

Solo un netto cambiamento potrà trasformare i rifiuti in risorsa, ma bisogna seguire l'esempio tedesco

Allarme rifiuti: non c'è più spazio

Un altro invaso sarà previsto solo fra dieci mesi, ma la discarica di Borgo Montello ad oggi ha già esaurito le volumetrie disponibili. Ancora silenzio dalla Regione

Il 2013 si è aperto con l'allarme rifiuti nell'intero Lazio. La complessa situazione della gestione dei rifiuti di Roma, infatti, ha investito direttamente anche il comune di Latina, che rifiuti romani o meno vive già un'emergenza che dura da vent'anni. "Le discariche di Borgo Montello in questo momento sono in uno stato di totale esaurimento delle volumetrie disponibili, la loro sopravvivenza è stimata intorno ai dieci mesi, massimo un anno - ha detto Bruno Landi, l'amministratore delegato dell'azienda che gestisce la discarica - oggi vedo, concretamente, difficile poter ricevere altri rifiuti oltre a quelli che già arrivano nei nostri bacini". Come noto, la normativa regionale pre-

vede che in discarica siano conferiti rifiuti, del singolo comune, provenienti da una raccolta differenziata del 65%, oppure di rifiuti pretrattati. A fronte di tale normativa il comune di Latina, già da qualche tempo, conferisce i rifiuti non differenziati a R.I.D.A. AMBIENTE di Aprilia, uno dei maggiori impianti della regione, in grado di ritirare e trattare diverse tipologie di rifiuti provenienti da impianti di trattamento rifiuti e tutte le categorie di rifiuti urbani. I rifiuti che dunque tornano in discarica dopo il trattamento sono circa il 50% di quelli iniziali. Nella discarica di Borgo



Montello, però, arrivano anche rifiuti non trattati da parte di altri Comuni...

DI DINA TOMEZZOLI

PAGINA 2

Economia

E-cigarette contro la crisi

Ogni anno il fumo uccide sei milioni di persone al mondo, e oltre 600 mila muoiono a causa del fumo passivo. Se non si farà qualcosa per arrestare questi numeri, entro il 2030 il tabacco farà 8 milioni di morti l'anno. Sono questi gli ultimi dati, impietosi se vogliamo, ma purtroppo veritieri, diffusi dall'Organizzazione



Mondiale della Sanità in occasione della Giornata mondiale senza tabacco che si è celebrata lo scorso 10 gennaio.

DI RENATA GUERRINI

PAGINA 5

Il Personaggio

Ciavarro, un nuovo amore

Lui è senza dubbio, uno dei volti tra i più belli e famosi del cinema italiano degli anni '80, ma ancora oggi fa innamorare e sognare quanti lo ammirano in pièce teatrali e nelle sue interpretazioni fra cinema e tv. Stiamo parlando di Massimo Ciavarro, che, lo scorso 4,5 e 6 gennaio, ha portato al Teatro Moderno, diretto da Gianluca Cassandra, il suo nuovo spettacolo "Conosci i Parker", la



brillante commedia americana che ha visto proprio a Latina il suo debutto, neanche a dirlo coronato da un grande successo...

DI SIMONA SERINO

PAGINA 9

A Latina il Liceo Sportivo

Dal prossimo anno scolastico anche il Liceo "G.B. Grassi" di Latina avrà il nuovo indirizzo sportivo varato dal Governo. L'orario set-

timanale sarà di 27 ore nel biennio e di 30 negli ultimi tre anni e vedrà l'inserimento di due nuove materie "diritto ed economia dello sport" e "discipline sportive" e l'abolizione di "disegno e storia dell'arte" e di "lingua e cultura latina"...



A CURA DELLA REDAZIONE

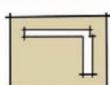
PAGINA 14

Ottimisti o incoscienti?

DI DINA TOMEZZOLI



Senti i riflettori sulle feste appena trascorse e accesi sulle bollette giunte da qualche giorno, l'ottimismo dei pontini scende vertiginosamente, in perfetto accordo con la recente indagine condotta e pubblicata da Confesercenti-Swg, sulle prospettive economiche dell'Italia, per questo nuovo anno. L'86% degli Italiani vede il 2013 come un anno di stop totale. Il pessimismo è generalizzato, l'allarme lo lanciano per prime le sedi Caritas delle provincie di Latina e Frosinone. I centri di ascolto e le strutture di accoglienza diocesane, ma anche le singole parrocchie, stanno ricevendo richieste di aiuto e sostegno economico in numero sempre maggiore. Negli ultimi mesi è aumentato di molto il numero delle famiglie, italiane, che hanno problemi con le utenze, che non riescono a pagare le bollette dell'acqua e della luce. Le associazioni dei consumatori poi puntano i riflettori su quelle famiglie che s'indebitano fino al collo perché accendono quattro o cinque finanziamenti pur di comprare un altro elettrodomestico, una macchina di lusso o partire per una vacanza. Il settore industriale non è messo meglio, le aziende continuano ad andare via da Latina, CGIL CISL e UIL hanno stilato un bilancio sul mondo del lavoro e sono concordi che ormai si tratta di una vera emergenza produttiva, che sta mettendo a dura prova i lavoratori e le loro famiglie. La crisi sta colpendo duro settori strategici come la siderurgia, l'industria automobilistica, il tessile, l'edilizia ed il terziario, non tralasciando l'indotto che miete più vittime di quelle dichiarate. In pratica, secondo gli esperti, il 2013 sarà un anno di stallo, con una crescita anemica confermata anche dalla Bce, che prevede una ripresa molto graduale nella seconda metà dell'anno, grazie soprattutto al recupero della domanda mondiale e al miglioramento del quadro dei mercati. Del resto anche le previsioni della nostra Fiammetta Falcetti hanno definito questo nuovo anno all'insegna della riflessione. Però, ad essere sincera, non me la sento proprio di restare ferma ad aspettare che passi, e allora forza, sediamoci dove c'è più spazio (dalla parte degli ottimisti) rimbocchiamoci le maniche, dimensioniamo i passi e diamo un bel sorriso a questo 2013!



Damiani Costruzioni S.r.l.
EDILIZIA - PREFABBRICATI SPECIALI IN CEMENTO

Piazzale Prampolini, 49 04100 LATINA
Tel. +39 0773 331340 - Fax +39 0773 695607

...E LA FESTA CONTINUA



PER LA TUA FEDELTA'

COUPON OMAGGIO
DEL VALORE DI

€ 30,00

Viale Petrarca, 30 - 04100 Latina
Tel. 0773 416030

VALIDO DAL 08-01-2013

AL 28-02-2013

“Dieci mesi o un anno, poi il caos”

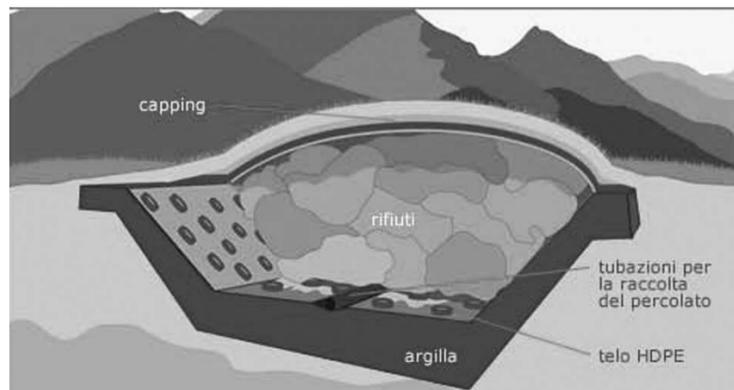
Le preoccupazioni del Sindaco Giovanni Di Giorgi e di Bruno Landi, amministratore delegato dell'azienda che gestisce la discarica di Borgo Montello

SEGUE DALLA PRIMA

“

Da un anno e mezzo chiediamo chiarimenti alla Regione senza avere risposte - afferma il **Sindaco Giovanni Di Giorgi** - E' un paradosso che nella nostra discarica arrivino rifiuti non trattati mentre la nostra città esegue il pretrattamento chiesto dalle norme comunitarie”. **Ma come funziona la nostra discarica.** L'invaso o vasca, è composto da uno strato di 1 metro di argilla a bassa permeabilità, una goccia d'acqua ci mette 30 anni ad attraversarla, è foderato da un telo impermeabile in HDPE di 2 mm sul cui fondo poggia uno strato drenante dal quale è periodicamente raccolto il percolato tramite apposite tubazioni. Sopra i rifiuti collocati nell'invaso, si trova un manto protettivo ancorato da pneumatici vecchi, che sono così riciclati ad una nuova funzione. Una volta esaurito lo spazio disponibile nell'invaso, i rifiuti sono sigillati con il capping, una tecnica di chiusura che alterna uno strato di argilla, uno di HDPE e uno di terreno naturale. Su questo, infine, sono piantati alberi e cespugli in modo da restituire all'area il suo aspetto originale e compensa, allo stesso tempo, parte della sua produzione di CO2. Gestire correttamente

reimmessa in rete. “Dalla nostra discarica si producono circa 5.500 MWh di energia elettrica, tanto da poter soddisfare le esigenze di 800 nuclei famigliari - ha detto **Fabio Porzi** il direttore tecnico della discarica di Borgo Montello - il percolato viene, invece, mantenuto al livello minimo possibile all'interno della vasca, quindi è estratto, immagazzinato in appositi serbatoi e mandato in lavorazione ad Aprilia o a Frosinone per la depurazione e lo smaltimento definitivo”. “Entro l'anno inizieranno i lavori per la realizzazione di un nuovo vaso che ospiterà i residui della lavorazione del nuovo polo impiantistico integrato, in altre parole due impianti, uno di trattamento meccanico biologico, l'altro di produzione di compost nobile - sostiene **Bruno Landi**, l'amministratore delegato di EcoAmbiente - i rifiuti non recuperabili saranno messi in discarica, ma in quantità inferiore al 25% rispetto al materiale in entrata, questo garantirà una vita della discarica superiore di quattro volte rispetto alla media”. “La nuova industria garantirà lavoro a circa



Germania, che ad oggi conferiscono in discarica meno del 5% dei rifiuti prodotti, convinti che il rifiuto non sia un problema ma una risorsa. In questi paesi, in cui sono attivi da tempo modelli altamente sostenibili di gestione ambientale dei rifiuti, carta e cartone, plastica, metalli, umido e persino l'indifferenziato (seppur presente in piccole quantità grazie alle elevate percentuali di raccolta differenziata) trovano una nuova collocazione all'interno di nuovi cicli produttivi. Ridare nuova vita all'umido e all'indifferenziato è fondamentale poiché la loro gestione, è quella che economicamente più grava sulle spalle dei cittadini, in quanto, non potendo andare direttamen-



Giovanni Di Giorgi, Sindaco di Latina



Salvatore La Valle, Direttore Generale di ESCO Lazio



Bruno Landi, Amministratore Delegato EcoAmbiente, e Fabio Porzi, Direttore Tecnico discarica Borgo Montello

te una discarica significa: sorvegliare l'area per almeno 30 anni dopo la sua chiusura, contenere e allontanare efficacemente il percolato, evitare la dispersione del biogas nel sottosuolo e impedire ogni forma d'inquinamento delle acque superficiali e dell'atmosfera. Il biogas che si genera all'interno delle vasche ed è composto da circa il 55% di metano, il 40% di anidride carbonica e il 5% da altri gas, come l'idrogeno. È molto infiammabile e se ne può recuperare quasi il 90%, un apposito impianto di cogenerazione lo trasforma in energia elettrica che viene

40 nuovi addetti, più l'indotto - ha proseguito Landi - inoltre da qui a due anni, sarà ultimato anche il nostro progetto di recupero ambientale, un parco verde sorgerà sulla collina della vecchia discarica e sarà fruibile da tutti i cittadini del borgo”.

