

Ogni giorno sulle strade italiane si registrano 512 sinistri con 10 morti e 725 feriti, soprattutto giovani under 24 e gli over 80

Rischio sicurezza sulle strade

Gravi pericoli su tutte le strade di Latina, soprattutto per ciclisti e motociclisti. I cittadini si lamentano per i danni subiti e chiedono risposte alle Istituzioni

Percorrere in auto, a piedi o in bicicletta le strade della nostra città è un piacere? Lo abbiamo chiesto ai cittadini di Latina i quali ci segnalano di denunciare il gravissimo pericolo su tutte le strade comunali, dove si sono formate, a causa dell'incessante pioggia degli ultimi giorni, numerosissime buche che creano un serio pericolo di gravissimi incidenti stradali, soprattutto per motociclisti e ciclisti. Sono proprio i cittadini a denunciare al Prefetto Antonio D'Acunto lo stato di abbandono di alcune strade e quartieri del capoluogo: "Strada Podgora piena di calcinacci e materiale di risulta per chiudere il canale consorziale; Strada



torre la felce: pali della Telecom messi a meno di 10 cm dal bordo stradale in una curva pericolosissima a gomito; Strada adiacente l'ingresso del Manzoni: nonostante le doppie strisce continue le macchine tutti i santi giorni fanno inversione

a U sulla strada; semaforo adiacente le autolinee nuove in concomitanza sempre del Manzoni: impossibile se non rischioso per chi intendesse svoltare a sinistra per Borgo Piave. Non esiste una segnaletica idonea a dare la possibilità di svoltare. Ed i secondi del verde, dopo di che il segnale per andare dritti s'interrompe, sono appena sufficienti per fare passare una macchina. Le altre rimangono al centro dell'incrocio". (comunicato promosso dall'Associazione Europea Familiari e Vittime delle strade).

di LUISA BELARDINELLI

PAGINA 2

Borghi

Area Nord, troppi problemi

Tranquillità, case tra il verde e il marrone della campagna, e una grande chiesa al centro: Borgo Bainsizza è come un viaggio nel tempo, uno di quei borghi che fa venire alla mente le foto di nonni pionieri, di contadini impegnati a coltivare i poderi tanto sudati. Ma alle foto della memoria ci sono quelle del presente: gabbiani su mucchi di rifiuti, enormi ruspe che spostano quintali d'immondizia, fusti tossici dissotterrati. A pochi passi dalla



zona, in un'altra suggestiva zona rurale, si consuma uno stupro alla terra e alla vita dei cittadini: Borgo Montello agli occhi degli italiani è così, una massa d'immondizia velenosa e di cittadini avvelenati.

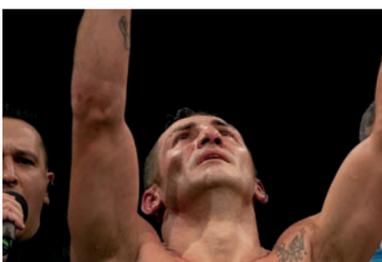
di VALENTINA PACCHIELE

PAGINA 3

Personaggio

Pisanti, profeta in patria

Trentaquattro anni, cinque volte campione assoluto d'Italia pesi piuma dilettanti, sedici anni di passione, sangue e dedizione. Un destino inequivocabile e una missione: diventare il più forte ed imbattibile. Lo scopre per caso Gino Mariotti, padre putativo del pugilato pontino, scomparso lo scorso settembre. "Il Presidente" intuì il talento scovato dentro le mura della sua Cisterna, e gli procura il primo incontro dopo



pochissimi mesi di allenamenti. Mario ci racconta di quante ne abbia prese, in quell'occasione e solo in quella. Sottolinea il dolore, la sconfitta, la voglia di mollare.

di PAOLA CIMAROLI

PAGINA 9

Natale... d'amore

di DINA TOMEZZOLI



E anche questo sarà un Natale di corsa, basta guardarsi intorno, strade deserte, negozi vuoti, muscoli lunghi, tutti a testa bassa che digitano su una tastiera e che corrono senza meta. Se non fosse per il nostro grande albero che illumina la città di notte e ci ricorda che tra poco sarà Natale, potremmo sicuramente dire di essere in un qualsiasi periodo dell'anno. Eppure nell'aria c'è, ed è proprio dietro l'angolo, il Natale, la festa più sentita, amata e attesa dell'anno, anche se c'è da dire che da qualche tempo si è trasformato in qualcosa di molto diverso rispetto a quel periodo, davvero magico, di quando eravamo bambini. È diventato tutto uno stress: tra regali da comprare, auguri da inviare, parenti da andare a trovare e cenoni da organizzare, più che una festa sembra un lavoro, un impegno a tempo pieno che comincia a lenirci mentalmente da novembre, con l'apparire dei primi panettoni e pandori. E allora per difesa, o sopravvivenza, i nostri concittadini hanno deciso che il periodo più quotato per gli acquisti di Natale è il celebre "ultimo momento", la seconda metà inoltrata di dicembre, tendenza decisamente cresciuta rispetto all'anno scorso, segno che la crisi c'è e si fa sentire. Allora forse l'unica cosa che ci rimane da desiderare è l'amore, una persona che ci sia vicina e ci consoli in questi momenti di crisi. Anche se queste feste saranno all'insegna della sobrietà, il rito del regalo resiste, anche se low cost. Per non parlare poi di cene e pranzi "leggerissimi", frutto della tradizione natalizia, o di sperimentazioni culinarie che ci costringono a inerti cavi. Se fossimo meno tradizionalisti, una soluzione efficace ci sarebbe: un bel viaggio, si eviterebbero regali, cene, pranzi, convenevoli e soprattutto... i parenti! Ma si sa a Natale sono tutti più buoni e allora in caso di crisi, basterà un biglietto: dopotutto come si dice, basta il pensiero no? Vorrà dire che quest'anno ci abbiamo pensato! Buon Natale a tutti!

IL MARMO PRENDE FORMA NELLE CASE PIÙ BELLE

Ramiani Marmi

Traversa di via Colle d'Alba di Levante
 Zona ind.le B.go San Donato 04016 Sabaudia (LT)
 Tel. +39 0773 56 30 36 - Fax +39 0773 563004
 www.damianimarmi.it

ECCEZIONALE!

App disponibile per

Scarica Xmas Plus

GRATIS!

i tuoi Auguri prenderanno Vita!

Rivolgiti al nostro affiliato di zona: Luciano Zanollo - 3281805669

www.cardgroupitalia.com

è un'idea Velvet Italia e Thinking Plus

“Basta morti per assenza di sicurezza”

Giovanni Delle Cave, vicepresidente dell'Associazione Europea Familiari e Vittime delle strade, lancia l'allarme ed usa parole forti: “Non ci sono morti di serie A e di serie B”

SEGUE DALLA PRIMA

Mentre il cittadino deve ogni giorno immergersi nella jungla urbana ed anche periferica, pare s'intravedano in centro alcuni cantieri volti al restyling cittadino; ad imperversare in assoluto è il progetto rotonda con giardino all'italiana annesso... Forse un po' fuori moda ma pur sempre di grande impatto visivo e uditivo, visto gli incessanti lavori che da mesi invadono le strade nevralgiche della nostra città. I lavori, per il rifacimento della strada e la creazione di due imponenti rotonde, sono iniziati i primi di settembre e i cantieri sono ancora aperti: stanno nascendo due rotonde a pochi metri di distanza l'una dall'altra: in Via Polusca all'incrocio con Via Tarquinia e all'incrocio con via dell'Agora. A quanto pare però, non si vede l'ombra di una pista ciclabile. E allora? Tutte quelle belle parole politiche spese per una Latina Sostenibile, Ecologica e legata alla promozione del territorio?

Oltre alla mancanza di piste ciclabili, l'impavido ciclista cerca di percorrere le strade normali paragonabili ad un paesaggio lunare ricco di buche, crateri e automobilisti verdi dalla rabbia! Ma quando un serio ripristino del manto stradale? Una distribuzione equa dei finanziamenti per la messa in sicurezza delle strade è stata fatta? Timidi lavori mirati si sono svolti certo, ricordiamo il piano d'intervento che è costato circa un milione di euro per le opere di riparazione, ma non si può parlare di miglioramento, visto le numerose lamentele dei cittadini. In prima linea Giovanni Delle Cave, vicepresidente dell'Associazione Europea Familiari e Vittime delle strade. L'Associazione è riconosciuta quale ente di promozione sociale per la tutela degli interessi collettivi, alla vita e alla salute sulle strade, la

quale chiede di intervenire con la massima urgenza onde prevenire ed evitare possibili gravi incidenti. “Da un pezzo – sostiene delle Cave in un comunicato stampa – è giunto il momento che la società civile tutta si ribelli! Perché mai le telecamere dei nostri telegiornali non fissano per qualche giorno il proprio obiettivo sulle nostre strade? Perché i nostri giornali informano soltanto di chi muore trafitto da un proiettile “esploso” da un'arma, dimenticando spesso chi viene ucciso da un'autovettura impazzita? Anche questa può essere utilizzata alla stessa stregua di un'arma. Non vi sono morti di serie “A” e morti di serie “B”, è necessario intervenire e subito, ogni anno un paese è raso al suolo! Basta con questi disegni di legge, pacchetti o “pacchetti” per la sicurezza stradale, che all'esito di ogni iter parlamentare vediamo puntualmente svilire negli obiettivi. Vogliamo un intervento deciso e serio, vogliamo dire finalmente basta alle stragi della strada”.

Secondo i dati riportati nel rapporto Aci-Istat, nel 2012 ci sono stati in Italia 186.726 incidenti di cui 141.715 sulle strade urbane, 35.613 su quelle extraurbane e 9.398 sulle autostrade. Tutto sommato il totale degli incidenti registra una diminuzione del 9,2% rispetto al 2011, con un -5,4% di decessi e un -9,3% di feriti.



Giovanni delle Cave



Rotatoria in costruzione

di Luisa Belardinelli

SCADENZE

Un calendario “ricco” ci rende sempre più poveri

Solo per i bambini Dicembre è un mese di festa, per i “grandi” è un mese dolente

di VALENTINA SALOMONE

Dicembre è nel nostro immaginario il mese associato al Natale: ne traiamo senza dubbio una buona dose di ottimismo. Il calore della famiglia, le mille luci che addobbano gli alberi, i bambini che aspettano i doni da Babbo Natale. Tutti elementi che almeno per una dozzina di giorni ci regalano una percezione ai problemi diversa rispetto a tanti altri giorni. Ma forse quest'anno non abbiamo neanche il tempo di cominciare a sognare il Natale dalle mille tradizioni. Forse quello che sogniamo quest'anno, è solo trovare una scappatoia alle continue – permettetemi, la parola – salassate, che ci vengono imposte dall'alto. Inutile dire che siamo carenti di ossigeno. Senza distinzione tra imprese e persone fisiche.

Pur analizzando la situazione per comparti, infatti, quello che balza agli occhi di un qualsiasi lettore è che manca ossigeno, non si respira. DICEMBRE PER LE IMPRESE: Il tessuto imprenditoriale italiano è – come più volte ricordato – formato dalle piccole e medie imprese. Quelle che oggi più di tutte stanno subendo gli effetti di una crisi che non sembra mostrare ancora una coda. Con scadenza lo scorso 10 Dicembre, le imprese hanno provveduto al versamento degli acconti IRES e IRAP per l'anno 2013. È bene precisare che il termine ACCONTO nell'immaginario collettivo rappresenta quota parte rispetto al totale delle somme dovute. Ma attenzione, perché quest'anno non è stato proprio così. Con la circolare 37 diffusa il 6 Dicembre 2013, Assonime ha comunicato che sono cambiati gli acconti IRES e IRAP dovuti per il periodo d'imposta 2013. I soggetti IRES hanno dovuto corrispondere (a titolo di acconto per il 2013) una somma pari al 102,5% di quanto versato a titolo di saldo per i redditi del 2012. E non ci inte-

ressiamo di banche, assicurazioni e altre società finanziarie ma queste pagano addirittura il 130% rispetto allo scorso anno. Un acconto superiore all'imposta dovuta. Un anticipo d'imposta superiore al totale della stessa imposta. Un acconto che è un paradosso. Ma com'è possibile? È come se domani uno di noi andasse in un negozio di abbigliamento e il titolare gli chiedesse di lasciare un acconto pari al 102,5% del prezzo totale del maglione che acquisterà. In quel caso andremmo via dal negozio sbattendo la porta. Invece in Italia restiamo (e non è questo un invito ad andar via) ma paradossalmente viviamo queste situazioni surreali con l'inerzia di una sfera. A peggiorare la situazione poi un altro elemento che almeno inizialmente sembrava tutelare il contribuente: la circolare 37 mostrava una disposizione che sanciva l'inapplicabilità delle sanzioni per omesso o parziale versamento degli acconti dovuti se il versamento fatto in termini di acconto fosse stato almeno pari a quanto dovuto a titolo di saldo. Tale disposizione non è stata poi ovviamente confermata nella versione definitiva del provvedimento. Pertanto

sanzioni e interessi per chi non ha regolarizzato la propria situazione fiscale. DICEMBRE PER LE FAMIGLIE: l'IMU è una giostra che non si ferma mai. In conti-

nuo movimento e in continua evoluzione: l'unica cosa che era chiara dell'IMU è che si versava in due tranches: il 16 giugno e il 16 dicembre. Adesso non è neanche più così: il 16 Gennaio 2014 si parte alla volta della mini IMU, il cosiddetto conguaglio dell'IMU 2013. Facendo un piccolo passo indietro, il versamento del saldo dell'IMU ha come ultimo giorno utile il 16 Dicembre: l'art. 1 del DL 30.11.2013 n. 133 esclude però dal versamento dell'imposta, le seguenti tipologie d'immobili: l'abitazione principale e le relative pertinenze, le unità immobiliari e assimilate all'abitazione principale, i terreni agricoli posseduti e condotti dagli imprenditori agricoli iscritti nella previdenza agricola, i fabbricati rurali ad uso strumentale. Per alcuni Comuni quella del 16.12.2013 non sarà l'ultima scadenza relativamente al 2013: infatti, entro il 16.01.2014 i cittadini di 2375 Comuni italiani dovranno corrispondere il 40% risultante dalla differenza positiva tra l'ammontare dell'imposta relativa all'aliquota decisa dai Comuni e quella minima voluta dallo Stato (pari allo 0,4%). Volendo fare a titolo esemplificativo un esempio procediamo in tal senso: il Comune ha deliberato un'aliquota pari allo 0,55% da applicare ad un'abitazione con rendita pari a 1.000?. L'imposta dovuta sarà pari a 100,80 euro: per l'aliquota pari allo 0,55% deliberata dal Comune l'imposta dovuta è di euro 724, mentre per l'aliquota 0,4% fissata dallo Stato è 472. Dalla differenza tra le due imposte, che è pari ad euro 252, ne calcoliamo il 40% e otteniamo, come su anticipato, euro 100,80 da corrispondere come conguaglio per l'IMU 2013 entro il 16.01.2013, pena sanzioni e interessi.

