tutti gli spinner sognano. Nel prossimo articolo parleremo del surfcasting in primavera.

CONCORSI

Cortofestival: Concorso per le Scuole

A CURA DELLA REDAZIONE

Torna il concorso a tema rivolto alle scuole di primarie e secondarie di tutto il territorio Nazionale. La 5ª Edizione del Concorso per cortometraggi prodotti dalle scuole, è patrocinata dal Comune di Lanuvio e dal Comitato per la Cinematografia dei Ragazzi. Da quest'anno il Festival è gemellato con il Festival Cinema Giovani di Pievea Nievole (PT) giunto alla terza edizione. Il concorso è aperto alle classi della Scuola Primaria e della Scuola secondaria di primo e secondo grado dell'intero territorio nazionale. I partecipanti potranno concorrere in tre sezioni, interpretando i temi: 1) Intercultura 2) Dislessia 3) Tema Libero. I video dovranno essere attinenti al tema proposto e liberamente gestito (documentario, interviste, storie di vita, rappresentazione, animazione, ecc.). La durata massima dei filmati dovrà essere di 10 minuti e potranno essere inediti o editi, anche premiati in altri concorsi. La partecipazione al concorso è gratuita e l'iscrizione (filmati e schede di partecipazione) dovrà pervenire entro e non oltre il 30 Aprile 2014. Per maggiori informazioni <http://www.eurodesk.it/notizie/cortofestival-concorso-cortometraggi-prodotti-dalle-scuole>.



Aspettando il sole, fra mostre e sagre

di VALENTINA PACCHIELE

Pasqua, Pasquetta, Festa della Liberazione e dei Lavoratori, sagre, mercatini e chi più ne ha più ne metta in queste settimane all'insegna del sole e dei lunghi ponti festivi.

Dopo le suggestive Sacre Rappresentazioni del venerdì santo presenti in molti comuni di Latina e provincia (18 aprile), ecco alcuni spunti su dove trascorrere **Pasqua (20 aprile)** e **Pasquetta (21 aprile)** in compagnia di amici e parenti. Partiamo da **Frosinone**, come sempre ricca di eventi. Il **18, 20 e 21** a **Boville Ernica**, paese che ospita il mosaico di Giotto, torna "Pasqua con Giotto" caratterizzato da appuntamenti enogastronomici, concerti e animazione per grandi e piccini. **Domenica** alle ore 17,00 in Piazza Sant'Angelo degustazione di bruschette con olio extravergine locale e vino, mentre alle 17,30 tutti in pista con la musica popolare dei Brigallè. A **Pasquetta**, mercatino di prodotti gastronomici e artigianali per le vie del paese (dalle 9.00 fino a sera), spettacoli di artisti da strada (ore 10.00 e ore 15.00), animazione per bambini, corteo in costume medievale ed esibizione degli sbandieratori di Castiglione Fiorentino (ore 11.00), Sagra della Pizza Fritta (dalle ore 18.00 in località Madonna del Latte). Una **Pasquetta** suggestiva nelle frazioni di **Castrocielo** e **Colle San Magno** che all'alba di ogni anno organizzano rispettivamente due cortei che s'incontrano sulla cima del Monte Asprano per il tradizionale "Bacio delle Madonne", rinnovando così l'armonia tra le due comunità. Sempre a Pasquetta in località **Sacrofano**, a pochi chilometri da Roma, torna invece "Tradizioni in cammino": per tutta la giornata mostre fotografiche, racconti, leggende e poesie che vanno dalla fine dell'800 agli anni '60 racconteranno la storia del

quest'anno raggiunge la terza edizione. La rassegna si svolgerà dal **25 aprile al 4 maggio** nel capoluogo pontino con concerti, spettacoli, mostre e degustazioni. Tra gli ospiti del 2014 ricordiamo l'attrice Valeria Golino (**sabato 26**, cinema Ozer), presente in occasione della proiezione del suo film "Come il vento" e il compositore Nicola Piovani (**2 maggio**, ore 21.00) che si esibirà al Teatro D'Annunzio con una lezione-concerto per pianoforte e voce. Programma completo sul sito www.lievito.org.

Il **26 aprile** segnaliamo lo spettacolo "Di padre in figlio" di Max Giusti, organizzato dall'agenzia Ventidieci. L'evento, già previsto per il **1 marzo** ma spostato a seguito di un intervento chirurgico di Giusti, si svolgerà alle 21.00 al Teatro D'Annunzio di Latina.

Restiamo nel capoluogo per l'VIII edizione della "Festa dello Sport" (Borgo Grappa) che anche quest'anno torna con esibizioni e lezioni degli sport più vari, dalle arti marziali alla scherma medievale, dal canottaggio alla danza. E ancora: tiro con l'arco, dragon boat, ju-jutsu, baseball, autocross, scacchi e tante altre attività che si svolgeranno nel centro polisportivo G. Morgagni dal **25 al 27 aprile** per tutta la giornata. Programma completo su www.polisportivaborograpa.it. Per gli amanti della campagna segnaliamo invece la XII Fiera dell'Agricoltura che si svolgerà dal **25 al 27 aprile** a **Ceprano** (Frosinone), un'occasione per una gita fuori porta tra animali, esposizioni di prodotti agricoli e artigianali. E come dimenticare la celebre Mostra Agricola di **Campoverde**? Giunta alla XXIX edizione, la Fiera Nazionale dell'Agricoltura torna dal **24 al 27 aprile** e dal **1 al 4 maggio**, per promuovere l'agricoltura in tutti i suoi aspetti. Anche quest'anno la vasta area espositiva in via Le Ferriere (Aprilia) ospiterà convegni, tavole rotonde e stand dedicati alle macchine agricole, piante e fiori, cioccolato e miele, tartufo, peperoncino, streed food e il salone

delle bioenergie. Programma completo su www.mostracampoverde.it.