La proposta

Una soluzione all'allarme rifiuti giunge dall'ing. **Salvatore La Valle**, Direttore Generale di ESCO Lazio: “L'Unione Europea assume nei confronti della gestione dei rifiuti un approccio incentrato sulle tematiche della

Riduzione, Riuso, Riciclo e Recupero. E' questo lo spirito che le pubbliche amministrazioni e la cittadinanza deve approcciare per fornire, anche a livello locale, una soluzione sostenibile alla gestione dei rifiuti. Esempi virtuosi di com'è possibile realizzare quest'approccio di management ambientale vengono dalla Finlandia, Svezia e

te in discarica, secondo quanto previsto dalle Direttive Europee, devono essere trattati in appositi impianti con elevati costi, le stazioni di compostaggio sono, infatti, impianti fortemente energivori utilizzati per la stabilizzazione organica dell'umido. Questi impianti di Trattamento Meccanico Biologico, trattano l'indifferenziato al fine di produrre Combustibile Derivato dai Rifiuti (CDR). ESCO Lazio, che bene conosce le modalità di degradazione delle biomasse organiche, propone, per il trattamento dell'umido, l'impiego d'impianti di digestione anaerobica poiché la considera, attualmente, l'unica tecnologia in grado di fornire, attraverso processi biologici di stabilizzazione, energia (produzione di biogas) e ammendante agricolo (digestato di qualità). La trasformazione del biogas prodotto genera, infatti, energia elettrica e termica (acqua calda): in una città con 100.000 abitanti, la raccolta del materiale biodegradabile, consente di poter creare energia elettrica e acqua calda per usi sanitari e riscaldamento per soddisfare le esigenze di oltre 1.500 famiglie. Il prodotto residuo della digestione, stabilizzato anche attraverso una piccola stazione di compostaggio, è utilizzabile sui campi riducendo l'uso dei fertilizzanti chimici. Quindi, al contrario dei noti impianti di compostaggio, la digestione anaerobica produce energia invece di consumarla, comportando così, anche una notevole riduzione delle emissioni di CO2 in atmosfera connessa al mancato conferimento dell'organico in discarica e alla produzione di energia da fonte rinnovabile”. In poche parole, come ci ha dimostrato la Germania, tutto si recupera, e con le tecnologie attuali tutto può essere destinato a nuova vita, mandando in discarica solamente una parte residua e ininfluente.

Per non dimenticare

La Giornata della Memoria in ricordo delle vittime di Auschwitz in programma il prossimo 27 gennaio

DI RENATA GUERRINI

È prevista per domenica 27 gennaio una delle Giornate più importanti per il Mondo intero, ovvero la Giornata della Memoria, per ricordare quando, nel '45, le truppe sovietiche dell'Armata Rossa, nel corso dell'offensiva in direzione di Berlino, arrivarono presso la città polacca di Oświęcim (nota con il suo nome tedesco di Auschwitz), scoprendo il suo tristemente famoso campo di concentramento e liberandone i pochi superstiti. La scoperta di Auschwitz e le tristi testimonianze dei pochi sopravvissuti rivelarono, per la prima volta, l'orrore del genocidio nazista e gli strumenti di tortura e di annientamento utilizzati nei lager. Il ricordo della Shoah, cioè dello sterminio del popolo ebreo, è celebrato anche in molti altri Paesi tra cui la Germania e la Gran Bretagna, così come dall'ONU. Ogni anno, nella piccola cittadina polacca dove è sorto anche un museo, è commemorata la Giornata della memoria. Alle manifestazioni parteciperanno anche quest'anno, alcune scuole della Provincia di Latina. Nel 2012 anche il Sindaco di Latina, Giovanni Di Giorgi, insieme a quello di Cisterna, Antonello Merolla, andarono ad Auschwitz per



vedere con i propri occhi quello che tanti film e documentari ci hanno raccontato negli anni. "La memoria storica rappresenta un elemento fondamentale per la crescita di una comunità - ha affermato il Sindaco Di Giorgi - visibilmente commosso nel corso delle commemorazioni dello scorso anno. Le lezioni che ci arrivano dal passato devono aiutarci a non ripetere gli errori e non indurre l'umanità a ripiombare nel buio delle persecuzioni e dell'odio" ha concluso il sindaco che si prepara a commemorare anche nella nostra città la Giornata della Memoria, con una serie di iniziative. Il Comune di Latina ha contribuito, nel bilancio di

quest'anno, a destinare dei soldi a favore del Museo di Auschwitz dove mancava un adeguato impianto di videosorveglianza. La richiesta era stata avanzata lo scorso anno direttamente al sindaco Di Giorgi; quest'anno verrà apposta, all'interno del Museo stesso, una piccola targa in segno di ringraziamento per l'attenzione dedicata dal Comune di Latina a questo luogo di grande memoria storica.

PARLIAMONE INSIEME

Desideri...

LETTERE A LUCIA DE CRISTOFARO*

Cara Lucia, volevo parlarti di un argomento alquanto delicato. Sono sposato da oltre vent'anni e l'intesa sessuale con la mia partner non è più quella di una volta, o meglio potremmo dire che è assolutamente inesistente. Io non provo più alcuna attrazione per lei e nonostante mi dispiaccia molto farla soffrire, non riesco più ad infuocarmi quando sono accanto a lei. Ho un calo di desiderio assoluto. Avevo pensato di provare con altre donne, ma l'idea di impelagarmi a quasi cinquant'anni in situazioni sentimentali complicate proprio non mi va, cosa devo fare?



A. R.

Carissimo, prima di tutto credo che tu debba rivolgerti ad un medico e definire se questo tuo malessere è causato da un problema con il partner oppure è qualcosa riferito ad una patologia medica, che potrebbe anche essere seria. Il calo di desiderio in menopausa per le donne e in antropausa per gli uomini è fisiologico, ma alla tua età mi sembra un po' presto e la prima cosa è assicurarsi che non ci siano problematiche mediche gravi, come una cattiva circolazione ad esempio, che potrebbero essere il campanello d'allarme di un eventuale infarto. Noi spesso non ascoltiamo il nostro corpo, e ciò è sbagliato. Cerca di risolvere il problema al più presto, cercando di definirne la causa, perché se solo per un istante riuscissi ad immaginare cosa prova la tua partner ti renderesti conto che è necessario correre ai ripari. Oggi ci sono per fortuna terapie specifiche, quindi bando agli indugi e riprenditi la tua vita sessuale. Sei giovane ed è assurdo che tu non faccia nulla se non piangerti addosso. Risollevalti giovane amico e guarda avanti pensando come un giovane di vent'anni che ha il gran vantaggio di avere l'esperienza di un quasi cinquantenne.



IL PIANETA
DEL DIVERTIMENTO
FATTO A MISURA
DI BAMBINO!

ASILO NIDO, DOPOSCUOLA E PER LA FESTA DEL TUO BAMBINO

SE ISCRIVI IL TUO BAMBINO
ALL'ASILO NIDO BABY PLANET
ENTRO IL 31 GENNAIO 2013
AVRÀ UNO SCONTO DEL 10%
SULLA RETTA PER TUTTO L'ANNO!

PRENOTA LA TUA FESTA ENTRO IL
31 GENNAIO 2013 E RICEVERAI UNO
SCONTO DI 50 EURO +
UN INGRESSO OMAGGIO
PER IL FESTEGGIATO

Info e prenotazioni 320 78 78 078 - 0773 26 60 64
Play planet a Latina via Ferrazza (fronte ICOT)

asilonido
BABY PLANET

un senso...



BISTECCHERIA



AFFILIATO FENALC
(INGRESSO RISERVATO AI SOCI)

Borgo Podgora - Via Acque Alte, Latina - Info: Alberico 340.3453699

Se l'influenza arriva in ritardo...

Nei "giorni della merla" il picco di quest'anno, ma c'è ancora da stare attenti

DI DINA TOMEZZOLI

Secundo i medici per la fine di gennaio e i primi di febbraio, quando le temperature saranno tornate abbondantemente nei gelidi standard della stagione, si registrerà il picco d'influenza in questo 2013. I giorni della merla sono, secondo la tradizione, gli ultimi tre giorni di gennaio: il 29, il 30 e il 31 (benché per alcuni siano il 30 e 31 gennaio e il 1° febbraio) e sono considerati, guarda caso, i giorni più freddi dell'inverno, ma nell'eventualità che non fossero proprio freddi, indicherebbero, in quest'occasione, che la Primavera arriverà tardi, allora che dire, speriamo faccia veramente freddo. Secondo gli esperti già nell'arco di questa settimana si potrebbe passare dai 140mila casi segnalati subito dopo Natale a 200-250mila, per arrivare a fine stagione ad una cifra complessiva di sei milioni di persone colpite dall'epidemia influenzale. È bene sapere che i rimedi naturali sono un vero e proprio scudo, per rinforzare le nostre difese. Grazie a un'efficace cura naturale, mirata, si può ridurre fino al 95% la possibilità di contrarre patologie come raffreddore, influenza, affezioni delle vie respiratorie, non solo per gli adulti ma soprattutto per i bambini, i più vulnerabili poiché, frequentando la scuola sono più esposti ai virus. Abbiamo chiesto alla dott.ssa Anna Casaldi, titolare delle Erboristerie D'Italia del Centro Commerciale Latina Fiori, qual è il rimedio naturale più adatto per prevenire l'influenza. "Sicuramente l'echinacea, il rimedio naturale fitoterapico che potenzia il sistema immunitario. L'echinacea è un rimedio antichissimo, era usato dai nativi americani contro i morsi dei serpenti, la facevano masticare o la facevano assorbire dal corpo attraverso delle piccole incisioni. La sua azione, stimola l'aumento della fagocitosi (con cui le cellule delle difese immunitarie eliminano i "nemici"). Si usava, e si usa, anche per curare tosse influenza raffreddori, infiammazioni gengivali... Va utilizzata ai primi cenni d'indebolimento alla presenza dei primi sintomi influenzali e soprattutto durante le fasi acute (influenzali e febbrili). Un trattamento preventivo di Echinacea abbinata a della vitamina C, aumenta le difese immunitarie e, aiuta a superare l'influenza in modo sicuramente blando". Uso e dosi: per le malattie da raffreddamento, come prevenzione (1-2 capsule al giorno di estratto secco o 50 gocce di tintura madre in un po' d'acqua, per almeno due mesi); come trattamento (30-50 gocce di tintura madre in un po' d'acqua, 3 volte al giorno, fino alla guarigione); per il mal di gola: aggiungere 40 gocce di tintura madre a un bicchiere d'acqua e utilizzare la miscela per gargarismi. Costi: la Tintura Madre costa 10 euro, l'Echinacea Composta può costare, secondo la concentrazione del capsulato, dai 12 ai 18 euro.



La Dottoressa Anna Casaldi

BENESSERE

Tonificare viso e collo

DI SONIA TONDO

Le nuove metodiche di biorivitalizzazione cutanea consentono di ridare capacità alle cellule di produrre nuovo acido ialuronico e fibre elastiche che, contrastando l'invecchiamento, ridanno turgore, elasticità e compattezza alla cute. L'inverno è il periodo migliore per la terapia preventiva dell'invecchiamento della pelle, per ottimizzare la fisiologia cutanea e incrementare il tono, l'elasticità e l'idratazione profonda della cute. Abbiamo intervistato il Dott. Domenico Feleppa (*) che si occupa di medicina estetica... Che cosa consiglia ai nostri lettori che intendono rivitalizzare la pelle del viso e del collo? Oggi si può proporre al paziente una vasta gamma di molecole che s'integrano in un programma di biorivitalizzazione della cute. Questi prodotti, oltre a svolgere un'azione ristrutturante e intensamente idratante, sono dotati di bioattività nei confronti dei fibroblasti: li stimola a produrre collagene, elastina e ulteriore acido ialuronico endogeno, proteggendoli contemporaneamente dall'azione dannosa dei radicali liberi che si formano continuamente, in particolare durante l'esposizione solare. In cosa consiste? Per il trattamento di pelle avvizzita, rilassata, disidratata si utilizzano varie sostanze che sono iniettate con inoculazioni multiple e diffuse, circoscritte al derma superficiale, sull'insieme del viso e del collo e delle altre aree da trattare. Si corregge così la diminuita capacità cellulare di produrre nuovo acido ialuronico e fibre elastiche e anche la perdita, con l'avanzare dell'età, delle capacità dell'acido ialuronico stesso a legare acqua, causa principale della formazione di rughe. Che metodo consiglia ai pazienti? Attualmente esistono due metodiche di biorivitalizzazione cutanea: la prima consiste nell'esecuzione di infiltrazioni intradermiche lineari in senso verticale e orizzontale su aree estese del volto e del collo. Ciò è utile, in particolare, a livello delle guance e delle regioni periorculari, le più danneggiate dalla perdita di elasticità e di idratazione che porta a quell'antiestetico aspetto "corrugato". La seconda, più utile in persone giovani che vogliono prevenire e contrastare l'invecchiamento cutaneo, si basa sull'effettuazione di microiniezioni, molto superficiali e indolori, distanziate di un centimetro l'una dall'altra sul volto, sul collo e décolleté ed, eventualmente, anche sulle mani. Al contrario dei riempitivi che in questa zona non hanno mai dato ottimi risultati, l'acido ialuronico in forma naturale ci permette di ottenere una buona distensione ripristinando turgore, elasticità e compattezza alla cute. In genere, sul collo sono necessari almeno cinque/sei trattamenti a due settimane di distanza uno dall'altro e di un successivo mantenimento personalizzato.