Per fortuna la mini IMU riguarderà “solamente” 2375 Comuni. Per fortuna Latina non è fra questi. Dunque noi latinesi possiamo ritenerci fortunati. E come se non bastasse, prepariamoci ad un bell'aumento anche del carburante. Insomma, come recitava un antico proverbio, piove sempre sul bagnato. Il problema è che con tutta quest'acqua, stiamo affogando.



Montello e Bainsizza, problemi irrisolti

Aria irrespirabile, acqua contaminata, morti per tumori in crescente aumento: una terra stuprata da vecchie questione, che auspica nuove soluzioni

SEGUE DALLA PRIMA

L'incontro tra i Comitati riuniti borghi nord di Latina, con cittadini, agricoltori e istituzioni che si è svolto nella sala parrocchiale di Borgo Bainsizza per discutere su temi come la salvaguardia della salute e dell'ambiente, si è focalizzato sulla discarica di Borgo Montello, una vera e propria emergenza sociale. Un problema di cui si discute ininterrottamente da decenni e che ha visto l'apice in momenti come l'uccisione del parroco don Cesare Boschin (1995), la confessione del pentito Schiavone che ha parlato di fusti tossici sotterrati (2013), il recente e dissacrante articolo pubblicato dal quotidiano "Il Fatto"...Un problema a cui i Comitati riuniti borghi nord di Latina stanno lavorando da decenni per trovare una soluzione tra il silenzio e l'indifferenza di molti politici locali (ma anche regionali e nazionali) e quella di molti cittadini che non si sentono realmente toccati dalla questione. Ma l'aria che si respira, l'acqua contaminata, il cibo che mangiamo nel territorio pontino non è soltanto degli abitanti di Borgo Montello. La riunione indetta dal Comitato inizia con una videoproiezione della morte di Don Cesare Boschin, il parroco del Borgo ucciso incaprettato, con mani e piedi legati e con la bocca coperta da un nastro isolante. Un personaggio scomodo per il traffico di rifiuti del borgo, perché aveva capito la doppia identità della discarica: di giorno una normale zona di convoglio dell'immondizia, di notte un'area dove, tir provenienti da tutta Europa gettavano fusti tossici, abilmente sotterrati. Una morte avvolta ancora nel mistero. Ad oggi la discarica vanta di 341mila tonnellate di rifiuti speciali pericolosi sotterrati, più di 160mila rifiuti speciali e più di 300mila tonnellate di rifiuti solidi urbani: quasi un milione di veleni. E la morte di Don Boschin resta avvolta nel mistero come le analisi effettuate in passato dall'Arpa Lazio, l'Agenzia Regionale per la Protezione Ambientale, che secondo alcune indagini per anni non ha reso pubblici i dati relativi allo stato di salute delle falde acquifere e del terreno. Oggi sappiamo che nel 2010 i valori di arsenico arrivavano fino a 382 microgrammi litro, contro i 10 del limite di legge. Durante il dibattito esponenti del Comitato, cittadini, politici (presenti soltanto il consigliere del Pd Nicoletta Zuliani e l'assessore al Turismo Gianluca Di Cocco) e commercianti hanno cercato soluzioni al problema discarica: cosa fare per attirare l'attenzione della politica nazionale dopo i ripetuti (e rifiutati) inviti a partecipare ai dibattiti? Come coinvolgere cittadini e istituzioni? Tante le soluzioni avanzate: da quelle "forti" (manifestazioni, occupazioni di strade e sedi comunali) proposte dal cittadino e giornalista Paolo Iannuccelli e dal Presidente di Circostrizione Luigi Cardin a quelle più "soft" come l'idea di Renato Campoli, Presidente Provinciale della Confederazione Italiana Agricoltori, che ha sottolineato l'esigenza di entrare nelle scuole per raccontare ai bambini quello che accade intorno a loro ed educare alla legalità. E di educazione alla legalità ha parlato anche il consigliere comunale/insegnante Zuliani che pubblicamente ha dichiarato di mettersi a disposizione per far incontrare i suoi allievi con i cittadini di Borgo Montello. La

Zuliani però ricorda i limiti della scuola perché l'educazione parte dalla famiglia che deve imparare a dire di "no", a non assecondare il bambino in tutto sin dai primi anni di vita. Perché, sostiene il consigliere, "la legalità non s'impone: bisogna esserne esposti, come l'aria che si respira. La legalità dovrebbe essere la norma." Una studentessa del Liceo Artistico di Latina, 19 anni appena, è intervenuta appoggiando la necessità di un incontro con i giovani che devono vedere quello che accade intorno a loro: perché non allestire una mostra fotografica sulla discarica? Cosa c'è di meglio che guardare con i propri occhi lo scempio che ci circonda? Al "dateci le possibilità per farlo" più volte ripetuto dalla ragazza, il Comitato ha risposto con il "prendetevi la possibilità per farlo, perché questa società non vi regalerà niente e allora dovrete lottare, combattere". Un altro giovane di 20 anni, aspirante scrittore, dopo aver passeggiato a Borgo Montello, ha scritto e letto la sua poetica rabbia verso i cumuli di immondizia e l'impotenza degli abitanti. Già, perché gli abitanti seguono senza poter fare niente le conseguenze di decenni di rifiuti tossici sotterrati: morti per tumori in crescente aumento, aria irrespirabile, beni immobili e terreni che nessuno vuole acquistare, acqua contaminata. Drammatica la testimonianza di un'imprenditrice del Borgo, titolare dell'azienda Giorgi: la sua storia inizia con una fiorente produzione vinicola, costretta a chiudere perché i fumi della discarica rendevano l'uva di un sapore sgradevole, ma soprattutto perché la Asl ha negato l'idoneità alla produzione a causa dell'acqua inquinata. Un'acqua che, secondo gli esperti, non era buona nemmeno per lavare i panni. L'emergenza discarica è dunque un dramma non solo familiare e personale, quello di gente ammalata e di un'azienda costretta ad arrancare per sopravvivere, ma una questione potenzialmente dannosa per l'economia pontina. Il Comitato è fermo nel suo slogan: "Chiusura discarica, cantine aperte": interveniamo per non raggiungere i livelli della Campania, dove la scoperta di mozzarelle contaminate ha portato al crollo dei consumi. E proprio per ricordare la vocazione enogastronomica della provincia di Latina, nella sala adiacente all'assemblea si è svolta una degustazione delle specialità della nostra terra.

Di fronte a uno scenario simile come intervenire, cosa fare? Dopo oltre tre ore di discussione il Comitato, insieme ai presenti, ha deciso di adoperarsi sia con le buone che con le cattive misure: andare nelle scuole per rendere coscien-



ti i giovani dei problemi che li circondano e andare a "fare gli auguri" alla Regione Lazio (che anche questa volta era assente alla riunione), alla Provincia e al Comune. Tutti in Regione quindi, con un documento da sottoporre ai funzionari, ma anche nelle istituzioni di Latina con la pretesa di essere ascoltati. L'appuntamento, aperto a tutti, è dopo l'Epifania, momento in cui si chiederà un incontro con il Ministro dell'Ambiente.

La lotta alla mafia continuerà a Latina anche nel mese di marzo perché il 22 il capoluogo sarà la sede nazionale della XIX Giornata della Memoria e dell'Impegno, la manifestazione contro le mafie che ha scelto Latina per sottolineare l'urgenza d'interventi in una zona che sempre più subisce l'ingerenza di organizzazioni criminali, dalla politica alle attività commerciali.

Di Valentina Pacchiele

Il Casale Corte Rossa
Azienda agrituristica - Latina

Pranzo di Natale
Antipasto del Casale

Tortellini in brodo
Lasagna al Ragù

Cosciotto di Agnello ripieno
alle Erbette di Campo
Medaglioni di Maiale
all'Armagnac

Patate al forno e Insalata mista

Frutta
Dolci Natalizi
Acqua, Vino, Spumante

Info e prenotazioni tel. 0773645766

Il tuo corpo che cambia

di ARIANNA RECCO*

L'adolescenza è una fase di vita, dove avvengono numerosissimi cambiamenti, si verifica quello che ad esempio è denominato processo di separazione - individuazione, il ragazzo vuole, infatti, ricercare a tutti i costi, una propria forma di autonomia e separarsi da un ruolo che lo ha caratterizzato fino a quel momento, quello di bambino. Quindi, cambiamenti corporei, sociali, di ruolo, si uniscono per andare a creare una nuova identità sempre più complessa e stabile, "l'identità adulta". I cambiamenti corporei in adolescenza sono i mutamenti più facilmente identificabili, poiché sono strettamente legati a modifiche delle componenti fisiche. Lo sviluppo fisico dipende dall'aumento significativo delle secrezioni ormonali, tra i quali quelli responsabili della crescita e della maturazione sessuale: androgeni (per i maschi) estrogeni (per le femmine) ambedue presenti sia negli uomini che nelle donne solo in proporzioni diverse. La repentinità dei cambiamenti fisici portano ad uno scombussolamento interiore negli adolescenti e alla perdita di un punto di riferimento importante, l'idea del proprio corpo. L'adolescente, quando avverte i cambiamenti nel proprio corpo, sente una sorta di estraneità legata al proprio fisico, di conseguenza prova insicurezza nella percezione della propria identità. Si possono avere difficoltà ad accettare il proprio corpo vissuto come poco familiare. Ovviamente problemi come acne, soprappeso, possono innescare problemi con risonanza psicologica e generare ansia e disagio. L'accettazione del proprio corpo, delle proprie caratteristiche fisiche, della propria sessualità sarà raggiunta in maniera graduale e spesso faticosa. Le trasformazioni corporee in adolescenza sono, rapide, molteplici, profonde. L'interesse che i giovani mostrano per tali cambiamenti si diversificano tra i maschi e le femmine; i primi, infatti, ostentano interesse soprattutto per le dimensioni del pene e provano ansie per ciò che concerne la propria virilità, le femmine al contrario si concentrano sulla crescita del



proprio seno, confrontando il proprio sviluppo con quello delle coetanee. Eventuali anticipi o ritardi nello sviluppo corporeo hanno un riscontro psicologico differente nei due sessi. Per i maschi, lo sviluppo puberale e la sua precocità, sono connessi ad un'immagine corporea positiva, mentre un ritardo è considerato in un'ottica negativa e va a costituire uno svantaggio psicologico. Nelle femmine, invece, lo sviluppo non è sempre accettato positivamente, infatti, l'avvento del ciclo mestruale, l'aumento di peso, possono portare a disagi vissuti negativamente anche a livello psicologico. L'adolescente deve comunque adattarsi al suo nuovo corpo e molto spesso questa non è un'operazione facile, in taluni casi, infatti, si potrebbe verificare un disturbo tipico di questa fase evolutiva, chiamato, "Dismorfobia", ovvero la costante paura di avere qualcosa di sbagliato nel proprio aspetto fisico. È un fenomeno temporaneo e spesso provvisorio che scompare con il procedere dello sviluppo. In questo periodo, all'insegna dei cambiamenti corporei, si sviluppa il contatto con il proprio erotismo, si creano fantasie erotiche spesso collegate ad una frequente masturbazione, che va ad assumere il significato di accettazione di sé stessi. Le ragazze sono meno attive rispetto ai maschi, il loro interesse, infatti, è rivolto verso le relazioni amorose.

*psicologa-psicoterapeuta
Cons. sessuologo

BENESSERE

Per perdere "centimetri": Riducella!

A CURA DELLA REDAZIONE

L'obesità è in aumento in tutta Europa e desta preoccupazione fra gli esperti dell'Organizzazione mondiale della sanità (Oms) convinti che, se non si interviene, la prevalenza di sovrappeso in alcuni Paesi raggiungerà il 90% entro il 2030. Abitudini alimentari scorrette, poco movimento fisico e cibi grassi sono i principali responsabili dell'aumento dell'obesità, fortunatamente la scienza ci aiuta a correre ai ripari. È la medicina estetica a mettere in campo le maggiori risorse e i metodi innovativi per aiutare anche i "pigroni" a ritrovare la forma perfetta e magari anche una buona dose di auto stima che in questo periodo proprio non guasta. L'ultima novità, in fatto di rimodellamento, è il metodo riducella, un trattamento disintossicante, drenante che accelera il metabolismo e fa perdere, già dalla prima applicazione, fino a 20centimetri circonferenza corporea. Realizzando un piano costante d'intervento si riesce, facilmente a perdere dai 20 ai 60 centimetri su tutto il corpo, ma, se si ha molta ritenzione idrica, si arriva a perdere anche 80 centimetri. Linea Snella a Latina è centro esclusivo del metodo riducella, la titolare Elena Nardone ci spiega in che consiste: "Il trattamento è basato sull'applicazione di bende di cotone intrise di sali minerali, che assorbono le tossine e i liquidi accumulati nel tessuto connettivo ed è efficace per tutto l'organismo, in effetti, elimina la ritenzione idrica, favorisce il drenaggio linfatico, disintossica i tessuti e migliora il metabolismo, così facendo riduce immediatamente la circonferenza corporea, rimodella il corpo,



dove c'è bisogno, rassoda seno e glutei, riduce il doppio mento e pratica un'eccezionale azione defaticante anti-stress". **A chi è consigliato Riducella?** "A chi ha provato varie diete e non è riuscito ad ottenere i risultati sperati, nel post gravidanza, alle donne in meno pausa, a chi conduce una vita sedentaria e a chi ha una cattiva circolazione sanguigna e linfatica". **Agisce solo sull'adipe femminile o anche i maschietti ne possono trarre vantaggio?** "È un metodo unisex, è indicato soprattutto agli uomini che si stressano facilmente e che soffrono di gonfiori addominali". **Al trattamento va abbinata una dieta?** "Non parlerei di dieta ma di educazione alimentare, che dovrebbe essere alla base della nostra vita". **In che consiste la scelta del piano personalizzato?** "Nel checkup iniziale si fa una valutazione della massa corporea e, se la persona ha diverse problematiche, si realizza un percorso personalizzato che prevede un dimagrimento settoriale e localizzato ad effetto duraturo". **Come ci si prepara al trattamento e quanto dura una seduta?** "Per il trattamento riducella non c'è bisogno di una preparazione particolare, il tempo d'applicazione è un'ora e mezza e le sedute si calcolano in funzione dell'età, ad esempio la signora 52 enne deve eseguire 5 sedute, i trattamenti dovranno avere una periodicità quindicinale." Al centro estetico in Linea Snella di Latina, per questo dicembre, ci sono un'infinità di promozioni, quella legata all'innovativo metodo riducella, prevede per il primo trattamento un eccezionale prezzo di 99 euro e l'applicazione è coperta dalla garanzia Soddisfatti o Rimborsati, se al termine della prima seduta non si sono persi almeno 20 centimetri di circonferenza corporea totali, il trattamento sarà gratuito.