Torniamo in Ciociaria, precisamente a **Monte San Giovanni Campano** in località Bagnara, dove dal **25 al 27 Aprile** e il **1 maggio** si svolge la "Festa delle Antiche Tradizioni Ciociare": si parte il **25** con la celebrazione della Liberazione e si prosegue il **26 e il ventisette** con giochi popolari, tornei di briscola, musica e degustazioni per concludere il **1 maggio** con la Sagra della Pecora. Grande attesa anche per la tradizionale Festa dei Lavoratori del **1° maggio** che animerà numerosissime piazze d'Italia. A Latina il programma con i nomi ufficiali verrà reso noto soltanto pochi giorni prima della manifestazione sul sito www.lmaggiocittadilatina.it, mentre a Roma programma aggiornato su www.primomaggio.com. Al **circolo Sottoscala 9** (Latina, via Isonzo) a grande richiesta torna "Oscar Pistorius, il premio internazionale cinematografico" che premierà i migliori corti inediti. Appuntamento il **30 aprile dalle 22.00** con la proiezione delle opere, mentre il termine ultimo per la presentazione dei corti cinematografici è il **24 aprile**. Per gli appuntamenti musicali, **sabato 19** al



Bacyyard Club di Latina la vive music dei Latitudine 41. Da non perdere il concorso di cabaret, che mette in palio vacanze, **domenica 20** all'El Paso Pub di Borgo Piave. Sempre **domenica 20**, al Sottoscala 9 di Latina, il concerto rock dei Monochrom; gli amanti del jazz troveranno invece, musica per le loro orecchie **mercoledì 23** con il trio Barboni, Albanese, Vicario. Ancora rock **giovedì 24** con i Soundtrack e i Ninive, invece all' El Paso, si diventa i protagonisti della musica con lo spettacolo musicale interattivo che vede i The Clash v/s Ramones. **Sabato 26** tributo ai Red Hot Chili Peppers al Backyard Club di Latina, sul palco The Mother's Funk. Un omaggio da non perdere è ai Gun's Roses programmato all' El Paso di Borgo Piave, **venerdì 2 maggio**, sul palco i Lines n'noses. Per le anticipazioni discografiche **domenica 4 maggio**, alla libreria Feltrinelli di Latina alle 15.00, Mondo Marcio presenta il suo nuovo album "Nella bocca della tigre". Il rapper milanese ha voluto realizzare un concept-album, campionando una serie di brani tratti dal repertorio di Mina, La Tigre di Cremona e poi ha assegnato al progetto un titolo inequivocabile, domenica sarà pronto a raccontare la sua esperienza con la grande artista italiana e ad autografare i cd. Prima di concludere un breve promemoria per ricordare la **Festa della Mamma**, evento che fino a qualche tempo fa cadeva regolarmente l'**8 maggio**, ma la cui data è stata ormai fissata per la seconda domenica di maggio. Quest'anno la festa si svolgerà l'**11 maggio** e per l'occasione in tutte le città italiane saranno organizzate iniziative in onore a uno dei "mestieri" più belli e complicati del mondo.



borgo medievale che tra i suoi vicoli ospiterà eventi letterari e degustazioni gastronomiche. Ma il **21 aprile** è anche il **Natale di Roma** (secondo la leggenda fondata da Romolo e Remo il 21 aprile del 753 a.C.). Tra gli eventi commemorativi previsti nella capitale ricordiamo il corteo di gladiatori in costume nel Circo Massimo (dalle 11.00) e la "Serata in romanesco" di Davis Tagliaferro, attore e autore nostrano che si esibirà nel Teatro Abarico (Roma, via dei Sabelli 116, ore 21.00) con uno spettacolo per celebrare i più grandi autori che hanno vissuto la Roma delle diverse epoche storiche, da Pasolini a Trilussa.

Nel lungo ponte festivo c'è anche il **25 aprile**, giorno della liberazione dell'Italia dall'occupazione dell'esercito tedesco e del governo fascista che anche quest'anno verrà celebrato a **Roma** con cortei e la tradizionale cerimonia all'Altare della Patria e al Museo della Liberazione alla presenza del Presidente della Repubblica, istituzioni e alte cariche dello Stato. A **Latina** invece la giornata sarà commemorata con lo spettacolo "Bianchi, Rossini e Verdi: un omaggio al tricolore" con Elio delle Storie Tese e Roberto Prosseda (Teatro D'Annunzio, ore 21.00). Lo spettacolo fa parte della programmazione della rassegna "Lievito" che

UNIQA Snc
 Agenzia di Pratiche Auto
 Largo Cavalli, snc (int.7)
 Zona Q5 - Latina

