

Soprattutto per i turisti ma anche per tutti i cittadini usufruire dell'autobus per andare al mare è un'impresa da temerari

Per i bagnanti il bus è solo un miraggio

Vero caos nei trasporti da e per i lidi del lungomare di Latina. Si attendono risposte dal Comune

Per chi desidera raggiungere il proprio lido preferito o soltanto la spiaggia, per dedicarsi ad una sana nuotata o alla tintarella estiva, i trasporti sono un vero problema, che il comune di Latina pare non riesca a risolvere. I tempi di attesa sono biblici e si rischia che la tintarella si prenda direttamente alla fermata dell'autobus. Alcuni giorni fa un cittadino ironico ha portato alla fermata la propria sdraio e si è seduto in tenuta marina, tra l'ilarità dei presenti. Una ilarità chiaramente amara, perché nella stagione in cui il comune dovrebbe offrire il suo volto efficiente, per far sì che sia coloro che hanno scelto Latina per il loro periodo



estivo, sia chi rientra nella propria città per restare con parenti e amici durante le ferie, non scelga di non venire più nella nostra bella cittadina. Per rispondere a tale problematica abbiamo scel-

to di intervistare Roberto Lodi, Presidente comunale della Commissione alla "Viabilità, Trasporti, Polizia Municipale", affinché possa offrire i dovuti chiarimenti ai cittadini. Infatti sono stati proprio questi ultimi a farci pervenire le loro lamentele, cui ci uniamo considerato che viviamo le stesse vicissitudini ogni qualvolta ci viene il desiderio di goderci una giornata di relax accanto al mare.

di LUISA BELARDINELLI

PAGINA 2

Un caldo abbraccio

di DINA TOMEZZOLI



Gli uomini vengono da Marte e le donne da Venere! Non solo il titolo di un libro ma ormai un luogo comune, quante volte abbiamo sentito dire: "Parliamo due lingue diverse; non abbiamo lo stesso modo di comunicare i nostri sentimenti, è per questo che non ci capiamo; siamo troppo diversi, per questo siamo destinati ad allontanarci". Eppure, uomini e donne non sanno vivere da soli. La ragione risiede nel fatto che la famiglia è una struttura sociale che ha il compito di umanizzare le persone, attuando il passaggio, dalla natura alla cultura. Ecco, umanizzare, e poi ci si ritrova con il più alto numero di violenze e omicidi in ambiente domestico degli ultimi trent'anni. La famiglia moderna, nonostante si pensi il contrario, è saldamente ancorata a quella del passato, i legami che si formano al suo interno sono pressoché indissolubili, tutti sono pronti ad aiutare tutti, specie nel campo del lavoro o nelle difficoltà economiche, almeno fino a qualche anno fa. La famiglia è tutelata dalla Dichiarazione Universale dei Diritti dell'Uomo, l'articolo 16, comma 3 recita "la Famiglia è il nucleo naturale e fondamentale della società ed ha diritto ad essere protetta dalla società e dallo Stato". La nostra Costituzione fa iniziare l'articolo 29 così: "La Repubblica riconosce i diritti della famiglia come società naturale fondata sul matrimonio". Rassicurante, se non fosse che, in questo momento storico, proprio come tutte le società, in Italia, la famiglia è in crisi. Non solo per il crescente numero dei divorzi e delle famiglie allargate, o perché i figli sempre più programmati, arrivano "tardi" regalando una società sempre più anziana. Quando cominciano a crollare certe sicurezze, ecco che aumentano rabbia e frustrazione, e a farne le spese, manco a dirlo, è la serenità familiare. I dati Istat parlano chiaro, oltre sette famiglie su dieci hanno modificato quantità e qualità dei prodotti acquistati. I nuclei familiari hanno risparmiato perfino sulla salute. La famiglia italiana non mangia più, o lo fa ai discount o allungando la fila alla Caritas. Nonostante questo, la generazione precaria guarda al futuro con ottimismo e ironia. Positività e conforto che dovremmo cercare soprattutto a casa, confidando in un abbraccio rassicurante, come solo la nostra famiglia può darci.

Attualità

Segreto bancario addio

Gli 007 tributari da lunedì 25 Giugno possono controllare i movimenti di denaro presso le banche, le poste e le società di gestione e intermediazione del risparmio: i dati ottenuti subiranno un controllo incrociato con le dichiarazioni dei redditi al fine di smascherare i contribuenti infedeli. Attilio Befera, direttore dell'Agenzia delle Entrate, si è preoccupato di ribadire ai contribuenti che questa mole di dati sensibili resterà riservata: il garante della privacy ha imposto il ricorso ad un sistema di inter-



scambio autonomo chiamato SID, separato da tutti gli altri sistemi.

di VALENTINA SALOMONE

PAGINA 3

Il Personaggio

L'ascesa dell'Anfiteatro

Tanti i successi della scuola d'Arte diretta da Danilo De Paola e Valeria Vallone, che in diciotto anni hanno portato l'intenso profumo del teatro a Latina, percorrendo una strada tutta in salita, che ha visto i nostri protagonisti eccellere nelle varie esperienze artistiche, sostenute soprattutto dalla passione. Una Passione per l'arte, per la danza e lo spettacolo nel senso più pieno e completo del termine, ma passione anche per gli allievi, per la qualità del risultato e, cosa che a quanto pare non guasta, passione anche



tra Danilo e Valeria, visto che oltre ad essere le colonne portanti della scuola, sono coppia fissa anche nella vita. Un rapporto d'amore totale, a 360 gradi, una storia d'amore che, in pieno stile Anfiteatro, viaggia su alti livelli emozionali.

di SIMONA SERINO

PAGINA 9



IL MARMO PRENDE FORMA
NELLE CASE PIÙ BELLE

Ramiani Marmi

Traversa di via Colle d'Alba di Levante
Zona ind.le B.go San Donato 04016 Sabaudia (LT)
Tel. +39 0773 56 30 36 - Fax +39 0773 563004
www.damianimarmi.it

D'Azeglio Bistrot
VINI & SAPORI

ENOTECA - RISTORANTE
SPECIALITÀ DI CARNE E PESCE

Apericena tutte le sere

Latina - Via Massimo D'Azeglio, 15 - Tel e fax 0773.400098
(angolo Via Emanuele Filiberto)

Roberto 327.8331221 - Antonio 388.8817000 - Matteo 327.4311511

info@dazegliobistrot.it - www.dazegliobistrot.it

CELLMATICA
NOGIN & TELECOMUNICATION

WIND
TIM
vodafone

LATINA
Via S. Tucci, 38
Tel 0773487719
cellmatica@live.it

LATINA
Piazzale Prampolini, 27/28
Tel. 0773281588
cellmatica@gmail.com

Trasporti pubblici, zero accessibilità

Senza orari e riferimenti, le attese alla fermata diventano estenuanti per i cittadini

M

SEGUE DALLA PRIMA

Ma se decidessi di lasciare in garage la mia auto e volessi andare al mare di Latina in autobus? Autobus a Latina? Ma è una città così a misura d'uomo che si gira a piedi, perché usare l'autobus! Una tesi che non rispecchia però la realtà. A piedi la maggior parte delle volte vediamo esclusivamente studenti all'uscita dalle scuole e i "pedoni sportivi" di via del lido. È dura da ammettere ma è così; noi e dico tutti noi, preferiamo di gran lunga la quattroruote e le estenuanti file ai semafori. Usare l'autobus per alcuni latinensi non è "cool", per altri non è "comodo", per altri ancora non è "necessario". Tre risposte che possono avere tutte un senso! Siamo figli di una piccola città che negli ultimi anni ha visto crescere in modo esponenziale le periferie, i borghi e aumentare il flusso di persone in movimento. Far fronte a sistemi di viabilità consoni al cambiamento demografico, non è facile modificare il sistema viario è troppo dispendioso al momento. Una soluzione al disagio ci sarebbe, incrementare l'utilizzo dei mezzi pubblici e renderli più efficienti, presenti e perché no, "ACCATTIVANTI".

Promuovere una campagna di comunicazione sociale che vede al centro dell'attenzione i mezzi pubblici di Latina, può essere un primo passo verso un nuovo modo di vedere, vivere, percorrere la nostra città. L'articolo nasce a seguito di una telefonata di un anonimo lettore, il quale, ha denunciato presso la nostra redazione, l'inadeguato servizio dei trasporti pubblici locali, nello specifico il servizio dedicato alla Marina di Latina. Al nostro lettore, presso l'info point delle autolinee, non è stata consegnata la brochure degli orari. Ha inoltre evidenziato la mancata presenza o chiarezza degli orari/linee presso le fermate degli autobus, anche nelle vie principali di Latina: a via del lido ad esempio non sono presenti informazioni sugli orari, linee e numero autobus.

Ho voluto intervistare un giovane politico di Latina, Roberto Lodi, Presidente comunale della Commissione alla "Viabilità, Trasporti, Polizia Municipale".

Come rispondere, Presidente, al nostro lettore cittadino scontento?

Il servizio dei trasporti pubblici, è oggi sicuramente carente sotto certi punti di vista, ma vale la pena spiegare come funziona il nostro servizio tpl. purtroppo, la rete di trasporto pubblico a Latina deve coprire un gran numero di km di collegamento, tra i borghi e la città, e questo, di fatto, ci impegna economicamente e ci pone di fronte a delle scelte. Quindi, o si punta tutto su un solo progetto o si cerca di fare quasi tutto.

Il cittadino dove può avere tutte le informazioni in merito al servizio? Perché nei giorni scorsi, mi è stato consegnato il piano orario linee trasporti Marina di Latina del 2011 anziché quello del 2013, aggiornato?

Ho poi fortunatamente letto online le nuove comunicazioni in merito agli orari. Ma se qualcuno non riuscisse o non potesse andare in internet? La campagna di info è molto carente, questo però non rientra nei compiti del comune ma del gestore dei trasporti che, data la segnalazione fattami provvederò io personalmente a far pubblicizzare con più efficacia gli orari e le percorrenze. Altre informazioni sono comunque accessibili sul sito del comune di latina o su www.atral.it.

Latina sostenibile e agevolazioni ad usare mezzi pubblici, può essere efficace? Quali incentivi per motivare le persone a muoversi in autobus?



Roberto Lodi e il Sindaco

Esistono le agevolazioni per gli over 65 e per gli studenti oltre alla campagna fatta dalla regione, vorremmo fare di più, ma i soldi purtroppo non bastano. Stiamo cercando comunque di far fronte a tali problematiche.

Abbiamo delle cifre in merito ai fruitori dei mezzi pubblici di Latina?

Passiamo dai 6000 fruitori quando le scuole sono aperte, ai 3000 giornalieri che viaggiano tra città borghi, stazione e il mare. Da tenere presente che questi sono i dati ufficiali basati sulle vendite dei biglietti, ma esiste un buon 40% di evasione dei titoli di viaggio che nonostante i controlli e campagne di sensibilizzazione non riesce a calare.

Il progetto pista ciclabile sul lungomare di Latina si farà?

Sì, a breve sarà fatto il bando che porterà alla sua realizzazione. Va detto che sulle piste ciclabili l'amministrazione sta facendo un ragionamento più complesso per metterle tutte a regime. Ad es. l'anello ciclabile del centro sarà collegato con la pista già esistente che porta al mare.

Voci parlano di rimettere il senso unico da capo portiere, utopia o realtà?

È poi così efficace? E in merito alla sicurezza? Anni fa vi sono state forti proteste. (ambulanze con difficoltà di percorrere il lungomare, ore estenuanti di fila, ecc....) Tutte le tue osservazioni trovano risposta nel progetto PLUS che a breve, anche questo come la pista ciclabile, sarà appaltato dopo il bando. In relazione al senso unico, non dimentichiamo le forti proteste dell'epoca ma, il progetto plus ridisegnerà completamente la zona e la viabilità del mare; la novità relativa alla viabilità sarà il completamento di via Massaro, valvola di sfogo per il senso unico.

di Luisa Belardinelli

CINEMA

E allora ecco i premiati: Miglior Corto Pontino

Non è stato lasciato nulla al caso per il Festival Pontino, grazie a Mary Drigo, presidente dell'Associazione "La Domus", promotrice della manifestazione

di LUISA BELARDINELLI

Circa 60 i corti proiettati su 498 pervenuti da ogni parte del mondo. Il Festival quest'anno è stato magistralmente presentato da due giornaliste pontine, Memi Marzano e Marianna Parlapiano e da un giovane bravo attore locale Alessandro Fiorenza. Le sei serate, all'interno del suggestivo giardino comunale, sono riuscite a dare emozioni al pubblico presente, che ha dovuto porre tutta la sua attenzione per immergersi in corti d'autore con al centro la ricerca sperimentale cinematografica. La tenace Mary Drigo, ideatrice della manifestazione e presidente dell'Associazione "La Domus", non ha lasciato nulla al caso, coinvolgendo anche le eccellenze locali e ospitando a

Latina molti giovani cineasti e artisti provenienti da tutta Italia. Un modo, per esaltare la nostra amata città e promuovere, perché no, il nostro splendido territorio. Nulla da eccepire all'organizzazione e



forse anche alle premiazioni, qualche piccola critica mi permetto, però, di farla alla selezione dei corti. Grande spazio alle tematiche sociali attuali, grande difficoltà però nel comunicarle. Troppo intricate a volte, quelle splendide storie di vita quotidiana; molto spente le ambientazioni e poca, troppo poca, sempre a parer mio, ironia. Non ho quasi mai riso, non che sia obbligatorio ridere intendiamoci; ma cambiare espressione del viso, arcuando le labbra all'insù, almeno un paio di volte in quattro ore di spettacolo, penso faccia davvero bene. Sono dura forse nella critica ma ero lì che tentavo in ogni

modo di seguire al meglio tutte le proiezioni, frutto indiscutibile di tanto lavoro e di tanto studio ma forse poco aperte ad un pubblico eterogeneo, curioso e assetato d'immagini, che chiusa la porta di casa, lasciato il luogo di lavoro e i problemi da un'altra parte, desiderava in cuor suo tanta spensieratezza. Senza ipocrisia ringrazio, con un sorriso, il

Festival e mi auguro continui a produrre eccellenze e colorate emozioni.