(*) Il Dott. Domenico Feleppa è Medico Chirurgo specialista in Malattie del Fegato e del Ricambio. Docente Scuola Internazionale di Medicina Estetica della Fondazione Internazionale Fatebenefratelli, Componente Staff Medico Servizio di Medicina Estetica Ospedale Fatebenefratelli - Isola Tiberina.

Per la tua Pubblicità su

con**I**atto

CONTATTACI!

Redazione: +393407229598 - contatto.settimanale@libero.it

Se la crisi va in fumo...

A Latina impazzano le e-cigarettes, il nuovo modo di fumare

SEGUE DALLA PRIMA

Ogni anno il fumo uccide sei milioni di persone al mondo, e oltre 600 mila muoiono a causa del fumo passivo. Se non si farà qualcosa per arrestare questi numeri, entro il 2030 il tabacco farà 8 milioni di morti l'anno. Sono questi gli ultimi dati, impietosi se vogliamo, ma purtroppo veritieri, diffusi dall'Organizzazione Mondiale della Sanità in occasione della Giornata mondiale senza tabacco che si è celebrata lo scorso 10 gennaio. Secondo uno studio dell'Unione Europea sugli atteggiamenti nei confronti del tabacco, pubblicato dalla Commissione Europea, il 28% dei cittadini europei con più di 15 anni fuma e il 70% dei fumatori e degli ex fumatori ha cominciato prima dei 18 anni. Altro importante problema, sottolineato dall'OMS, è quello dei bambini, sono, infatti, tantissimi i genitori che fumano in macchina in presenza dei figli. Fumare, anche solo per 10 minuti nella macchina in cui viaggiamo con i nostri piccoli, è molto in quanto, come confermano molti studiosi, i bambini risultano essere molto vulnerabili agli effetti del fumo passivo. E allora che fare? Come tutelare la nostra vita e quella di chi amiamo?

Sembra che la soluzione, oltre ovviamente quella di smettere di fumare, sia da ricercare nelle famose sigarette elettroniche che, anche in occasione dello scorso Natale, sono state uno dei regali preferiti, anche, in provincia di Latina. La sigaretta elettronica impazza anche sul web, è tra le parole più cliccate del nuovo anno. Vapori innocui, almeno sembra, ma la sigaretta elettronica è destinata a dividere in due categorie le opinioni di fumatori ed esperti. Da una

parte c'è chi sostiene di aver provato a "svapare" e smesso del tutto con le sigarette, dall'altra chi non ha ci ha trovato gusto ed è tornato alle bionde. Due dati sono però certi: le sigarette elettroniche non fanno fumo, quindi mettono al sicuro bimbi, partner e amici, ma se le e-cigarettes certificate (e non di dubbia fabbricazione) permettono di far piazza pulita delle oltre 4000 sostanze tossiche contenute nelle sigarette tradizionali al momento, chi le utilizza, come metodo fai - da te, non può aspettarsi grandi risultati, se non quello di perpetuare la dipendenza dalla nicotina e la gestualità tipica del fumatore, con il rischio di tornare prima o poi al fumo non elettronico. "Con le e-cig aspiri solo la nicotina, e non emettendo fumo, alla fine fumi di continuo, anche quando non dovresti - ha detto **Gaetano Mennella** di Tabacchi 2000 - poi c'è la questione etichetta, una multinazionale ha richiesto, e secondo me lo otterrà presto, che anche sulla confezione delle e-cig siano riportate le conseguenze sulla salute". L'allarme lo lancia l'Istituto Superiore della Sanità, tutto verte sull'uso degli aromi utilizzati, saranno, o no, prodotti sicuri e a lungo andare non faranno male? Le categorie a rischio nell'uso /abuso della sigaretta elettronica, secondo gli esperti, sono i giovani e i grandi fumatori. I



Gaetano Mennella, Tabacchi 2000

ragazzi, infatti, riescono a evitare il divieto di vendita delle sigarette ai minori di 16 anni comprandole su internet dove vengono regalati, insieme alle finte bionde, anche gadget digitali di indubbio interesse.

C'è da tenere presente che dal 2010 le e-cig devono riportare sull'etichetta un certo numero d'informazioni, dettagli sulla presenza di nicotina, simboli che escludono la tossicità, la raccomandazione di tenerli fuori dalla portata dei bambini, ma i dubbi sono ancora tanti. Intanto, a Latina, si moltiplicano i negozi che vendono le tanto amate/ odiate sigarette elettroniche la cui pubblicità promette di riuscire a smettere di fumare e, nonostante il dibattito aperto e accesso sulla loro possibile dannosità anche, le vendite aumentano così come i franchising che stanno spuntando in città.

RICERCA

Salute e lavoro

Abbott: completata la separazione dell'attività di business relativa ai farmaci basati sulla ricerca

A CURA DELLA REDAZIONE

L'Abbott, l'azienda che opera nel campo della salute a livello globale, presente in oltre 150 paesi che in Italia, conta oltre 900 dipendenti, nelle sedi di Campoverde di Aprilia in provincia di Latina, Roma e S. Donato Milanese in provincia di Milano, ha annunciato, ad inizio gennaio, di aver completato la separazione dell'attività di business relativa ai farmaci basati sulla ricerca, che diviene AbbVie, una nuova società biofarmaceutica indipendente. Abbott aveva annunciato nel mese di ottobre 2011 che si sarebbe separata in due società indipendenti, quale evoluzione di un'attività di business che si è andata sviluppando in due diverse identità d'investimento, AbbVie ed Abbott. AbbVie, è una azienda basata sulla ricerca nel settore biofarmaceutico con un ampio portafoglio di specialità medicinali, ai primi posti nell'immunologia e nella virologia, e con una pipeline di terapie innovative.

Abbott è una delle più grandi e diversificate aziende del settore della salute, con solide basi sul piano scientifico, leader di mercato nel campo della diagnostica, dei dispositivi medici, della nutrizione e dei farmaci branded. "Auguriamo ai nostri colleghi di AbbVie un continuo successo ora che entrano a far parte di una nuova società indipendente che già si contraddistingue in modo significativo, in quanto focalizzata su terapie altamente specializzate e leader di mercato per il trattamento di alcune delle malattie più difficili da curare" ha affermato Miles D. White, presidente e Ceo di Abbott. "Abbott ha messo in atto la più grande trasformazione dei suoi 125 anni di storia", ha proseguito Miles White. "Abbiamo avuto un successo duraturo proprio grazie a quanto stiamo facendo anche oggi: reinventare noi stessi in funzione dei tempi che cambiano e creare nuovi modi per essere al servizio dei milioni di pazienti, clienti, comunità e azionisti che a noi si affidano".

NEWS

Novità per le Srl

Sulla spinta delle numerose difficoltà economiche, facilmente ravvisabili nell'ultimo periodo nel nostro Paese, Governo e Parlamento hanno cercato di dare un nuovo impulso alla crescita economica, favorendo l'iniziativa dei giovani, o comunque dei soggetti con minori disponibilità economiche, permettendo loro di godere del beneficio della responsabilità limitata.

Ad oggi tre il numero delle Srl di cui il nostro ordinamento permette la costituzione:

- Srl ordinaria (SRL)
- Srl a capitale ridotto (SRCR)
- Srl semplificata (SRLS)

Della prima ne abbiamo sentito abbondantemente parlare, ma riguardo le altre due, anche tra i più esperti, spesso si fa ancora un po' di confusione.

L'aspetto che accomuna le due nuove società è il capitale sociale: entrambe devono avere un capitale tra 1 e 9.999,99 euro, da versare solo in denaro.

Ma senza dubbio innovazione altrettanto significativa riguarda il requisito di età dei soci, che si manifesta in maniera differente a seconda della srl in esame.

Per la Srl semplificata, in virtù dell'obiettivo di favorire l'accesso dei giovani all'attività imprenditoriale, è stato stabilito che essa potrà essere costituita solo da soggetti che non abbiano compiuto i trentacinque anni di

età. Il riferimento è alla data di costituzione: per cui, contrariamente a quanto inteso subito dopo l'emanazione della norma, il socio, raggiunto il trentacinquesimo anno di età, non deve provvedere né ad uscire dalla società, né alla trasformazione della stessa, poiché al momento del rogito notarile è stato rispettato il parametro fissato dalla legge circa il limite di età. La Srl a capitale ridotto non presenta, invece, alcuna discriminazione sotto il profilo dell'età. Soluzione che trova altresì conferma nella mancanza di uno specifico divieto alla cessione a favore di soggetti infra trentacinquenni, diversamente da quanto invece avviene in tema di Srl semplificata.

Buone notizie, quindi, ma c'è un problema: il reperimento delle fonti di finanziamento esterno per l'avvio dell'attività. L'ambizione di aprire una Srl con un capitale di un euro esente da imposta di bollo, diritti di segreteria e onorario notarile, si scontra contro il muro delle banche nel momento in cui si richiede un credito. Senza garanzie, dato che il capitale sociale della nuova realtà potrebbe essere irrisorio, la Srl semplificata o a capitale ridotto rischia, dunque, di rimanere solo un atto notarile.

DI VALENTINA SALOMONE

Sermoneta, un gioiello medievale

Risplende l'ex Chiesa di San Michele Arcangelo con i suoi suggestivi affreschi quattrocenteschi, oggi centro culturale polivalente

DI LUISA BELARDINELLI

È sempre in fermento Sermoneta, lasciato il Natale alle spalle con i suoi caratteristici presepi esposti in ogni vicolo, a riscaldare il paese ci pensano gli splendidi edifici e le storiche chiese. Una grande sfida portata a buon fine quella del restauro dell'ex Chiesa di San Michele Arcangelo. L'ex chiesa, la più antica di Sermoneta è tornata al suo splendore grazie ad un ambizioso e lungo progetto di restauro, voluto fortemente dall'amministrazione comunale, dalla Regione Lazio e diretto sapientemente dall'Architetto Anna Di Falco. Fu costruita all'inizio dell'XI secolo sfruttando le rovine di un tempio pagano. La sua struttura è riconducibile allo stile romanico con

una pianta irregolare divisa in tre navate. Il portico, il soffitto a crociera e gli archi delle navate, derivano tutti dall'architettura gotica e sono il risultato di una fusione di epoche e stili diversi, dovuti a continue modifiche subite negli anni. "Lungo è stato il suo periodo di chiusura al pubblico - sottolinea l'Architetto Anna Di Falco - a causa dalle continue e interessanti scoperte nel cantiere: sotto gli intonaci recenti, sono riemersi sorprendenti affreschi quattrocenteschi di anonimi pittori. Di notevole interesse l'organo settecentesco, il battistero del 1603 e l'affresco raffigurante la Crocifissione. Possiamo ritenerci soddisfatti del lavoro svolto e speriamo che in futuro si riesca a mantenere alto il valore storico e artistico delle opere e dell'edificio anche attraverso dei percorsi didattici interamente dedicati". Degno di nota è il brillante curriculum Vitae dell'Architetto Anna Di Falco, la quale continua incessantemente ad operare su Sermoneta, riportando cultura e vita in un paese sempre in continuo movimento. L'Architetto Anna Di Falco, nata a Sermoneta, oltre ad aver diretto magistralmente i lavori di restauro dell'ex chiesa di San Michele Arcangelo, è responsabile scientifico del progetto di allestimento museale del Museo delle Mura Urbane di Sermoneta e responsabile dell'ufficio tecnico al Ministero dei Beni e le Attività Culturali presso la Biblioteca di Archeologia e Storia dell'Arte in Roma (BiASA) dove sta seguendo il restauro di alcuni ambienti della Biblioteca nella sede di Palazzo Venezia. Coordina, inoltre, una ricerca sui sistemi di fortifica-



La Cripta

zione nell'area dei monti Lepini. Che dire, un'eccellenza locale!