RINNOVI
DUPLICATI
PATENTI

PRATICHE
AUTO

RICHIESTA
COC

PRENOTAZIONE
REVISIONI

FOTOCOPE
FAX

CERTIFICATI
C/O ENTI
LOCALI

PAGAMENTO
BOLLI




Tel. 0773/602194 Fax 0773/609549
uniqapraticeauto@libero.it

radio *i* imagine
La Radio di LATINA
Fm 97.0-92.0
per la tua pubblicità 0773/25.03.50
radio LATINA
98.3
Il Meglio della Musica '70 e '80

radio *i* imagine
La Radio di LATINA
Fm 97.0-92.0
per la tua pubblicità 0773/25.03.50
radio LATINA
98.3
Il Meglio della Musica '70 e '80

L'OROSCOPO

DI FIAMMETTA FALCETTI

dal 18 aprile al 30 aprile 2014

ACQUA



CANCRO

Amore: La scena sentimentale vi metterà di fronte a scelte e interrogativi da risolvere. Attenti a ponderare tutte le possibili soluzioni per evitare di andare incontro a delusioni. Non lasciatevi prendere dall'ansia.

Lavoro: Strada che continua ad essere in salita quella professionale. Trovate la forza giusta e continuerete a mieterne i successi che meritati.

Salute: Affrontate i problemi senza trascurarli e affidatevi a degli esperti. Adesso avete bisogno di tutte le forze fisiche e psichiche.



SCORPIONE

Amore: Alcuni contrattempi influenzeranno non in modo positivo anche la vostra vita sentimentale. Tenderete a sfogare i vostri disappunti con il partner.

Lavoro: Ci potranno essere possibili tensioni con i colleghi e la sensazione di essere vittime di accadimenti che non riuscite a gestire.

Salute: Per rilassarvi e ritrovare il giusto equilibrio consigliamo di prendervi del tempo per voi gli altri possono aspettare. Una SPA può essere di sicuro una buona soluzione



PESCI

Amore: Lasciatevi andare e ritroverete la serenità insieme al partner. I single faranno meglio a guardarsi intorno, l'amore è dietro l'angolo.

Lavoro: Avete la sensazione che tutto vada a rilento ma non vi preoccupate alla fine ogni cosa andrà al suo posto. Armatevi di pazienza.

Salute: Avete bisogno di rigenerarvi dallo stress quindi una sana attività fisica non potrà che farvi bene. Attenzione agli alberi in fiore e la natura che fiorisce, per voi è allergica.

ARIA



GEMELLI

Amore: Abbiate fiducia nel vostro partner o in chi si presenterà a voi per la prima volta e che potrebbe diventare qualcosa di più di una semplice conoscenza.

Lavoro: Qualche piccolo imprevisto, capace di rallentare o bloccare temporaneamente i vostri progetti, potrebbe presentarsi all'orizzonte.

Salute: Attenzione ai traumi. Non lanciatevi in imprese sportive non alla vostra portata. Sport sì, ma con moderazione.



BILANCIA

Amore: Buone notizie in arrivo sul fronte della famiglia e dell'amore per chi è già in coppia. I single potranno sperare in una innata piccante fortuna sentimentale.

Lavoro: Saturno regola la vostra sfera professionale, dove continuerete ad assumere un ruolo che vi appaga, ovvero quello della saggezza e del rigore. Grazie al vostro equilibrio riuscirete ad ottenere notevole considerazione anche dai vostri colleghi.

Salute: Le emicranie di stagione infastidiranno non poco, perché vi costringeranno a degli stop che non avevate previsto. Nulla che un buon analgesico non possa curare.



ACQUARIO

Amore: Sarete portati ad enfatizzare la vita interiore e a prediligere il silenzio. Ciò non sarà molto gradito in famiglia. Sollecitati potreste non resistere alla tentazione di rispondere alle provocazioni in modo molto poco pacato.

Lavoro: Evitate di canalizzare energie negative, perché queste influenzeranno il vostro umore e vi renderete un po' antipatici.

Salute: Spossatezza e malessere generalizzato e tipico della primavera, ma saprete reagire. Lo sport all'aria aperta è per voi un toccasana.

FUOCO



ARIETE

Amore: Tutti i pianeti sembrano essere dalla vostra parte, Venere mette in pole position l'amore con incontri mozzafiato e ritrovate energie con il partner.

Lavoro: Mercurio, Marte e Giove influenzeranno le finanze. Approfittate di questi transiti positivi e cercate di concretizzare quante più situazioni è possibile. E visto che finanze avranno un incremento concedetevi un regalo che volevate farvi da tempo.

Salute: Umore alle stelle, il periodo positivo fa sentire i suoi benefici anche a livello fisico. Non lasciatevi trascinare però da serate mondane.



LEONE

Amore: Marte nel segno non farà mancare la sua influenza benigna, ma anche un tantino aggressiva. Non soffocate il partner e non siate troppo insistenti nei corteggiamenti.

Lavoro: Professionalmente riuscirete a risolvere qualsiasi situazione a vostro vantaggio e riuscirete a raggiungere, visto il gran lavoro fatto precedentemente, gli obiettivi che vi eravate prefissati.

Salute: Alcuni piccoli infortuni potrebbero causarvi dei momenti di arresto. Siate tranquilli dunque e non chiedete troppo al vostro fisico.



SAGITTARIO

Amore: Potete accogliere sentimentalmente con gioia questo periodo, le stelle appaiono chiaramente favorevoli a determinare momenti con molte luci e pochissime ombre.