BimbieCoccole

Asilo e Scuola Materna
Nuova Gestione

Centro Estivo dal 10 giugno al 26 luglio
Settimane a partire da 45 euro!

Sono Aperte le Iscrizioni per il Mido 2013!

Via G. Ferraris - B.go Podgora (Lt) - 3496103656 Serena

Banche ed informazioni, la fine dei segreti

Controlli sui casi di scostamento rilevante tra spese sostenute e guadagni, oltre che verifiche su movimenti e saldi da parte dell'Agenzia delle Entrate

SEGUE DALLA PRIMA

“

È un'applicazione senza l'intervento del personale umano" garantisce Befera, rassicurando i contribuenti che "i dati raccolti non diventeranno di dominio pubblico". Entro il 31 ottobre del corrente anno, tutti gli intermediari finanziari dovranno comunicare all'Agenzia delle Entrate i dati sui conti correnti, le movimentazioni, gli investimenti, l'utilizzo delle carte di credito e perfino delle cassette di sicurezza riferiti al 2011. I dati relativi al 2012 dovranno pervenire entro il 31 Marzo 2014 e quelli relativi al 2013 entro il 30 Aprile dell'anno successivo. Si evince, pertanto, che il fisco ha adesso la possibilità di conoscere i saldi iniziali e finali dell'anno, le diverse movimentazioni: qualora si registrasse uno scostamento rilevante, i contribuenti saranno sottoposti a dei controlli. Lecito chiedersi cosa s'intenda per "scostamento rilevante". Si è ipotizzato che, affinché si attivino i controlli, sarà



sufficiente uno scostamento del 20% tra i volumi finanziari e le dichiarazioni dei redditi: ma sono ancora tutte ipotesi. Solo in autunno, infatti, attraverso una circolare, sarà

decretato il valore effettivo di scostamento. Di certo si sa che spetterà al contribuente l'onere della prova contraria. Tanto per cambiare. Chissà cosa ne penserà in merito la Corte dei Conti, la quale ha già espresso un suo parere, in merito al redditometro e allo spesometro: la Corte sostiene, infatti, che tali strumenti comportano alcuni "rischi" tra cui effetti negativi sui consumi o un aumento alla propensione ad effettuare acquisti in "nero". E se davvero questi strumenti servissero anche (ma non solo ovviamente) a spaventare i contribuenti, anche quelli onesti, i quali si chiederebbero sempre con maggiore frequenza, se sostenere una spesa, equivalga ad entrare nel mirino dell'Agenzia? Ai posteri l'ardua sentenza.

di Valentina Salomone

AMBIENTE

Fonti rinnovabili, un risparmio per tutti

Ancora sette giorni per accedere agli incentivi già stanziati ed investire in tecnologie innovative utilizzando le risorse in maniera più efficiente, con gran risparmio energetico

Secondo il rapporto di Legambiente il comune nel comune di Latina l'energia verde, ovvero rinnovabile, sta diventando una vera e propria realtà, in quanto tanti sono gli impianti fotovoltaici che sono stati realizzati. Infatti il capoluogo pontino risulta essere tra i primi 10 comuni della provincia per l'impegno verso l'energia rinnovabile. Un buon apporto energetico "verde" è dato anche dagli impianti idroelettrici realizzati soprattutto dalle aziende agricole. Ciò a comprovare quanto i cittadini pontini siano sensibili all'ambiente e a tutto quanto possa essere utile a preservare l'ambiente, iniziando appunto dall'energia. Al primo posto rimane il fotovoltaico che rappresenta una realtà positiva in pieno sviluppo, mentre a fare da fanalino di coda resta il "geotermico", che forse ha bisogno di essere maggiormente pubblicizzato dagli enti energetici, soprattutto in termini di risparmio e di funzionalità. Nelle scorse settimane in campo energetico si sono verificati due avvenimenti importanti ai quali, con nostro grande stupore, non si è dato il giusto risalto. La prima è che a partire da fine maggio, nella borsa elettrica Italiana, il 54,5% dell'energia offerta proviene da fonte rinnovabile, questo ha portato il prezzo medio di acquisto a 49,45 Euro MWh, quando solo lo scorso mese era a 61 e nel 2012 a 75,48. La seconda notizia è che per la prima volta, domenica 16 giugno tra le ore 14 e le 15, il prezzo unico d'acquisto dell'energia elettrica (PUN) è sceso a zero su tutto il territorio nazionale (vedi grafico del GME) perché interamente fornito da fonti di energia rinnovabile. Nel mercato elettrico nazionale, il PUN, si determina bandendo delle aste che coprono la richiesta di energia del nostro paese



ora per ora, in relazione alla relativa offerta dei vari operatori e facendone poi una media. Le rinnovabili non programmabili, come solare ed eolico, sono offerte sul mercato a prezzo zero, perché non hanno costi di combustibile da coprire e perché il loro valore sarà determinato poi dal PUN (prezzo medio). La calda e soleggiata giornata di giugno, un vento teso e la ridotta richiesta di energia elettrica ha permesso, al Centro e al Meridione, di raggiungere la copertura della richiesta con energia prodotta da FER (Fonti di Energia Rinnovabili), sorprende invece sia accaduto anche nelle aree del Nord dove, un supporto, potrebbe essere stato dato dai bacini idrici, gonfi di scorte accumulate nei mesi passati. L'offerta di energie delle rinnovabili, sembra oramai garantire la richiesta diurne istantanea della rete nelle giornate di bassa richiesta, come le domeniche o festivi. In pratica, la rapida penetrazione delle rinnovabili in Italia ha molteplici vantaggi: la riduzione delle emissioni di CO2 in atmosfera, l'abbattimento del prezzo dell'elettricità e il calo dell'elevato saldo negativo del bilancio energetico nazionale con una diminuzione d'importazioni di fonti fossili. Perché allora, nonostante questo, il costo dell'energia elettrica all'utente finale è incrementa ogni anno

circa del 20%. A maggio di quest'anno, alla vigilia del Consiglio Europeo, la lobby dei grandi produttori di energia elettrica, ha chiesto che sia istituito un mercato delle emissioni di CO2 che favorisca i produttori di energia da fonti "sporche", disincentivando definitivamente la concorrenza delle rinnovabili. Dopo anni di campagne mediatiche avverse, arrivando ad attribuire il caro bolletta alle fonti rinnovabili e agli incentivi a loro legati, nella speranza di bloccare l'avanzata delle FER, le grandi Corporation, stanno chiedendo improbabili garanzie istituzionali alle politiche nazionali e all'Unione Europea. Quello che si sta

svolgendo, alle spalle dei cittadini, è una rivoluzione energetica, tra nuove risorse e dinosauri, questi ultimi hanno l'obiettivo di rallentare il cambiamento che li costringerebbe a chiudere le centrali meno efficienti, ed investire in nuove tecnologie più efficaci e meno inquinanti. L'investimento che lo Stato Italiano ha fatto, sulle rinnovabili, è stato rilevante e non sarebbe sensato, proprio ora, che ne maturano i frutti, rallentarne la raccolta. Il 6 luglio sarà l'ultimo giorno utile per accedere agli incentivi, ma già da qualche tempo, soprattutto per utenze commerciali-industriali, con un autoconsumo rilevante e, grazie ad un consistente ridimensionamento dei prezzi degli impianti fotovoltaici, la grid parity o parità fotovoltaica, è già raggiunta. Per grid parity s'intendono tutte le condizioni e gli aspetti economici che concorrono a far sì che, l'energia autoprodotta, costi come un kWh di energia prodotta con fonti tradizionali. La ESCO Lazio Srl, proprietaria della Società che gestisce l'impianto a biogas da digestione anaerobica, che delle energie rinnovabili ne ha fatto la mission Aziendale, progetta ed installa impianti fotovoltaici in "grid parity". Questa giovane società della nostra Provincia, sta investendo in tecnologie innovative che gli consentono di utilizzare le risorse in maniera più efficiente scegliendo di rivolgersi al mercato locale affinché, le risorse impegnate, rappresentino un beneficio per il territorio circostante, creando anche nuove opportunità di lavoro.



L'ansia si può prevenire

La Lidap Onlus, la Lega Italiana contro i Disturbi d'ansia, Agorafobia ed attacchi di Panico, attiva su tutto il territorio nazionale, può essere un buon punto di partenza

DI GIORGIA VERTAGLIA

Paura e ansia, due parole che molto spesso si legano fra loro, vengono confuse ma non sono la stessa cosa. La prima ti aiuta a prendere delle precauzioni per difenderti e funzionare meglio mentre, la seconda ostacola le attività, paralizzandoci.

L'ansia come detto "ostacola" e diventa patologica quando è eccessiva, poiché compromette l'attività lavorativa e sociale provocando un disagio prolungato e intenso. E' sintomo di una malattia che può essere provocata da diverse cause, alcune sono psichiatriche altre invece no, alcune di breve durata (eliminate rapidamente), altre più durature e richiedono terapie più prolungate. Ma non abbiate paura, tutto può essere superato. Basta rivolgersi ai dottori specializzati in materia, scegliendo quello giusto. Con la parola "ansia" intendiamo diversi tipi di disagio come ad esempio:

L'attacco di panico, ovvero una crisi di ansia estrema, sconvolgente che comporta i sintomi fisici e psichici dell'ansia al massimo dell'intensità, fino a provocare la paura di morire, impazzire o perdere il controllo. Il disturbo da attacchi di panico che può avvenire con ripetuti attacchi di panico, imprevedibili ed inaspettati. L'Agorafobia si ha quando una persona teme ed evita posti e situazioni da cui secondo lei sarebbe difficile e imbarazzante allontanarsi. Un viaggio in treno oppure quelle situazioni in cui si pensa di non poter ricevere aiuto nel caso di un malessere o di un attacco di panico, una strada solitaria, un luogo affollato. Ed è proprio per tutte queste sintomatologie che un percorso terapeutico serve a condurre il paziente alla comprensione ed alla soluzione dei suoi problemi psicologici nonché ad una reale e definitiva autonomia. Ed è qui entra in campo la Lidap Onlus, la Lega Italiana contro i Disturbi d'ansia, Agorafobia ed attacchi di Panico, nata nel 1991 ed attiva su tutto il territorio nazionale. Ma perché la Lidap? Perché gli esperti di disturbi d'ansia e panico sono coloro che li hanno sperimentati direttamente sulla propria pelle. Lo scopo dell'associazione è diventare momento d'incontro tra persone che vivono lo stesso disagio. Essere momento di raccolta d'informazione, studi, divulgazioni delle diverse letture e approcci al disturbo d'ansia, di agorafobia e attacchi di panico, nonché delle esperienze vissute e le possibilità terapeutiche esistenti sul disturbo. Fornire sostegno attraverso un servizio di ascolto telefonico, di gruppi di accoglienza, di gruppi di aiuto - aiuto, attraverso la diffusione di materiale informativo. Potrei azzardare a uno slogan "Vincere la paura di avere paura." La Lidap Onlus ha strutturato il proprio modello



d'intervento sul gruppo aiuto - aiuto (self - help) cui si affianca la collaborazione specialistica di psichiatri e psicoterapeuti. L'associazione inoltre si è avvalsa di convenzioni e collaborazioni con università e centri di ricerca, oltre ad un lavoro di scambio con la Società Italiana di Psichiatria ed alcune scuole di Psicoterapia. Ma la prevenzione è un'utopia? Prevenzione, possiamo dire sinonimo di sensibilizzazione perché si parla d'informazione corretta ed è dimostrato che laddove il disturbo ansioso e fobico è riconosciuto tempestivamente i tempi di risoluzione si accorciano. La scuola dovrebbe allargare le attività anche in questo campo, per preparare gli studenti, la Sanità dovrebbe fornire aggiornamenti mirati al caso al medico di base ed al servizio di medicina d'urgenza, che sono i punti principali per chi affetto da attacchi di panico si rivolge. La Lidap, ha istituito un punto d'informazione e prevenzione in grado di sostenere chi soffre di questi attacchi e le rispettive famiglie. Insieme è più facile, insieme si dice stop a una vita che non è vita e per non subire passivamente... Loro ci sono spetta a te la scelta! E ricordati, non aver paura di aver paura. Faresti un passo avanti verso la normalità. Ma cos'è la normalità? Bo! La risposta agli esperti della Lidap. Info: www.lidap.it