All'interno dell'ex Chiesa di San Michele Arcangelo vi è oggi anche una sala espositiva e una sala conferenze, dove è possibile organizzare iniziative artistiche e non solo. Il timore era di ritrovarmi in un ambiente senza più anima e identità ma non è stato così. Entrando nell'ex Chiesa sono stata avvolta piacevolmente dalle ricchezze artistiche riemerse; la gente del paese era tanta, donne e uomini di un tempo che quella chiesa l'hanno celebrata, vissuta e adorata e che oggi possono riviverla sotto forme diverse, che mi auguro esaltino e rispettino nel miglior modo possibile il senso estetico e storico di questo splendido luogo. Per informazioni: www.sermoneta.net / www.annadifalco.net

SOCIETÀ

Quelli di Borgo Isonzo

Sono partiti su Facebook ed erano solo in tre. Ora quelli che vogliono far sviluppare il borgo sono diventati più di 200. Con idee e sogni...

DI ANTONELLA MELITO

Un gruppo aperto su Facebook nato all'inizio del 2012, sono partiti in 3 ed ora sono 210 iscritti. Per il momento sono solo un gruppo Facebook, ma presto diventeranno comitato, almeno questo è uno dei loro obiettivi. In primis però loro pensano alla sistemazione del borgo, il decoro urbano, la scuola, i marciapiedi, l'assenza di strutture e molto altro. Cristian Stano, membro del gruppo "Quelli di Borgo Isonzo, il Borgo Dimenticato", ci ha raccontato chi sono. Borgo Isonzo che zona comprende? "Sono andato ad informarmi all'Ufficio Urbanistica del Comune dove mi hanno detto che Borgo Isonzo in realtà non esiste. Da lì è partita la nostra piccola inchiesta. Noi siamo andati a scuola a Borgo Isonzo, qui siamo cresciuti, c'è la chiesa, c'è il cartello, ma dicono che è solo toponomastica, non esistiamo, per il comune siamo solo periferia di Latina. La mia teoria per la mancata esistenza del borgo è che non sia stato notificato nel passaggio da Littoria a Latina. Con Littoria esisteva Borgo Isonzo nel passaggio a Latina non so cosa è successo. Però una nota positiva ora c'è, sotto l'albero di Natale è arrivato un piccolo regalo, il 20 Dicembre 2012 il Consiglio Comunale di Latina ha approvato la perimetrazione di Borgo Isonzo e di altre due zone di Latina. Che cosa succede con la perimetrazione?



"In realtà per gli abitanti delle zone segnalate, Borgo Isonzo, Chiesuola e Tor Tre Ponti, le cose in sostanza non cambieranno molto. Più avanti, la perimetrazione di quei borghi porterà i servizi essenziali come i centri di aggregazione. I Borghi di fondazione, in alcuni casi sono stati realizzati su resti d'insediamento molto più antichi della bonifica, eppure sulla carta quegli agglomerati urbanistici non erano mai esistiti: la delibera quadro approvata pochi giorni fa in Consiglio comunale ha permesso, oltre a dettare gli indirizzi degli interventi futuri, anche la perimetrazione di Borgo Isonzo, Chiesuola e Tor Tre

Ponti sanando così le lacune del vecchio piano regolatore. Il documento, in sostanza, disegna la cornice, il quadro generale di riferimento all'interno del quale saranno poi calati i successivi provvedimenti di natura urbanistica, come i piani di zona, i piani particolareggiati, i piani di recupero, compresi i nuclei abusivi e altre attività di natura produttiva, ambientale e turistica che dovranno rientrare in un'ottica di pianificazione complessiva."

Di cosa ha bisogno il Borgo?

"Di tutto! Non ha farmacia, non ha la bacheca di affissione comunale, ci sono vari problemi legati alla scuola e alla viabilità, c'è da dire che la posizione geografica non ci aiuta, la Pontina ci taglia in due, chi ci attraversa ci vede come una zona di svicolo."

Qualcosa di positivo l'avete ottenuto fino ad oggi? "Beh sì, abbiamo realizzato il primo progetto, con l'autorizzazione dell'Assessorato all'Ambiente e con l'aiuto dei volontari della Protezione Civile, abbiamo tolto le palme all'interno delle rotonde e le abbiamo sostituite con gli alberi di Natale. Ora la nostra missione è di far sviluppare la zona e per questo è necessario che venga approvato il piano regolatore."

Emozioni in musica

Al Teatro D'Annunzio la VII Edizione del "Concerto di San Sebastiano"

A CURA DELLA REDAZIONE

In occasione della ricorrenza del Patrono del Corpo dei Vigili Urbani, Sabato 19 gennaio, alle 21:00 al Teatro Gabriele D'Annunzio di Latina, si svolgerà il 7° Concerto di San Sebastiano dell'Orchestra di Fiati Gioacchino Rossini. La serata, ricca di sorprese, si fregerà anche della presenza di un eccezionale solista jazz e di un'esilarante esecuzione per corno e banda ad opera del maestro Daniele Iacomini al corno, e del maestro Cecilia Martellucci alle prese con uno strumento a "percussione" molto particolare. La musica scelta per le celebrazioni dedicate a San Sebastiano in questo 2013, spazierà dal repertorio classico al moderno non tralasciando il jazz con una punta alla musica leggera. Nel duecentesimo anno della nascita di Giuseppe Verdi, non poteva mancare un omaggio al più grande musicista di tutti i tempi, omaggio anche a "The voice", Frank

Sinatra, per il 15° anno dalla sua scomparsa, a ricordarlo Sabrina Brodosi che intonerà New York New York in un particolare arrangiamento del maestro Raffaele Gaizo. In scacchiera anche un particolare arrangiamento di Innuendo dei Queen, a tal proposito l'orchestra si avvarrà dell'inserimento di un piano, di un basso elettrico e della partecipazione straordinaria della compagnia L'Anfiteatro di Valeria Vallone e Danilo De Paola. Il concerto di San Sebastiano oltre ad essere un concerto, aperto agli artisti pontini è anche occasione d'incontro e di condivisione, un momento di coinvolgimento delle famiglie attorno ad un evento che va oltre la ritualità del calendario, un modo gioiale per ringraziare, gli uomini e le donne della polizia per il loro straordinario lavoro e quest'anno anche l'occasione di conoscere il nuovo

comandante Francesco Passaretti. L'Orchestra di Fiati Gioacchino Rossini è diretta dal maestro Raffaele Gaizo, la manifestazione, è presentata da Dina Tomezzoli. Al termine del concerto ci sarà il consueto vin d'honneur, anche quest'anno offerto dal Ristorante Villa Egidio e Casale del Giglio.



Orchestra di Fiati G. Rossini ed il Coro dei Vigili

SPETTACOLI

Lo Russo a Sermoneta

DI DINA TOMEZZOLI

Domenica 20 gennaio, alle ore 17:00, il Maestro Marco Lo Russo si esibirà nell'appena restaurata Chiesa di San Michele Arcangelo nel cuore di Sermoneta. L'occasione è data dalla 36ª edizione della Sagra della



polenta, il centro storico del ridente comune Lepino, è pronto ad accogliere migliaia di turisti che dalle prime luci dell'alba di domenica potranno ammirare i maestri, polentari all'opera, nella preparazione della polenta, in Piazza del Popolo, nei tipici paioli in rame adagiati su pile di legna ardente. Una cottura lenta, che terminerà con la degustazione della polenta condita con sugo di salsiccia e olio d'oliva rigorosamente di Sermoneta. Per le vie del paese, saranno allestiti, mostre d'arte e fotografiche, un mercatino artigianale e degustazioni di olio extravergine di oliva all'ex Frantoio. Fin dalle prime ore del pomeriggio poi, le vie saranno il palcoscenico naturale di alcuni spettacoli folkloristici a cura dell'Associazione Ju Borg, per finire con il concerto del maestro Marco Lo Russo alle ore 17 nella Chiesa di San Michele Arcangelo. Il maestro Lo Russo si esibirà in Variazioni linguistiche per fisarmonica sola, il concerto spazierà dalle musiche di Johann Sebastian Bach a quelle inedite di Marco Lo Russo passando per Girolamo Frescobaldi, Niccolò Paganini, Astor Piazzolla, Gioacchino Rossini, Ennio Morricone e Luis Bacalov. La sintesi di epoche così differenti tra loro rimanda inevitabilmente a una concezione di vero e proprio "artigianato compositivo", la diretta conseguenza sono le "variazioni" provenienti dalla tradizione colta e da quella popolare. Del resto la fisarmonica è uno strumento musicale giovanissimo, è nata a Vienna nei primi decenni del '900 e da allora vanta una tradizione musicale che la vede protagonista nei più variegati linguaggi musicali. Il suo "Nomadismo culturale" la rende uno strumento versatile utilizzato nelle trascrizioni della letteratura da tasto per altri linguaggi musicali come il tango, il jazz e la musica d'avanguardia. Il concerto è un viaggio musicale con due fisarmoniche: una classica da concerto ipermoderno dal suono quasi organistico e tagliente, l'altra, in gentile concessione dal museo personale della fabbrica di fisarmoniche Armando Bugari di Castelfidardo, è una fisarmonica degli anni '40 dal suono caldo e lontano.

DANZA

DanzArte, più che una scuola

A CURA DELLA REDAZIONE

Il primo piano di Largo Cesti, sopra gli uffici postali del Quartiere Nascosa oltre ad ospitare la compagnia Tuke formata da danzatori professionisti, è la sede del centro "DanzArte", più che una semplice scuola di danza. Margherita Catone, la direttrice, abilitata all'insegnamento con diploma accademico di II livello rilasciato dall'Accademia Nazionale di Danza, da diversi anni promuove e sviluppa "l'educazione del corpo" attraverso l'insegnamento di varie discipline, portando avanti una didattica, che non si ferma solo all'apprendimento della pura tecnica, ma che, utilizzando diversi stimoli, possa essere d'aiuto a sviluppare la creatività, l'educazione

sonora e l'interazione interpersonale, ponendo grande attenzione alla costruzione di una postura sana e corretta. "Credo che gli insegnanti di danza abbiano una duplice responsabilità poiché si occupano della formazione fisica e spirituale dei giovani di oggi, è per questo che reputo doverosa un'adeguata formazione per chi svolge questo mestiere - sostiene Margherita Catone - un insegnante "improvvisato", senza la giusta preparazione psicologica, pedagogica, anatomica può creare danni irreparabili nei corpi e nei cuori dei suoi allievi. Nei corpi perché un uso scorretto della tecnica della danza sfocia in patologie di seria entità; nei cuori perché oggi la danza si pone anche e soprattutto come una forma di educazione. Un buon insegnante di danza è chi accompagna per mano l'allievo nella sua crescita indicandogli la strada". Nella scuola si svolgono diversi corsi, divisi secondo le fasce d'età: Danza Classica (a partire dai 4 anni di età), Repertorio del balletto classico, Danza Moderna e Contemporanea, Hip hop, Danza Classica per adulti, Teatro Danza, Flamenco, Balli Standard, Balli di gruppo, senza dimenticare il settore benessere con corsi di Pilates per principianti e professionisti. DanzArte è anche Yoga Iengar, particolarmente indicato per curare alcune patologie come disturbi scheletrico-muscolari, problemi di circolazione, dell'apparato digerente e problemi respiratori.



DANZARTE

scuola di danza professionale

Direzione artistica: Margherita Catone
diplomata presso
l'Accademia Nazionale di Danza

ISCRIZIONI APERTE DAL MESE DI SETTEMBRE

Sede: Largo Cesti 15/19-C.C.
Nascosa-Zona Q5 (1 piano sopra Poste)

Info: 3703059199-3283181693
www.danzartelatina.it

facebook: DANZARTE scuola di danza

Specialmarket

di Battaglini Angela

Borgo Bainsizza - (LT) Via Della Speranza, 79 - Tel. 0773.643.708

Le foto sono a fine illustrativo

PASTA BARILLA



€ 0,63

BOLT LAVATRICE



€ 3,19 gr 500

CAMMEO MUU MUU



€ 1,89 l'etto

FABULOSO AMMORBIDENTE



€ 1,59 l'etto

LATTE BAYERLAND



€ 0,75 gr 200

LAVAZZA CREMA E GUSTO



€ 2,49

NATURAL COLOR



€ 2,99 3X
80 gr

PASSATA LA TORRENTE



€ 0,59

PASTA REGGIA



€ 0,39

SBRIGO LAVATRICE



€ 1,79

SUCCHI STERILGARDA BRIK



€ 0,55

Si Effettuano
Consegne
A Domicilio

“Debuttare in teatro a 55 anni non è proprio una passeggiata... Ma spero di essere forte abbastanza”

La nuova sfida di Massimo Ciavarro

Al Teatro Moderno di Latina il debutto teatrale dell'attore degli anni '80

SEGUE DALLA PRIMA

Una nuova avventura che si prospetta ancora una volta vincente. Come ti senti?