Lavoro: Marte e Giove nel vostro segno vi permetteranno di superare felicemente gli ostacoli e sconfiggere gli avversari.

Salute: Attenti all'ansia, potrebbe causarvi problemi di tachicardia. Fate tutto con calma, vedrete che sono solo malesseri passeggeri.

TERRA



TORO

Amore: Nuovi amori all'orizzonte amici del Toro, grazie ad una vera e propria trasmigrazione di pianeti nel vostro segno: Marte, Venere e Mercurio. Chi vive in coppia rinsalderà il rapporto con un ritrovato vigore e trasporto.

Lavoro: State per balzare ai primi posti della classifica astrale, quindi non rammaricatevi per qualche piccolo disguido, sono vere banalità.

Salute: Attenzione al cibo. Trovate il giusto equilibrio a tavola e cercate di fare un po' di sport e abbandonate la vostra proverbiale pigrizia.



VERGINE

Amore: Buone notizie in arrivo che vedono migliorare l'assetto delle stelle. Periodo che vi strizza l'occhio e vi regala serate con il partner intense e sensuali.

Lavoro: Buon momento per avviare nuove iniziative imprenditoriali anche audaci, agendo però sempre in modo cauto, per evitare prestiti eccessivi a tassi di interesse troppo cari.

Salute: Vi sentite spossati e senza forze? Reagite e dedicate un po' di tempo al vostro corpo che ha bisogno di essere coccolato. Massaggi e ginnastica possono essere un vero toccasana.



CAPRICORNO

Amore: Armonia in amore. Tutto vi sembra incredibilmente bello da condividere con il partner. I single dovranno avere ancora un po' di pazienza.

Lavoro: Sarà un periodo ricco di opportunità e di occasioni per migliorare la vostra posizione non solo in termini sociali o professionali, ma anche nella sfera sentimentale.

Salute: Mali di stagione vi arrecheranno qualche problema, affrontateli, cercando rimedi naturali, evitando luoghi che possono causarvi allergie.

Il Cruclverba

A cura di Morgan

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11				12					
13			14					15	
16		17			18				19
20	21			22	23				
24	25			26		27	28		
29	30	31				32	33		
34	35	36				37			
38		39	40					41	
42			43	44				45	46
	47			48			49		
50		51					52		
53							54		

ORIZZONTALI:

- Lo si ha in bocca.
- Titolo di una canzone di Sergio Bruni.
- E' lo scheletro osseo del bacino..
- La si usa per giocare a biliardo.
- Famoso gruppo musicale canadese.
- Insieme a "pego" forma il tiolo della canzone di Michel Telò.
- Serie televisiva americana trasmessa su Italia 1.
- Il nome del Graziani cantante.
- Radicale appartenente alla classe degli alchili derivato dall'etano.
- Una delle principali produttrici al mondo di apparecchiature e supporti per la fotografia.
- Nome del protagonista del film "La casa dei 1000 corpi".
- Mammiferi euplacentati.
- American Correctional Association.
- Partito Popolare.
- Il soprannome del calciatore Cavani.
- È una delle frequenze radio.
- Abbreviazione dell'Issoleucina.
- Comune della provincia di Genova.
- L'oro a Londra.
- Nome di Brass, storico regista di film hard.
- Onlus di cui è testimonial Giobbe Covatta.
- Tina, storica attrice al fianco di Eduardo.
- Repubblica Parlamentare.

- Barbora, attrice slovacca.
- Quello "de Câmpie" è comune della Romania
- Sinonimo di nego.
- Nome d'arte di Gianluca Senatore, chitarrista e batterista.
- Contrario di coeso.
- Titolo di un capolavoro di Claudio Baglioni.

VERTICALI:

- Lo si usa per i giochi da tavola.
- Il nome del fratello di Mario Balotelli.
- Codice dell'aeroporto civile di North Caicos.
- Una provincia pugliese (sigla).
- L'acronimo della rete telefonica generale in inglese.
- Apparecchiature Elettriche Elettromeccaniche.
- Louisiana Council for Economic Education.
- Sveglia, astuta.
- Battuta in Esperanto.
- Alfa Romeo.
- Squadra di calcio ucraina di Doneck.
- Il film di fantascienza che ha incassato di più nella storia.
- Serviva per far decollare i primi aeroplani.

- Il cognome della campionessa olimpica Josefa.
- Lo si fa quando alla fine di ogni ciclo scolastico.
- Officina Creativa.
- Farmaco con funzione calmante nei confronti del dolore o dell'ansia.
- Pannocchia.
- Codice di Avviamento Postale.
- Maiolica... senza ma.
- Comune francese nella Bassa Normandia .
- Rice Lake Nordic Assoc.
- Un comune della provincia di Venezia... a testa in giù!
- Ordine Teutonico.
- Lo dice chi ha un onere.
- Pesce osseo di mare e di acque salmastre.
- Sport che vede contrapposte due squadre in una prova di forza.
- Ballo che si scatena durante concerti rock e metal.
- Insieme a "più che" forma il titolo di una canzone di Ramazzotti.
- Lupus Eritematoso Sistemico.
- Governavano l'impero russo.
- Due romano.
- Cavallo Vapore.