CONTATTO DIRETTO

La scuola, un diritto di tutti

RISPONDE LUCIA DE CRISTOFARO*



Cara Lucia, siamo genitori di un bambino diversamente abile, affetto da autismo e con disabilità fisiche, il nostro bambino ha una paresi agli arti inferiori. All'inizio di quest'anno scolastico abbiamo avuto la notizia dalla segreteria della scuola elementare, cui è regolarmente iscritto, che non avrebbe avuto come lo scorso anno un docente di sostegno con rapporto 1/1, ovvero con 24 ore di insegnamento tutte da svolgere con il nostro figliolo come riconosciuto dai medici dell'ASL, che avevano, accertata la grave patologia del bambino, assegnato 24 ore di sostegno. La riduzione da 24 a 12 ore è stata giustificata con la mancanza di personale docente specializzato, che però noi sappiamo non è stato richiesto in tempo dal dirigente scolastico. Abbiamo per il momento scritto e chiesto spiegazioni al Dirigente Scolastico, all'Ufficio Scolastico Regionale, ma non abbiamo ancora avuto risposta e il nostro bambino è attualmente, già quasi a metà anno, seguito da sole 12 ore di sostegno, contro quanto deciso dalla commissione ASL. Cosa ci consigli di fare? Paolo e Lara

Cari Paolo e Lara, secondo quanto mi avete raccontato credo sia palese la violazione del diritto all'integrazione scolastica del disabile, garantito dai trattati internazionali, dalla legge n.104/92, nonché da ultimo dalla sentenza della Corte Cost. n.80/2010, che prevede la possibilità per la Direzione Didattica di stipulare contratti a termine con insegnanti di sostegno ai sensi dell'art. 40 della l. 449/97, così da fronteggiare l'esigenza di disporre di personale specializzato per assicurare ai minori con disabilità un adeguato percorso scolastico. Credo che non dobbiate fermarvi alle semplici lettere di chiarimenti o di annullamento del provvedimento della scuola presso l'Ufficio Scolastico Regionale. A questo punto non avendo avuto alcuna risposta penso che l'unica possibilità sia purtroppo agire per vie legali, con un legale esperto in tali sentenze. Potreste anche indagare se altri bambini disabili hanno visto violare il loro diritto allo studio e eventualmente agire legalmente insieme ad altri genitori. È triste verificare come diritti ormai acquisiti da leggi che sono segno di civiltà, siano poi violati per semplice incuria di chi al contrario dovrebbe vigilare proprio sui diritti dei più deboli e farli rispettare nella quotidianità.

*LA SCRITTRICE E GIORNALISTA,
DIRETTORE DI ALBATROS MAGAZINE
RISPONDE AI LETTORI DI CONTATTO.
SCRIVI ANCHE TU A:
decrisofaro.albatros@email.it

Tanti cuccioli in cerca di una casa

L'associazione "Amici del cane" e il lavoro dei volontari per trovare una casa ai tanti animali ancora senza padrone

di ANTONELLA MELITO

Ora che il Natale si avvicina oltre a pensare ai regali per figli, nipoti, fratelli e sorelle, chi ha un cane pensa a qualcosa da mettere sotto l'albero anche per lui. Perché lui fa parte della famiglia a tutti gli effetti...e accanto a tanti cani che hanno una casa, una cuccia calda e tanto affetto ci sono cani che non hanno tutto questo, ma hanno per fortuna qualcuno che si occupa di loro, che divide il proprio affetto e regala il proprio tempo ai 10, 100, 1000 cani presenti nel Canile di Latina (Strade congiunte destre), gestito dall'associazione Onlus Amici del Cane di Latina. Accogliere, curare e mantenere cani senza padrone nella speranza di un'adozione serena e felice è la loro missione. Amici del cane è un'associazione di volontari senza fini di lucro, il loro unico scopo è di aiutare i cani abbandonati, maltrattati e malati. La principale attività si svolge presso il Canile Sanitario di Latina, che gestiscono, restituendo ai cani che ospitano la dignità che gli è stata tolta e l'amore che servilmente hanno dato alle persone che li hanno traditi abbandonandoli. Oltre alle cure, al mantenimento e all'amore che i volontari distribuiscono a tutti, s'impegnano nella ricerca continua di persone che sappiano amorevolmente prendersi cura di loro trattandoli al pari degli esseri umani, che desiderano realmente avere vicino a loro un amico fedele, con cui giocare, divertirsi, che non li tradirebbe mai e

che restituisca l'amore ricevuto senza interesse alcuno. "Ci sono cani, raccontano i volontari dell'associazione, che hanno vissuto l'intera esistenza in questo ricovero, sottratti a gente che li maltrattava, che qui hanno trovato, non il paradiso, ma un ambiente che senza pretese ha vegliato su di loro fino alla fine. Purtroppo, nonostante le leggi, si fa ancora poco per loro, quindi chiediamo a tutti quelli che sono sensibili e desiderano condividere con loro un'esperienza indimenticabile, di aiutarli a trovare finalmente una famiglia ed una casa che li accolga". Tanti sono i cani che hanno bisogno di una casa, di una famiglia e di tanto affetto e il canile è pieno di cuccioli, piccoli e grandi, che aspettano questo. Di storie i volontari del canile ne potrebbero raccontare tante, ma ogni anno a Natale scelgono una storia diversa...questa volta la storia di Natale si chiama Heidi. Ha solo 2 mesi la piccola Heidi, ma ha già vissuto tanta sofferenza. E' arrivata da noi con le zampette completamente storte dal rachitismo, ipovedente per denutrizione e con la displasia del ginocchio destro posteriore. Ora ha recuperato quasi completamente le zampette anteriori e recupererà tutto, se crescerà bene; è ipovedente, non cieca e sta recuperando anche questo. Per la displasia del ginocchietto, però,



non c'è molto da fare ... E' di piccola taglia, massimo 10 kg. da adulta ed ha un carattere meraviglioso, gioca con tutti con allegria... la dolce Heidi nonostante tutto ama la vita e la affronta con gioia. Cerchiamo per la piccola una famiglia che le dia tutto l'amore che merita. Associazione Amici del Cane di Latina Giulia 334.7740414 - Gabriella 339.2346055

Per entrare a far parte dell'Associazione basta effettuare un versamento di 15 euro su Conto Corrente Postale n°13388046, C.F. 91016470592, intestato ad "Associazione Amici del Cane - Latina" Conto Corrente Bancario:

Intesa San Paolo ABI 03069 - CAB 14700 - C/C 10000003768 - CIN M
IBAN: IT 69 M 03069 14700 100000003768
BIC: BCITITMM - Codice SIA: AKELH.
Donazioni : 5 per mille dell'IRPEF - Codice Fiscale 91016470592.

SOCIETÀ

Separazioni e perizia psicologica

di ALESSIA MICOLI

Aumentano le separazioni e sono sempre più i magistrati che all'interno di vicende ove sono interessati i minori, chiedono l'intervento di un professionista.

L'esperto è chiamato a fornire un parere effettuando una perizia all'interno di una C. T. U., ovvero una Consulenza Tecnica d'Ufficio. La consulenza tecnica psicologica va ad approfondire la personalità di un individuo, eseguendo un'indagine delle relazioni interpersonali e familiari ed una valutazione d'indicatori cognitivi e fisici. La perizia psicologica deve essere formata da un momento valutativo volto ad approfondire le dinamiche dell'individuo in esame cercando di spiegare il comportamento in base a costrutti teorici che aiutino a comprendere, eventualmente, la pericolosità. Lo psicologo giuridico, in ambito penale, deve accertare l'imaturità del minore, la circonvenzione d'incapace (ex art. 643 c. p.), la violenza sessuale (inferiorità psichica, ex art. 609 bis, comma 1 c. p.), l'idoneità mentale a rendere testimonianza (art. 196, comma 2 c. p. p.), in ambito civile sarà chiamato per l'affidamento o l'adozione dei minori nei casi di separazione, richiesta dal Giudice in caso d'incapacità dei genitori di accordarsi sull'affido dei figli, di solito per una conflittualità irrisolta (separazione giudiziale artt. 143 e segg. c. c.- stato di abbandono legge n° 149/2001), per la potestà genitoriale, valutando anche la persistenza del disagio del minore, potrà essere chiamato per valutare l'identità psicosessuale, danno biologico, mobbing, stalker. Il Magistrato affida una perizia o una relazione tecnica d'ufficio ad



un esperto che assume in veste di ausiliario del Giudice; questi attende che l'esperto gli chiarisca uno o più elementi e che, in qualche modo, terminato il lavoro contribuisca alla decisione che deve prendere. La relazione che sarà espletata dovrà costituire un opus conclusum, deve essere chiara e chiunque la legga, al Giudice e anche da altri tecnici, deve essere redatta nelle modalità, indicare la data dell'incarico e l'autorità che ha conferito l'incarico, se dal Giudice o dal Pubblico Ministero, deve elencare il quesito, se si tratta di un accertamento sulla capacità d'intendere e di volere del minore, o di affidamento o di capacità a rendere testimonianza, deve riportare la premessa estratta dalla documentazione processuale disponibile, deve riportare i dati ricavati dall'osservazione effettuata, l'esperto possiede autonomia decisionale rispetto alla scelta dei mezzi e dei luoghi dell'indagine, ha la facoltà di chiedere informazioni e spiegazioni all'imputato e ad ogni altro individuo in possesso d'informazioni che dovrà riportare nella perizia o relazione assieme alla metodologia e agli strumenti utilizzati, quali eventuali test somministrati. L'esperto dovrà riportare la bibliografia di riferimento e le proprie conclusioni e la risposta al quesito proposto dal Giudice. A discrezione del Giudice, l'esperto può ottenere fino a 90 giorni dopo il conferimento dell'incarico per fornire il parere richiesto e può chiedere ulteriori proroghe per tempi non superiori a trenta giorni, in modo che il tempo complessivo della perizia non superi i sei mesi dal conferimento dell'incarico. Lo psicologo, inoltre, deve affrontare la presenza di terzi, determinanti per la comprensione della vita del minore.

In tutto questo è importante la figura del consulente di parte, altro esperto che accompagnerà il cliente in tutto il percorso della C. T. U.

AIDEP Associazione Italiana Diritto e Psicologia, tel. 0773484628 cell. 3351577967

Verusca
alta moda sposa

Via Migliara, 58 snc Borgo Montenero (Ll)
Tel. 0773 75 50 87 - 339 46 58 345

www.veruscaneroni.it - info@veruscaneroni.it
FB: Verusca Neroni - Alta Moda Sposa

A Natale puoi... tra il serio e il faceto

Atmosfere, canti e mercatini di Natale nei luoghi tipici dell'agro pontino

di MARTA PARCESEPE

Li Natale...quando arriva arriva! E ormai ci siamo, l'atmosfera natalizia abbraccia ogni angolo della città e rende l'aria frizzante. I grandi alberi addobbati e illuminati all'interno di ogni casa fanno eco alle mille luci natalizie che percorrono le strade e brillano nelle piazze. Lungo i grandi viali cittadini come nelle piccole stradine si respira la frenesia che da sempre accompagna questo periodo dell'anno. La ricerca degli ultimi regali, i giochi dei bambini e le letterine per Babbo Natale...cheché se ne dica il Natale resta sempre una festa in grado di emozionare grandi e piccini! In questa magica atmosfera fatta di pan di zenzero, stelle di Natale, fiocchi rossi e luci colorate è bello ritrovarsi in famiglia e godere anche delle piccole cose. Così, mentre il famoso vecchietto vestito di rosso e con la barba lunga cerca di arrampicarsi sui balconi o calarsi dai camini, il mondo intero gioisce del clima di festa. L'agro pontino non è da meno. Così anche qui città e paesini si accendono di luminarie e decorazioni. Seguendo il lato più sacro della festa sono molte le rappresentazioni viventi che celebrano la notte santa e le riproduzioni della famosa capanna di Betlemme spuntano in gran numero, a volte limitandosi alla Sacra

Famiglia con la celebre mangiatoia, altre volte arrivando a riprodurre minuziosamente e con dovizia di particolari l'intero paesaggio. È famoso il Presepe che da anni viene realizzato nell'Abbazia di Valvisciolo e che da sempre incuriosisce e appassiona i bambini con il passaggio dal giorno alla notte. Fino al 6 gennaio, quest'anno, la Sala Capitolare dell'Abbazia ospita un'interessante e piacevole mostra: "Betlemme, culla del Messia". La storia di Betlemme, la nascita del Messia, i santuari e i luoghi significativi della città e la condizione attuale di Betlemme. Queste le quattro sezioni dell'esposizione, curate dalla divisione di Latina dell'Ordine Equestre del Santo Sepolcro di Gerusalemme, con il patrocinio del comune di Sermoneta. Sempre a Sermoneta, tra caratteristici e pittoreschi vicoli, risuonano le note delle più famose canzoni natalizie. Sono i concerti e canti natalizi provenienti dalla Chiesa di San Michele Arcangelo, che il 14 dicembre, allietano il pubblico con musiche inconfondibili. Il 22 dicembre è invece il momento del grande concerto di Natale, ospitato dalla Cattedrale di Santa Maria Assunta. Tornando agli aspetti più mondani di questo Natale 2013 vanno ricordati i diversi mercatini che germogliano nei paesi, per la gioia dei più piccoli. Le iniziative più leggere e spensierate hanno poi riscosso grande successo di pubblico. Si è chiusa l'8 dicembre, il giorno dell'Immacolata Concezione, la manifestazione ospitata da Borgo Vodice "Christmas with festival beer", un nome che non lascia dubbi innaffiando le classiche bancarelle con le cosiddette birre di Natale. Diverse le iniziative di questo tipo in molti dei locali della provincia, per un Natale che alla tradizione aggiunge la ricreazione. Anche a Sabaudia è stato inaugurato un mercatino di Natale, ancora idee e pensieri per gli amanti della festa. Senza invidiare i più celebri cugini del nord Italia o quelli delle grandi città europee, anche qui vale la pena percorrere qualche chilometro viaggiando nell'agro pontino alla ricerca di atmosfere incantate. Passeggiare con la famiglia attraversando queste magiche e incantevoli atmosfere può trasformare il quotidiano, restituendo spesso esperienze carine e divertenti. Del resto è storia: "Natale con i tuoi"... Pasqua chissà!?