CONTATTO DIRETTO

La lontananza

RISPONDE LUCIA DE CRISTOFARO*



Cara Lucia, scusami se ti scrivo forse per un problema futile, ma che mi fa molto soffrire ogni estate. Tutto inizia tre anni fa: il mio fidanzato, cuoco professionista, con il quale convivo ormai da un anno, ogni estate decide di accettare una proposta di lavoro all'estero. E' già stato in America e in Svezia, solo da quando stiamo insieme, quest'anno ha accettato di andare in Brasile, in un ristorante italiano di proprietà di emigranti di Latina, e starà via fino a ottobre. Ho chiesto più volte di andare con lui, ma mi ha sempre detto che l'ospitalità era solo per una sola persona e che se iniziavamo ad avere spese per vivere nel posto del suo lavoro non avrebbe raggiunto mai la cifra per aprire un suo ristorante. Io ho paura che in uno dei suoi viaggi possa incontrare un'altra donna e non tornare più. Inoltre per il momento io non lavoro e ho lasciato gli studi universitari, mi pesa molto, quindi, stare in casa ad aspettare il suo ritorno, anche se devo dire che ci sentiamo e vediamo quasi ogni giorno su internet e che quando lui torna mi riempie sempre di regali e di attenzioni. Gina, Borgo San Michele



Cara Gina, ci sono molte obiezioni da fare alle tue paure: 1 - Fai coppia con il tuo fidanzato da tre anni, il fatto che lui sia sempre tornato da te e come tu dici ti abbia sempre portato dei regali, significa che ha pensato a te anche lontano. Inoltre affermi che grazie ad internet vi vedete e sentite ogni giorno con la webcam, ciò fa pensare che questo uomo sia praticamente innamoratissimo di te. 2 - Forse è più la noia a farti fare delle considerazioni, quindi perché non riprendi gli studi universitari o trovi un lavoro in modo che anche tu possa impegnare le tue giornate e restare da sola per poche ore? 3 - Credo che sognare un proprio ristorante per un cuoco sia una bella cosa, significa che il tuo lui ha delle ambizioni, e che queste riguarderanno anche te in futuro. Rifletti su tutto ciò e prova a goderti l'estate: con gli amici, che in questi casi possono essere terapeutici, con il tuo fidanzato via internet e con un lavoro anche stagionale che ti tenga occupata. A proposito quando aprirete il ristorante fatecelo sapere saremo felici di essere tra i primi clienti. Ciao e buona estate, Lucia

*LA SCRITTRICE E GIORNALISTA, DIRETTORE DI ALBATROS MAGAZINE RISPONDE AI LETTORI DI CONTATTO. SCRIVI ANCHE TU A: decristofaro.albatros@email.it

Matrimoni d'Estate: allarme vestiti!

Con la bella stagione fioccano le cerimonie, ecco alcuni consigli per essere sempre trendy

di SAMANTHA CENTRA

Ragazze ci siamo, finalmente è arrivata l'estate! pronte per la prova costume? Questo bellissimo periodo non è solo ricco di colori, profumi, vacanze e pieno di feste in spiaggia, bensì è anche il periodo più gettonato per i matrimoni. Sfarzose cerimonie in chiesa, semplici ed elegantissime in comune o anche molto particolari, in stile americano. I matrimoni rimangono sempre e comunque croce e delizia del mondo femminile. Inizialmente siamo tutte entusiaste di ricevere quel grazioso bigliettino che ci invita a partecipare. Ma quando vediamo 2 o 3 partecipazioni accumularsi sulla libreria, poste in bella vista, proprio per ricordarci che non ci si può sottrarre agli obblighi d'invitata, comincia a maturare un pensiero: c'è la necessità di nuovi abiti da cerimonia. Perché magari, a due matrimoni, sai per certo che incontrerai le stesse persone e in quel preciso momento... ecco che sopraggiunge il panico: COSA INDOSSERÒ? Gli abiti costano e ognuna punta ad essere originale, bella e unica. Avete mai pensato di farvi fare un abito su misura proprio come lo desiderate? Gli stilisti non lavorano solo per le sfilate di alta moda, ma anche e soprattutto, per quella prêt-à-porter. Ed è per questo motivo che voglio farvi conoscere una stilista del territorio che potrebbe sicuramente aiutarvi a realizzare i vostri desideri più arditi, nel campo degli abiti da sposa, da cerimonia o per qualsiasi cosa voi abbiate bisogno. Lei è Verusca Neroni, figlia d'arte che ha intrapreso la carriera seguendo la passione della mamma, Elena Perciballe, sarta sin dall'età di 8 anni. "L'alta moda serve per far capire alle persone che la guardano, lo stile e quello che vuole comunicare lo stilista. In quelle occasioni emergono trend e colori che faranno tendenza nella stagione seguente" - ci spiega Verusca, "Noi stilisti prendiamo spunto dall'alta moda per cercare di rimanere sempre al passo con i tempi, ma indossare abiti di quelle fattezze, per le persone normali, è davvero quasi impossibile. La moda di quest'anno prevede i colori pastello, soprattutto nelle cerimonie, l'idea di abbandonare il nero è esclusa, anche perché resta sempre il simbolo dell'eleganza ma dato che, i Guru della moda stanno proponendo la sposa in bianco e nero,

che sta insinuandosi sempre di più nelle richieste delle nuove spose, questo comporterà che, non sarà quasi più possibile vestirsi né di bianco né di nero ad un matrimonio." Personalmente - continua Verusca - "propongo sempre abiti molto colorati per gli invitati, anche perché è una festa e per quanto il nero possa essere chic, il colorato, se ben fatto, ha sempre il suo fascino." In più quest'anno c'è un ritorno agli abiti di pizzo ricamatissimo con gli inserti in Swarovski, non solo per le spose. E poi la bellezza di avere un abito su misura, creato e ideato da te, ti dà la soddisfazione e la consapevolezza che nessuna, mai, ne avrà uno identico al tuo. Se pensate che farvi fare un abito del genere, vi venga a costare quanto il mutuo di casa, vi sbagliate di grosso, perché da Verusca Neroni puntano sulla qualità, l'eleganza, la particolarità nel dettaglio e sulle rifiniture, con prezzi accessibili a tutte. Un esempio? Prendete un abito da cerimonia di un negozio qualsiasi, alla stessa cifra, e forse risparmiando anche un po', potrete averne uno esclusivo, realizzato solo per voi. Quindi, ricapitolando: Cerimonie estive? Abiti colorati. Non abbiate paura di indossare quel bellissimo blu elettrico, il pesca acceso, il fucsia o il giallo. Osate con i dettagli, punti luce, ricami, applicazioni floreali ma senza diventare delle composizioni di natura morta o dei centro tavola. Personalmente adoro la moda che sta andando oggi, l'insieme del lungo e del corto di velo, rende tutto più sexy ed elegante. Ricordate che anche se decidete di comprare un vesti-



to veramente economico, potrete renderlo unico dando sfogo alla vostra creatività, basta un dettaglio. E poi la chiave per essere belle, è sentirsi belle. Al prossimo consiglio di stile! Se volete parlare di qualcosa in particolare scrivete a contatto.settimanale@libero.it con oggetto: Consigli di stile.

BENESSERE NATURALE

Stress, ecco come annientarlo

Nato come istinto di sopravvivenza al fine di proteggere la specie, oggi lo stress (problema molto diffuso che riguarda una persona su tre) è diventato una reazione psicologica del quotidiano a situazioni legate alla vita moderna, dai ritmi della produzione industriale al traffico quotidiano. L'organismo reagisce diversamente, da un individuo ad un altro, perché ognuno di noi è influenzato dalle proprie emozioni e dai propri pensieri, però in tutti prima o poi iniziano a funzionare male sostanze messaggere del nostro cervello quali la serotonina, la noradrenalina e la dopamina.

La serotonina, regola il ritmo del sonno e la temperatura corporea, quando si è stressati, infatti, si sentono vere e proprie vampate di calore e si dorme male.

La noradrenalina, sistema i livelli di energia nel nostro corpo, mentre la dopamina è importante per la produzione di endorfine, sostanze regolatrici tra l'altro, del senso del piacere, e del dolore. Lo stress non va sottovalutato, se si protrae a lungo, perché può pregiudicare seriamente la nostra salute fisica e mentale. Ma come riconoscere lo stress? Ecco un piccolo test, se risponderete in modo affermativo alla maggior parte delle domande, è il momento di agire e correre ai ripari. Avete difficoltà a dormire e vi svegliate stanchi? Mangiate di continuo e state aumentando di peso? Avete problemi a concentrarvi? La libido è scarsa, l'umore variabile, il vittimismo imperante, avete dolori dappertutto e vi ammalate facilmente? Bisogna fare qualcosa e subito. Intanto non perdiamo di vista il nostro benessere, cominciamo a dire qualche no a chi da noi seguita a pretendere troppo, ritagliamoci una pausa o dedichiamoci a un sano divertimento. Cerchiamo di effettuare un qualsiasi esercizio fisico, almeno tre volte la settimana. Scegliamo di fare pasti piccoli e frequenti, mantenendo stabile il tasso di zucchero nel sangue ad esempio, prepariamoci delle grandi insalate che aiutano la produzione di serotonina. Alle Erboristerie d'Italia troverete un valido aiuto nei fitoderivati. Il Cortistop ad esempio rallenta la produzione di cortisolo, che aumenta negli stati di stress. La Melatonina Phitosonno, che ripristina il ritmo del sonno veglia, la confezione da 50 capsule, del Dr. Taffi, da assumere una ogni sera costa 16 euro. La Ondieta, per il controllo dell'appetito e la stimolazione delle endorfine, la confezione da 100 opercoli, di Abocca, costa 20.50 euro. Per ultimo, ma non meno importante, il Serenil, nella confezione da 100 opercoli dal costo di 19 euro della Planta, serve per ritrovare il buon umore e la fiducia in se stessi, è un valido aiuto anche in casi di stanchezza generalizzata. Per saperne di più Erboristerie d'Italia, Centro Commerciale Latina Fiori o erboristeriacasaldi@libero.it

SALUTE

Occhi protetti sotto il sole: nessun dubbio, Ottica Davoli

Raggi solari possono danneggiare gli occhi anche nelle giornate prive di sole. Questo perché le radiazioni ultraviolette (UV) sono sempre presenti, poiché l'80% dei raggi filtra indisturbato fra le nubi e che le superfici riflettenti possono aggravare la situazione. L'eccesso di UV danneggia parte del cristallino riducendone la trasparenza e provocando danni che possono aggravarsi con l'età. Per questo è importante indossare sempre lenti protettive adeguate e filtri solari. Gli occhiali da sole sono gli accessori estivi per eccellenza, non solo sono un ottimo rimedio per ripararsi dal sole, ma anche icone di stile e moda.

Ogni viso ha le sue peculiarità e l'occhiale deve seguirle e rispettarle fornendo il massimo del confort. È qui che entra in gioco la figura dell'ottico professionista e noi dell'Ottica Davoli ci fregiamo di riuscire ad individuare, insieme al cliente, la montatura giusta per ogni esigenza grazie al sistema di vendita "assistita". Il cliente è seguito e consigliato nella scelta, senza essere lasciato solo di fronte a tante montature che magari non fanno per lui. Grazie al laboratorio interno, Ottica Davoli pla-

sma e progetta occhiali e lenti a seconda delle esigenze visive ed estetiche del cliente. Per l'estate 2013, potete scegliere tra le montature a forma allungata, le mascherine che richiamano gli anni '70 e le montature rotonde e divertenti. Per i colori poi c'è da sbizzarrirsi: fluo, rosa pallido, tante nuance calde e il nero, che ovviamente non passa mai di moda. Per i vostri occhi, niente dubbi, Ottica Davoli perché, la vasta scelta di occhiali da vista e da sole, delle migliori griffe internazionali, assieme ad un'ampia gamma di lenti a contatto, fanno sì che l'estetica si coniughi sempre con la salute e il benessere degli occhi.



Niente dubbi!