Torno Subito

L'iniziativa pensata per studenti universitari e laureati tra i 18 ed i 35 anni

di MONICA SPINAZZOLA

Con Torno Subito, l'ultimo progetto lanciato dall'Assessorato Formazione, Ricerca, Scuola e Università della Regione Lazio, è possibile richiedere finanziamenti a fondo perduto da utilizzare per esperienze di studio o lavoro in Italia, purché al di fuori dei confini laziali, o in paesi esteri. L'unica regola è tornare. L'obiettivo, infatti, è incentivare la mobilità nazionale e transnazionale dei giovani, arginando allo stesso tempo la cosiddetta "fuga dei cervelli". Nel Bando Pubblico si legge che gli studenti universitari o laureati costituiscono un patrimonio in crescita ed un fattore indispensabile per favorire i processi di rilancio dell'economia del Lazio e per un più generale miglioramento delle condizioni e della qualità della vita dei cittadini.

Obbligatorio quindi offrir loro un motivo realmente valido per fare marcia indietro e rientrare a casa. Ecco che favorire la creazione di opportunità per un qualificato e duraturo inserimento occupazionale all'interno del tessuto produttivo regionale diventa finalità ultima e assoluta priorità. A favore dei vincitori, l'Amministrazione regionale erogherà finanziamenti a copertura dei costi di viaggio e formazione, offrendo un ulteriore contributo per le spese di vitto e alloggio sia durante l'esperienza fuori porta che al ritorno. 'Torno Subito' è sostenuto dalle risorse del Fondo Sociale Europeo (Programma Operativo Regionale Lazio - Ob 2 - Competitività regionale e Occupazione Regione Lazio 2007 / 2013 - Asse "II" - Occupabilità - Asse "V" Transnazionalità e interregionalità) e rappresenta una sperimentazione che, se condurrà ai

risultati sperati, sarà replicata con fondi più ingenti nell'ambito della prossima programmazione Fse 2014-2020.

I candidati ammissibili sono studenti universitari o laureati di età compresa tra i 18 ed i 35 anni, disoccupati, inoccupati o impiegati che non abbiano usufruito di iniziative analoghe e che siano residenti - o domiciliati da almeno sei mesi - nel territorio della Regione Lazio. Per poter beneficiare dei vantaggi offerti dal progetto, bisognerà presentare, entro le ore 12:00 del 5 Maggio 2014, una proposta che riguardi percorsi di formazione formale ed informale e/o di work experience, coinvolgendo - nelle fasi d'ideazione e realizzazione - due partner (enti pubblici, centri di formazione e ricerca, scuole e università, imprese e fondazioni etc.) di cui uno localizzato nel territorio di destinazione ed un altro nella Regione Lazio.

A Latina il Centro Europeo di Studi manageriali, grazie alla sezione 'Say Yes!' dedicata all'offerta di iniziative in ambito linguistico, come ad esempio viaggi studio, tirocini all'estero e corsi di perfezionamento, può affiancare tutti coloro che vorranno presentare il proprio progetto provvedendo all'organizzazione del percorso formativo, alla selezione del partner estero tra le tante strutture inglesi o irlandesi con le quali collabora, all'attivazione del tirocinio nei più disparati



settori di attività: dal Marketing al Finance, dall'Ho.re.ca all'Information Technology, fino ai programmi "Agricoltura Work Experience" o "Au Pair Work" grazie ai quali sarà possibile allenarsi costantemente, assorbire espressioni, stili di vita, usi e costumi ottenendo risultati più che gratificanti. Per consultare il testo integrale del Bando Torno Subito e ottenere tutte le informazioni al riguardo e scoprire le prossime tappe del tour promozionale basta visitare il sito dedicato all'indirizzo: www.tornosubito.laziodisu.it/wordpress/

ANNUNCI

Agenzia: Manpower

Filiale di: Latina

Figura ricercata: Responsabile di Officina Industriale

Requisiti:

- perfetta conoscenza delle macchine utensili fornitori, elettroerosione, centri di lavoro
- ottima conoscenza dei software disegno, sistema operativo gestionale, programmazione percorso utensili

Luogo di lavoro: Latina

Si offre: assunzione diretta

Tel: 0773/62.37.64

Email: latina.morbella2@manpower.it

Agenzia: Manpower

Filiale di: Latina

Figura ricercata: Addetto Customer Service

Requisiti:

- ottime doti comunicative
- buone competenze informatiche
- esperienza di almeno 6 mesi in ruoli commerciali e/o di vendita di servizi.

Luogo di lavoro: Latina Scalo

Si offre: assunzione diretta con iniziale inserimento in stage

Tel: 0773/62.37.64

Email: latina.morbella2@manpower.it

Agenzia: Manpower

Filiale di: Pomezia

Figura ricercata: Assistente Amministrativo

Requisiti:

- laurea in materie economiche
- esperienza nel ruolo in contesti industriali produttivi
- ottima conoscenza del gestionale SAP mod. PP

Luogo di lavoro: Aprilia

Si offre: Assunzione diretta

Tel: 06/91.62.00.79

Email: pomezia.boccaccio@manpower.it

Agenzia: Manpower

Filiale di: Pomezia

Figura ricercata: Assistant Store Manager

Requisiti:

- possesso del diploma di maturità
- esperienza pregressa nel ruolo
- disponibilità a trasferimenti in alcune regioni Toscana, Emilia, Lazio, Umbria e alla mobilità territoriale.