LE RICETTE DI SILVIA

Torta di mele facile facile

Per il compleanno di mio marito ho "dovuto" fare qualcosa per i suoi colleghi di ufficio che hanno la tradizione da 20 anni di portare qualcosa con cui festeggiare quando compiono gli anni. Non avendo molto tempo in quattro e quattro otto ho infornato questa tortina e, considerato che, non sono nemmeno riuscita ad assaggiarne un pezzetto, direi che

dev'essere venuta bene!

- 250gr di farina
- 250gr di zucchero
- 200gr di burro
- 4 uova
- una bustina di lievito
- un pizzico di sale
- 3 mele grandi

un cucchiaino di cannella in polvere
una bustina di mandorle a scaglie
Mescolate bene le uova con lo zucchero, unite il burro sciolto e le uova. Quando il tutto è amalgamato unite la farina, il lievito e il sale. Versate nella teglia e mettete le mele che avrete precedentemente affettato e messo in un po' di limone perché non anneriscano. Sparpagliate sopra le mandorle e, se lo avete, un po' di zucchero di canna.

Infornate a 180° per una quarantina di minuti o fino a che il solito stecchino non esca fuori asciutto... W le mele!

Le ricette di Silvia le trovi anche alla Pagina FB: "Cuciniamo?"



INIZIATIVE

WeRun Rome

A CURA DELLA REDAZIONE

Torna "WeRun Rome", la gara organizzata dal CR Lazio della Fidal in collaborazione con Nike che porterà, Martedì 31 dicembre, nelle strade e nei luoghi storici più belli della Capitale più di 4000 runners provenienti da ogni parte del mondo che per il terzo anno consecutivo, s'incontrano a Roma per trascorrere l'ultimo giorno dell'anno nella maniera che preferiscono: correndo. La gara, divisa in due maxi categorie: competitiva e non competitiva si svolgerà su un percorso di 10 chilometri identico per tutti i partecipanti. La gara non competitiva che sarà organizzata, anche quest'anno, dall'Associazione pontina Alessia e i Suoi Angeli ONLUS che ha fra i suoi obiettivi quello di combattere la meningite infantile, d'informare le famiglie e realizzare iniziative solidali come quella in Madagascar dove, grazie all'aiuto di "Alessia e i Suoi Angeli" è stato dato sostegno ai frati cappuccini che a Ambanja portano avanti un presidio chirurgico con un reparto di maternità e pediatria. Fra le novità della terza edizione l'orario di partenza. Il fatidico "sparo" sarà dato alle 14.30 da Viale delle Terme di Caracalla, dove è posta anche la linea del traguardo. All'interno dello Stadio Nando Martellini poi un Villaggio, con stand espositivi e punti di ristoro, che sarà il vero e proprio punto d'incontro e di raduno dei partecipanti.

Per le iscrizioni alla non competitiva, Alessia e i suoi angeli Onlus, tutte le mattine in sede, Centro Lestrella Latina piano primo in Q4. Telefono 07731533602.



Per la tua Pubblicità su

con**l**atto

CONTATTACI!

Redazione: +393407229598

commerciale@periodicocontatto.it

www.periodicocontatto.it

Un Premio alle professionalità

Domenica 15 dicembre al teatro Cafaro di Latina la cerimonia ufficiale del Premio Immagine Latina 2013

A CURA DELLA REDAZIONE

Un premio speciale alle personalità della provincia pontina che si sono distinte per la loro professione, nei più diversi settori, portando il nome di Latina in tutta Italia e nel mondo, senza mai dimenticare le proprie origini. Questo lo spirito del "Premio Immagine Latina" giunto alla sedicesima edizione. La manifestazione, che si svolgerà domenica 15 dicembre alle 17.30 al Teatro Armando Cafaro di Latina, è entrata ormai nella tradizione cittadina, ed è il frutto della frenetica attività culturale dell'associazione culturale Nuova Immagine, che quest'anno celebra 31 anni di presenza attiva sul territorio, presieduta da Franco Borretti, anche ideatore, promotore, organizzatore e coordinatore del premio. La manifestazione di domenica sarà un'escalation di nomi di rilevanza internazionale, che con il loro operato si sono contraddistinti in



vari settori. Ecco le categorie e i premiati dell'edizione 2013: Arte Massimiliano Drisaldi pittore; Cultura Scipione Salvagni operatore culturale; Economia Roberta Scarpellini imprenditrice agricola; Informazione Gian Luca Campagna giornalista e scrittore; Musica Vittorio Palmacci Jazzista; Scienze Mario Trani geologo e geofisico; Sport Manuela Leggeri Campionessa di Pallavolo. Un riconoscimento di merito andrà a Roberto Grasso dell'Aeronautica Militare Italiana mentre il Premio d'Onore quest'anno sarà assegnato a S. Em. Velasio De Paolis, Cardinale della Santa Sede. Durante la cerimonia saranno consegnati anche dei premi speciali assegnati dall'accademia Premio Immagine Latina Presieduta da Mario Rapanà. I riconoscimenti andranno a: Maria Ismalia Anna Mercadante, Amedeo Gabrielli, Francesco Rappini, Michelangelo La Rosa e all'Associazione Volontari Italiani del Sangue - A.V.I.S. - sezione comunale di Latina. L'ingresso è libero.

MUSICA

Ancora un successo per Marco Lo Russo

Il nuovo singolo del grande fisarmonicista ora su Radio Rai3, un altro importante traguardo per l'artista di Latina

di LUISA BELARDINELLI



Si è conclusa la fortunata tournée del Maestro Marco Lo Russo in Polonia, dove, con la cantautrice Agnieszka Chrzanoska, ha promosso la divulgazione del nuovo singolo Nostalgia I Ty, tratto dal Cd "Piosenki do m' "czyzny" (Canzoni per l'uomo). La fortunata produzione Internazionale, prodotta dalla storica casa discografica dell'Est Polskie Nagrania, ha raggiunto anche l'Italia, grazie all'intensa programmazione effettuata su Radio Rai3, che ha raccolto le adesioni di tutta Europa. I concerti tenuti in Polonia i primi giorni del mese sono stati l'apripista dell'imminente tour Europeo che partirà proprio dalla Polonia, e che vedrà i due artisti impegnati per buona parte del 2014. Tornando in Italia, la prossima esibizione del Maestro Marco Lo Russo sarà a fine anno, in terra pontina. Nell'ambito della manifestazione Inferenze D'Arte, eventi a Sermoneta, mostra di arti visive e incontri culturali, in programma fino a domenica 26 gennaio, si esibirà con un duo d'eccezione. Il concerto, in programma per venerdì 27 dicembre alle 18 nella Collegiata di San Michele Arcangelo, vedrà il maestro Marco Lo Russo (fisarmonica) esibirsi con il duo La Boquita, Silvia Basurto (voce e percussioni) e Paolo Uccelli (strumenti a corda e flauti). I tre musicisti proporranno un viaggio fantastico sperimentando diversi linguaggi musicali appartenenti al mondo della world music. Il concerto sarà una miscela di flamenco, musica araba, indù, messicana, tango argentino e musica latino americana. Il sodalizio fra il maestro Marco Lo Russo ed il duo La Boquita è nato a Cuba lo scorso Ottobre, durante il IV Festival Leo Brouwer de Música de Cámara. I tre instancabili amici si sono incontrati poi a luglio per il tour Messicano.

EVENTI

Omaggio a Lelia Caetani

A CURA DELLA REDAZIONE

Qualche giorno fa, nel complesso monumentale di Tor Tre Ponti (Latina), l'edificio settecentesco voluto da Papa Pio VI di recente restaurato dalla Fondazione Roffredo Caetani con il concorso della Regione Lazio, è stato ricordato il primo centenario della nascita di donna Lelia Caetani. Lelia pittrice, giardiniere e favolista. Ha istituito la Fondazione che porta il nome del padre Roffredo e ha messo a disposizione di tutta la comunità, gli splendidi siti di Ninfa e del suo giardino storico, il castello di Sermoneta e l'edificio settecentesco di Tor Tre Ponti. Lelia Caetani e il marito, il diplomatico inglese Hubert Howards cofondatore di Italia Nostra insieme a Umberto Zanotti Bianco, Pietro Paolo Trompeo, Giorgio Bassani, Desideria Pasolini dall'Onda, Elena Croce, Luigi Magnani, rappresentano uno dei più alti esempi di mecenatismo culturale del secolo scorso. Durante l'articolata mattinata sono stati presentati due lavori che la Fondazione ha realizzato, con il contributo della Fondazione Camillo Caetani di Roma: un libro in onore di Lelia, che ne sottolinea i tratti biografici e le qualità di pittrice e di giardiniera, ma anche la straordinaria e precoce dote di favolista. E' stata, difatti, ritrovata tra i documenti che si conservano di lei, una fiaba scritta a mano e da lei stessa illustrata che, con il fratellino Camillo, dedicò al padre Roffredo quando aveva solo 11 anni. Ed un



CD di musiche da camera di Roffredo Caetani, illustre e straordinario compositore che si colloca tra la fine dell'Ottocento e la prima metà del Novecento. Alcune delle sue composizioni per piano, suonate dalla bravissima pianista pontina Alessandra Ammara, compongono il CD realizzato dall'olandese Brilliant Classic, una delle più prestigiose etichette europee di musica classica. Il CD è stato presentato dal Maestro Roberto Prosseda, pianista e concertista di grande spessore e curatore del CD. A chiusura della mattinata sono state proclamate le vincitrici della seconda edizione del Premio Lelia Caetani per tesi di Laurea aventi per tema di ricerca "I Caetani e il territorio Pontino e Lepino". Le tesi di laurea entreranno a far parte della biblioteca della Fondazione per la libera consultazione da parte dei cittadini e studiosi. L'intera mattinata è stata un crescendo di emozione alla scoperta di due fantastici personaggi che hanno portato il territorio pontino alle cronache internazionali pe bellezza e per fucina di cultura. Le sale, e la galleria del complesso monumentale, espongono i fantastici dipinti di Donna Lelia Caetani e l'atmosfera che si respirava traboccava di bellezza e cultura. Per saperne di più sulla famiglia Caetani, visitare il giardino e gustare la raffinata bellezza di una straordinaria mostra permanente che ritrae Ninfa, e i nostri luoghi dal 1928 agli anni '70, basta cliccare sul sito ufficiale della fondazione www.fondazionecaetani.org

Alex De Vito, un inno senza eguali

Il cantautore romano dedica una canzone a Norma, il comune Lepino, e vince la terza edizione del Premio letterario e per canzoni "La forza dei sentimenti"

di SAMANTHA CENTRA

“

Autore di una lirica che è un vero inno a Norma, la sua canzone è un bel regalo da preservare e diffondere, perché trasmette creatività ed energia positiva. Un grazie per il bene che prova per il nostro paese e per il profondo affetto riservato" questo l'inciso dedicato al maestro Alex De Vito, dalla comunità di Norma durante le celebrazioni per la 3ª Edizione del Premio letterario e per canzoni "La forza dei sentimenti". La manifestazione che ogni anno a metà estate si svolge nel cuore di Norma, quest'anno ha visto fra i premiati: Vera Di Prima per il testo della canzone "Norma t'amo" scritto a quattro mani con Alex De Vito autore anche delle musiche. Un soave connubio di parole e melodia, una dedica d'amore a un posto incantato e alla sua meravigliosa gente, questo in sintesi il lavoro presentato al concorso, incontriamo Alex ancora stordito dalla forte emozione provata nel ritirare il riconoscimento e gli chiediamo:

Cosa ti ha spinto a scrivere una canzone per il paese delle tue vacanze?

"L'amore che provo per un luogo incantato e soprattutto per la sua meravigliosa gente che ho

voluto citare nel testo scritto insieme alla meravigliosa Vera Di Prima."

Come hai conosciuto Vera?

"Lo scorso anno, un amico in comune ci ha presentati e lei mia ha fatto leggere una meravigliosa poesia dedicata a Norma, da lì è nata l'idea di ampliare i concetti sublimati nei versi aggiungendo le mie emozioni, il resto è visibile anche su youtube in Norma t'amo."

È stato difficile lavorare insieme?

"Vera è una persona adorabile, perspicace dotata di grande cultura e umanità, il nostro connubio pressoché naturale non ha avuto ostacoli. La realizzazione che per me è stata coma di entusiasmo e partecipazione, ha messo a dura prova la nostra giovane amicizia. La musica l'ho scritta praticamente insieme al testo che abbiamo rivisto e modificato ben cinque volte...Desideravo qualcosa di quasi perfetto e



spero di esserci riuscito." **Cosa ti aspetti da questa canzone?**

"Niente, mi basta la soddisfazione di ascoltare la mia canzone, la mia dedica d'amore, quando si ama, veramente, non conta il risultato ma le vibrazioni che ognuno sente. Quando ho scoperto Norma sei anni fa la sensazione che ho avuto, non è stata quella di visitare un centro abitato, posto in un luogo unico,

ma di trovarmi in una comunità e quest'anno, grazie al sindaco Sergio Mancini a Nadia Dell'Omo e tutta la giunta comunale alla consultazione delle donne e alla fantastica Vera Di Prima, ne ho avuta la conferma. Sono felice di essere un cittadino Normese. Grazie a Vera non solo abbiamo scritto questo brano ma stiamo realizzando un Ep che uscirà a gennaio e conterrà il nostro inno."

CONSIGLI DI STILE

Eventi che passione, ora più che mai!