“Faccio questo lavoro dall'età di 14 anni, quando cominciai con i fotoromanzi, un must dell'epoca, poi il cinema, i film per la tv... ma il teatro... il teatro, però, è una cosa completamente diversa, e un po' di ansia sinceramente me la mette anche perché è il mio debutto!”

Uno spettacolo davvero ben fatto, ben recitato, curato nella regia e nella caratterizzazione dei personaggi, uno più simpatico dell'altro... ma come nasce la collaborazione con gli attori di Conosci i Parker?

“Mi avvicino al teatro, in questo caso come in altre occasioni fondamentali della mia carriera, a seguito di un incontro. Questi ragazzi mi hanno coinvolto con il loro entusiasmo e sono capitati in un momento della mia vita in cui, per la situazione di stallo della casa di produzione, certamente avevo voglia di cimentarmi in nuove esperienze. Mettersi alla prova, in una cosa del genere, e debuttare come attore di teatro a 55 anni non è proprio una passeggiata...”

Quanto è stato difficile smarcarti dall'immagine del “bello” per dimostrare di essere anche un valido attore?

“Non mi ci sono mai smarcato! Sono ovviamente riconoscente a quest'aspetto, anche se oggi, quando mi sento dire Ciavarro 'il bello', un po' sorrido perché alla mia età. comunque è ovvio che se non avessi avuto questa 'faccia' non avrei probabilmente fatto l'attore. Io non ci pensavo neanche! È stato un signore che per più di un mese, quando stavo al mare, mi ha praticamente seguito per convincermi a posare per delle foto, che io non volevo fare perché ero timido, e poi il cinema, anche qui si è trattato di un altro incontro a Roma con Enrico Lucherini grande press agent per un film, poi dopo sono stato chiamato per 'Sapore di mare 2' e tutto il dopo è venuto di conseguenza. Ma comunque la mia carriera, devo dire, è stata scandita da incontri. Perciò sono grato a madre natura, ci mancherebbe altro!”

“Sapore di mare 2” è stato il set più importante della tua vita, visto che proprio grazie a quel film hai conosciuto Eleonora Giorgi, tua moglie...

“È stato fondamentale, soprattutto perché con lei, con cui poi ci siamo separati, ho avuto il mio unico figlio, Paolo, che adesso ha 21 anni ed è la gioia più grande della mia vita.”

In un periodo in cui l'attenzione su di te e su voi come coppia era altissima, proteggere la privacy ed anche il punto di riferimento, che la vostra unione costituiva per entrambi, da tutte le tentazioni che questo mondo inevitabilmente offre è stato difficile? Su quali leve hai puntato per non distrarti?

“Se non vuoi che la tua vita privata sia costantemente sotto i riflettori, basta non frequentare certi posti. Certo è che se sei un personaggio pubblico, anche quando hai bisogno di un



po' di anonimato o tranquillità, sai bene che il pubblico vuole comunque sapere di te e non puoi sottrarti del tutto. Certo in quegli anni c'era un grande interesse, e non è stato sempre facile proteggersi, ma sai, io sono una persona un po' atipica per il mondo dello spettacolo, perché in tanti momenti della mia vita ho messo da parte questa dimensione proprio per un'esigenza intima.”

E in quegli anni lontano dagli schermi, il bel Ciavarro a cosa si è dedicato?

“Mi sono messo a fare il costruttore, l'imprenditore agricolo, il produttore cinematografico, prima insieme ad Eleonora e poi, dati i suoi tanti impegni teatrali, da solo. Sicuramente un impegno che ho assunto con grande cuore e partecipazione è quello che da 5 anni mi vede alle prese con l'organizzazione di una rassegna cinematografica, tra agosto e settembre, a Lampedusa, l'isola natia di mia madre, dove proietto film block buster, ma anche cortometraggi e documentari. Probabilmente la dimensione di 'isolamento' che tanto mi piace deriva proprio dalle origini di mia madre...”

Dunque sei un tipo che ama la solitudine, o comunque la possibilità di starsene con se stesso. E poi?

“Sono Pigro, per le cose non fondamentali però, per le quali tendo a rimandare. E poi sono affidabile... perché anche mia madre e la mia ex moglie sostengono che in situazioni di emergenza o difficoltà vorrebbero avere me vicino...”

Guardando invece ai tuoi difetti?

“La pigrizia vale sicuramente anche come difetto. In alcuni momenti poi ho una forma di presunzione, che magari è anche una modalità di difesa soprattutto in circostanze che mi interessano meno... e poi beh, siccome sono presuntuoso, altri difetti non ne ho!”

Che cosa ti aspetti dalla vita, soprattutto adesso che

con questa nuova esperienza teatrale si apriranno sicuramente altre strade...

“Che cosa mi aspetto? Ma sai, vorrei davvero che la vita conservi le persone che mi sono care in salute, vorrei serenità, magari sto dicendo delle banalità, ma io sono una persona semplice, e per me contano davvero le cose fondamentali.”

In una vita così piena di momenti importanti, d'incontri e di avvenimenti, quali sono i ricordi più belli?

“Nella vita privata senza dubbio la nascita di mio figlio, che è stata un'esperienza indimenticabile. Non è che io ho assistito, ho proprio partecipato, ma letteralmente! Grazie alla ginecologa un po' folle, Alessandra Scarsellati - che ricordo con affetto - nel senso, che Paolo l'ho 'tirato fuori' io, ho tagliato il cordone ombelicale... davvero emozionante...”

E invece gli episodi della tua carriera che trattiene e che sicuramente non perderai?

“Dal punto di vista professionale si tratta, anche questa volta, di un incontro, avvenuto durante le riprese della fiction 'E non se ne vogliono andare' di qualche anno fa con Virna Lisi e Turi Ferro che erano i miei genitori. Ed è proprio lui, Turi Ferro, l'incontro che non scorderò mai, un uomo di altri tempi, una persona davvero speciale, particolare, non sembrava neanche un uomo di spettacolo... e forse lì ho fatto un errore. Lui era uno dei più grandi, se non il più grande, attore di teatro che abbiamo, e in quel periodo stava portando in scena 'Il bell'Antonio', e mi propose di seguirlo in tournée proprio nella parte di Antonio. Ma io non me la sono sentita, perché avevo già avviato la mia impresa agricola, avevo comprato dei terreni in Umbria che andavano seguiti, insomma, avevo altre cose per la testa...”

Immagino che se ti chiedessi quale colpo basso non hai dimenticato la lista potrebbe essere lunga...

“Non sarebbe carino fare nomi, e comunque li ho anche dimenticati. Però una cosa in generale c'è stata. A un certo punto noi, tutti quelli che avevano partecipato ad una certa commedia italiana degli anni '80, che erano cose deliziose, fummo quasi un po' banditi, messi da parte, come se avessimo fatto parte di chissà quale brutta cosa nella nostra vita.”

Rei di aver abbassato il livello del cinema italiano?

“Beh, in quel periodo, parlo della metà degli anni '90, il cinema stava cambiando, si stava andando un po' più verso il cinema d'autore, impegnato, e penso a Isabella Ferrari che se ne andò in Francia a studiare tantissimo, a cambiare anche vita e amicizie, ed è stato difficilissimo acquistare nuova credibilità qui in Italia. Io invece, forse più vigliaccamente, ho proprio lasciato perdere, mi sono dedicato ad altre attività. Però è stata dura un po' per tutti, è stato proprio passare dalle stelle alle stalle.”

Allora eccolo il terzo aggettivo che mancava, sei una persona forte...

“Speriamo di esserlo sempre!”



La musica elettronica dei Controlled Disorder

Il sogno musicale di Federica Velli, Fabio Fabozzi e Giada Sagnelli, tra atmosfere minimaliste e performance "Vjing"

DI ANTONELLA MELITO

LControlled Disorder, Fed, Fab, Jad, sono musicisti e produttori Audio/Video della città di Latina. Le loro creazioni, puramente elettroniche e minimaliste da una parte, dall'altra, fondono la tradizione pop della canzone, creando un mix sonoro sicuramente tipico e particolare. Le loro performance sono Audio/Video, la loro specialità è il Vjing, cioè, l'elaborazione in tempo reale di materiale visivo sapientemente mixato con la musica. I Controller Disorder al secolo sono Federica Velli, Fabio Fabozzi e Giada Sagnelli, Giada, lavora in un'agenzia di viaggi; Federica è operatrice informatica e Fabio è progettista di sistemi software.

Federica quando nascono i Controlled Disorder?

"L'idea del gruppo, con l'attuale formazione è recente, settembre 2012, con l'arrivo di Giada, la nuova cantante, c'è stato subito un ottimo feeling. La musica elettronica è stata la nostra prima passione, è nata un po' per gioco tra me e Fabio, esperimento in fatto di musica elettronica, così abbiamo deciso di fare sul serio, abbiamo sperimentato diverse formazioni, ma forse quella di adesso è quella buona."

Fabio come si fa a "fare" musica elettronica?

"Non è cosa da poco, ci vuole ricerca studio e dedizione. Con Federica abbiamo ricercato e sperimentato fino ad arrivare a realizzare un suono tutto nostro, un suono che ci caratterizza, un po' la nostra identità."

Federica quali sono i vostri lavori e cosa bolle in pentola?

"The Forge of Contempt' è il nostro primo album, di cui siamo molto orgogliosi, uscito nel 2011 e rappresenta la consacrazione dei Controlled Disorder. Poi nel 2012 è uscito 'Signs of Consciousness' e ora stiamo lavorando con Giada, al nostro terzo disco 'Metamorphosis' che uscirà a febbraio del 2013. Metamorphosis è un viaggio nella sfera sentimentale, dove si evidenzia la realtà e l'ambivalenza dei sentimenti. Metamorphosis



chiude la trilogia dedicata alla sfera delle emozioni, dei sentimenti e dell'umanità in generale, ascoltandolo, con i due album precedenti, ognuno potrà trarre le proprie utili considerazioni."

Giada quando provate e per quanto tempo?

"In questo periodo stiamo lavorando molto, spesso facciamo anche le tre del mattino, finito il nostro lavoro, la sera ci incontriamo e cominciamo a lavorare duramente per la nostra passione."

Perché non cantate in italiano?

"In effetti, è la prima volta che canto in inglese, non nascondo che ho avuto anche qualche difficoltà ora ampiamente superata. Per gli altri è diverso, loro si esprimono meglio in inglese. Comunque è una scelta stilistica, si sposa meglio con la musica che facciamo."

Avete tentato la strada dei concorsi?

"Abbiamo partecipato ai classici contest, organizzati dalle radio locali ed abbiamo raggiunto anche buoni livelli, ma non basta, diciamo che Federica gestisce bene il network di contatti tramite il web, grazie a lei, infatti, abbiamo buoni contatti all'estero, dove questo genere di musica è più apprezzato. Per il momento ci divertiamo a fare le nostre serate a Latina e dintorni, poi incrociamo le dita per il futuro."

Per saperne di più vi invitiamo a cercarli su Facebook o visitare il loro sito www.controlleddisorder.com.

L'ANGOLO DEL LIBRO

"Il Primo dei Secoli", tra passato e presente

DI LUISA BELARDINELLI

Con un taglio informale, un linguaggio semplice ed essenziale e con una sensibilità agli eventi storici attenta e precisa. "Il Primo dei secoli - Cento anni in cui tutto avvenne" di Danilo Ceirani e Valerio Simeone, rispettivamente chimico industriale e ingegnere chimico, raccontano le valorose guerre di conquista ai confini del Regno e la vita conflittuale tra i



populares e gli ottimati; i primi, sostenevano le istanze della plebe rappresentando per così dire gli interessi dei ceti popolari di Roma e i secondi, erano i veri aristocratici conservatori della tarda Repubblica romana i quali influenzavano la vita politica, essendo la gestione della Res Publica esclusiva dei nobili. I 100 anni della Roma imperiale prima della nascita di Cristo, un secolo ricco di conflitti e scontri sociali, sono stati riportati magistralmente nel libro con un'attenzione storica per la descrizione delle conquiste imperiali e della Forza di uomini leggendari; come ad esempio la figura portante, geniale e astuta di Giulio Cesare alla conquista della Gallia. Ma anche altri Grandi come Sertorio, Mario, Silla, Spartaco, Clodio, Catillina, Pompeo, Catone, Augusto, Antonio e Cleopatra. Un libro che riporta in modo originale uno dei secoli più importanti per la storia occidentale. I due autori, entrambi studiosi ed appassionati di storia di Roma, epopea napoleonica e seconda Guerra Mondiale, non sono nuovi alla scrittura. Sempre con la Casa Editrice Albatros hanno pubblicato lo scorso anno il saggio storico "Expediti, le ferite che crearono un impero". Un modo originale per raccontare l'Impero romano attraverso le sue 5 grandi sconfitte e che li ha portati alla Fiera Internazionale del Libro di Torino 2012.