Sede di lavoro: Aprilia / Latina

Si offre: Assunzione diretta

Tel: 06/91.62.00.79

Email: pomezia.boccaccio@manpower.it

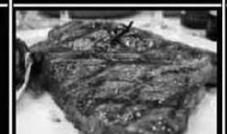
Sudoku

1			8		2	4		
	9			4	1		3	
	2	4		6		5		9
	8	1			5	2		4
	7			2				
9		2	3			7	5	
7		5		8		6	4	
	6		1	3			2	
		9	6		4			7

un senso...



BISTECCHERIA



AFFILIATO FENALC
(INGRESSO RISERVATO AI SOCI)

Borgo Podgora - Via Acque Alte, Latina - Info: Alberico 340.3453699

Il Circuito dell'Agro Pontino 2014

La prima edizione ebbe luogo nella primavera del 1937 e l'Agro Pontino si preparava alla sua prima manifestazione automobilistica di velocità, alla corsa erano ammesse le auto incluse nell'elenco delle Vetture Turismo.

di GIACOMO TERRANOVA

Una due giorni, 10 e 11 maggio, organizzata dal Circolo Pontino della Manovella, affianca alla competizione sportiva la consueta iniziativa benefica di raccolta fondi attraverso sponsor, grazie alla collaborazione col Panathlon International - Club di Latina. L'evento, riservato alle vetture storiche ante 1945, ripercorrerà, con la formula della manifestazione turistica e per una sola volta, il tracciato di 80km che costituiva il Circuito disputatosi nel 1937, e che allora prevedeva una percorrenza di 3 giri per complessivi 240km, per una vera e propria gara di velocità. La gara, nelle intenzioni del regime, rivestiva un ruolo altamente simbolico per il territorio che attraversava, quelle paludi pontine appena sanate e costellate degli acerbi nuclei delle città di fondazione e dei loro borghi che di tanto in tanto spezzavano la nuova rete viaria. La quale permetteva finalmente di attraversare in



tutta sicurezza spazi considerati fino a pochi anni prima, e da secoli, tra i più pericolosi della penisola, a causa degli acquitrini, della malaria e dei briganti. L'itinerario, stabilito dall'allora ente organizzatore R.A.C.I. di Roma, vedeva partenza e arrivo in centro a Latina, e toccava i Comuni di fondazione Cisterna, Pontinia e Sabaudia. Ammesse alla partenza solo vetture nazionali da Turismo, condotte da corridori di prima categoria, per un montepremi complessivo pari a 70.000 lire. Diversi nomi noti tra i 78 partecipanti, tra i quali Vittorio e Bruno Mussolini, che resterà in testa nella gara fino a poco prima dell'arrivo, per terminare poi al terzo posto, superato dal navigato Conte Giovanni Lurani su Alfa Romeo 2300, che taglierà per primo il traguardo dopo aver percorso i 240km del circuito alla media, ragguardevole per l'epoca, di quasi 149km/h.

CALCIO A 5

La Rapidoo Latina riscrive la storia: è Serie A1

di DOMENICO ANTONELLI

Quella di sabato 12 aprile 2014 sarà una data da ricordare per tutti gli sportivi di Latina, in particolar modo per gli amanti del futsal. Sabato 12 aprile 2014, infatti, si è coronato il sogno della Rapidoo Latina calcio a5, che dopo una splendida cavalcata ha vinto il campionato di Serie A2, centrando lo storico ingresso nella A1, ovvero nella massima categoria nazionale. Il quintetto pontino, dunque, sotto la presidenza La Starza, ha scritto un'altra stupenda pagina della sua storia. Nel corso dei cinque anni nei quali Gianluca La Starza è stato al timone del sodalizio pontino, Latina ha conquistato due promozioni, la prima dalla Serie B alla A2 e, adesso, dalla seconda serie nazionale alla massima categoria. Grazie al lavoro di un allenatore come Luca Giampaolo, che ha saputo plasmare a sua immagine e somiglianza, unita-



mente al proprio staff tecnico, un gruppo fantastico, la Rapidoo Latina Calcio a5 ha saputo chiudere la stagione con un bilancio di ben 22 vittorie: un bottino valso, neanche a dirlo, la prima posizione della classifica. E pensare che tutto era cominciato dalla sconfitta subita nella prima giornata di campionato contro l'Odissea Rossano, un ko che aveva già fatto nascere le prime polemiche. Dopo, però, Latina ha inanellato una striscia positiva impressionante, che si è chiusa quel famoso sabato 12 aprile 2014 con la vittoria di Potenza. Un 9-0 che ha mandato in paradiso la Rapidoo Latina ed un'intera città, che in parte ha invaso la Lucania per gioire con Maina e compagni ed in parte ha atteso il ritorno dei campioni per festeggiare tutti insieme. Il sogno è diventato realtà.