DI SAMANTHA CENTRA

Dicembre è il mese più magico dell'anno, ma anche quello più costoso! In questo periodo, anche se la crisi si fa sentire, nessuno vuole rinunciare alle tradizioni. Tra regali di Natale, Capodanno, compleanni e feste varie l'idea di dover affrontare anche un matrimonio, un battesimo o una comunione, ci fa venire la febbre blu! E poi il tempo scarseggia, ci si riduce sempre all'ultimo e molte volte ci si affida nelle mani sbagliate, solo per fare in fretta. Proprio per questo voglio parlarvi dell'Event & Partner di Monia di Cocco. Un'agenzia di organizzazione di eventi, nata da poco in realtà sul territorio pontino, ma composta da veri e propri esperti del settore, come la nostra Monia che si occupa dell'organizzazione di eventi praticamente da sempre. Cos'è l'Event & Partner? La caratteristica di quest'agenzia sta nella parola Partner, infatti, la nostra Monia ha selezionato 3 tipologie di partner per servizio: 3 atelier 3 negozi di bomboniere e 3 fotografi per fornire un ventaglio di proposte a 360° alle coppie che vogliono fare il grande passo ma anche per tutte le persone che decidono di organizzare un evento come Comunioni, Battesimi, Feste a tema. Si può scegliere di affidare l'intero evento all'agenzia oppure usufruire solamente dei partner, avendo così riduzioni dei costi. Le feste a tema, sempre più in voga in quest'ultimo periodo, sono quelle che più piacciono a Monia, che può così sbizzarrirsi con mille idee. Country, Anni 50, Black and White, Shabby Chic... tutto curato nei minimi

dettagli, dal vestito agli allestimenti, dalla musica alla location passando per il catering. Nulla è lasciato al caso. "Non mi definirei una Wedding planner, piuttosto una Event planner" - ci dice Monia - "Le wedding hanno un proprio stipendio quindi alla spesa del matrimonio va aggiunto il cachet. La Event& Partner ha adottato una formula di consulenza low cost e grazie agli accordi presi con le aziende partner, chi chiede il nostro aiuto, oltre ad avere delle agevolazioni non ha costi aggiuntivi". Com'è nata quest'idea? "Ho sempre amato organizzare eventi, sin da piccola, anche se nel campo della ristorazione, mi sono occupata un po' di tutto. Per mio padre, chi vuole fare questo mestiere deve saper fare tutto, quindi sono stata in cucina, in sala, in pasticceria, ma la cosa che mi ha sempre attratto di più era parlare con i clienti, ascoltare le loro esigenze, e creare qualcosa di nuovo. Da lì ho iniziato a dare spunti alle spose che venivano a villa Patrizia e mi sono chiesta: Perché seguire solo loro? Per chi non è del settore, diventa tutto molto più complicato; non ha idea a chi rivolgersi, come e dove risparmiare, e così è nata la Event & Partner". Lo scopo della Event & Partner è di ascoltare le vostre idee e in base al vostro bud-



get creare un evento indimenticabile curando ogni cosa fin nel minimo particolare, grazie all'esperienza degli artisti del settore. Provare per credere! Non siete ancora convinti? Visitate la pagina FB: Event & Partener oppure chiamate al 392 90 58 985 - 0773 643 445 . Al prossimo consiglio di stile!

Mario Pisanti: un Campione imbattuto

Il grande boxeur non ha mai perso un incontro ufficiale, ed ora alza al cielo il titolo italiano

SEGUE DALLA PRIMA

La figura di Mariotti torna prepotente in quella che sarà la storia di un grandissimo campione che insiste per continuare ad allenarlo, insiste per farlo tornare a combattere. E' allora che Pisanti reagisce e decide di tornare sul ring, a patto di una rivincita con l'avversario che lo aveva battuto. Da quell'incontro, il pugilato italiano spiana la strada alla sua nuova stella, a colui che possiederà il titolo Italiano, imbattuto.

La boxe è uno sport crudo, che ti temprava corpo e mente. Cosa ha cambiato dentro di te?

"Indubbiamente mi ha fortificato. La timidezza è scomparsa, il senso d'insicurezza svanito. Quando combatti sai di essere tu e solo tu. La paura è sempre presente, ti sta accanto come una compagna di viaggio, ma gestirla ti aiuta a non fare errori. Sai che se t'impegni e fai bene, tutto ti ritornerà. Il pugilato t'insegna che per raggiungere i tuoi obiettivi devi sacrificarti molto. L'autocontrollo diventa la tua dote migliore."

In merito ai sacrifici, quali sono i più evidenti?

"Quelli a ridosso degli incontri, ma di sacrifici ne ho fatti tantissimi. Cominciare, sin da subito, ad alti livelli mi ha messo davanti scelte sempli-

ci ma precise. Non puoi fare tardi come un adolescente normale, o bere, o mangiare in maniera scorretta. Tutte abitudini scontate per un sedicenne, ma non per chi deve disputare uno sport come questo. Bisogna stare attenti a non ammalarsi, per arrivare a ridosso delle dispute nel migliore dei modi. In realtà si è solo orientati ad una vita sana."

Quali sono i tuoi riti scaramantici prima di ogni match, se ne hai?

"Non sono propriamente una persona che si possa definire superstiziosa. Tendo ad usare le stesse fascette ad ogni gara, è vero. Ma più che altro tendo ad essere perfettamente comodo e a mio agio con le calzature e l'abbigliamento occorrenti. Non voglio recriminarmi di aver sbagliato, solo perché non ho scelto la modalità più pratica per combattere."



Quali sono i tuoi obiettivi futuri?

"Il titolo Europeo. Incontro dapprima fissato per il 10 ottobre, poi rimandato al 29 dicembre, ed ora al 28 dicembre, ancora da confermare. Una situazione di pressione da gestire, anche quando rimandano gli incontri una settimana prima della data stabilita."

Dunque speriamo sia di buon auspicio questa sorta di viaggio tra "Profeti in Patria": grandissime personalità dello sport nate all'interno del circuito provinciale, che vantiamo orgogliosi. Quindi, Forza Mario!

di Paola Cimaroli

EVENTI

A Latina arriva "Il Natale del Cuoco"

A CURA DELLA REDAZIONE

Aria di festa per le oltre 300 Giacche Bianche pontine che lunedì 16 dicembre si ritroveranno all'Hotel Europa di Latina per festeggiare "Il Natale del Cuoco", promosso dalla Federazione Italiana Cuochi. Una serata particolarmente bella ed emozionante, fortemente voluta dal presidente dell'APCL Luigi Lombardi per riunire e rendere omaggio ai suoi associati con un menu di grande raffina-

tezza curato per l'occasione dagli chef Francesco Capirchio (ristorante Lo Stuzzichino di Campodimele), Giorgio Cardinali (Enoteca dell'Orologio di Latina) e Pasquale Minciguerra (ristorante Kristal- Hotel Europa). Immane, anche in questo senso appuntamento natalizio, la partecipazione degli istituti alberghieri di Latina, Formia e Terracina che con i propri allievi affiancheranno gli chef e i maître nel servizio di sala e di cucina. Tanti gli ospiti legati al mondo della cultura, della comunicazione e delle istituzioni, tra cui il presidente della FIC Lazio Alessandro Circiello e la giornalista Tiziana Briguglio, per una manifestazione resa ancora più toccante dalla consegna del prestigioso collare del Collegium Cocorum: la più alta onorificenza concessa dalla Federazione Italiana Cuochi agli chef con oltre venticinque anni di carriera passata tra i fornelli che con dignità e passione hanno

onorato sempre e ovunque la millenaria tradizione della cucina italiana.



Capodanno 2014

Menu

Aperitivo di Benvenuto

Antipasto

Fagottino di pasta fillo alla boscaiola, Terrina di Carni bianche e Frutta Secca con crema di Patate al Timo, Insalatina di Carciofi con Grana e Mentuccia

Primi Piatti

Tonnarello al Ragù bianco

Lasagnette con Stracchino, Verza e Porcini

Secondo Piatto

Sella di Maialino al Limone e Miele con Tortino di Patate al Rosmarino

Dolce

Lenticchie e Cotechino

Acqua, Vino, Spumante

TOMBOLATA

MUSICA E ANIMAZIONE CCI

Mario Il Casale Corte Rossa

Azienda agrituristica Latina Via Sabotino 49

info. e prenotazioni 0773643766

La vera passione di Carlo Gremo

DI ANTONELLA MELITO

È cresciuto ascoltando Rino Gaetano, Vasco Rossi, Luca Carboni e molti altri grandi artisti italiani, così la sua passione per la musica è aumentata nel corso degli anni. È romano Carlo Gremo, dell'86, sin da piccolo oltre alla scrittura di poesie e brevi testi, impara, come autodidatta, a suonare la chitarra, a 17 anni comincia a scrivere le prime canzoni. Il primo intento era di sicuro quello di soddisfare il suo bisogno di scrivere anche perché, le sue canzoni rimangono chiuse nel cassetto per numerosi anni ed escono solo dopo l'incontro con il chitarrista Gianluca Bramante con il quale inizia un'intensa collaborazione. Il cantautore Carlo Gremo comincia così ad esibirsi in acustico, chitarra e voce, nei piccoli pub romani proponendo cover del panorama rock italiano e qualcuno dei suoi brani. Dopo un periodo da solista decide di farsi affiancare da una band che lo supporta nei live che proporrà in versione elettrica. Nascono così "Carlo Gremo e I Loud Garage" al secolo: Stefano Carrella, Gianluca Guarino, Gianluca Bramante, Valerio Ceroni e Simone Rinaldi. Gremo, nell'ultimo anno, deve la sua crescita artistica, all'incontro con Matteo Gabbianelli (voce dei Kutso) con lui ha intrapreso una collaborazione per arrangiamenti dei nuovi brani. Dal sodalizio, nello studio Kutso Noise Home di Marino, ad aprile nascono i due singoli "Agitazione" e "Ma sono un eroe". Nello stesso periodo, nella formazione della band che supporta Carlo durante i Live, avviene un interessante cambio di line up; iniziano diverse collaborazioni con i chitarristi Massimo Pariboni e Giacomo Iraci, il bassista Francesco Meconi e il

batterista Valerio Torcasio.

Protagonista di numerosi contest, in prestigiosi locali capitolini e artista d'apertura di numerosi importanti concerti, Gremo propone un pop-rock italiano che svela un mix tra rabbia e dolcezza, canzoni dirette, dettate dall'istinto, descrive amori, sogni e disagi quotidiani.

Cos'è per te la musica, lavoro, passione, amore?

"È tutto, è il mio respiro, l'ascolto da sempre. È un amore passionale, lo considero un lavoro per la serietà con cui la prendo anche se purtroppo per me, come per la maggior parte delle giovani realtà musicali che decidono di fare musica inedita non è ancora possibile far diventare la musica, il lavoro principale, ma va bene così."

Quali sono le esperienze che ti hanno segnato musicalmente?

"Molte, ma confido in quelle che farò, sono all'inizio di questo percorso. Sicuramente però, il mio primo live, la prima volta che mi esibivo in pubblico: chitarra e voce di fronte a una trentina di persone, panico totale, ma mi ha "sbloccato". Pensandoci, il più traumatico ma fondamentale è stato quando mi sono esibito a Stazione Birra, una piccola apertura che feci a un gruppo molto più importante di me, di fronte a più di 200 persone. È un'esibizione che a distanza di un anno non reputo proprio positiva, però mi ha dato una bella scossa e da lì sono cambiate molte cose, sono cambiato io."



Carlo Gremo

Che cosa pensi di dover ancora imparare?

"Molto, così come nella vita, non si smette mai di imparare. A livello tecnico tante cose, infatti, sto studiando per questo, ma forse devo imparare a vivere il mondo musicale in maniera più tranquilla, nel senso che sono molto, forse troppo autocritico, anche quando scrivo qualche pezzo nuovo, ho bisogno che lo ascoltino sempre più persone perché non sono mai soddisfatto."

Quali sono l'esperienza che vorresti aggiungere al tuo curriculum artistico?

"Sanremo perché credo sia l'unica manifestazione canora che esista in Italia. Purtroppo è una manifestazione in cui è difficile entrare per un emergente, però sognando. Invece, ad occhi aperti vorrei suonare il più possibile, ovunque e comunque, in qualsiasi locale o cantina, perché credo la vera gavetta sia quella e spero di farne tanta."

Official Fan Page: facebook.com/CarloGremoOfficial

PESCA

I grufolatori raccontati da Simone Paniconi

Il surfcasting (lancio nell'onda) è una tecnica praticabile in tutti i mari e in tutte le stagioni, anche se, ogni stagione ha le sue peculiarità. Molto divertente, e adatta anche ai principianti, è la pesca ai "grufolatori" che, si trovano dalla più corta delle distanze pescabili alla più lunga. I grufolatori si catturano principalmente con braccioli privi di schiuma galleggiante poiché vivono sul fondo, i fili non devono essere né molto grandi né molto fini: da uno 0.18 mm a 0,30 mm, se si pesca con mare mosso. Le esche saranno principalmente anellidi, che si trovano in tutti i negozi di pesca, le canne e i mulinelli da utilizzare non devono avere caratteristiche particolari, poiché nella maggior parte dei casi si tratta di pesci di pezzatura non molto grandi. I pesci grufolatori sono: mormora, orata, triglia, razza, rombo, spigola sogliola, sarago e cefalo e sono così definiti per l'abitudine di cercare il cibo nella sabbia frugando col muso, si nutrono di anellidi, crostacei o piccoli pezzi di pesci. I grufolatori si comportano tutti in maniera differente, ognuno ha un suo modo di mangiare e di ricercare l'esca, per pescarli bisogna conoscerli bene. La mormora, che non raggiunge grandi dimensioni (1.500 gr di peso o 45 cm di lunghezza) è un pesce che preferisce vivere su fondali sabbiosi, funziona come un filtro per l'ambiente marino, aspira la sabbia per nutrirsi, le parti non buone le rigetta dalle branchie mentre quelle buone le mangia. Resta sottocosta tutto l'anno, ma, si pesca con maggior successo nel periodo estivo. L'orata, pesce dalle carni molto

apprezzate, migra nel sottocosta dei mari che circondano la nostra penisola nei periodi caldi, arriva a pesare anche più di sette o otto chili, è molto furba e sospettosa, gli esemplari più grandi si trovano a distanze non raggiungibili a tiro di canna, mentre quelli più piccoli (fino ai tre chili di peso circa) si possono catturare anche con un buon lancio da riva. È un pesce che ama vivere a grandi profondità, grazie alle sue potenti mascelle, mangia di tutto dagli anellidi alla seppia e non disdegna nemmeno i granchi anche di grandi dimensioni. Carni pregiatissime anche per la spigola, vive su tutti i tipi di fondali, a differenza delle altre specie non si nutre grufolando il fondo ma resta un po' in superficie. In inverno quando si sposta in acque più basse per la riproduzione, oltre a nutrirsi di anellidi e crostacei si nutre anche di pesci vivi. Il rombo, vive principalmente su fondali sabbiosi mimetizzandosi nella sabbia, pronto a sferrare velocissimi attacchi alle sue prede. Si pesca dalla fine dell'inverno a primavera inoltrata. La sogliola, molto simile al rombo è raramente catturabile con la tecnica del surfcasting, non raggiunge grandi dimensioni e, vista la sua piccola bocca, si nutre solo di anellidi. La triglia è un piccolo pesce che possiede dei colori molto accesi, vive su fondali fangosi e si ciba, aiutandosi con i suoi barbigli, di anellidi. Si pesca tutto l'anno ma con maggior successo durante l'autunno. Il sarago è pesce molto divertente da insidiare, soprattutto per maestosa poeza che sprigiona una volta allamato, si può pescare sempre ma

gli esemplari più grandi si pescano principalmente durante la mareggiata. Vive su fondali misti, nei nostri mari non raggiunge grandi dimensioni, si pesca con tutti i tipi di esche dall'anellide al pezzo di pesce. Il cefalo è un pesce molto apprezzato dagli agonisti italiani, furbo, sospettoso e dinamico raggiunge i quattro o cinque chili di peso. Vive vicino alla costa, e si può insidiare durante tutto l'anno, ma l'ideale è un mare un po' formato e torbido, quando il pesce si mette in attività per cercare il cibo. Nel prossimo articolo parleremo di pesci a galla.