"Il Primo dei secoli - I cento anni in cui tutto avvenne" Albatros Edizioni - Euro 15,00



Daniilo Ceirani e Valerio Simeone








Dimensione Ufficio

04100 Latina (LT) - Via Romagnoli, 74
Tel. 0773668238 / Fax 0773486984 - info@dimensione-ufficio.it
www.dimensione-ufficio.it

Aspettando il Carnevale...

Vademecum dell'intrattenimento in attesa di sfilate e mascherate

DI VALENTINA PACCHIELE

Il Carnevale è ormai iniziato, ma in attesa dei festeggiamenti ufficiali con feste in maschera e sfilate di carri allegorici, godiamoci gli appuntamenti che Latina e provincia ci offre per il mese di gennaio. Iniziamo da **Sermoneta**, dove **domenica 20 gennaio** avrà luogo la tradizionale **Sagra della Polenta**. Appuntamento in Piazza del Popolo dove dalle 12,30 fino al pomeriggio avverrà la distribuzione della polenta con ragù e salsiccia. Sempre nella piazza centrale spettacoli folkloristici (ore 13) ed esibizione degli sbandieratori del Ducato Caetani (ore 15,30) mentre per tutto il giorno sarà possibile passeggiare tra le bancarelle del mercatino dell'artigianato allestito lungo le vie del paese. Sempre a Sermoneta, fino al **20 gennaio**, ricordiamo che sarà possibile visitare le mostre allestite nel centro come quella di apparecchi cinematografici d'epoca, fotocamere e proiettori presso la **Galleria Il Chiodo** e la **rassegna d'arte contemporanea "Segni, simboli, echi del Natale"**. Spostiamoci a **Sabaudia**, **domenica 20 gennaio** si svolgerà **"Binicolando...birdwatching nel Parco Nazionale del Circeo"**, un appuntamento imperdibile per gli amanti della natura. S'inizia dalle 9,30 presso il podere Cicerchia (Sabaudia, strada Litoranea) dove sarà possibile osservare con il binocolo gli uccelli presenti lungo le sponde del Lago di Fogliano grazie alle guide della LIPU; a seguire osservazione della duna litoranea e visita e degustazione di vini presso la Cantina Ganci. Per info e prenotazioni: 328/1112646. Ad Anzio è festa per la commemorazione del 69esimo anniversario dello sbarco. Tra gli eventi in programma per celebrare questo importante avvenimento ricordiamo la mostra di documenti, uniformi e immagini della II Guerra Mondiale, **fino al 24 gennaio** nella **Capitaneria di Porto**, la **mostra d'immagini inedite sulla guerra e sullo sbarco di Anzio**, fino al 1° febbraio a **Villa Sarsina**, e i raduni, come quello degli automezzi militari presso il **Museo dello Sbarco** e le vie del centro, **sabato 26 e domenica 27 gennaio** ore 8,30, e la **simulazione dello sbarco** con uso di mezzi aerei ed anfibi dell'epoca in programma sabato 26 ore 15.30, spiaggia Tirrena.



Ed ora il nostro consueto promemoria dei concerti in programma nei locali di Latina. Iniziamo dall'**Easy Going** di via Lago Ascianghi, dove **venerdì 18** si esibiranno i Chicken Wings con canzoni che vanno dal rock dei Creedence Clearwater Revival al country di Johnny Cash. Per gli amanti della dance **sabato 19** tutti in pista con **Simone LP**, dj molto noto nelle notti dei club italiani ed europei, in discoteca al **24 Twenty Four**, in via dei Cappuccini. Passiamo al **Sottoscala 9** di via Isonzo, dove **domenica 20 gennaio** si terrà il concerto di Martin Savage Gang, musicista svedese famoso nella scena rock'n'roll underground europea. A **El Paso** di via Piave **giovedì 24** appuntamento con "You on stage", un evento che porterà musicisti professionisti e non ad esibirsi sul palco con una band formata sul momento per interpretare i maggiori successi rock; sempre a El Paso concerto dei The Rock'n'roll Kamilazes, gruppo dell'Emilia Romagna che farà ballare a colpi di rock'n'roll, rock'a'billy, swing e soul, **venerdì 25 gennaio**. Sarà invece all'insegna del reggae la serata del Central Kitschen di **giovedì 24** dove, i Verrospia, si esibiranno insieme al rapper MarvelMex. **Venerdì 25** al Bacco e Venere di via P.R. Giuliani si ripercorreranno i maggiori successi pop internazionali con la voce di Manuela Cascianelli ed il pianoforte di Marco Russo.

Rock è invece la serata del **Chili's Pub** di via Veio, dove **sabato 26** si esibiranno i Bomber, tribute band dei Motorhead. Da non dimenticare il tributo a Janis Joplin e ai Doors del **Lady Godiva Club** di Sabaudia, **sabato 26**, via Carlo Alberto, mentre, per chi vuole fare una passeggiata a Roma, consigliamo la serata di **giovedì 24** al **Circolo degli Artisti** di via Casilina Vecchia, dove si svolgerà il concerto de **L'Orchestraccia**, gruppo itinerante folk romano che riprende e rielabora in maniera originale canzoni e poesie tipiche della cultura popolare romana dell'800 e del '900.



L'Orchestraccia

GLI IMPERDIBILI

Martedì 29 gennaio ore 21.00 - Teatro G. D'Annunzio di Latina, viale Umberto I - **Miseria e nobiltà** - con **Lello Arena** e **Marianella Bargilli**. Per la stagione di prosa, un grande classico della commedia italiana, ma anche della drammaturgia universale, la pietra miliare del ricco repertorio napoletano firmato Eduardo Scarpetta che in questo frangente deve la sua messa in scena a Geppy Gleijeses, che ne sarà anche interprete. La sua scelta registica vede in primo luogo una riduzione del testo originale, e l'assunzione dell'adattamento di Eduardo De Filippo, e della sceneggiatura di Mattoli nel film di Totò, versione più conosciuta in assoluto del testo che, con fantasia e tanto realismo, è riuscito, e riesce ancora, a parlare dei due mondi sociali tanto distanti eppure sempre in grandissimo contatto. Info e prenotazioni al botteghino del teatro: 0773.652642.

Domenica 27 gennaio, alle 17.30, sempre al D'Annunzio, continuiamo a respirare l'aria di Napoli ma questa volta, lo facciamo con il primo cantante neomelodico che ha avuto un successo strepitoso. Parliamo, infatti, di **Nino D'Angelo**, che porta sul palco del teatro grande, lo spettacolo musicale **C'era una volta... Un jeans e una maglietta**. Info al 0773.652642.

Sabato 19 gennaio ore 21.00 e domenica 20 ore 17.30 - Teatro Armando Cafaro, V.le XXI Aprile - Niente Sesso ...Siamo Inglese - La Compagnia dei Sognatori di Lucca per la 17ª stagione teatrale FITA porta sul palco del teatro intitolato al grande interprete, regista e autore Armando Cafaro, la commedia brillante di Antony Marriot a favore **dell'Associazione Agesci di Latina**.

Sabato 2 ore 21.00 e domenica 3 febbraio ore 17.30 - Non ti Pago - La Compagnia "A Priezza" di Ponza punta sul sicuro, e sceglie un grande classico di Eduardo De Filippo che, come l'intera produzione eduardiana, è sempre di attualità grazie alla sua capacità di scavare nel profondo dell'animo umano, investigando paure, suggestioni, sentimenti contraddittori che muovono poi il mondo. La compagnia, come tutti i titoli della stagione Fita organizzata da Gabriele Sanges, devolverà parte dell'incasso a favore dei **Padri Cistercensi** - Un Sorriso per l'Eritrea. Per info e acquisto dei biglietti rivolgersi al botteghino del Teatro Cafaro il giorno dello spettacolo dalle ore 10 alle ore 13 e dalle ore 16,00 in poi, oppure telefonare al 3335286125.

Sabato 19, domenica 20 e sabato 26 Gennaio ore 16.30 Teatro Moderno di Latina - Il gatto con gli stivali - Prossimo appuntamento per la stagione 'Che spettacolo a merenda' del **Teatro Moderno di Latina** di via Sisto V, angolo piazza San Marco. Liberamente tratta da Charles Perrault, la Compagnia Teatro del Beau porta in scena un'altra fiaba coinvolgente, appassionante, piena di colpi di scena e momenti esilaranti il tutto affiancato a ottime musiche. Uno spettacolo godibilissimo da grandi e piccoli, dalla classica costruzione teatrale e per l'interpretazione di ottimi attori, e come di consueto, a fine spettacolo cornetti caldi per tutti i bambini presenti! Info e prenotazioni Tel. 0773 47 19 28; 346.9773339 oppure www.modernolatina.it; info@modernolatina.it

Domenica 27 Gennaio ore 17.00 - Teatro Comunale di Cori - Voglio ridere così - La Compagnia "Il Sorriso" di Latina, per la 17ª stagione di Buonomore a Teatro, in occasione della ricorrenza del decimo anno dell'improvvisa scomparsa di Armando Cafaro, reciterà la farsa in due atti dello stesso Cafaro. Info e Biglietti 3475987660.

DI SIMONA SERINO

L'OROSCOPO

DI FIAMMETTA FALCETTI



ACQUA



CANCRO

Amore: Settimana che vi offre qualche spiraglio nella vita amorosa che in quest'anno non ha certo brillato. Sarà un buon periodo per ristabilire un buon rapporto con il partner. I single dovranno aspettare i per fare nuovi incontri.
Lavoro: Settimana all'insegna della riscossa sul lavoro, ma non dovrete mai demordere e dare il meglio di voi stessi.
Salute: Seguite una dieta equilibrata e non sottovalutate dei malesseri che devono essere controllati.



SCORPIONE

Amore: Le stelle prevedono un cielo più stabile e meno altanellante in amore. Fare progetti con il partner. Per i single tanti divertimenti.
Lavoro: Dopo un periodo non molto positivo per gli affari e il lavoro, vivrete dei momenti costernati da buone notizie e miglioramenti professionali.
Salute: Attenzione allo stomaco lo stress spesso vi crea problemi, quindi un bel respiro e sana alimentazione.



PESCI

Amore: L'amore per quanto esaltante subirà l'influenza negativa della gelosia. Imparate a guardare la vita con occhi diversi e prendete le cose senza fantasticare troppo.
Lavoro: Vi impegnerete molto in progetto che volete concludere per fine anno, ma dovrete fare i conti con gli imprevisti.
Salute: Un fastidio fisico che vi portate avanti da tempo si acutizzerà. Tutto potrà risolversi con una buona e accurata cura medica.

ARIA



GEMELLI

Amore: L'amore nascerà a tutti i livelli: ottime prospettive di nuovissimi incontri, mentre i wee-end saranno l'ideale per nuovi incontri con vecchi amici. Il tutto all'insegna del divertimento e di piacevoli compagnie.
Lavoro: Settimana dove matureranno quelle scelte che vi permetteranno di consolidare la vostra posizione sul lavoro e ottenere dei benefici economici inattesi.
Salute: Approfittate in questo mese per prendervi un po' di riposo, una meritata vacanza poiché vi aspettano tempi più duri.



BILANCIA

Amore: Vi sentirete più disponibile e aperti verso gli altri. Intorno al 18 farete un incontro che potrebbe trasformarsi anche in una storia importante.
Lavoro: Un periodo non molto favorevole a voi della Bilancia, per aprire una nuova strada che vi porterà a raggiungere gli obiettivi che vi siete prefissati.
Salute: I cambiamenti ambientali vi causeranno dei malanni stagionali fastidiosi, ma non gravi. Un po' di attenzione in più e tutto passerà.



ACQUARIO

Amore: In amore la situazione purtroppo ristagna senza particolari emozioni sia nella coppia sia per i nuovi incontri. Ma non preoccupatevi è solo un momento passeggero.
Lavoro: Anche sul lavoro come in amore non ci sono scenari esaltanti. Non fate spese fuori programma e non tentate la fortuna al gioco, non è il momento.
Salute: La salute si presenta ottima e godrete della soluzione definitiva di piccoli problemi che avete avuto nel corso dell'anno.