ARTI MARZIALI

Cori: la festa delle arti marziali

A CURA DELLA REDAZIONE



Sport sano e tanto divertimento. Più di un centinaio gli atleti partecipanti allo stage di kick-light-semi contact, difesa personale e fit&boxe organizzato presso il Palasport di Stozza dall'ASD Fight Club - Team Frasca e dall'ASD Kick Boxing Castelli Romani - Team D'Adamo, in collaborazione con l'Associazione Culturale Cori nel Mondo. Oltre alle scuole organizzatrici, erano presenti anche: l'ASD Arena Celeste - Team Fantozzi, l'ASD FKL - Team Pugliese, l'ASD Kick Boxing Castelli Romani - Team Bencivenga, l'ASD Castelli Romani del Maestro Marco Moi. Una grande festa al coperto delle arti marziali, animata da bambini, cadetti, junior e senior che per quattro ore si sono allenati sui centocinquanta metri quadrati di tatami allestiti per l'occasione. In apertura il M' Danilo D'Adamo, Campione del Mondo di Semi Contact, ha illustrato le tecniche di questa disciplina ai baby fighters. A seguire il preriscaldamento con l'aerobica boxata in compagnia dell'istruttore di fit&boxe Mauro Bencivenga e le mosse di kick e light contact insegnate dal M' Tommaso D'Adamo, Campione Europeo Pro. di Full Contact, coadiuvato dal M' Michele Frasca, Campione del Mondo di Light Contact. Poi tutti a lezione di difesa personale con il M' Lamberto Frasca, assistito dall'istruttore Daniele Todini. Un successo che con molta probabilità vedrà riproporre la manifestazione, con l'intento di coinvolgere altre scuole del territorio ed estendere la conoscenza di discipline agonistiche che, oltre a permettere di mantenersi in forma, consentono di apprendere una serie di metodi efficaci per difendere se stessi e gli altri da eventuali aggressioni di vario genere. Discipline che stanno regalando grosse soddisfazioni e riconoscimenti, anche internazionali, a molti atleti locali.

MINIBASKET

Numeri da record per il torneo di Pasqua

di DOMENICO ANTONELLI

Grande partecipazione e solita festa ad Aprilia per l'undicesima edizione del Torneo Nazionale di Pasqua, tradizionale appuntamento per bambini ed appassionati del mondo del "minibasket". L'undicesima edizione, quella dei record (al via ben 32 squadre maschili e 4 femminili), ha visto ai nastri di partenza oltre a formazioni provenienti da tutte le province del Lazio, ben 12 rappresentanti di altre regioni: Bitonto, Bitritto, Corato, Mola di Bari, Ancona, L'Aquila, Pescara, Campobasso e Rignano sull'Arno. A dar lustro al torneo sono state anche le blasonate Virtus Bologna e Reyer Venezia. Soddisfazione da parte di Roberto Lupelli, presidente della Virtus Basket Aprilia, società promotrice dell'evento, la quale, in un periodo non privo di difficoltà economiche, è riuscita a mettere in moto una macchina organizzativa che ha accolto oltre 400 bambini (per un totale di oltre 90 partite) nonché per essere riusciti anche quest'anno nel gemellaggio tra i mini cestisti di Aprilia, Anzio, Latina e Lanuvio ed i bambini delle squadre da loro ospitati. Conferme importanti sono arrivate anche dal contemporaneo svolgimento del "4° Torneo Aprilia in Rosa" rivolto interamente al settore femminile, al quale hanno preso parte, oltre alle padrone di casa biancorosse, anche Cisterna, Ancona ed Anzio, e dal raduno della F.I.P. settore C.I.A., che ha messo a disposizione della manifestazione i propri mini arbitri. Grazie a questa edizione, il torneo nazionale di Pasqua ha ulteriormente migliorato i propri numeri: in queste undici edizioni hanno partecipato alla kermesse più di 80 società per un totale di oltre 2500 bambini, che grazie al loro entusiasmo ed ai loro sorrisi sono stati in grado di rappresentare lo spirito del minibasket e dei valori di cui è portatore.



Torna nella nostra Provincia la "Lazio Cup"

E' stata presentata a Roma, presso la sala Rossa del Coni, la VII Edizione del Torneo ideato organizzato da Massimo Halasz.

di GIACOMO TERRANOVA

Tra meno di un mese, dal 20 al 24 maggio, prenderà il via la VII Edizione del "Torneo Internazionale Lazio Cup". Confermata la formula che prevede la presenza di sedici formazioni della categoria Allievi, provenienti da tutto il mondo, con la finalissima al Francioni, che sarà trasmessa in diretta su RaiSport. La novità di quest'anno è l'edizione Junior, riservata agli Esordienti, che si disputerà dal 1 al 4 maggio, e soprattutto all'amichevole di beneficenza per ricordare Maurizio Maestrelli che si disputerà il 24 maggio allo stadio Francioni. Nella Sala Rossa del Coni, tanti i volti noti, tra cui Giuseppe Materazzi, direttore tecnico del torneo, Monia Maestrelli Materazzi, moglie di Maurizio, morto nel 2011, il presidente della Lega di serie B Andrea Abodi, il numero uno del settore giovanile e scolastico della Figc Luca Pancalli, il portiere nerazzurro scelto come testimonial dell'evento Samir Handanovic e tanti altri. Nel salutare i ragazzi presenti, Handanovic, ha voluto precisare che il calcio è un gioco e per questo deve far divertire, ha inoltre consigliato ai giovani di non arrendersi mai ed



avere sempre il massimo rispetto degli avversari e dei propri compagni di squadra. Al torneo è stata già confermata la presenza della squadra di Sermoneta, a parlare il vice presidente Giovanni Russo: "Oggi sono qui con la formazione Allievi a confermare la nostra partecipazione ad un Torneo, la "Lazio Cup", che ogni anno migliora nell'organizzazione e cresce nel mondo del calcio. Sarà un Torneo che darà luce a tanti giovani talenti, offrendo loro la possibilità di confrontarsi con coetanei di altri Paesi e culture. Sarà per tutti un momento di crescita umano e sportivo, dobbiamo impegnarci per il settore giovanile nella nostra Provincia e in Italia. Il messaggio che vogliamo lanciare nel torneo è che la correttezza e la lealtà devono essere il valore primario per ogni atleta che scende in campo".