Simone Paniconi

UNIQA Snc
 Agenzia di Pratiche Auto
 Largo Cavalli, snc (int.7)
 Zona Q5 - Latina

RINNOVI
DUPLICATI
PATENTI

PRATICHE
AUTO

PRENOTAZIONE
REVISIONI

RICHIESTA
COC

FOTOCOPE
FAX

CERTIFICATI
C/O ENTI
LOCALI

PAGAMENTO
BOLLI

Tel. 0773/602194 Fax 0773/609549
 uniaqpraticheauto@libero.it

Natale coi tuoi.. cosa fare te lo diciamo noi!

di VALENTINA PACCHIELE

Ed ecco arrivato finalmente il mese dell'anno più ricco di eventi! Non perdiamo tempo e iniziamo subito a dispensare consigli per famiglie e ragazzi su come trascorrere le festività natalizie. Partiamo da **Sermoneta**, dove **sabato 14** s'inaugura la mostra fotografica "Il Giardino romantico di Ninfa" (Palazzo della Cultura di Corso Garibaldi) che si concluderà il **6 gennaio** con la premiazione. Sempre **sabato 14**, alle ore 18, concerto di canti natalizi nella Chiesa di San Michele Arcangelo della corale dell'Associazione Nazionale Carabinieri di Sermoneta. **Domenica 22**, dalle 10 alle 19, nel centro storico, "Mercato scambio di strumenti musicali ed oggetti di antiquariato" mentre alle 17,30 concerto omaggio a Giuseppe Verdi nella Cattedrale Santa Maria Assunta in Cielo. **Venerdì 27** concerto nella Chiesa di San Michele con il duo La Boquita e il fisarmonicista Marco Lo Russo (ore 18); il **4 gennaio** alle ore 18 Concerto dell'Epifania a cura della banda musicale Fabrizio Caroso nella Chiesa di San Tommaso d'Aquino, mentre **domenica 5**, sempre alle ore 18, "Epifania Musicale" all'Abbazia di Valvisciolo con il soprano Maku Maria Matsuoka e l'Evenos Quartet. Il giorno dell'Epifania nelle borgate di Sermoneta arriverà anche la Befana che distribuirà dolci e regali ai bambini. Programma completo su www.comunedisermoneta.it. Anche **Sabaudia** festeggia il Natale con numerose manifestazioni: ricordiamo la grande parata natalizia di **domenica 15 dicembre** con Babbo Natale, pupazzi, personaggi Disney, animatori con renne, musicisti in Piazza Santa Barbara dalle 10 alle 13 e dalle 15,30 alle 18. **Sabato 21 dicembre** festa con i bambini delle scuole elementari (ore 10, Piazza del Comune), Mercato della IV domenica (Piazza Santa Barbara) e concerto del soprano Fabiola Trivella dedicato a Giuseppe Verdi (ore 21, Teatro della Guardia di Finanza). **Domenica 22** Concerto di Natale (ore 21 Chiesa SS. Annunziata), mentre **Lunedì 23** spettacolo sui trampoli (ore 16,30 da Piazza del Comune). **Lunedì 23** e **Sabato 24** nel centro di Sabaudia arriva Babbo Natale che raccoglie le lettere dei bambini. La Vigilia, dopo la messa di mezzanotte, scambio di auguri con panettone, pandoro, cioccolata calda e spumante nella sede della Pro Loco in Piazza del Comune. Il giorno di Natale, **Mercoledì 25** e **Giovedì 26** Babbo Natale consegna i doni ai bambini di Sabaudia; **Sabato 28** presepe vivente a Borgo Vodice (ore 16); **Sabato 4 gennaio** Tombolata della Befana (Centro Polivalente Con-fusione ore 15,30) mentre **venerdì 6 gennaio** torna il presepe vivente per le vie del paese (ore 16). Spostiamoci a **Norma**, dove l'associazione Domuscolta presenta "I presepi dell'artigianato" presso la sede dell'associazione **sabato 21** ore 17 e **domenica 22** ore 11, mentre alle 17,30 Concerto di Natale presso la scuola elementare. Tanti



gli appuntamenti per **domenica 22**: si parte alle ore 15 con "Aspettando Babbo Natale", giornata con favole, animazione e foto ricordo per i bambini ma anche mercatino della solidarietà con degustazione di dolcetti, cioccolata e vin brûlé per gli adulti; alle 16,30 esibizione della Banda Santa Cecilia di Norma, del gruppo folkloristico "Norbanus" e di artisti di strada. **Lunedì 6 gennaio** alle 10,30, dopo la santa messa dell'Epifania, distribuzione di calze della Befana a tutti i bambini. A **Roccagorga** il **17 dicembre** laboratori per creare decorazioni ecosostenibili (ore 15,30 nel Centro Aggregazione Giovanile); **martedì 24** Babbo Natale arriva in piazza per salutare i bambini dalle ore 16; **venerdì 27** Concerto di Natale della banda musicale "Città di Roccagorga" (ore 17, piazza VI Gennaio); **Domenica 5 gennaio** Concerto Corale di San Carlo da Sezze (Auditorium Comunale ore 19) e **Lunedì 6 gennaio** la Befana arriva in piazza (ore 17). Aria di Natale anche a **Latina** con "I concerti dell'Avvento" nella Cattedrale San Marco: **domenica 22** "Gruppo Vocale Cristallo" (ore 19,30), sempre **domenica 22**, ma nella chiesa di San Luca in Q5, esibizione dei cori "Voci Bianche", "Giovanile" e "Le Mani Colorate" (ore 19,00); Per chi vuole bruciare i primi grassi in eccesso in maniera poetica e divertente, segnaliamo "Ciclopanettone", la bicicletta notturna per festeggiare il Natale (Piazza del Popolo, **Sabato 21** ore 20,30). Spazio anche alla solidarietà con un concerto di Natale nell'auditorium del liceo classico Dante Alighieri il cui ricavato sarà destinato alle cure del piccolo Alessio Pasqualato (**martedì 17** ore 21). **Sabato 21** Gran Galà di ginnastica ritmica al Palabianchini (ore 20,30) per sostenere l'associazione Onlus Alessia e i suoi Angeli, da anni attiva per la tutela dell'infanzia. Per chi volesse fare un regalo originale, segnaliamo il mercatino pontino dell'artigianato a **Pontinia** (Piazzale Kennedy dalle ore 10) con falegnami, pittori, scultori, sarti e altri artigiani che realizzeranno manufatti. E a Latina, in attesa del programma del **Capodanno** in piazza che uscirà gli ultimi giorni del mese, ricordiamo anche l'appuntamento al Teatro D'Annunzio con il musical di Alfiero Alfieri "Il marchese del grillo...quello vero!" (ore 22,15). Ultimo dell'anno a misura di famiglia nel Parco Giochi Tobiland (traversa di via Piave) dove i genitori festeggeranno nella discoteca Dream e i bambini nell'adiacente (e collegato) parco giochi con spettacoli e assistenza degli animatori (www.tobiland.it). Spostiamoci a **Roma**, dove ricordiamo il tradizionale appuntamento con la mostra "100 presepi di Roma": fino al **6 gennaio** nelle Sale del Bramante della Basilica di Santa Maria del Popolo è possibile vedere i 183 presepi provenienti da tutto il mondo. Ma non dimentichiamo i numerosi mercatini sparsi per il Lazio: immancabile a Roma quello di Piazza Navona, ricco di bancarelle e dolci, soprattutto nella giornata dell'Epifania, giorno in cui arriverà la Befana. Bancarelle anche in Piazza Mazzini, nel Piazzale Ennio Flaiano e in località Anguillara Sabazia (Roma), a Capranica (Viterbo) dal **20 dicembre** al **6 gennaio**.

GLI IMPERDIBILI

Domenica 15 Dicembre ore 18.00- Teatro Opera Prima-via dei Cappuccini,76

Enzo Carro presenta: **Napoli spiegata e spiegazzata**. Grande e versatile artista partenopeo, che vedremo esibirsi in una sola serata come cantante, macchietista, attore, musicista. Come sottofondo il repertorio popolare della sua Napoli: tarantelle, fronne, tammurriate... mescolate alla musica alta: frottole, villanelle, arie tratte da opere buffe. Costo del biglietto 10 euro, ridotto 5 euro. Per info e prenotazioni cell. 347179808-3473863742 www.operaprimalt.it

Domenica 15 dicembre alle ore 17.30-Teatro Ponchielli di Latina-via Ponchielli (traversa di Viale Augusto), il Teatro del Prado di Roma presenta :

MAGIA DELL'OPERETTA- direzione artistica: **Mariano Di Martino**

Un viaggio nel mondo delle più belle e celebri arie d'operetta interpretate dal Soprano Silvia Cafiero, già vincitrice del programma televisivo di RAI1 "Mettiamoci all'Opera", e dal tenore Antonio de Asmundis, accompagnati al pianoforte dal M' Marco Di Lenola. Lo spettacolo, **scritto da Marilena Gallo** per la regia di **Marcella Manfredi**, vedrà inoltre protagonisti attori e ballerini. Un'occasione dunque da non perdere per rivivere il magico mondo dell'operetta con i suoi brani e duetti più famosi, i suoi romantici valzer e il suo trascinate can-can.

Costo del biglietto 12 euro - **Informazioni e prenotazioni:** 338.9647981 - 339.3599388

Sabato 14 ore 21 e Domenica 15 ore 18- Teatro Moderno- via Sisto V - Lillo & Greg presentano: **La baita degli spettri** di **Claudio "Greg" Gregori** regia di **Michele La Ginestra** - Cinque ragazzi decidono di trascorrere 5 giorni di vacanza in una baita fra i boschi.. Ma la baita è maledetta! Il fantasma di un maniaco criminale, che già uccise 5 ragazzi nel '60, ancora si aggira tra le mura.

Bizzarre coincidenze, indecifrabili rumori, inspiegabili voci iniziano ad alimentare il terrore fra i ragazzi. Un solitario imbalsamatore di animali sembra voler fare la loro conoscenza ed un ospite indesiderato sta per arrivare. Finirà bene o male?

Costo del biglietto 20 euro, ridotto 17 euro.

Info e prenotazioni Tel. & Fax +39 0773 47 19 28 www.modernolatina.it ; info@modernolatina.it

Giovedì 19 ore 21- Teatro G. D'Annunzio- viale Umberto I - Sergio Rubini, Michele Placido, Pier Giorgio Bellocchio presentano:

"ZIO VANJA" di Anton àechov- regia: **Marco Bellocchio**

La trama ha il suo inizio nella casa di campagna ereditata dal professor Serebrjakov, cognato di zio Vanja e padre di Sonia. La prima moglie, sorella di Vanja, è deceduta e il professore si è risposato con Helena. Tra amori e vicissitudini...

Costo del biglietto da 15 a 25 euro - ridotto da 12 a 22 euro **Info e prenotazioni** : 0773.652642

Sabato 21 ore 21.00- Teatro Opera Prima- via dei Cappuccini,76- l'Ensemble Popolare presenta : **Una festa con concerto a ballu**- in scena Lavinia Mancusi , Zahira Silvestri e Andrea Grassi con i loro ospiti speciali a sorpresa per una serata di festa buona musica, danze, e sincero buonumore.

Costo del biglietto 10 euro, ridotto 5 euro. **Per info e prenotazioni** cell. 347179808-3473863742 www.operaprimalt.it

Domenica 22 ore 18.00- Teatro Opera Prima- via dei Cappuccini,76 -

Il concerto di Natale del coro **IN - CANTO** - dirige: **M.LUGIA RICHIEDI** - al piano il maestro **GIANLUCA BIONDI**. Il ricavato andrà in beneficenza alla parrocchia San Luca di Latina. Costo del biglietto 10 euro, ridotto 5 euro.

Per info e prenotazioni cell. 347179808-3473863742 www.operaprimalt.it

Pizzeria Plebiscito
Il sapore della pizza di Napoli
GAZEBO ESTERNO
Via Aprilia, 13 - Latina
Info e prenotazioni: Cell. 3476423671

di SAMANTHA CENTRA

radio *i* imagine
La Radio di LATINA
Fm 97.0-92.0
per la tua pubblicità 0773/25.03.50
radio LATINA
98.3
Il Meglio della Musica '70 e '80

radio *i* imagine
La Radio di LATINA
Fm 97.0-92.0
per la tua pubblicità 0773/25.03.50
radio LATINA
98.3
Il Meglio della Musica '70 e '80

L'OROSCOPO

DI FIAMMETTA FALCETTI

dal 13 dicembre al 27 dicembre 2013

ACQUA



CANCRO

Amore: Periodo che vi offre qualche spiraglio nella vita amorosa che in quest'anno non ha certo brillato. Sarà un buon momento per ristabilire un buon rapporto con il partner.

Lavoro: Mese della riscossa sul lavoro, ma non dovrete mai demordere e dare il meglio di voi stessi. Rimboccatevi le maniche dunque.

Salute: Salute un po' ballerina. Seguite una dieta equilibrata e non sottovalutate dei malesseri che devono essere controllati.



SCORPIONE

Amore: Le stelle prevedono un cielo più stabile e meno altanellante in amore. Potete fare progetti con il partner perché vi sentirete sicuro dei vostri sentimenti.

Lavoro: Vivrete un periodo costernato di buone notizie e miglioramenti professionali che vi ripagheranno degli enormi sacrifici fin qui sostenuti. Fortuna al gioco.

Salute: Avrete bisogno di grandi energie quindi non fatevi prendere dalla pigrizia e continuate a praticare sport in modo regolare per tenervi in forma.



PESCI

Amore: L'amore per quanto esaltante subirà l'influenza negativa della gelosia e vi vedrete costernati di rivali e nemici.

Lavoro: Vi impegnerete molto in progetti che volete concludere per fine anno, ma dovrete fare i conti con gli imprevisti. State calmi e vedrete che tutto andrà per il meglio.

Salute: Un fastidio fisico che vi portate avanti da tempo si acutizzerà. Correte ai ripari tutto si risolverà con una accurata cura medica.

ARIA



GEMELLI

Amore: L'amore nascerà a tutti i livelli: ottime prospettive di nuovissimi incontri, mentre le festività di fine anno saranno l'ideale per ritorni d'amore e incontri con vecchi amici.

Lavoro: In questo periodo matureranno quelle scelte che vi permetteranno di consolidare la vostra posizione sul lavoro e ottenere dei benefici economici inattesi.

Salute: Prendetevi un po' di riposo, per poi ricominciare con le intense giornate che verranno.