Ottica Davoli

Latina - Viale J.F.Kennedy - cc Agora - Tel. 0773.602421
Cisterna di Latina - Via monti Lepini - cc La Grangia - Tel. 06.96873095



Erboristerie d'Italia

Centro Commerciale Latina Fiori
04100 - Latina
Tel. e Fax 0773.694444

Un viaggio a cavallo della tradizione

Un'esperienza unica da vivere tra la natura incontaminata con la XXI edizione della storica "Marcia della Transumanza"

di MARTA PARCESEPE

È ormai giunta alla XXI edizione la storica "Marcia della Transumanza". A cavallo della tradizione. Un'esperienza unica da vivere, tra la natura incontaminata. La celebre rievocazione, ormai radicata nell'immaginario collettivo e fortemente sentita dai partecipanti, ricorda uno dei fatti storici più significativi del periodo precedente la bonifica nell'Agro Pontino. Promossa dall'associazione culturale L.U.P.A., "Libera Università per L'agricoltura", la manifestazione è ben più di una tradizione e si propone come "un viaggio dal territorio dei Volsci a quello degli Equi". Tra culture e tradizioni quest'avventura ripercorre oltre 2000 anni di storia, attraversando gli antichi "Tratturi" che collegavano l'Appennino Centrale con il Mar Tirreno permettendo, in base alle stagioni e quindi secondo le condizioni climatiche, lo spostamento di persone e bestiame dalle montagne ai territori pianeggianti della zona costiera. Oltre al carattere pratico il fenomeno della transumanza ha radicato in profondità i rapporti tra le diverse popolazioni. Così, le storiche tradizioni del nostro passato vengono ricordate con orgoglio e consapevolezza. La "Marcia della Transumanza" è un'esperienza indimenticabile, unica nel suo genere che letteralmente ripercorre la storia in sella ad un cavallo, proprio come gli antichi butteri. È



un'immersione completa nel mondo agricolo e montano che attraversa la natura mostrando panorami incantevoli e scenari d'altri tempi. A tutti gli appassionati di equitazione che prendono parte alla manifestazione il territorio, si mostra nei suoi aspetti più nascosti. Così le strade percorse e i comuni attraversati diventano luoghi fantastici in cui il tempo sembra essersi fermato. Cinque giorni per godere di queste atmosfere riscoprendo antiche tradizioni. Quella che ormai è diventata una festa si apre con una cerimonia di partenza scandita dal ritmo della banda musicale. Il cibo è quello tra-

ditionale degli antichi pastori transumanti, le serate trascorrono piacevolmente accompagnate dalla musica delle fisarmoniche e le notti si trascorrono sotto le stelle, con le amorevoli cure di querce secolari. Vengono attraversate le terre di ben dodici comuni, a partire da Falasche (Anzio) fino a Jenne in un viaggio che mostra aspetti della natura ormai dimenticati. È la semplicità dei sentieri montani e di quelli di campagna, dove il riposo è ascoltare il fragore dell'acqua alla sorgente dei fiumi e le serate sono allietate da canti e balli popolari. Al termine dei cinque giorni, dopo aver attraversato irti sentieri e polverose mulattiere nella natura incontaminata, si torna a casa con uno spirito nuovo. Nell'ultima tappa l'avventura si conclude con una cerimonia alla presenza delle autorità e la festa si chiude con prodotti, danze e musiche della tradizione. Per un'esperienza completa e libera da ogni tipo di preoccupazione il reparto a cavallo del Corpo Forestale dello Stato dell'UTB di Fogliano accompagnerà la manifestazione per l'intero percorso. Può partecipare chiunque abbia un cavallo... Per info: 334 98 83 759

LIBRI

Il vernacoliere maentino arriva in libreria

di LUISA BELARDINELLI

Lo scorso fine settimana è stato presentato il libro di poesie, "Contemplazioni e riflessioni" (Edito da Arte & Vita), dell'autore Angelo D'Onofrio di Maenza, il quale con estrema profondità e ricercatezza, porta con sé, fin dall'adolescenza, la passione di scrivere in versi utilizzando spesso il dialetto del suo amato paese, tanto da esser definito il "Vernacoliere maentino". Ha partecipato con buoni risultati a concorsi di poesia nazionali ed internazionali, ottenendo pubblicazioni su riviste ed antologie. Altre pubblicazioni: "Emozioni, ricordi, spiritualità", "Accarezzando le corde del cuore", "I ricordi de nà vota". "La mia vena poetica fluisce come il tempo che scandisce le stagioni - esprime l'autore - Un

arco di tempo passato itinerante in città, paesi e borghi a me tanto cari, ma sotto un cielo non sempre sereno". La presentazione, coordinata dall'attrice teatrale Rossella Cacciotti, è stata curata dall'Associazione Onlus Alessia e i suoi Angeli, che dal 2007 si occupa d'infanzia in



ambito locale, finanziando progetti didattici e ludici nelle scuole del capoluogo, e all'estero, nello specifico in Madagascar, dove viene sovvenzionato in modo continuativo, un ospedale ed una casa famiglia per minori in difficoltà. A rendere più suggestiva la presentazione sono state le proiezioni audiovisive realizzate dal Foto club di Latina: "Madagascar" di Alessio Pagliari e Luigi Passero. I proventi della vendita del libro andranno al laboratorio di analisi dell'ospedale Saint Damien in Madagascar. Info: www.alessiaeisuoiangeli.org; Alessandro Mastrogiovanni 339/4048664

Grey Est al festival internazionale dell'arte

L'artista caraibica, di adozione pontina, parla di pace alla rassegna, con in parterre l'ambasciatore della repubblica irakena Habeeb Mohammed Ali Al Sadr

A CURA DELLA REDAZIONE

Anche quest'anno, l'ambasciata irakena ha organizzato, presso la Santa Sede, la III edizione del festival internazionale dell'arte per il dialogo e la pace tra i popoli e le religioni, raccogliendo le opere di 150 artisti di tutto il mondo per parlare di pace. "O artisti amici della moderazione e della pace, ci avete colorato la vita con i fiori della speranza, avete innestato la nostra coscienza d'impressioni incoraggianti, il cui nettare si effonde all'anima" - con queste parole l'ambasciatore della repubblica irakena Habeeb Mohammed Ali Al Sadr ha inaugurato la mostra che ha visto, tra gli altri, l'artista caraibica "Grey Est" come rappresentante della repubblica dominicana. L'artista, di adozione pontina, attraverso la sua opera "The



Great Mother II" ha voluto creare una trasposizione della sofferenza del mondo attraverso un corpo di donna martoriato. "vedo il mondo come una grande madre che dona e che genera vita - ha detto Grey Est - ma che dai suoi figli ha solo sofferenza".

PREMI

Un mondo senza violenza

In un mondo in cui regnano guerre, violenze, interessi, il premio Nonviolenza rappresenta l'esatto opposto, una forza e uno stimolo per combattere ciò che di violento ancora oggi regna nella nostra società. Il Premio nasce con lo scopo di accendere i riflettori sul lavoro umile e sentito di associazioni, direttori scolastici ed insegnanti che nell'ombra contribuiscono al rafforzamento di una coscienza nonviolenta e, attraverso il concorso fotografico, stimolare la produzione d'immagini che diano idea della forza che sprigiona la nonviolenza. Le organizzazioni internazionali "Mondo senza guerre e violenza" e "Greenpeace", rappresentano il mediano di questo messaggio. Il premio prevede quattro categorie:

- "Action" destinato a singoli ed Associazioni, premia quelle realtà che, con contributi, azioni e progetti, aiutano al rafforzamento di una coscienza nonviolenta.
- "Action Scuole" rappresenta l'ambito dell'istruzione, s'incoraggiano e premiano gli

Cristiano Chiesa - Bini Pres. di "Mondo senza Guerre e senza Violenza"



alunni e gli insegnanti che attraverso metodologie nonviolente operano nel proprio territorio per evitare tali comportamenti.

- "Talent Scout", va a premiare chiunque, conoscendo o collaborando con scuole o associazioni, ha promosso progetti per la nonviolenza.

- Concorso Fotografico "Gandhi", che premia immagini significative che evidenziano l'importanza dell'azione nonviolenta nella risoluzione dei conflitti.

"La sfida di quest'anno è stata di condividere in maniera effettiva il Premio sul territorio nazionale - ha detto Cristiano Chiesa-Bini Presidente di "Mondo senza Guerre e senza Violenza, Garbatella" - Credo che sentirsi investito del compito di diffondere l'idea di Pace, renda più fattibile nell'intimo di ciascuno, l'idea di una società finalmente nonviolenta". Fino al 15 luglio si possono ancora presentare le foto ed i progetti che saranno selezionati dal comitato promotore. I finalisti saranno poi votati online per tutto il mese di settembre sul sito www.premiodellanonviolenza.it ed alla pagina www.facebook.com/premiodellanonviolenza.it

I vincitori saranno premiati nell'ambito delle celebrazioni della Giornata Internazionale della Nonviolenza del 2 ottobre.

Per maggiori informazioni www.premiodellanonviolenza.it.

EVENTI

Una serata "Tunisina"

Evento promosso dall'Associazione Italiana Amici della Tunisia, tra tradizione e cultura con la solidarietà in primo piano

Gran gala per la XIV edizione di "Serata Tunisina", organizzata dall'Associazione Italiana Amici della Tunisia, presieduta da Marcello Brignone. Anche quest'anno, nella splendida cornice del Ristorante Prato di Coppola a Latina, venerdì 12 luglio alle 20.00, si terrà la serata di solidarietà, dedicata agli Italiani residenti in Tunisia e bisognosi di assistenza. Il menù della serata prevede, come da tradizione, il couscous, piatto base, seguito da altre pietanze tipiche sapientemente elaborate dal cuoco dell'Ambasciatore di Tunisia lo Chef Ahmed. Non mancherà la folcloristica danza del ventre, la proiezione di alcuni cortometraggi sulla Tunisia e la possibilità di usufruire dei tipici tatuaggi con l'Henné. Per l'occasione, sarà allestito un gazebo con oggettistica di artigianato tunisino ed un angolo per la preparazione del pane arabo. Saranno presenti: il Ministro degli esteri Emma Bonino con il suo Capo Segreteria, il già Ambasciatore Italiano in Tunisia Pietro Benassi, il sottosegretario agli esteri con delega per gli Italiani Mario Giro e la sig.ra Stefania Craxi, ospiti d'onore Sua Eccellenza Naceur Mestiri Ambasciatore di Tunisia e Signora. Partecipare costerà solo 34.00 euro, la prenotazione è obbligatoria, basta chiamare l'Associazione Italiana Amici della Tunisia al 338 39 84 172.



Fm 97.0-92.0
radio imagine
 La Radio di LATINA
 per la tua pubblicità 0773/25.03.50

radio LATINA
 98.3
 Il Meglio della Musica '70 e '80

con **l**atto ESTATE

Fm 97.0-92.0
radio imagine
 La Radio di LATINA
 per la tua pubblicità 0773/25.03.50

radio LATINA
 98.3
 Il Meglio della Musica '70 e '80

CONCORSI

Attesa per la nuova **Miss Latina 2013**

La magia dell'elezione della reginetta e delle selezioni di Miss Italia arricchirà il calendario degli eventi estivi del Centro Commerciale Morbella

S

arà la seconda settimana di luglio a veder sfilare le bellezze pontine, desiderose di aggiudicarsi la fascia di Miss Latina 2013, proprio sul palco allestito nel parcheggio del centro commerciale. Grande l'attesa e l'entusiasmo per l'evento di sabato 13 luglio, alle ore 19.30, valido per la selezione valida per Miss Italia. La serata, all'insegna della bellezza, vedrà l'elezione di Miss Latina 2013 e permetterà, alle prime tre classificate, di accedere alle selezioni regionali per l'ambita fascia di Miss Italia. Aperto sette giorni su sette con orario continuato, il primo

Centro Commerciale Morbella è il cuore nevralgico della città e dei nuovi quartieri, con i suoi 60 negozi in piena attività, sta vivendo in quest'ultimo anno una graduale rinascita, anche grazie al costante impegno del nuovo presidente Salvatore Centola e del direttore Giancarlo Marrocco. Per partecipare alle selezioni di Miss Latina 2013 le ragaz-



ze interessate, dovranno presentarsi al casting concorrenti, sabato 6 luglio alle ore 18, nella piazzetta interna del centro, l'iscrizione è gratuita e potrà essere effettuata anche sul sito www.missitalia.it

LA RICETTE DI SILVIA

Fishcakes

Oggi vi propongo un classico delle tavole inglesi dove, accanto al tradizionale filetto di merluzzo in pastella e patate fritte (Fish & Chips), si trovano degli ottimi hamburger di pesce, i Fishcake.

A parte essere gustoso e facile da preparare, il Fishcake è anche un ottimo modo per far mangiare il pesce ai bambini.

Ecco come si fanno:

Prendete del pesce, io ho usato circa 200gr di merluzzo surgelato e 200gr di salmone che corrisponde ad una fetta media. Se non avete l'attrezzino per cuocere al vapore basta che prendiate uno scolapasta e lo mettiate dentro una grande pentola con due dita di acqua. Mettete il pesce nello scolapasta e chiudete il coperchio. In circa 8 minuti il pesce sarà cotto.

Lasciatelo raffreddare e mettete a bollire due patate medie. Una volta morbide, lasciate raf-

freddare anche queste.

Con le mani riducete il pesce a scaglie togliendo pelle e spine, nel caso fossero per i bambini vi consiglio di usare un mixer, in modo che non si individuino i pezzetti di pesce. Schiacciate le patate e unitele al pesce con del sale, una bella manciata di prezzemolo e un uovo. Io ci metto anche dell'aglio ma si può anche non fare. Impastate il tutto con le mani e formate degli hamburger. Con queste dosi ne vengono quattro. Passate i fishcake nell'uovo sbattuto, poi nel pan grattato. A questo punto metteteli in frigo per almeno 1 ora e poi frigge-



teli. Io li faccio anche nel grill del forno, per stare un po' più leggerina!