FUOCO



ARIETE

Amore: Settimana dove vi rifarete, però, a dicembre che sarà per voi il mese della riscossa in amore. Si consolideranno i rapporti di coppia. Probabile un ritorno di fiamma che si rivelerà vero amore.
Lavoro: Se in questo momento vi assilla qualche problema economico abbiate speranze, perché ripartirete all'insegna della tranquillità con un pizzico di fortuna.
Salute: Vi sentite in forma, non dimenticate che una buona dieta non potrà che portare al vostro corpo quel giusto equilibrio psico-fisico.



LEONE

Amore: Chi ha già dato il suo cuore ad un partner non rovini il rapporto con inutili logorii mentali e gelosie inesistenti. Non prendete decisioni affrettate.
Lavoro: Settimana nel segno delle scelte, ponderate bene le proposte. I cambiamenti potrebbero portare a delle rinunce che forse non siete ancora pronti ad affrontare.
Salute: Amate sentirvi in forma, ma non eccedete con lo sport potreste risentire dello stress.



SAGITTARIO

Amore: In amore i pianeti prospettano un periodo ottimo. Molte coppie si ricomporranno o conosceranno la fine della loro crisi. Nuovi amori in arrivo per i single che apprezzeranno i piaceri di vivere in coppia.
Lavoro: Se fino ad adesso avete vissuto non poche difficoltà sul lavoro, ora potete guardare con fiducia al futuro.
Salute: Vi sentite pervasi da una nuova energia e questo vi renderà forti, anche di fronte ai malanni di stagione. Affrontate il tutto con vigore e vi sentirete in forma.

TERRA



TORO

Amore: Giove nel segno vi ha già portato non poca fortuna in amore, e quindi anche ora si preannuncia positivo per gli incontri e i nuovi amori che potranno sbocciare.
Lavoro: Non amate gli imprevisti, perché vi piace il controllo sulle cose, ma non sempre ciò non è possibile quindi rilassatevi e superate i contrattempi con un sorriso.
Salute: Non trascurate la salute che, pur se ottima, tuttavia potrebbe risentire di qualche piccolo stress accumulato con il tempo da voi trascurato.



VERGINE

Amore: Dopo un periodo difficile, vi si prospetta una settimana allegra e scoppiettante in amore. Le stelle sono tutte dalla vostra parte sia che siate in coppia sia che single.
Lavoro: Baciati dalla fortuna in dicembre vi rifarete sul passato e guarderete al futuro con positiva fiducia sia per il lavoro sia per un consolidamento delle vostre finanze.
Salute: Un generale torpore caratterizzerà questa settimana, reagite avete bisogno di tutta la vostra fisica.

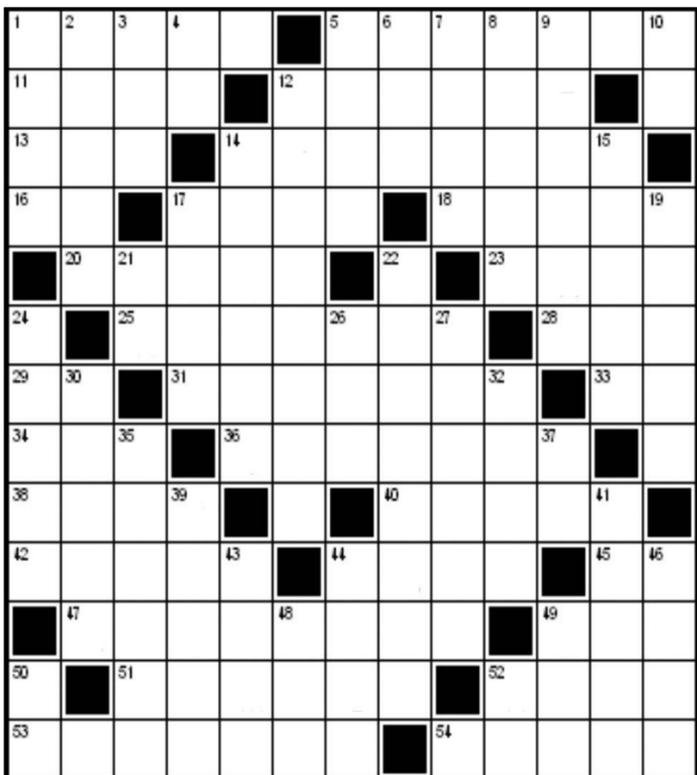


CAPRICORNO

Amore: Dovreste essere meno gelosi e frettolosi nel concludere. La vostra naturale fretta infatti potrebbe tradursi in precipitazione e ostacolare quel processo sentimentale.
Lavoro: Molti di voi saranno tentati di intraprendere subito nuove iniziative, non siate frettolosi e ponderate bene le decisioni,
Salute: Il vostro punto debole è la fretta consigliamo di iniziare un percorso di Yoga

Il Cruelverba

A cura di Morgan



ORIZZONTALI:

- Lo si ha in bocca.
- Titolo di una canzone di Sergio Bruni.
- E' lo scheletro osseo del bacino..
- La si usa per giocare a biliardo.
- Famoso gruppo musicale canadese.
- Insieme a "pego" forma il titolo della canzone di Michel Telò.
- Serie televisiva americana su Italia 1.
- Il nome del Graziani cantante.
- Radicale appartenente alla classe degli alchili derivato dall'etano.
- Una delle principali produttrici di apparecchiature per la fotografia.
- Nome del protagonista del film "La casa dei 1000 corpi".
- Mammiferi eulplacentati.
- American Correctional Association.
- Partito Popolare.
- Il soprannome del calciatore Cavani.
- È una delle frequenze radio.
- Abbreviazione dell'Isoleucina.
- Comune della provincia di Genova.
- L'oro a Londra.
- Nome di Brass, regista di film hard.
- Onlus di cui è testimonial Giobbe Covatta.
- Tina, attrice al fianco di Eduardo.
- Repubblica Parlamentare.

- Barbora, attrice slovacca.
- Quello "de Câmpie" è comune della Romania
- Sinonimo di nego.
- Nome d'arte di Gianluca Senatore, chitarrista e batterista.
- Contrario di coeso.
- Titolo di un capolavoro di Claudio Baglioni.

VERTICALI

- Lo si usa per i giochi da tavola.
- Il nome del fratello di Balotelli.
- Codice dell'aeroporto civile di North Caicos.
- Una provincia pugliese (sigla).
- L'acronimo della rete telefonica generale in inglese.
- Apparecchiature Elettromeccaniche.
- Louisiana Council for Economic Education.
- Sveglia, astuta.
- Battuta in Esperanto.
- Alfa Romeo.
- Squadra di calcio ucraina di Donec'k.
- Il film di fantascienza che ha incassato di più nella storia.
- Serviva per far decollare i primi aeroplani.

- Il cognome della campionessa olimpica Josefa.
- Lo si fa quando alla fine di ogni ciclo scolastico.
- Officina Creativa.
- Farmaco con funzione calmante nei confronti del dolore o dell'ansia.
- Pannocchia.
- Codice di Avviamento Postale.
- Maiolica... senza ma.
- Comune francese nella Bassa Normandia .
- Rice Lake Nordic Assoc.
- Un comune della provincia di Venezia... a testa in giù!
- Ordine Teutonico.
- Lo dice chi ha un onere.
- Pesce osseo di mare e di acque salmastre.
- Sport che vede contrapposte due squadre in una prova di forza.
- Ballo che si scatena durante concerti rock e metal.
- Insieme a "più che" forma il titolo di una canzone di Ramazzotti.
- Lupus Eritematoso Sistemico.
- Governavano l'impero russo.
- Due romano.
- Cavallo Vapore.

Dalla scuola alla tavola

Presentato l'Olio Extravergine di Oliva "Bio Campus".
Il primo frutto del lavoro svolto dagli allievi dell'ITS di Borgo Piave

DI MONICA SPINAZZOLA

Ha riscosso l'approvazione dei più, l'olio extravergine di oliva prodotto dagli allievi dell'Istituto Tecnico Superiore (ITS) Bio Campus di Latina, operante nel settore delle Nuove Tecnologie per il Made in Italy. È così che un bagaglio di nozioni teoriche si trasformano concretamente in un prodotto da provare e, soprattutto, gustare. Il lavoro proposto dai giovani studenti pontini s'inserisce nel quadro di un project work curato dal Dott. Paolo Mastrantoni secondo quanto previsto dal piano formativo relativo al percorso in Tecnico Superiore delle Filiere Agrarie, Agroalimentari e Agroindustriali. Un percorso votato essenzialmente all'applicazione pratica, così come dettato dal Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri del 2008 che introduce gli Istituti Tecnici Superiori nel sistema di istruzione e formazione tecnica superiore. Il salto tra i banchi di scuola ed il mondo del lavoro vede così abbreviare la propria durata: coltivando attivamente esperienza, competenza e professionalità i nuovi Tecnici saranno in grado di colmare immediatamente quel gap di figure altamente specializzate generalmente sofferto dal tessuto imprenditoriale. Elemento di gran pregio è senza dubbio l'elevata partecipazione di enti ed aziende di diversa natura alla realizzazione dell'olio "Bio Campus". Gli allievi sono stati perfettamente assistiti da

realità del territorio che, in una condivisa e proficua ottica di rete, hanno investito tempo e risorse nella buona riuscita del progetto. Hanno contribuito in tutte le fasi, dal processo produttivo al controllo qualità, dallo studio del mercato al packaging di prodotto: la Camera di Commercio Industria Artigianato e Agricoltura di Latina, uno dei membri originari della Fondazione Bio Campus, che ha partecipato alla realizzazione di degustazioni atte ad affinare negli studenti le capacità valutative dei prodotti olivicoli; il Frantoio Iannotta che ha supportato gli allievi nella fase di molitura; l'Ipercoop del Centro Commerciale "Aprilia2" che ha illustrato le tecniche di merchan-



dising e le strategie di posizionamento dei prodotti nel punto vendita; la società di consulenza e progettazione web "Max Soft Net" che ha curato la realizzazione grafica dell'etichetta. L'olio extravergine di oliva "Bio Campus" è l'ultima novità tra i prodotti offerti dall'Istituto San Benedetto di Latina, che crede e concorre - essendo anch'esso socio originario - allo sviluppo dell'omonima Fondazione. A dichiararlo il Preside dell'ITS di Borgo Piave, Nicola Di Battista. "Ciò che spinge la nostra scuola - continua Di Battista - a condividere con aziende, istituzioni ed enti locali il progetto dell'ITS è l'ambizione di preparare le nuove generazioni ad un mercato del lavoro sempre più competitivo e di contribuire al rilancio di quel Made in Italy che da sempre rende il nostro Paese modello di stile e icona della buona tavola". In un mercato del lavoro assetato di professionisti che siano fortemente specializzati ed educati ad offrire risposte puntuali, chiare ed efficaci al tessuto produttivo, l'ITS Bio Campus rappresenta una soluzione a km 0 che intende rinvigorire l'economia pontina donando nuovo fermento alla sua principale vocazione: quella, appunto, agroalimentare. L'unico modo per farlo? Favorire innovazione tecnologica e ricambio generazionale. Un ricambio fondato su meritocrazia e rispetto per chi ha già maturato una grande esperienza.

ANNUNCI

Agenzia/Azienda: Openjob Metis

Filiale/Sede di: Aprilia (LT)
Figura ricercata: cucitrici industriali
Luogo di lavoro: Aprilia (LT)
Requisiti :
• esperienza pregressa nella mansione
• disponibilità immediata
Si offre : contratto in somministrazione
Tel: 06.92061032
Email: aprilia@openjob.it

Agenzia/Azienda: Openjob Metis

Filiale/Sede di: Frosinone (FR)
Figura ricercata: segretaria di direzione
Luogo di lavoro: Frosinone
Requisiti :
• Laurea
• ottima conoscenza della lingua inglese
• ottima conoscenza dei principali sistemi informatici.
Si offre : assunzione diretta in azienda
Tel: 0775.202071

Email: frosinone@openjob.it

Agenzia/Azienda: Start People

Filiale/ Sede di: Pomezia
Figura ricercata: ortottisti / optometristi
Luogo di lavoro: Velletri. Pomezia, Roma Eur
Requisiti :
• precedente esperienza anche minima nel settore
• precisione nell'esecuzione dei diversi tipi di esami per la vista
• capacità di individuare i disturbi e di prescrivere le relative terapie
• disponibilità al lavoro full time dal lun. al sab.
Si offre : inserimento diretto in azienda
Tel: 06. 91800080
Email: pomezia@startpeople.it

Agenzia/Azienda: Articolo1

Filiale/Sede di: Latina
Figura ricercata: operai di produzione reparto sterile
Luogo di lavoro: Pomezia

Requisiti :

• esperienza pregressa in aziende del medesimo settore, preferibilmente in reparto sterile.
Si offre : contratto a tempo determinato di un mese + proroghe.
Tel: 0773. 601571
Email: latina@articolo1.it

Agenzia/Azienda: Manpower

Filiale/Sede di: Anagni (FR)
Figura ricercata: quality manager
Luogo di lavoro: Anagni (FR)
Requisiti :
• possesso della Laurea magistrale in Ingegneria Meccanica
• esperienza minima di 5 anni in ruolo analogo
• ottima conoscenza della lingua inglese
Si offre : iniziale contratto a tempo determinato con successiva possibilità di trasformazione a tempo indeterminato
Tel: 0775. 772052
Email: anagni.casilina@manpower.it

Centro Commerciale  **LATINAFIORI**
CENTRO COMMERCIALE
Tel. 0773 696316

LAVORA CON CardGroup Italia!