BILANCIA

Amore: Vi sentirete più disponibile e aperti verso gli altri. Farete un incontro che potrebbe trasformarsi anche in una storia importante, anche se il periodo clou dell'amore saranno le feste natalizie.

Lavoro: Si chiude un periodo non molto favorevole a voi della Bilancia, per aprire una nuova strada che vi porterà a raggiungere gli obiettivi che vi siete prefissati e a veder concretizzare ciò per cui lavorate da tempo.

Salute: I cambiamenti ambientali vi causeranno dei malanni stagionali fastidiosi, ma non gravi. Quindi non esagerate in sport estremi.



ACQUARIO

Amore: In amore la situazione purtroppo ristagna, senza particolari emozioni sia nella coppia sia per i nuovi incontri. Ma non preoccupatevi è solo un momento passeggero.

Lavoro: Anche sul lavoro come in amore non ci sono scenari esaltanti. Tutto continuerà in una routine senza cambiamenti. Non fate spese fuori programma e non tentate la fortuna al gioco, non è il momento.

Salute: La salute si presenta ottima e godrete della soluzione definitiva di piccoli problemi che avete avuto nel corso dell'anno.

FUOCO



ARIETE

Amore: A fine anno si fa un bilancio e voi Ariete non avete molto da raccontare, visto che l'anno è andato un po' blando. Vi rifarete, però, in questo periodo che sarà per voi il mese della riscossa in amore.

Lavoro: Se in questo momento vi assilla qualche problema economico abbiate speranze, perché ripartirete alla grande in previsione di un nuovo anno all'insegna della tranquillità economica, con un pizzico di fortuna.

Salute: Vi sentite in forma, ma non dimenticate che una buona dieta non potrà che portare al vostro corpo quel giusto equilibrio.



LEONE

Amore: Tutti subiscono il vostro fascino e non avete che scegliere se siete single. Chi ha già dato il suo cuore ad un partner non rovini il rapporto con inutili logorii mentali e gelosie inesistenti. Non prendete decisioni affrettate.

Lavoro: Sarà il vostro momento quello delle scelte, ponderate bene le proposte. I cambiamenti potrebbero portare a delle rinunce che forse non siete ancora pronti ad affrontare.

Salute: Amate sentirvi in forma, ma non eccedete con lo sport potreste risentire dello stress.



SAGITTARIO

Amore: In amore i pianeti prospettano un fine anno molto movimentato: molte coppie si ricomporranno o conosceranno la fine della loro crisi. Nuovi amori in arrivo per i single facendo anche progetti futuri.

Lavoro: Se fino ad adesso avete vissuto non poche difficoltà sul lavoro, ora potete guardare con fiducia al futuro per le vostre finanze.

Salute: Vi sentite pervasi da una nuova energia e questo vi renderà forti, anche di fronte ai malanni di stagione.

TERRA



TORO

Amore: Giove nel segno vi ha già portato non poca fortuna in amore, e quindi si preannuncia positivo per gli incontri e i nuovi amori che potranno sbocciare.

Lavoro: Non amate i gli imprevisti, perché vi piace il controllo sulle cose, ma non sempre ciò non è possibile quindi rilassatevi e superate i contrattempi con un sorriso.

Salute: Non trascurate la salute che, pur se ottima, tuttavia potrebbe risentire di qualche piccolo stress accumulato.



VERGINE

Amore: Dopo un periodo difficile, vi si prospetta un periodo allegro e scoppiettante in amore. Le stelle sono tutte dalla vostra parte sia che siate in coppia sia cper i single.

Lavoro: Baciati dalla fortuna in dicembre vi rifarete sul passato e guarderete al futuro con positiva fiducia sia per il lavoro sia per un consolidamento delle vostre finanze

Salute: Reagite ai malanni, avete bisogno di tutta la vostra fisica. Se pensate ad una dieta è il momento giusto per ritrovare l'equilibrio.



CAPRICORNO

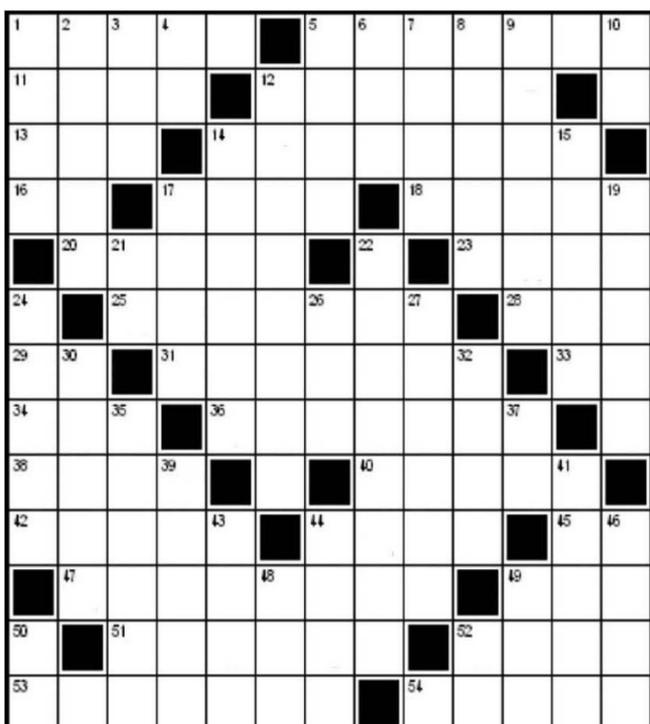
Amore: Ottimo periodo per voi Capricorno. Tuttavia dovrete essere meno gelosi e frettolosi nel concludere. La vostra naturale fretta infatti potrebbe ostacolare il vostro rapporto.

Lavoro: Molti di voi saranno tentati di intraprendere subito nuove iniziative, anche in questo caso non siate frettolosi e ponderate bene le decisioni, solo così sarete fortunati.

Salute: Vi consigliamo un percorso di Yoga per imparare a rilassarvi al momento giusto ed evitare stress emotivi.

Il Cruciverba

A cura di Morgan



ORIZZONTALI:

1. Famoso è quello delle debuttanti.
5. Il nome dell'attuale mister della Juventus.
11. Azione voluta, non solo nel contenuto, ma anche nel fine.
12. Abile, furbesco, intelligente.
13. Lo si dice a sette e mezzo.
14. Con l'analgesia forma una cura odontoiatra.
16. Electronic Arts.
17. Sostanza secreta dalle api e usata da queste per la costruzione dei favi.
18. Ramo della filosofia che studia i fondamenti oggettivi.
20. Un elemento chimico della tavola periodica.
23. Composto organico derivante dall'alcol etilico.
25. Contenitore per trasportare materiali solidi.
28. Mondo degli inferi.
29. Einaudi, ex Presidente della Repubblica (iniz.).
31. Antico, remoto, primigenio.
33. Sinonimo di accensione.
34. Institute of Technology Blanchardstown.
36. Cantante e pianista statunitense.
38. Associazione Nazionale Esercenti Cinema.
40. Comune di 985 abitanti della provin-

cia di Sondrio.

42. Molto lontano... a Londra.
44. Abbassamento della temperatura dell'aria sotto lo zero.
45. Sinistra Giovanile.
47. Lo è la squadra data per vincitrice.
49. Ambito Territoriale Ottimale.
51. Qualcosa di nuovo.
52. Agente incaricato di ottenere dei segreti.
53. Scala di grandi dimensioni.
54. A quello donato... non si guarda in bocca.

VERTICALI:

1. Struttura dove solitamente alloggia una forza militare.
2. Radice del verbo... della colla.
3. Linear Tape-Open.
4. Diminutivo del cognome della Lopez cantante.
5. Australian Society for the Advancement of Anaesthesia.
6. Nuove Tecnologie Applicate.
7. Le si usa per correre.
8. Infiammazione a carico dell'orecchio.
9. Cambiamento.
10. Operating System.
12. Volo charter passeggeri che opera su base on-demand.

14. Insieme a buona è una forma una salute.
15. Lo è il limone.
17. Pianta della famiglia delle Erythroxylaceae.
19. Il nome della Servedova.
21. Lega Sud.
22. Ex Premier albanese.
24. Nome della Isoardi, modella e conduttrice.
26. Orobica Volo Libero.
27. Gruppo di invertebrati dalla controversa posizione tassonomica.
30. Faglia acquosa... a testa in giù.
32. È la capitale della Norvegia.
35. Corruzione lessicale dell'Epifania.
37. Il... a Madrid.
39. Con "fiore" forma il nome di un ortaggio.
41. Città balneare in provincia di Roma.
43. Pianta spinosa appartenente alla famiglia delle Rosaceae.
44. Passeggiata, escursione.
46. Fa parte dell'apparato respiratorio.
48. Radio Italia Network.
49. Asia Pacific Vision.
50. Autonomous System.
52. South Africa.

NEWS

Scompare Confindustria Latina

Nei giorni scorsi, il Presidente nazionale di Confindustria Giorgio Squinzi con Maurizio Stirpe Presidente di Unindustria e al Presidente di Confindustria Latina Paolo Marini hanno presentato alla stampa l'ingresso di Latina all'interno di Unindustria, completando così il processo d'integrazione della prima Associazione di Confindustria per estensione territoriale e della seconda per numero di aziende associate. Unindustria, cioè l'Unione degli Industriali e delle imprese di Roma, Frosinone, Latina, Rieti, Viterbo, avrà piena operatività da gennaio 2014, ed è il risultato di un progetto di riorganizzazione associativa avviato nel gennaio 2011, che ha visto la piena condivisione delle Associazioni territoriali di Roma, Frosinone, Rieti, Viterbo e da oggi anche di Latina. Unindustria rappresenta tutte le imprese, già aderenti alle singole Associazioni territoriali, integrate in un'unica e più ampia realtà associativa. Unindustria è la più grande associazione di Confindustria dopo Assolombarda, che oggi, con l'entrata di Latina, ha dato vita ad una realtà associativa sempre più in grado di rispondere alle esigenze delle imprese del Lazio. Ma quali sono le esigenze delle nostre imprese? E soprattutto dove sono le nostre piccole e medie imprese, dove avranno gli interlocutori che da 70 anni rispondevano in modo capillare alle esigenze di un territorio vasto e articolato con realtà lavorative singolari. Scompare Confindustria Latina, arriva Unindustria, Latina può davvero brindare?

ANNUNCI

Agenzia: Manpower

Filiale di: Pomezia (RM)

Figura ricercata: assemblatori elettronici/meccanici

Requisiti:

possesso del diploma di perito elettronico/meccanico
esperienza di produzione, assemblaggio di parti elettroniche e meccaniche.

ottima capacità di lettura del disegno tecnico, di elaborazione della modulistica relativa al controllo qualità.

Luogo di Lavoro: Pomezia

Tel: 06. 91620079

Email: pomezia.filippore@manpower.it

Agenzia: Articolo1

Filiale di: Latina

Figure ricercate: 10 promoter

Requisiti:

precedente esperienza in attività di vendita

disponibilità sia al part time che al full time, a lavorare nel

Apprendistato e mestieri a vocazione artigianale

di MONICA SPINAZZOLA

Nel programma di Italia Lavoro, ente strumentale del Ministero del Lavoro e delle Politiche sociali, i nuovi bandi 'Botteghe di Mestiere' mirati all'attivazione di oltre 650 tirocini retribuiti per disoccupati. Il Progetto 'AMVA - Apprendistato e Mestieri a Vocazione Artigianale' realizzato con il contributo dei PON del Fondo Sociale Europeo 2007-2013 'Azioni di sistema' e 'Governance e azioni di sistema' intende promuovere l'applicazione del contratto di apprendistato per incrementare i livelli occupazionali. Tornano quindi le 'Botteghe di Mestiere' iniziativa finalizzata alla promozione d'interventi di formazione on the job a favore delle fasce giovanili, in riferimento ai principali comparti del Made in Italy. E' di recente divulgazione, infatti, la nota con la quale la società stessa conferma la riapertura dei Bandi e la conseguente opportunità di presentare nuovamente domanda di ammissione ai tirocini a partire dal prossimo 17 dicembre

2013. I nuovi Bandi di Selezione rientrano nel II Avviso II Ciclo e nel I Avviso III Ciclo, mettendo a concorso l'iscrizione a 62 botteghe e 5 laboratori artigianali per l'inserimento, in totale, di oltre 650 tirocinanti. Come avvenuto nelle precedenti edizioni, i training saranno rivolti a giovani inoccupati e disoccupati di età compresa tra i 18 ed i 29 anni non compiuti, che abbiano assolto all'obbligo scolastico. I candidati selezionati saranno retribuiti con una borsa mensile del valore di 500 Euro. Gli interessati a partecipare ai tirocini retribuiti per disoccupati messi a disposizione dai nuovi bandi Botteghe di Mestiere potranno presentare la propria domanda a partire dal 17 dicembre 2013 ed entro il 30 gennaio 2014, attraverso l'apposita procedura online che sarà resa disponibile sulla pagina dedicata agli stage AMVA a seguito della pubblicazione degli avvisi pubblici. Per maggiori informazioni: www.italialavoro.it

fine settimana.

Si offre: tipologia di contratto da definire.

Luogo di Lavoro: Latina

Tel: 0773. 601571

Email: latina@articolo1.it

Agenzia: Articolo1

Filiale di: Latina

Figura ricercata: agenti di commercio - settore gaming

Requisiti:

consolidata esperienza nel ruolo di agente di commercio, in particolare rivolto ai pubblici esercizi
elevate doti comunicative e di negoziazione
capacità di lavorare in autonomia e per obiettivi
gradita provenienza dal settore del gaming, o in alternativa dal settore horeca-food-beverage

Si offre: contratto diretto con l'azienda come dipendente o in libera professione (P.Iva) come Agente a seconda delle competenze/esperienze del candidato.

Luogo di Lavoro: Latina e Frosinone.

Tel: 0773. 601571

Email: latina@articolo1.it

Agenzia: Job Consult srl

Filiale di: Latina

Figura ricercata: Sales Executive

Requisiti:

laurea materie economiche (voto minimo 105)
minimo 5 anni di esperienza in ruoli commerciali
spiccate doti di negoziazione, comunicative. Spirito imprenditoriale e capacità di lavoro in team
ottima conoscenza della lingua inglese, preferibilmente il tedesco
ottimo uso Excel

Si offre: Contratto a tempo indeterminato

Luogo di Lavoro: Lazio

Tel. 0773. 624471

Mail to: selezione@jobconsult.it

Sudoku

2	8		4	6	9			1
3	1					8	4	
		6			3	7	9	
5			9	2		1		3
1			3		5			8
8		3		1	7			5
	3	5	8			2		
	2	1					8	9
6			2	9	1		3	7

un Senso...