Volendo se ne possono fare di più e comodamente congelarli nel freezer.

Vi riepilogo gli ingredienti:
 400 grammi di pesce, quello che vi piace di più o che trovate in

offerta ;
 2 patate medie
 prezzemolo
 1 uovo
 sale

Per la panatura: un uovo e del pane grattato

Le ricette di Silvia le trovi anche alla Pagina FB: "Cuciniamo?"

Aretusa
 SICILY BAR

APERTI TUTTI I GIORNI

PASTICCERIA GELATERIA CAFFETTERIA ROSTICCERIA
 VIA CARTURAN, 5 (VICINO VIGILI DEL FUOCO) | 0773 15 33 295

SIGASMOKE

FUMA LIBERO
 FUMA SANO
 GUADAGNA IN SALUTE
 RISPARMIA IL TUO DENARO

PER TUTTI I NOSTRI CLIENTI DA OGGI LA NUOVA **FIDELITY CARD**
 (OGNI 10 RICARICHE 1 IN OMAGGIO)

P.le Prampolini, 30 - Latina - Tel. 0773.696237 - Cell. 338.8339893

Di Re

TORREFAZIONE
 di Morea Cinzia

PASTICCERIA SILICINIA DOC

Centro Commerciale Morbella - Latina
 Tel. 0773280114

L'Anfiteatro Spettacolo: la casa dei sogni

La scuola d'arte rappresenta una delle realtà più affermate del territorio

SEGUE DALLA PRIMA

Lavorare nel campo dello spettacolo è un sogno di molti, alcuni ce la fanno, ma sono estremamente rari coloro che eccellono. Ecco, Danilo De Paola e Valeria Vallone sono tra questi. Privilegiati? Sì, ma solo per essere stati dotati da madre natura di una spiccata sensibilità artistica e di una fortissima determinazione che li ha portati dove sono oggi e dove, sicuramente, hanno deciso di arrivare domani. L'Anfiteatro Spettacolo, scuola d'arte, nata 18 anni fa per opera di Danilo, è attualmente una delle realtà più affermate e consolidate del territorio, che sta facilmente scavalcando i confini locali per distinguersi in contesti di più ampio respiro, guadagnandosi credibilità e consensi grazie ad un lavoro quotidiano portato avanti con il massimo impegno, la più scrupolosa professionalità e la profonda passione. Lui coreografo, regista, insegnante e ballerino di modern jazz, geniale, riservato, di poche parole ma dall'occhio lungo, lei prima ballerina con all'attivo un'infinità di spettacoli, insegnante, coreografa e supervisore coreografico, coordinatrice didattica di tutti i corsi di danza classica, neo classica e contemporanea, estroversa, solare, vulcanica e anche autoritaria al punto giusto, sono una vera e propria dinamite di creatività pronta ad esplodere alla più piccola scintilla lanciata dalla fantasia. E il musical "Cats", che hanno portato in scena a metà giugno, è la dimostrazione che il fuoco dell'arte non smette mai di bruciare, e che il talento e il coraggio di credere fino in fondo in se stessi, fanno la differenza. Non sembrava di stare al D'Annunzio di Latina, (non fosse altro per il sold out) la sensazione diffusa era di trovarsi a Broadway, nessuna differenza. L'originalità e la cura dei dettagli ha incantato il pubblico dai primi istanti, e lo ha mantenuto attaccato alla poltrona per oltre due ore di spettacolo rigorosamente live, che ha regalato emozioni fortissime non solo alla platea ma anche a tutti gli artisti sul palco, perché è di questo che stiamo parlando, di artisti completi. Ballerine eccezionali che improvvisamente cantavano, attori che di punto in bianco ballavano e intonavano strofe, cantanti che a buon bisogno recitavano e danzavano, e un susseguirsi di alternanze artistiche, di luci, suoni e colori che spazzava continuamente gli spettatori - tra cui spiccavano volti noti della televisione e del panorama artistico nazionale - e l'unica cosa che rimaneva da fare era applaudire a scena aperta. Un grande, grandissimo spettacolo, una messa in scena da sogno che, grazie soprattutto alla creatività di Danilo e Valeria e dei loro collaboratori, ha centrato l'obiettivo della perfezione. Un traguardo non facile, vista la scelta di rispolverare un grande classico del repertorio del musical quale Cats, del prolifico Lloyd Webber, che è stato rispettato ma al contempo attualizzato e rinfrescato con originalità e intuizione. Ma tutto questo non costituisce per i nostri un punto d'arrivo, affatto, loro non smettono di stupirci. Basti pensare che dopo un'annata strepitosa, come quella passata, hanno continuato a guardare avanti, senza crogiolarsi nem-

meno un giorno sui successi incassati. E sì che il 2012 è stato un anno molto denso di soddisfazioni, tanto da inaugurare nel miglior modo possibile la nascita della Compagnia L'Anfiteatro. Con il musical "Simba il nuovo re", liberamente ispirato al più famoso e seguito musical al mondo, The Lion King, hanno vinto il primo premio della World Ballet Accademy come miglior saggio spettacolo d'Italia, poi si sono esibiti a "Roma In Danza" al cospetto di Carla Fracci che ha applaudito alzandosi in piedi alla fine della performance della compagnia pontina, hanno ballato davanti a Papa Benedetto XVI, hanno aperto il grande spettacolo a Piazza del Popolo a Roma in occasione dell'udienza dal Santo Padre dedicata ai "Viaggiatori dello Spettacolo", e poi, come se non bastasse, hanno conquistato anche i palcoscenici televisivi più importanti grazie al coro dei piccoli cantanti preparati da Luca Velletri, che cura anche la direzione artistica dell'Anfiteatro e che ha dato un'ulteriore tocco di eccellenza all'iter creativo, organizzativo e didattico. E martedì 9 luglio, il D'Annunzio, vedrà ancora una volta la compagnia L'Anfiteatro protagonista di una nuova sfida: la messa in scena del musical inedito "Brava", ideato da Danilo De Paola, Valeria Vallone e Luca Velletri.

Cosa ci dobbiamo aspettare questa volta?

Valeria "Brava sarà un'anteprima, un hi-lights, una presentazione del musical inedito basato su una storia inventata su canzoni interpretate dalla Signora della musica italiana, Mina, con arrangiamenti originali. È un progetto nel quale crediamo molto, e su cui abbiamo concentrato il lavoro della Compagnia L'Anfiteatro, che ha debuttato l'anno scorso con "Simba, il nuovo re" e che speriamo possa girare i teatri d'Italia con questo bellissimo spettacolo. Quello che vediamo nel futuro è generare lavoro per i ragazzi, quindi non solo formarli come artisti, ma anche creare le condizioni per farli lavorare come tali".

Bè, direi proprio che è un bel sogno!

Danilo. "L'Anfiteatro è la casa dei sogni realizzabili. In questi anni ne abbiamo costruiti diversi, e per qualcuno certi sogni, iniziati qui dentro, si sono poi sviluppati in maniera importante".

E tu Danilo, hai dei sogni nel cassetto?

"Il cassetto è aperto, quindi i sogni li sto prendendo uno alla volta."

La tua determinazione, la tua forza di volontà, il tuo essere assolutamente fedele a te stesso e sempre convinto del tuo modo di vedere e di affrontare il lavoro sono probabilmente il segno distintivo dell'Anfiteatro...

"L'Anfiteatro è un treno che è partito quasi 20 anni fa e che non si fermerà più. Con i suoi vagoni, i suoi scompartimenti e il suo percorso, continuerà la sua corsa sulle sue rotaie e sui suoi binari. Mi piace pensare che sia un treno di sogni, e non d'illusioni. Pensa, uno dei primi spettacoli che fece l'Anfiteatro fu Cats, e ricordo che mi portò fortuna, segnò in qualche modo un passaggio importante per noi. Mi auguro che anche questa volta possa segnare un momento di svolta altrettanto positiva per i nostri progetti, che sono in sostanza continuare su questa linea facendo sempre meglio".

Valeria, voi avete 14 anni di differenza, quindi le vostre vite si sono incontrate quando già, ciascuno, aveva intrapreso la strada della danza, della coreografia e dell'insegnamento. **Quand'è che avete capito che era questa la vostra dimensione?**

"Da subito, non ho mai neanche immaginato qualcosa di diverso dalla danza. Mi sono sempre sentita nata per ballare, per vivere in sala prove, per trasmettere agli altri questa grande passione, quest'amore profondo per il mondo della danza. E anche se vedo le cose belle che ho fatto e che con Danilo abbiamo costruito nel tempo, non ho mai pensato 'ce l'ho fatta'. Ogni volta è ovviamente una grande soddisfazione, ogni impegno mi vede dedicata sempre con tutta me stessa, ma non mi sono mai sentita 'arrivata'. Forse quest'aspetto aiuta a non adagiarsi mai, a migliorarsi continuamente cercando stimoli nuovi e studio continuo. So di essere un'insegnante esigente, ma questo perché ho provato sulla mia pelle come l'impegno, la tenacia, lo studio, la forza di volontà riescano, con il tempo, a ripagare di tutti gli sforzi e i sacrifici affrontati. E allora cerco di trasmettere questi valori, oltre alla tecnica, alle mie allieve, sempre con grande



Foto by Aldo Davoli

onestà e amore...Conosco solo questo modo di lavorare! E quando ho incontrato Danilo, ho capito immediatamente che parlavamo lo stesso linguaggio, con passione e con l'anima". **Lavorare insieme spesso si dice che non aiuti la copia, voi però siete l'eccezione che conferma la regola?**

Danilo "Dipende sempre da come si è e anche dal lavoro che si fa. Noi a quanto pare ci completiamo, ci capiamo e riusciamo a farci forza l'uno con l'altra. Non siamo mai stati in competizione, e da subito abbiamo camminato affianco".

Valeria "Per noi condividere gli stessi interessi è stato un collante, e davvero lo dico senza retorica, è vedere i nostri allievi felici, emozionati, contenti. E questo è quello che apprezzano anche i genitori, ce lo dicono spesso, anche nei periodi di maggior stress, quando prepariamo gli spettacoli: ciò che conta è l'emozione che vivono".

Qual è stato il momento più difficile?

Danilo "È sempre il momento più difficile."

di Simona Serino

Per la tua Pubblicità su

conTatto

CONTATTACI!

Redazione: +393407229598
contatto.settimanale@libero.it

www.settimanalecontatto.it

UNIQA Snc
Agenzia di Pratiche Auto
Largo Cavalli, snc (int.7)
Zona Q5 - Latina

RINNOVI
DUPLICATI
PATENTI

PRATICHE
AUTO

PRENOTAZIONE
REVISIONI

PAGAMENTO
BOLLI

CERTIFICATI
C/O ENTI
LOCALI

FOTOCOPE
FAX

RICHIESTA
COC

Tel. 0773/602194 Fax 0773/609549
uniqapratichauto@libero.it

La festa dell'incontro e dell'amicizia

Al via la VI edizione della festa popolare: una cinque giorni alla riscoperta di uno dei quartieri storici di Latina promossa dall'associazione "Gruppo Spontaneo Nascosa"

Nelle calde serate di luglio a Latina, sulla via Nascosa, lato chiesa San Matteo, torna la festa dell'incontro e dell'amicizia, l'occasione giusta per divertirsi, giocare e mangiare in compagnia sconfiggendo la crisi. L'associazione "Gruppo Spontaneo Nascosa", presieduta da Maurizio Tognetto, anche quest'anno nel cuore di Luglio, ha organizzato una cinque giorni di divertimento per vivere, scoprire e riscoprire uno dei quartieri storici della città di Latina. Il fitto programma prevede incontri sportivi, tornei di Briscola, Burraco, Freccette e una mostra permanente che racconta, attraverso poster e locandine, la storia del cinema ma anche una vasta esposizione, a cura degli stendisti del mercatino dell'usato, collezionismo, hobby ed artigianato fai da te. Il taglio del nastro e l'apertura degli stand è prevista alle 19.00 di Martedì 16 luglio, ad aprire ufficialmente la lunga maratona di spettacoli, alle 21.00, sarà il laboratorio dello spettacolo Moondancers diretto da Donatella Panascia, i proventi ballerini si esibiranno in uno spaccato di "Momenti di Installazioni d'Arte", tratto dall'ultimo spettacolo portato in scena dai ragazzi, che ha evidenziato l'unione tra l'arte figurativa e pittorica, la danza, la musica ed il canto. Ad accompagnare il viaggio artistico, dal neo-classicismo all'arte contemporanea, la dolce voce di Serena Romano. Special Guest della serata Alex De Vito che, in una pausa del suo tour, che lo vedrà girovagare lungo le coste

della nostra bella penisola, presenterà il tormentone di questa calda estate 2013. Mercoledì 17 luglio, alle 21.00, serata di gala con l'esibizione dei concorrenti della finale di Una Stella Sarò, il concorso canoro giunto alla decima edizione che si concluderà venerdì 26 luglio a Roccapurga nella scenografica Piazza VI Gennaio. Sul palco anche il corpo di ballo della scuola di danza Petali Rosa di Pontinia diretta da Rosa Nalli, le danzatrici eseguiranno alcuni balletti tratti dallo spettacolo "La Fenice, dal caos la tempesta". Giovedì 18 luglio, la serata entrerà nel vivo quando, alle 21.00, sul palco saliranno i ragazzi di "Piccole Stelle Cantano in Tour" a sostegno della campagna Unicef "Vogliamo Zero" contro la mortalità infantile nel mondo, ad esibirsi i finalisti delle tappe invernali, che sono passati di diritto alla finalissima che di terra a dicembre. Venerdì 19 luglio, sempre alle 21.00 il palcoscenico sarà tutto per la Sati Spettacolo di Sezze diretta da Sara Tini, il corpo di ballo si cimenterà con lo spettacolo musicale tratto dal Moulin Rouge. Sabato 20 luglio, sarà la volta della Grazia Guerra Band, la show girl, dotata di una splendida voce, si cimenterà in tre ore di puro divertimento toccando tutti i generi musicali, dal liscio ai balli di gruppo passando per la musica latino americana, non tralasciando la canzone napoletana, accompagnata dal mitico Pulcinella. Domenica 21 luglio l'appuntamento sarà, alle 20.00 quando