EVENTI

La festa del Vivicittà si tra entusiasmo e 1300 partecipanti

di FABRIZIO AGOSTINI

Il Vivicittà si conferma uno degli appuntamenti più importanti e sentiti della città di Latina. Il tempo splendido e la voglia di stare insieme ha portato ai giardini pubblici del capoluogo oltre millecento persone tra la gara competitiva di dodici chilometri e la non competitiva riservata ai bambini delle scuole. Il successo della dodici chilometri è andato al favoritissimo Tayeb Filali della Fitness Montello che ha battuto Michael Di Stefano della Podistica Morolo e Riccardo Baraldi della neonata Podistica Pontinia. In campo femminile successo per Alessandra Scaccia della Colleferro Atletica, che bisca il successo dello scorso anno, mentre alle sue spalle si sono piazzate Luisa Abate del Club



Nautico Gaeta e Luminita Lungu della Fartlek Ostia. Tra le società la Fitness Montello si conferma leader indiscussa nel territorio pontino mentre alle sue spalle si sono date battaglia tante concorrenti. Alla fine la seconda piazza se l'è aggiudicata la Nuova Podistica Latina mentre la terza è andata all'Atletica Amatori Velletri. In tutto sono stati 653 i partenti per quanto riguarda la competitiva mentre nella manifestazione riservata ai ragazzi i pettorali distribuiti sono stati 621. Anche le premiazioni finali sono state l'occasione per celebrare una festa e regalare oggetti e materiale sportivo ai più giovani attraverso la consueta estrazione dei biglietti. Insomma una conferma importante riguardo ad un evento che non passa mai di moda e attira sempre grandi e piccini.

CICLISMO

"Il Pirata Evolution Team" vince a casa di Marco Pantani

di FABRIZIO AGOSTINI

Una vittoria diversa, che riveste una portata simbolica infinita, è stata quella conquistata dalla società ciclistica setina giovanile "Il Pirata Evolution Team". Infatti, la squadra del presidente Andrea Campagnaro ha partecipato alla 15esima edizione del Memorial "Soci Fondatori" di Cesenatico, città natale dell'indimenticabile Marco Pantani, conosciuto anche come "Il Pirata". Proprio in casa del grande idolo ecco alzarsi la bandiera gialloblù nella categoria Esordienti 1 dove Mattia Pomenti ha dominato la sua gara portando a casa un risultato che rimarrà nella storia del club. Una tattica eccellente quella del giovane setino che ad un paio di giri dal termine ha salutato la compagnia andandosene in fuga e non più raggiunto. Ha alzato le braccia al cielo vincendo in solitaria per la felicità di tutto lo staff tecnico e societario. Una grande prestazione l'ha sfoderata anche Maria Bevelacqua, giunta terza assoluta tra le donne degli Esordienti 2. Insomma un altro tassello importante nella crescita del gruppo giovanile targato "Il Pirata Evolution Team" e stavolta l'acuto è arrivato davanti agli occhi della mamma di Marco Pantani, la signora Tonina che si è complimentata con il presidente Campagnaro per il lavoro svolto in questi anni invitandolo a continuare su questa strada, quella di togliere i giovani dalla strada e condurli a risultati impensabili. "Siamo immensamente felici - ha sottolineato proprio Andrea Campagnaro - dei risultati che stiamo raccogliendo anche alla luce del fatto che al nord il ciclismo è molto più partecipato e dove è più complicato vincere".



conTatto

PERIODICO DI INFORMAZIONE

Reg. Trib. di Latina n. 12/12 del 06/11/2012

Direttore Responsabile
DINA TOMEZZOLI

Vicedirettore
ADRIANO FIORE

Contributors
LUCIA DE CRISTOFARO - SONIA TONDO

Hanno collaborato

Fabrizio Agostini
Domenico Antonelli
Tommaso Ardagna
Luisa Belardinelli
Samantha Centra
Paola Cimaroli
Michela Iazzetta
Antonella Melito

Valentina Pacchiele
Marta Parcesepe
Valentina Salomone
Simona Serino
Monica Spinazzola
Giacomo Terranova
Giorgia Vertaglia

Marketing e Comunicazione
Arturo Fiore - Roberto Centra

Team manager
Samantha Centra

Progetto Grafico
Ideato e curato da I.S.E.D.I.C.A. s.c.r.l.

Stampa
Rotostampa s.r.l.

Società Editrice:
RoArt Press

Segreteria operativa:
Redazione: +39 3407229598
redazione@periodicocontatto.it
www.periodicocontatto.it

È vietata la riproduzione anche parziale
Tutti i diritti sono riservati.

Il Casale Corte Rossa

Azienda agrituristica



Ristorante - Pizzeria - Camere
Eventi - Matrimoni - Cerimonie

Via Sabotino, 49 B.go Sabotino - Latina
tel 0773645766 - corterosa@tin.it

www.corterosa.com