Diventa rivenditore autorizzato ed esclusivo dei prodotti CardGroup con l'innovativa formula del conto vendita!

I nostri prodotti: biglietti augurali in diversi formati, stickers divertenti e colorati, articoli regalo, shopper di varie misure, carta da pacco...

Abbiamo soluzioni espositive per qualsiasi punto vendita, che dovrà pagare solo quello che vende, senza alcun rischio di giacenze di invenduto a magazzino. È una formula davvero vincente!

Rivolgiti al nostro affiliato di zona: Luciano Zanollo 328 18 05 669 - www.cardgroupitalia.com

Pasquale Salerno: "Credo nell'Azzurro"

Intervista esclusiva all'ex CT della Nazionale Under 17, attualmente osservatore dell'Under 21 del CT Devis Mangia, sui nuovi talenti del nostro calcio

DI TOMMASO ARDAGNA

Una delle personalità che lega la provincia di Latina con il grande calcio nazionale è Pasquale Salerno, da 12 anni con la Figc, prima nel Centro Calcio Federale all'Acqua Acetosa poi come selezionatore per le nazionali giovanili; per lui anche un Europeo in Germania ed un Mondiale in Nigeria come secondo allenatore dell'Under 17. Oggi, è collaboratore del ct della nazionale Under 21 Devis Mangia ed osservatore di giovani per le selezioni giovanili azzurre.



Mister Salerno, come il calcio italiano può continuare a sfornare talenti come faceva una volta?

"I talenti in Italia ci sono sempre stati e sempre ci saranno. Negli ultimi due anni si è manifestato un po' più di coraggio da parte di alcuni allenatori e delle società così, abbiamo visto esplodere tanti classe '90 '91 e '92. Bisogna aver il coraggio di investire su di loro e non lasciarli svernare nelle serie inferiori."

Chi è oggi il giovane che più rappresenta il nostro movimento calcistico?

"Ce ne sono tanti come Florenzi, Destro, El Sharaawy, Perin e tanti altri, parecchi li ho avuti a disposizione al mondiale Under 17 ed altri militano nell'attuale Serie B come De Vitis, Bardi, Dell'Agnello e Leali."

La nazionale maggiore, lascerà a Giugno qualche giocatore all'Under 21 o si punterà a vederli tutti in campo in Brasile per la Confederation Cup?

"L'Under 21 è una tappa della loro carriera e

negli ultimi 6-7 anni è sempre stata il fiore all'occhiello della federazione. Se mister Prandelli avrà il piacere di far disputare il campionato Under 21 a qualche giocatore che ha già esordito in nazionale A, sicuramente ci sarà d'aiuto per ritornare a conquistare quel titolo europeo che manca da 9 anni."

Cosa ne pensa del principale rappresentante del calcio di Latina in serie A, Mattia Perin?

"Un portiere che ho visto crescere e sempre tenuto in considerazione e che quest'anno ha dimostrato il suo valore. Sicuramente rappresenta il futuro per la porta della nazionale maggiore e di qualcuno dei grandi club."

Rivedremo una nazionale giovanile all'opera al Francioni di Latina?

"La risposta del pubblico e della sua amministrazione è stata di grande entusiasmo. Questo è un posto d'élite per cui la federazione tiene a far giocare le nazionali giovanili."

FORMAZIONE

A Latina arriva il Liceo Sportivo

A CURA DELLA REDAZIONE

Al "G.B. Grassi" dal prossimo anno scolastico sarà disponibile il nuovo indirizzo

Lo sport è da sempre considerato il più grande e importante mezzo di comunicazione dei valori che maggiormente si cercano di insegnare ai giovani. Valori come la fratellanza, la lealtà, il coraggio, il rispetto delle regole e dell'avversario. Proprio questi, oltre alla parte tecnico-pratica, saranno gli argomenti cardine del nuovo indirizzo varato dal Ministero alcuni giorni fa, ovvero quello relativo al liceo sportivo. Questo formerà gli studenti ai valori dello sport e della salute, ed ogni provincia italiana avrà almeno una sezione del liceo sportivo con l'obiettivo di rafforzare il ruolo dello sport nella scuola. Il G.B. Grassi di Latina ha aderito all'iniziativa del Governo e con l'inizio dell'anno scolastico avrà il nuovo indirizzo sportivo nell'ambito del liceo scientifico. L'orario settimanale sarà di 27 ore nel biennio e di 30 negli ultimi tre anni e vedrà l'inserimento di due nuove materie "diritto ed economia dello sport" e "discipline sportive" e l'abolizione di "disegno e storia dell'arte" e di "lingua e cultura latina". La scelta degli sport da studiare e praticare ricadrà sull'istituzione scolastica, che terrà conto delle richieste degli studenti e delle famiglie, oltre che delle esigenze del territorio. L'insegnamento, teorico e pratico, sarà supervisionato e coadiuvato da personale tecnico e da docenti selezionati direttamente dal Coni. La collaborazione tra le istituzioni scolastiche e il Coni garantirà la trasmissione dei valori sportivi, quali il sacrificio e lo spirito di squadra, che renderanno le generazioni future cittadini migliori. L'obiettivo principale del provvedimento è di portare a sistema esperienze didattiche già condotte in molte scuole, avvalendosi dell'autonomia, e di implementare allo stesso tempo il ventaglio dell'offerta formativa, rafforzando il ruolo dello sport nella scuola. Per la prima volta nel nostro ordinamento viene inserito un nuovo indirizzo di studi nell'ambito del liceo scientifico, nel quale sono introdotte due nuove materie: diritto ed economia dello sport e discipline sportive che vanno a sostituire disegno e storia dell'arte e lingua e cultura latina. Nella giornata dell'Open Day del Liceo, prevista Domenica 20 Gennaio dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.00, aspiranti studenti e famiglie potranno saperne di più.



Fm 97.0-92.0

radio *i* immagine

La Radio di LATINA

L'urlo dei giovani

Comincia bene l'annata sportiva dell'Under 13 della Benacquista Assicurazioni Latina

A CURA DELLA REDAZIONE

La Benacquista Assicurazioni Latina sorride con i giovani. Per la terza giornata del campionato Under 13 infatti, la formazione giovanile facente capo alla società del Presidente Lucio Benacquista ed allenata da Coach Benedetto Avvisati, ha sconfitto i pari età del Basket Sermoneta per 33-32. Una vittoria che premia l'impegno e la dedizione da parte della società nerazzurra verso la crescita di tanti piccoli cestisti, premiando la loro voglia matta di mettersi all'opera nello sport da loro tanto amato e poter un giorno, chissà, esordire in maglia nerazzurra anche nelle principali serie nazionali. In questa gara, i ragazzi di Avvisati hanno interpretato al massimo la filosofia del proprio allenatore, in pratica: giocare divertendosi. E proprio così è stato, soprattutto nella prima parte del match, dove sono stati sempre avanti nel punteggio, riuscendo anche a conquistare un distacco di 14 lunghezze. Un copione diverso, il match l'ha fatto registrare nella ripresa dove Latina, per aver speso tante energie nei primi minuti, ha lasciato spazio agli avversari che pian piano sono riusciti a risalire la china, ma non fino a punto da

intaccare il primo storico successo dei "nerazzurrini" in questo campionato. Coach Benedetto Avvisati, esprime tutta la sua soddisfazione: "Sono contentissimo per i progressivi miglioramenti dei ragazzi, che danno la dimostrazione di crescere partita dopo partita soprattutto sul piano umano. Speriamo - aggiunge - che ci sia la possibilità di poter applaudire ad altre prestazioni simili, tenendo sempre presente l'idea di giocare per divertirsi. I complimenti - conclude il Coach - vanno senza dubbio a Sermoneta, che ha giocato una bella partita, in particolare con Oliva e Bonanno che hanno raggiunto il massimo dei punti; e che per lunghi tratti è riuscita a metterci in difficoltà". Il prossimo impegno per il Latina Basket Under 13, avverrà in trasferta sul parquet dell'Aprilia.



IL TABELLINO:

LATINA BASKET:

Bruno 4, Stefanile 4, Dalla Costa 2, D'Antonio, Di Dato, Spina 2, Del Pero 8, Sciaraffa 4, Lo Pinto, Labbadia 2, Federici 7. All. Avvisati

BASKET SERMONETA:

Palumbo, Albieri, D'Arienzo 4, Oliva 9, Buonanno 9, Ottaviani, Bulletti 2, Simi, Giordano, Martellacci 8. All. Carboni

HOCKEY

La storica stagione dei Mammuth

Anche se la società è "emigrata" nella capitale, la struttura societaria è rimasta legata a Latina

DI FABRIZIO AGOSTINI
PH RITA FÖLDI

Sorprendono e fanno innamorare di loro anche chi di hockey non ha mai sentito parlare. I Mammuth Hockey Roma stanno raccogliendo i frutti di un intenso lavoro sportivo. La squadra nerazzurra fa della compattezza di gruppo un elemento imprescindibile da cui poi ricavare un accrescimento del valore tecnico-sportivo. Una politica fruttuosa tesa ad evitare problemi di spogliatoio ed emorragie economiche da sempre pessimi compagni di viaggio di un team. In questa prima parte di stagione i nerazzurri hanno raggiunto il punto massimo della loro storia sportiva. Il girone di andata del loro secondo campionato di A1 consecutivo (già questo è stato un conseguimento di rilievo) ha visto i Mammuth classificarsi al sesto posto. Un risultato da stropicciarsi gli occhi e che ha spinto tanti curiosi e



appassionati di altri sport a recarsi al Palamunicipio di Roma per assistere alle partite dei ragazzi allenati dallo statunitense Scott Grove. La struttura societaria è rimasta legata a Latina poiché l'As Latina In Line ha visto la luce nel capoluogo pontino e per oltre dieci anni, i vertici del gruppo hanno atteso un cenno dal palazzo comunale. Nulla, altro che impegno a trovare un campo, neanche l'idea di congratularsi con una squadra di A1 che portava, al pari di altre realtà, il nome di Latina in tutta Italia.

Allora di qui il doloroso ma necessario cambio di denominazione, peraltro dovuto ad un ambiente come quello romano che ha sempre ospitato e ben visto un movimento come quello dell'hockey in line.

conTatto

PERIODICO DI INFORMAZIONE
Reg. Trib. di Latina n. 12/12 del 06/11/2012

Direttore Responsabile
DINA TOMEZZOLI

Vicedirettore
ADRIANO FIORE

Contributors
LUCIA DE CRISTOFARO - SONIA TONDO

Hanno collaborato

Fabrizio Agostini
Tommaso Ardagna
Luisa Belardinelli
Andrea Giansanti
Renata Guerrini
Antonella Melito

Valentina Pacchiele
Marta Parcesepe
Valentina Salomone
Simona Serino
Monica Spinazzola
Giacomo Terranova

Marketing e Comunicazione
Arturo Fiore - Roberto Centra

Team manager
Samantha Centra

Progetto Grafico
Ideato e curato da I.S.E.D.I.C.A. s.c.r.l.

Stampa
Rotostampa s.r.l.

Società Editrice:
RoArt Press

Segreteria operativa:
Redazione: +39 3407229598
contatto.settimanale@libero.it
www.settimanalecontatto.it

È vietata la riproduzione anche parziale
Tutti i diritti sono riservati.

Il Casale Corte Rossa

Azienda agrituristica



Ristorante - Pizzeria - Camere
Eventi - Matrimoni - Cerimonie

Via Sabotino, 49 B.go Sabotino - Latina
tel 0773645766 - corterosa@tin.it

www.corterosa.com