Moondancer in le ballerine di Degas

in pedana saliranno i ragazzi della scuola di danza Roby e Francy con le nuove coreografie del loro imperdibile ballo storico, ancora tanta musica e divertimento con la Gianni Drudi Band, che porterà sul palco il suo vasto repertorio, da Fiky Fiky al Ballo del Pinguino, non tralasciando l'indimenticabile Facciamo Baracca, il tormentone Prendi la Pecora, il nuovo country Cavalca Amico Mio al nuovo ballo dell'estate Cocomero e Panna. A chiudere la serata, dopo la consueta estrazione della lotteria, ci sarà un grandioso spettacolo pirotecnico offerto dall'associazione "Gruppo Spontaneo Nascosa". L'intera manifestazione sarà presentata dal nostro direttore Dina Tomezzoli.

MUSICA

Alla scoperta dei Mondo Topless

Il punk rock dell'amata band non delude fan e ritorna con più grinta che mai

di ANTONELLA MELITO

Un'esibizione che può essere definita come un ritmico omaggio all'irrefrenabile corpo femminile". Questo era lo slogan promozionale di "Mondo Topless" il documentario del 1966, diretto da Russ Meyer, programmato per il circuito dei drive in, loro, i quattro intraprendenti pontini, hanno scelto di fare del titolo di questo documentario, il nome del loro gruppo: I Mondo Topless: Gianni Sodano, Voce e chitarra; Angelo Marchionne al Basso; Andrea Parascandolo Chitarra/cori e Carlo Jaccarino alla Batteria. La band ha mosso i primi passi nel 1992 evidenziandole loro grandi capacità comunica-

tive, sono stati la rivelazione, nel 1993, con la demo "pop-pedom" tanto che l'anno successivo arriva il loro primo vero impegno discografico con la Vacation House records di Rudy Medea (Indigesti). "Bee-pop" pulsa di punk melodico e strizza insistentemente l'occhio al pop, filtrando la loro personalità compositiva con influenze Mega City Four, Descendents e Hard-Ons, il cd contiene sei brani brillanti, ritmici e veloci, carichi di melodia e coretti che fanno molto sixties con un muro di chitarre trash sullo sfondo, fu definito ottimo come anti depressivo nei momenti no della giornata. Nel 1995 arriva l'invito per il "1° festival punk rock"

di Piacenza, subito dopo sono inclusi in una delle mitiche 45" compilation di Urlo con il brano "Kick her out" sempre su Vacation House Records. Nel 1996 dopo un paio di rinvii esce "Punk Rock Party" ancora su Vacation House records. Recensiti dal Mucchio Selvaggio, Fare Musica, Rockstar, Dynamo, Urlo, Metal Hammer, Metal Shock e dalle fanzines nazionali ed anche internazionali, nonché una piacevole review su Maximum R'n'Roll, il 6 aprile dello stesso anno, presentano il disco in anteprima al Velvet di Roma, con una intervista a

Videomusic. Sarà la prima di una serie di date che porteranno i Mondo topless in lungo e largo per la penisola. Poi il silenzio... Oggi i Mondo Topless ritornano sulla scena underground con nuovi brani, in attesa di essere pubblicati, molto più "high energy rock'n'roll", molto Power Pop meno scanzonati degli anni novanta e con testi più blues, ma non per questo meno propensi al pop rock al fulmicotone. Il nuovo EP "Oh yeah, Oh no!" prodotto con Alessandro Sgreccia e Giancarlo Cornetta dei VELVET al Cosecomuni Studio, suona potente e carico di chitarre distorte. A dire il vero è da un paio d'anni che la band ha ricominciato a suonare, ma adesso sono veramente pronti dopo 15 anni di assenza saranno di nuovo su un palco, con un repertorio tutto nuovo, ma per i nostalgici non mancheranno di riproporre alcuni dei vecchi brani che hanno decretato il loro successo.



Pizzeria Plebiscito
Il sapore della pizza di Napoli
GAZEBO ESTERNO
Via Aprilia, 13 - Latina
Info e prenotazioni: Cell. 3476423671

Un'agenda per l'estate!

Breve guida agli eventi da non perdere che caratterizzeranno i prossimi mesi

di VALENTINA PACCHIELE

È un'estate all'insegna della musica e delle manifestazioni folkloristiche questa del 2013. Iniziamo da Cori dove, torna il Carosello storico dei Rioni. L'evento, iniziato il 23 giugno, prosegue sabato 29 con la cena propiziatoria nelle taverne e domenica 30 con il Palio della Madonna del Soccorso. Nella giornata di domenica si svolgerà la sfilata in costume da Piazza della Croce a Piazza Signina (ore 16) e la corsa al famoso palio. Altre date da ricordare sono venerdì 5, sabato 6 e domenica 7 luglio con la festa di Porta Signina, venerdì 12, sabato 13 e domenica 14 luglio con quella di Porta Romana e venerdì 19, sabato 20 e domenica 21 luglio con la festa di Porta Ninfinia. Per gli appassionati di musica classica ricordiamo il Festival Pontino del Campus Internazionale di Musica. Domenica 30 giugno concerto di Alexander Lonquich con i brani di Schubert (ore 19,30 presso l'Antica Infermeria dell'Abbazia di Fossanova); sabato 6 luglio composizioni di Mozart e R. Strauss con i Fiati di Parma diretti dal Maestro Claudio Paradiso (ore 21, Castello Caetani di Sermoneta); domenica 7 luglio si torna all'Abbazia di Fossanova con il concerto di Luigi Piovano (violoncello) e Konstantin Lifschitz (pianoforte); venerdì 12 luglio alle 18,30 nel Castello Caetani esibizione di Sara Minelli (flauto), a seguire alle ore 21 Laura Catrani (soprano) e Maria Grazia Bellocchio (pianoforte); sempre a Sermoneta sabato 13 luglio Roberto Gatto Trio "Replay" (ore 21). Spostiamoci ad Itri con la "Terra dei briganti", una manifestazione per commemorare l'affascinante figura del brigante nel territorio pontino. Da segnalare le giornate conclusive, sabato 29 giugno con il seminario "le ragioni del brigantaggio" (ore 19,30) e domenica 30 con una passeggiata naturalistica nel territorio frequentato dai briganti (partenza ore 8 dalla struttura geodetica di Itri per raggiungere il Parco Naturale dei Monti Aurunci) per concludere con il concerto dell'Orchestra Popolare a Colori (ore 21). Info e programma dettagliato su laterradeibriganti.blogspot.it. Ad Anzio si rinnovano i festeggiamenti per la festa del patrono Sant'Antonio da Padova. Si inizia sabato 29 giugno con la processione per terra e per mare della statua e si prosegue domenica 30 con i giochi acquatici (ore 15,30 presso la Banchina della Piccola Pesca), il concerto della band Estro e il cabaret con Marco Tana di Zelig (Piazza Garibaldi). Grande conclusione con i fuochi pirotecnici (ore 23,30). Torniamo nel territorio pontino, precisamente a Bassiano dove, sabato 29 giugno sarà inaugurata "Le notti dell'Utopia", la manifestazione all'insegna della musica, dello spettacolo e dell'economia sociale. L'evento proseguirà fino

all'8 settembre nel Parco Comunale Achille Salvagni. A Borgo Vodice sabato 13 luglio si svolgerà il 30esimo Incontro Gastronomico dell'Agro. Durante la serata saranno proposti tipici piatti regionali italiani come fagioli con le cotiche, cappelletti, polenta e salsiccia, fettuccine e gnocchi. Degustazioni anche a Minturno dove, martedì 16 luglio torna la quinta edizione di "Minturnae saporì" con piatti a base di pesce e intrattenimento musicale.

A Latina, sulla via Nascosa, lato chiesa San Matteo, torna la festa dell'incontro e dell'amicizia giunta alla sesta edizione, piatti tipici e spettacoli tutte le sere da **martedì 16 luglio** alle 21, "Momenti di Installazioni d'Arte", spettacolo della Moondancers diretta da Donatella Panascia, e concerto di Alex De Vito. **Mercoledì 17 luglio** serata di gala con i concorrenti della finale di Una Stella Sarò ed il corpo di ballo della scuola di danza Petali Rosa di Pontinia diretta da Rosa Nalli. **Giovedì 18 luglio**, sul palco saliranno i ragazzi di "Piccole Stelle Cantano in Tour". **Venerdì 19 luglio**, invece, palcoscenico sarà tutto per la **Sati Spettacolo** di Sezze diretta da Sara Tini, con lo spettacolo musicale tratto dal Moulin Rouge. **Sabato 20 luglio**, sarà la volta della **Grazia Guerra Band**, **domenica 21 luglio** l'appuntamento sarà, alle 20.00 con la scuola di danza **Roby e Francy** a seguire tanta musica e divertimento con la **Gianni Drudi Band**. Sempre per gli appassionati delle feste popolari da non perdere la rievocazione della trebbiatura a Borgo Sabotino da **Giovedì 25 luglio** fino a **Domenica 28** quando, alle 18, sarà rievocata la trebbiatura con macchinari d'epoca.

Sempre a Latina non perdetevi il "Latina Tango Festival", la manifestazione interamente dedicata al sensuale ballo argentino. **Sabato 13 luglio**, all'interno dei giardini del Comune, spettacolo musicale "Tango Querido!" di e con Los Guardiola (ore 21); a seguire milonga ed esibizioni dei ballerini Marcelo Guardiola, Giorgia Marchiori, Jose Vazquez ed Anna Jarigo. **Domenica 14** in Piazza del Popolo concerto Metrotango (ore 21), milonga ed esibizione di Marcelo Alvarez e Sabrina Amato. In concomitanza con il Festival sarà allestita una mostra interamente dedicata al tango del pittore Massimo Pennacchini. A proposito di mostre segnaliamo quella dedicata al mondo della liuteria a Latina, sala del Museo della Terra Pontina e quella sulla città di Nettuno intitolata "Occhi su Nettuno", fino al 30 giugno all'interno del Forte Sangallo di Nettuno. Infine un'anticipazione di alcuni imperdibili concerti che avranno luogo nelle prossime settimane a Latina: **Giuliano Palma lunedì 22 luglio**, ad Itri, Piazza Gianni Rodari, Max Gazzè **venerdì 2 agosto**, Arena Expò in via dei Monti Lepini, Mannarino **mercoledì 7 agosto**, Arena Expò, Latina.



Max Gazzè

GLI IMPERDIBILI

Per gli irriducibili del teatro mini rassegna teatrale estiva anche a Latina, in scena, nei giardini del Palazzo Comunale, da **domenica 30 giugno** a **giovedì 4 agosto**, **Canale Mussolini** per la regia di Clemente Pernarella. Costo del biglietto 18 euro inter, ridotto 15 euro, per studenti fino a 18 anni ed over 65 e riduzione, per tutti gli allievi delle scuole di teatro che presenteranno la tessera, 10 euro. Info e prevendite: 0773/1761425.

Proseguono anche gli appuntamenti all'aperto del Teatro Moderno di Latina in via Sisto V, angolo Piazza San Marco, Latina. **Sabato 06 luglio** in scena **La fortuna con l'effe maiuscola** della Compagnia Piccolo Teatro al Borgo di Cava dei Tirreni.

Giovedì 11 luglio la Compagnia Costellazione di Formia porta in scena **Chocolat**.

Sabato 20 luglio sarà la volta della Compagnia Colpi di Scena di Gravina di Puglia con la commedia ironica **Non era la quinta era la nona**. Ed infine **sabato 3 agosto** **Casa di frontiera** della Compagnia Gli Ignoti di Napoli.

Il costo del biglietto, per ogni singolo spettacolo è di 13 euro. Info: 0773.471928 - 346.9773339 oppure www.modernolatina.it



Clemente Pernarella

un senso...