BISTECCHERIA



AFFILIATO FENALC
(INGRESSO RISERVATO AI SOCI)

Borgo Podgora - Via Acque Alte, Latina - Info: Alberico 340.3453699

Continua la scalata del Latina Basket

di GIACOMO TERRANOVA

Dopo l'ennesima vittoria in campionato, nonostante la prestazione poco brillante soprattutto nel primo tempo, contro l'Eurobasket Roma, la Benacquista Assicurazioni Latina Basket, con il punteggio di 80-57, gli atleti ed il tecnico festeggiano il risultato. A parlare per la società è il coach nerazzurro Luigi Garelli: "Quando inizi le gare con l'atteggiamento sbagliato finisci per mettere in partita gli avversari e non riesci neanche a capire cosa fare per rimettere il match sui giusti binari. Avevamo preparato una gara da giocare in un certo modo, ma per gran parte del primo tempo siamo stati distratti e svagati, perdendo ben 11 palloni. Inoltre, abbiamo concesso agli avversari la possibilità di fare quel che sanno fare meglio, ovvero dare palla al lungo sotto e giocare uno contro uno. Questo ci ha condizionato. Ci è andata bene tornare negli spogliatoi al termine del



primo tempo con un piccolo vantaggio. Poi, scottati da questa situazione, soprattutto difensivamente abbiamo giocato molto meglio, facendo ciò che avevamo preparato e, nonostante non abbiamo fatto cose mirabolanti in attacco, siamo comunque riusciti ad andare via e, nell'ultimo quarto di gara, a gestire il vantaggio. Non è stata sicuramente la prestazione migliore dell'anno - ha continuato il coach nerazzurro - ma prendiamo quello che di buono c'è, in primis la vittoria, perché questi due punti sono molto importanti ai fini della classifica. Molto buona è stata anche la prestazione di Uglietti: il ragazzo sta crescendo, è tornato ad allenarsi con continuità e sabato, quando è stato chiamato in causa, ha fatto bene su entrambi i lati del campo, sia in difesa che in attacco. La gara contro l'Eurobasket dovrà servirci, una volta in più, da insegnamento. Ogni partita va affrontata con il piglio giusto fin dal primo minuto perché se dai modo agli avversari di pensare di poterti mettere in difficoltà, poi diventa tutto più complicato". Archiviata la partita con l'Eurobasket Roma la squadra pontina, si sta concentrando sull'undicesima giornata del campionato DNB, che vedrà i nerazzurri giocare domenica 15 dicembre p.v. alle ore 18.00 sul campo di Porto S.Elpidio.

CALCIO

Il Latina incassa la prima sconfitta

di DOMENICO ANTONELLI



I numeri sorridono al Latina. Nonostante lo stop, tra l'altro anche abbastanza immeritato per quanto visto sul rettangolo verde di Terni, la prima sconfitta dell'era Roberto Breda sulla panchina nerazzurra, la formazione del capoluogo pontino ha dalla sua una lunga serie di statistiche positive. A cominciare da quella sulle sue imbattibilità, non a caso utilizziamo il plurale. Una purtroppo, è crollata al "Liberati" di Terni dopo 13 risultati utili consecutivi: una serie che, comunque, resta al momento la più lunga del campionato 2013/14 di Serie B Eurobet. L'altra, ancora "in vita", relativa alla porta difesa da Alessandro Iacobucci. Il giovane portiere classe '91, in casa, non subisce gol da ben 6 gare, l'ultima volta che ha dovuto raccogliere un pallone alle sue spalle risale alla terza giornata di campionato, 0-3 con il Varese, ultima apparizione di mister Auteri in nerazzurro, e la porta del Latina è inviolata da quando Breda è il suo allenatore. Una solidità difensiva che permette al sodalizio pontino di vantare anche la seconda miglior difesa del campionato: 13 i palloni finiti alle spalle di Iacobucci, solo il Lanciano ha saputo far meglio (12). Il tutto in attesa di trovare, anche in attacco, una certa continuità. Il Latina è anche la formazione che ha subito meno sconfitte, 3, al pari di Empoli, Lanciano e Brescia. Una serie di statistiche positive che, nonostante Terni, permettono al Latina di stazionare in piena zona play off. Niente male per essere la prima esperienza nella cadetteria.

EVENTI

La IV edizione di Invictus

di GIACOMO TERRANOVA

Si è svolto nei scorsi giorni l'evento sportivo "Invictus" organizzato dal Comune di Latina e Special Olympics Italia, giunto alla sua quarta edizione che ha visto ospiti illustri del mondo sportivo. La manifestazione ha visto l'apertura di tutte le strutture sportive della città a tutti gli appassionati di sport, dai bambini, ai ragazzi, agli atleti professionisti, ai normodotati e non, che si sono cimentati in tutte le discipline sportive alla presenza di due grandi campionesse mondiali: Manuela Di Centa e Oxana Corso. Manuela Di Centa, fondista italiana, che ha saputo infiammare l'intera nazione con le sue vittorie e che oggi è membro del Comitato Olimpico Internazionale, e Oxana Corso, atleta paralimpica di velocità, che alle Paralimpiadi di Londra 2012 ha vinto due medaglie d'argento, 100 e 200 metri categoria T35 tra le più forti che abbiamo in naziona-



le. Nel programma dell'evento un convegno che ha visto trattare il tema "Ugualmente Abili: lo sport stile di Vita", moderato dal giornalista sportivo della RAI Enrico Varriale, un ospite di grande sensibilità Alessandro Palazzotti, Vice Direttore Nazionale di Special Olympics Italia, ha raccontato quanto, vedendo oggi cosa è Invictus, sia difficile rendersi conto che, non molto tempo fa, le persone con disabilità non potevano fare l'ora di educazione fisica, oltre ad essere confinate nelle cosiddette "classi speciali". Suggestivo anche il momento dedicato all'edizione nazionale del Basket Week di Special Olympics, con la presenza dei giocatori della Latina Basket. Presenti all'evento anche grandi campioni come: Carmelo Gitto e Salvatore Rossini, giocatori del Latina Volley, e Marco Baldan ed Alessandro Bruno membri della squadra del Latina Calcio. Un evento che lascia riflettere su quanto lo sport possa essere strumento d'integrazione tra diversamente abili e normo-

tati e come possa avvicinare la città e i cittadini ad una problematica che spesso rischia di passare inosservata.



BimbieCoccole

Asilo Nido

FESTE DI COMPLEANNO

Via G. Ferraris - B.go Podgora (Lt) - 3496103656 Serena

Ilaria Molinari, passione immersione

di TOMMASO ARDAGNA

“

Immergersi in profondità è come allontanarsi dal proprio mondo sentendo di passare in un'altra dimensione per un minuto o un minuto e mezzo, per poi tornar su e riappropriarti di tutto ciò che è tuo". Questo il pensiero che accompagna Ilaria Molinari nel vivere la propria passione, l'immersione in apnea. Orgoglio italiano di questa disciplina di cui per tre volte si è laureata campionessa italiana a Siracusa nel 2003, 2004 e 2005, con tanto di record nelle ultime due occasioni di -59 m prima e di -65 m poi; Ilaria è socia onoraria del Panathlon Club International di Latina, associazione della quale è stata ospite in occasione della presentazione del libro "In vetta al mondo" del suo amico Daniele Nardi di cui ha scritto la prefazione. La campionessa italiana racconta così questa sua meravigliosa esperienza: "Arrampicarsi in montagna ed immergersi in profondità nei fondali marini è come affrontare rispettivamente una salita ed una discesa dentro se stessi - commenta Ilaria - Per questo, Daniele ed io abbiamo deciso di unire apnea e montagna riassumendo nella prefazione cosa si prova nel praticare queste discipline che richiedono tanto sacrificio; e la vera passione che inevitabilmente guida chi decide di affrontarle. Entrambi, infatti, sono



sport estremi, fatti di mondi diversi ma di emozioni e sensazioni simili".

Ecco come nasce Ilaria Molinari campionessa di apnea: "Sono nata in una famiglia di amanti del mare ed ho sempre avuto modo di vivere un contatto diretto, praticando sport acquatici. Mia madre in particolare è un'istruttrice di nuoto e biologa marina e fin da quando avevo 14 anni ha assecondato il mio amore per la profondità sostenendomi nel conseguire il

brevetto di bombole. Fin da subito - prosegue - sono stata attratta dalle bellezze dei fondali marini e dallo scoprire cosa celassero, finché a 21 anni ho conosciuto il pluricampione del mondo Umberto Pellizzari che mi ha fatto provare i primi tuffi, riuscendo dopo poco tempo a raggiungere i 25m". Alla domanda qual è stata la tua impresa più bella, la campionessa risponde: "Sicuramente ricco di soddisfazioni e di dolci ricordi è stato il record italiano di -59 conquistato a Siracusa, luogo natio di Rossana Amajorca, che deteneva il record prima di me". Infine, Ilaria si sofferma sui suoi prossimi traguardi: "I miei prossimi obiettivi sono senza dubbio far parte della spedizione azzurra per i mondiali Aida 2014 che si disputeranno in Sardegna; e, nel 2015, disputare i mondiali Cmas la cui location è ancora da decidere. Per il momento continuo ad allenarmi, sapendo che i traguardi da raggiungere possono essere ancora tanti ripartendo dalla base dell'ottimo attuale secondo posto finora ottenuto nel ranking italiano".

IMPRESE

Il setino Daniele Nardi in vetta al mondo

di TOMMASO ARDAGNA

S'intitola "In vetta al mondo" ed è l'ultima "fatica" con cui lo scalatore Daniele Nardi, ambasciatore dei diritti umani del mondo, continua a trasmettere emozioni. Ospite del Panathlon Club International di Latina, associazione della quale è socio onorario insieme ad Ilaria Molinari, sua amica campionessa di apnea ed autrice della prefazione, hanno presentato questa suggestiva opera in una serata a loro dedicata:

Daniele Nardi, da cosa nasce l'idea per la creazione di "In vetta al mondo"?

"Dal desiderio di voler trasmettere le esperienze di uno sport tanto affascinante quanto rischioso come l'alpinismo e quanto io abbia vissuto molto vicino proprio sulle vette più affascinanti del mondo. La spinta decisiva per portarlo a compimento è arrivata dopo essere stato ospite del mio amico e giornalista di Radio 24 Dario Ricci, che dopo avermi invitato per un'intervista, mi ha trasmesso l'entusiasmo di scrivere e raccontare le mie esperienze ed a quattro mesi dall'esserci incontrati in quel di Milano l'abbiamo completata. E' un libro che racconta principalmente degli 8125m del Nanga Parbat, affrontati nei mesi invernali in stile alpino, ovvero senza pesi sulle spalle che contribuiscono a dare maggiore equilibrio".

Si è soliti usarla come metafora, ma affrontare la scalata di una montagna può essere accostata all'impegno per superare le difficoltà della vita?

"Direi proprio di sì, ed è quello che ho scritto anche sulle pagine del mio libro, dove ho voluto descrivere anche i momenti di difficoltà come la morte del mio carissimo amico Stefano sul K2 ma anche i momenti ricchi di emozione come l'aver fatto di tutto per portare sulle vette più alte del mondo la bandiera dei diritti umani".

E la collaborazione con

Ilaria Molinari?

"E' nata dall'interesse comune per gli sport estremi. Ho conosciuto Ilaria in un periodo della mia vita che, dovendo riabilitarmi dopo un infortunio, avevo deciso di dedicarmi al mare imparando a conoscerlo più da vicino; ed essendo lei una sportiva, che come me vive di adrenalina, chi meglio di lei per introdurre un libro come "In vetta al mondo"? L'idea, infatti, era quella di fare un parallelo fra mare e montagna, poiché scalare una montagna, presuppone una preparazione ed una concentrazione che per lunghi tratti rasenta quella per andare in apnea: un solo respiro iniziale per poi far affidamento all'ossigeno".

C'è una montagna più difficile tra quelle che hai scalato?

"Non è semplice indicarla perché, ogni montagna ha le sue difficoltà e noi del mestiere non andiamo mai a cercare cose facili. Per citarne qualcuna, direi che il K2, i monti dell'India ed il Nanga Parbat che non ho ancora completato, sono in media le cime più ardue da raggiungere".

Quale altra impresa hai in cantiere?

"L'obiettivo più imminente è completare la scalata al Nanga Parbat e per questo mi alleno almeno due volte al giorno in montagna, alternando anche delle sedute di atletica, la mattina. I miei sono allenamenti che richiedono, oltre ad un'ampia concentrazione mentale, sforzi delle parti superiore ed inferiore del corpo".

Cosa ti sentiresti di dire ad un giovane che vuole iniziare ad affrontare questo sport?

"Direi di apprendere molto dall'arrampicata sportiva da svolgere in un ambiente protetto e poi di dedicare tanta passione a cominciare dalle semplici escursioni per poi così giungere fino all'alpinismo estremo. Qualcosa di molto rischioso ma anche di stupendo, che ripaga i sacrifici fatti attraverso le emozioni di un viaggio sulle vette più importanti del mondo".



conTatto

PERIODICO DI INFORMAZIONE
Reg. Trib. di Latina n. 12/12 del 06/11/2012

Direttore Responsabile
DINA TOMEZZOLI

Vicedirettore
ADRIANO FIORE

Contributors
LUCIA DE CRISTOFARO - SONIA TONDO

Hanno collaborato

Fabrizio Agostini
Domenico Antonelli
Tommaso Ardagna
Luisa Belardinelli
Samantha Centra
Paola Cimaroli
Michela Jazetta
Antonella Melito

Valentina Pacchiele
Marta Parcesepe
Valentina Salomone
Simona Serino
Monica Spinazzola
Giacomo Terranova
Giorgia Vertaglia

Marketing e Comunicazione
Arturo Fiore - Roberto Centra

Team manager
Samantha Centra

Progetto Grafico
Ideato e curato da I.S.E.D.I.C.A. s.c.r.l.

Stampa
Rotostampa s.r.l.

Società Editrice:
RoArt Press

Segreteria operativa:
Redazione: +39 3407229598
redazione@periodicocontatto.it
www.periodicocontatto.it

È vietata la riproduzione anche parziale
Tutti i diritti sono riservati.

Tutela dei diritti del consumatore



Camera di Commercio Codacons Cittadino

- Risolvere una controversia
- Acquistare prodotti sicuri
- Firmare contratti "trasparenti"
- Scegliere una impresa
- Consumare prodotti certificati
- Difendersi dagli inganni
- Vivere in un ambiente pulito
- Monitorare prezzi e tariffe

Il sito **www.treci.info** è un progetto del **Codacons Latina** in collaborazione con la **Camera di Commercio**, pensato per descrivere in modo semplice i servizi a disposizione dei cittadini. Il sito contiene una raccolta di guide e modulistica utili per gestire al meglio i rapporti con i terzi.

www.treci.info