BISTECCHERIA

AFFILIATO FENALC
(INGRESSO RISERVATO AI SOCI)

Borgo Podgora - Via Acque Alte, Latina - Info: Alberico 340.3453699

Fm 97.0-92.0
radio imagine
 La Radio di LATINA
 per la tua pubblicità 0773/25.03.50
radio LATINA
 98.3
 Il Meglio della Musica '70 e '80

Fm 97.0-92.0
radio imagine
 La Radio di LATINA
 per la tua pubblicità 0773/25.03.50
radio LATINA
 98.3
 Il Meglio della Musica '70 e '80

L'OROSCOPO

DI FIAMMETTA FALCETTI

ACQUA



CANCRO

Amore: Una semplice amicizia supera i normali confini per diventare qualcosa di più. Tutto questo potrebbe portare a un momento di crisi, ma riuscirete a raggiungere un compromesso.
Lavoro: Urano promette di trascinare voi e la vostra carriera a un nuovo, altissimo livello di soddisfazione. Fantasia e ispirazione raggiungono l'apice quindi riflettete sulle nuove idee.
Salute: Il sole entra nel segno e vi porta tanta energia, supererete qualche malanno che avete da tempo.



SCORPIONE

Amore: Siete alle fasi finali di una storia che si trascina stancamente a voi scegliere di rinnovarla, con un rapporto del tutto nuovo, o di chiuderla definitivamente.
Lavoro: Potrete contare su costanti progressi. A fine mese potrete avere voglia di rinegoziare la vostra posizione, valutate bene il momento per evitare errori.
Salute: L'ipocondria ogni tanto usce fuori e vi fa sentire tutti i mali del mondo, ma in realtà un'estate di benessere vi attende.



PESCI

Amore: Un amore intrigante è alle porte aprite il vostro cuore e non relegate la vostra vita sentimentale in secondo piano come avete fatto fino ad adesso. Cogliete l'attimo.
Lavoro: Avrete un avanzamento di carriera che sarà ben retribuito e quindi potrete contare su un forte incentivo economico per togliervi qualche sfizio cui pensavate da tempo.
Salute: Siete stanchi, rallentate e riposatevi, cercate di evitare periodi vacanzieri stressanti.

ARIA



GEMELLI

Amore: La strada dei vostri rapporti sentimentali sembra impervia. Siete insofferenti e questo non fa bene a nessun rapporto. Cercate di guardare meglio dentro voi stessi e trovare la giusta soluzione.
Lavoro: Avete bisogno di tempo per stabilire quale sarà la vostra mossa futura, analizzando le varie opzioni a vostra disposizione.
Salute: Qualche preoccupazione per un malanno fisico vi creerà qualche ansia, ma non preoccupatevi una buona cura e tutto andrà bene.



BILANCIA

Amore: La vostra vita privata sarà completamente diversa da qualsiasi cosa abbiate sperimentato finora. Se è vero che gli opposti si attraggono, allora avete trovato il partner ideale.
Lavoro: Dal punto di vista finanziario, sarà uno dei vostri periodi migliori, potete contare, su splendidi bonus offerti da Giove.
Salute: La tensione dei mesi invernali non ha mancato di far sentire la sua pressione sul vostro umore, ora è tempo di rallentare e di godersi qualche frutto del lavoro in pieno relax.



ACQUARIO

Amore: Finalmente riuscite a vedere tutto in modo chiaro, perché inizia un periodo di schiarita, dopo delle vere e proprie eclissi dei sentimenti.
Lavoro: Attenzione a non commettere stravaganti imprudenze, controllate sempre il cartellino del prezzo non è mai una buona idea.
Salute: In piena forma vi sentite invincibili, nessun malanno si avvicina. Quindi lanciatevi nel segno del divertimento sportivo e di svago.

FUOCO



ARIETE

Amore: Nelle relazioni personali, siete alla ricerca di qualcosa di più solido e concreto rispetto al passato. Approfondite un rapporto già esistente, per creare qualcosa di più duraturo.
Lavoro: Dal punto di vista lavorativo, questo periodo sarà semplicemente uno dei migliori. Partirete alla grande e a manterrete la giusta rotta fino al traguardo.
Salute: Sentirete addosso una straordinaria sferzata di energia, che deriva dal passaggio di Giove, non strafate e cercate sempre di equilibrare l'attività fisica con il riposo.



LEONE

Amore: È il periodo giusto per riscrivere la vostra lista delle priorità, cambiando completamente prospettiva sui vostri rapporti sentimentali sia che siate in coppia sia che siate single.
Lavoro: Dopo un periodo in cui avevate perso fiducia in voi stessi, adesso ripartirete alla grande prendendovi le soddisfazioni che aspettavate.
Salute: Siete l'immagine del sole e infatti è il vostro momento. Sentite addosso un'energia nuova che vi accompagnerà a lungo.



SAGITTARIO

Amore: Nella vostra vita sentimentale non ponete limiti alle aspettative: questo è il periodo in cui i sogni si possono avverare!
Lavoro: Riuscirete a saldare i vostri debiti, ma probabilmente non per migliorare il vostro stile di vita come vorreste voi.
Salute: Non trascurate una buona dieta, fino ad adesso avete esagerato e qualcuno di voi si trova con chili di troppo. Rimetevi in sesto con una corretta alimentazione.

TERRA



TORO

Amore: Venere e Marte nel vostro segno vi prospettano un periodo spettacolare per l'amore. Tutto appare molto glamour e ad alta tensione, perché il rapporto tende più al divertimento del momento, che a durare nel tempo.
Lavoro: Sul lavoro, con Giove comodamente sistemato nel vostro segno, potrete contare su tutti i vantaggi offerti da questo gigantesco benefattore.
Salute: Il successo vi ha succhiato molte energie e potrete ritrovarvi particolarmente stanchi.



VERGINE

Amore: Vivrete una grandissima storia d'amore, che ha tutte le carte in regola per cambiare il corso della vostra vita.
Lavoro: Nel lavoro, cercate di sfruttare al massimo l'ondata di fortuna che questo periodo vi spingerà in alto. Non chiedetevi se è la mossa giusta, buttatevi e basta.
Salute: Cercate di recuperare le energie facendo sport all'aria aperta o rilassandovi in una buona SPA.



CAPRICORNO

Amore: Se siete single, sarà il momento giusto per trovare il vero amore. Un periodo di calore, felicità e prosperità vi aspetta. La vostra vita risulterà completamente stravolta.
Lavoro: La situazione in ambito lavorativo è al sicuro, quindi potete concedervi alcune cose che non avete osato comprare fin'ora.
Salute: La tranquillità economica vi darà anche un periodo di benessere fisico cui non siete abituati da tempo.

Il Cruelverba

A cura di Morgan

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11				12					
13			14					15	
16		17				18			19
20	21				22	23			
24	25			26		27	28		
29	30	31					32	33	
34		35	36				37		
38			39			40			41
42			43		44			45	46
	47			48				49	
50		51					52		
53							54		

ORIZZONTALI:

- Lo dice che va via per un po'.
- Gaetano, attaccante del Frosinone Calcio.
- È il più grande animale di tutta la famiglia dei Cervidi.
- Così è chiamato il maestro di bottega.
- Stagno... a Londra.
- Si usavano prima al posto dei DVD.
- Oliviero, celebre fotografo.
- La polizia in dialetto lombardo.
- Il nome di Bonolis.
- Persona dal sense of humor.
- International Nuclear Information System.
- Cittadina al confine della provincia di Salerno.
- All'opposto dell'ovest.
- Abbreviazione di "see you" usata sul web.
- Lo è l'alcol.
- Artificial Intelligence.
- Internet Information Services.
- Studia l'ecosfera.
- Hotel... senz'acca.
- Hanno cadenza annuale.
- Piccola partecipazione.
- Police National Training Institute.

- Carlo, giornalista e scrittore italiano (iniz.).
- Bianchi, pallidi.
- Ministero degli Affari Esteri.
- Fieri, superbi.
- Il secondo segno dello Zodiaco.
- Illustrai, esposi.
- Nome di Davis, stella dei Cleveland Cavaliers.

VERTICALI:

- Attaccante del Milan.
- Può produrli il vento.
- Royal College of Nursing.
- Può essere caldo o freddo.
- Impasto tipico spagnolo.
- Abbreviativo di associazione.
- "Passo" in inglese.
- Toccai, scossi.
- Materiale per indumenti estivi.
- Né tu né lui.
- Nocivo, funesto.
- Persone ristabilitesi grazie ai farmaci.
- Beethoven le dedicò una sua breve composizione.
- In molti la vorrebbero nel mondo.

- La da il prete durante la messa.
- Iniziali della Stansfield, famosa cantante anni '80.
- Redigenti un elenco.
- Nome di un celebre programma tv di Barbareschi.
- Altro nome di Tu`a, uno dei tre regni tradizionali di Wallis e Futuna.
- Alle volte non tornano...
- Segue "curriculum".
- Precede "volta" in una bellissima canzone di Antonello Venditti.
- Casomai, qualora.
- Oculi uterque.
- Persona sincera ed onesta.
- Figlio di Dedalo e Naucrato.
- Oil Country Tubular Goods.
- Lo sono i giorni martedì, giovedì e sabato.
- Elemento chimico utilizzato in una particolare lampada.
- International Energy Agency.
- Nome di Temor, architetto israeliano.
- Le iniziali del batterista dei Beatles.
- Targa di Taranto.

MUSICA

Il Coro A.N.A. in concorso Ardea

Il ritorno alle esibizioni del Coro A.N.A. partecipando al concorso Ardea

Il Coro ANA Latina, testimone unico della coralità pontina nel suo genere, di ritorno dalle esibizioni in terra Catalana, chiuderà il mese di giugno partecipando al concorso regionale che si terrà ad Ardea, domenica 30, presso la Raccolta Manzù e la Sala "Sandro Pertini". Il Concorso è riservato ai complessi di cantori non professionisti ed è diviso in diverse categorie. I cori vincitori del primo premio, di ogni categoria, potranno essere invitati ad esibirsi in manifestazioni organizzate dall'ARCL. Oltre ai premi, assegnati dalla giuria tecnica, i cori partecipanti al Festival saranno votati da una giuria popolare, che assegnerà il "Trofeo del Pubblico". "E' un'importante occasione per il Coro ANA di Latina" - ha detto il Maestro Roberto Stivali, direttore del coro - "Forti dell'esperienza vissuta in terra catalana questo concorso rappresenta nuovi stimoli e nuove emozioni per tutti noi".



Sudoku

			2					
3	7			5		9		
		1			8			
5				9		6		
2								1
		6		4				8
			3			5		
		4		8			7	9
					6			

Avvocatura cercasi apprendista

La Provincia di Latina ha recentemente indetto una nuova selezione per l'inserimento di n. 2 praticanti avvocato presso il proprio Ufficio Avvocatura Provinciale. L'inserimento avverrà a partire dal mese di Settembre 2013, mentre il periodo di praticantato potrà avere una durata massima di 24 mesi. A conclusione dei primi dodici, la prosecuzione del training sarà subordinata alla valutazione positiva del Dirigente del Settore "Organizzazione Amministrativa - Attuazione Programma" ed al parere del relativo Dominus. Ai fini della prosecuzione del praticantato, si terrà conto dell'assiduità, disponibilità, applicazione e interesse manifestati dal praticante. In nessun caso è ammessa la proroga oltre i 24 mesi, compresi eventuali periodi di praticantato già svolti presso altri enti o studi legali. Le principali funzioni riguarderanno: l'assistenza durante le udienze; il supporto nella predisposizione degli atti giudiziari e stragiudiziali; la ricerca giurisprudenziale per la redazione di pareri, mediante l'utilizzo di sistemi informatici, telematici e cartacei; l'affiancamento agli avvocati interni alla struttura per maturare esperienze formative su diverse materie specialistiche; la collaborazione agli adempimenti esterni presso uffici giudiziari. Per poter presentare la propria domanda occorrerà rispondere ad una serie di requisiti: cittadinanza italiana o di uno degli Stati membri dell'Unione Europea; età non superiore a 30 anni; possesso del Diploma di Laurea in Giurisprudenza e degli ulteriori requisiti richiesti per l'iscrizione al Registro dei Praticanti Avvocato; conoscenza del pacchetto Office e della navigazione in internet. Ai praticanti sarà riconosciuta una borsa di studio di 400,00 euro mensili. Le domande di ammissione alla selezione, redatte su apposito modulo scaricabile dal sito web della Provincia di Latina, dovranno essere consegnate personalmente dal candidato presso l'Ufficio Avvocatura Provinciale di via Costa n.1 entro le ore 12,00 del 31.07.2013. Per maggiori informazioni: www.provincia.latina.it.

ANNUNCI

RISPONDE MONICA SPINAZZOLA

Agenzia: Manpower

Filiale di: Latina

Figura ricercata: saldatore

Luogo di Lavoro: Cisterna di Latina

Requisiti:

- conoscenza delle tecniche a filo, elettrodo e TIG
- disponibilità immediata.

Si offre : contratto a tempo determinato di 3 mesi.

Tel: 0773. 623764

Mail to: latina.morbella@manpower.it

Agenzia: Manpower

Filiale di: Latina

Figure ricercate: manutentori di impianti fotovoltaici

Luogo di Lavoro: Lazio

Requisiti:

- esperienza triennale nella manutenzione di impianti da almeno 1 MW.

Si offre: contratto a tempo indeterminato.

Tel: 0773. 623764

Mail to: latina.morbella@manpower.it

Agenzia: Articolo1

Filiale di: Latina

Figure ricercate: operai/e addetti/e al confezionamento

Luoghi di Lavoro: Pomezia e/o Anagni.

Requisiti :

- precedente esperienza nel ruolo maturata all'interno di aziende farmaceutiche;
- utilizzo blisteratrice;
- disponibilità a lavorare su 3 turni e ciclo continuo.

Si offre : contratto a tempo determinato iniziale di un mese con ottime prospettive di proroga.

Tel: 0773. 601571

Mail to: latina@articolo1.it

Agenzia: Articolo1

Filiale di: Latina

Figura ricercata: operaio addetto al confezionamento alla manifattura del farmaco

Luoghi di lavoro: Pomezia e/o Anagni.

Requisiti:

- esperienza pregressa nella mansione maturata all'interno di aziende farmaceutiche;
- disponibilità a lavorare su turni e ciclo continuo.

Si offre: iniziale contratto di 1 mese + proroghe.

Tel: 0773. 601571

Mail to: latina@articolo1.it

ANNUNCI IMMOBILIARI



SAN PAOLO CASA
GRUPPO IMMOBILIARE

VIALE DELLO STATUTO, 44 TEL. 0773 66 30 49 - 04100 LATINA



Euro 130.000,00 Borgo Faiti, piccola palazzina, appartamento composto da: sala con angolo cottura, camera, bagno, balconi, posto auto, cantina.



Euro 178.000,00 Latina, Borgo Piave, appartamento composto da sala, cucina, 2 camere da letto, 2 bagni, 2 balconi, cantina, garage, posto auto.



Euro 195.000,00 Borgo San Donato, villino posto su tre livelli con ampio giardino. AMPIO RUSTICO.



Euro 450.000,00 zona Millepiedi villa su più livelli con cucina a vista e bagno; Salone, cucina, bagno; 3 camere, bagno, balconi; Piano superiore una camera con terrazzi. Giardino di mq. 400 con dependance e piscina.

I meriti di una promozione storica

Michele Condò, storico presidente del Latina calcio, non è riuscito a vedere la sua opera compiuta, ma rimarrà per sempre nei cuori di tutti i tifosi

di FABRIZIO AGOSTINI

I meriti della promozione in B del Latina sono da dividere tra tante persone ma in particolare è giusto rendere omaggio a chi si è seduto in panchina, ha guidato la truppa rischiando il posto in prima persona. Gli allenatori. Fabio Pecchia in primis, scelto dalla società l'estate scorsa, per portare più in alto possibile il Latina e il tecnico di Lenola ha compiuto perfettamente l'opera fino a metà stagione. La sua formazione giocava bene, vinceva ed era diventata ben presto la squadra da battere tanto da far deviare immediatamente gli obiettivi da una salvezza tranquilla alla promozione. Il suo 4-3-3 sfruttava appieno le caratteristiche dei numerosi attaccanti esterni presenti in rosa. Tutto questo fino al termine del girone di andata. Addirittura con i tre punti assegnati dalla Corte d'Appello Federale (per la famosa sospensione della partita di Pagani dove era spuntata una gigantesca buca al centro del campo durante il match) i nerazzurri si erano laureati tecnicamente campioni d'inverno. Per avvalorare le ambizioni di primato e il susseguente salto di categoria, erano arrivati nel mercato invernale Antonio Schetter e Tomas Danilevicius, giocatore dal curriculum pesante. Ma paradossalmente i pontini invece di accelerare ulteriormente hanno frenato bruscamente, subendo il sorpasso da parte dell'Avellino, che poi vincerà il campionato, dal Perugia, dal Pisa e



Michele Condò e Fabio Pecchia

dalla Nocerina. Così, nonostante mezza Coppa Italia di Lega Pro in tasca, Pecchia viene esonerato e la società richiama in panchina Stefano Sanderra, allenatore che aveva già portato il Latina in Prima Divisione e poi salvato durante la stagione scorsa, due record a cui ora vanno aggiunti anche la Coppa Italia e la promozione in B. Ma nonostante i record in serie chi si attendeva una conferma del tecnico romano è rimasto deluso. Infatti, la società ha posato la sua scelta su Dario Marcolin, ex centrocampista della Lazio e della Sampdoria. È chiaro, però, che i meriti non vanno assegnati solo agli allenatori ma anche alla dirigenza, che ha allestito una squadra competitiva e che, anche se ha sbagliato, lo

ha fatto per troppo desiderio di vincere, non certo per risparmiarsi. Inoltre è giusto applaudire un gruppo solido che si è entusiasmato, ha sofferto e infine gioito. Tutto questo incorniciato da un pubblico meraviglioso, capace di stare vicino alla propria squadra in ogni momento, anche quelli più delicati. Sono stati i tifosi il propellente per il successo finale. E ovviamente nessuno ha dimenticato colui che ha fantasticato e desiderato questa promozione più di ogni altro: Michele Condò. Lo storico presidente è scomparso sei mesi prima di vedere la sua opera compiuta ma di sicuro avrà spinto da lassù per il più grande dei successi sportivi.

CALCIO

Latina in Serie B, il sogno si è avverato

di FABRIZIO AGOSTINI

Il sogno cullato dai tifosi del Latina si è realizzato. La squadra pontina ha raggiunto la tanto agognata Serie B e la città è ancora in fermento, vivacizzata dai festeggiamenti e dall'incontenibile gioia per l'obiettivo raggiunto. Il cammino verso la seconda divisione nazionale non è stato affatto facile, anzi i nerazzurri hanno creato qualche sofferenza nel proprio pubblico ma alla fine sono riusciti nel prestigioso intento. Hanno agguantato la Serie B attraverso i play off, eliminando prima la Nocerina e poi il Pisa. Sono state quattro sfide all'arma bianca e che ha visto in campo tanto agonismo e altrettanto desiderio di vincere. La truppa di Stefano Sanderra ha avuto ragione della Nocerina grazie al miglior piazzamento nella stagione regolare visto la perfetta parità nei 180 minuti (sconfitta per 1-0 a Nocera e successo per 1-0 al Francioni). La parità si stava ripetendo anche nel doppio confronto con il Pisa (0-0 in Toscana e 1-1 nei tempi regolamentari a Latina) poi a decidere sono stati i tempi supplementari che hanno sancito il successo dei pontini davanti ai quasi novemila spettatori. Prima di arrivare al traguardo, però, come detto il Latina ha mandato sull'otto volante delle emozioni i propri supporters. Un

inizio di stagione a dir poco spumeggiante, con il raggiungimento del primo posto: un girone di andata da incorniciare. Poi con i sontuosi innesti del mercato invernale, quando si pensava di dare il colpo di grazia al torneo, ecco che la macchina da guerra nerazzurra si inceppa e arrivano le sconfitte in serie e la vittoria diviene un miraggio. A quel punto il tecnico scelto in estate, ovvero Fabio Pecchia, viene sostituito da Mister Leggenda: Stefano Sanderra. E anche stavolta l'allenatore romano compie il miracolo. Anzi si supera: conquista della Coppa Italia (che però va effettivamente ascritta a Pecchia che ha portato la squadra fino alla finale di andata) e poi la promozione in B. Una doppietta fantastica che polverizza qualsiasi altro record storico del Latina Calcio.

Infatti, le squadre del passato si erano fermate ad una comparsa in C1 per poi retrocedere l'anno successivo. Stavolta no, è arrivato addirittura il doppio salto. Ad ogni modo con l'avvento della promozione nella cadetteria non mancano di certo i problemi, soprattutto a livello d'impiantistica. Infatti, il Francioni andrà adeguato ai regolamenti federali: aumento di capienza a diecimila posti (salvo deroghe non certo rare), l'inserimento del tunnel dagli spogliatoi al campo e l'installazione dei tornelli d'ingresso allo stadio. Queste sono le impellenze più urgenti a cui è chiamata a rispondere la società, capitanata dalla presidentessa Paola Cavicchi e coadiuvata dai due vice Pasquale Maietta, anima storica del Latina, e il neo entrato Fabrizio Coletti. Il prossimo anno, inoltre, il Latina giocherà di sabato come tutte le altre partecipanti alla Serie B e affronterà squadre blasonatissime, alcune appena retrocesse dalla Serie A come Siena, Pescara e soprattutto Palermo. Nel frattempo la dirigenza sta ufficializzando la nomina a nuovo allenatore di Dario Marcolin, ex centrocampista della Lazio e della Sampdoria. Un uomo di grande educazione e preparazione, insomma un vero signore a cui spetterà un compito arduo, provare a mantenere la Serie B anche per la stagione successiva. Sarebbe il quarto record in altrettanti anni di questo straordinario Latina.



Salerno, sogni azzurri, dopo l'Europeo U21

Pasquale Salerno, collaboratore del c.t. della nazionale Under 21 Devis Mangia, guarda alla situazione attuale del nostro vivaio calcistico e ai suoi possibili sviluppi

di TOMMASO ARDAGNA

Non sappiamo ancora se le linee per il futuro del calcio made in Italy sono già tracciate; ma dopo l'Europeo Under 21 di Israele 2013, una piccola convinzione di essere sulla buona strada possiamo coltivarla.

Nell'ultima rassegna continentale di categoria, infatti, la nostra giovane nazionale è riuscita a mangiarsi a morsi ampi e decisi gran parte della "torta", segnando sette gol in quattro partite e subendone soltanto uno, dall'inizio del girone fino alla semifinale; mancando di gustarsi

anche la "ciliegina" della finale dove ha dovuto cedere, senza però sfigurare fin troppo, alla forte e ben collaudata Spagna.

Nelle prime edizioni del nostro giornale, avevamo intervistato Pasquale Salerno, collaboratore del c.t. della nazionale Under 21 Devis Mangia, sulla situazione attuale del nostro vivaio calcistico e di come ci si preparava a quest'avventura. A cinque mesi di distanza e al termine della rassegna continentale di categoria, rieccoci a parlare di cosa ha lasciato in eredità questa positiva esperienza.

Pasquale Salerno, cosa manca al nostro calcio per parificare sul piano del gioco e della continuità quello di nazionali come la Spagna?

"Manca di lavorare in maniera dura e continuativa e di trasmettere la giusta filosofia, sarebbe opportuno giocare senza mettere pressione addosso ai ragazzi con l'assillo del risultato, ma all'insegna del divertimento, abituando i ragazzi al solo e semplice gioco; proprio come fa la Spagna che si esprime divertendosi. Inoltre, bisogna aver il "coraggio" di far tastare ai nostri giovani i grandi palcoscenici

come la Serie A e la Champions League; il fatto che il portiere della Spagna De Gea è da due anni titolare al Manchester United e da noi si fa fatica a proporre Bardi all'Inter anche solo come secondo dice tutto".

Quali di questi calciatori vede bene nella spedizione per Brasile 2014?

"Spero siano tanti, come per esempio Destro, che non ha avuto spazio per esprimersi al massimo; Saponara, che a mio avviso farà grandi cose in futuro; ma anche Gabbiadini, Verratti, Caldirola, Insigne e lo stesso Bardi. Vedremo quanto e come Cesare Prandelli deciderà fra un anno di amalgamare l'attuale nazionale maggiore con questi ragazzi".

Devis Mangia sarà ancora alla guida dell'Under 21 per il prossimo biennio?

"Dipende tutto dalle offerte che si presenteranno per il mister e le tipologie di contratto che vorranno proporgli. Ragionando in termini percentuali, attualmente secondo me si tratta di un 50%".



BASKET

Trofeo alla under 14 Ottica Davoli

La squadra sta programmando una stagione 2013-14 ancor più ricca di soddisfazioni e sorprese

Seppur conclusa a livello agonistico la stagione sportiva 2012-13, si continua a lavorare in casa Cestistica Latina. Stagione che ha riservato grandi risultati e soddisfazioni al presidente Giorgio Tasciotti. La prima squadra LatinaTelefonia impegnata nel campionato di serie B, per la prima volta guidata da coach Utzeri ha chiuso il campionato quinta, risultato che acquista ancor più valore se si pensa che l'età media della squadra era 18 anni e che le giocatrici erano tutte di Latina.

L'under 19 di coach Rizzi in maniera anche inaspettata, visto il blasono delle squadre iscritte al campionato, ha raggiunto le Final Four di categoria, lasciandosi dietro roster quali Bull Basket, Ants Viterbo e Lido di Roma. Passando alle piccole di casa Cestistica Latina, grande stagione è stata per l'under 15,

Vanessa Melchionna, pres. Giorgio Tasciotti, Lorenza Maretto, Martina Parrella, coach Luca Rizzi



sempre di coach Rizzi, che seppur tra tante difficoltà ha raggiunto le finali interzonali classificandosi terza in quel di Potenza. Le baby under 14 Ottica Davoli, allenate da Utzeri, si sono sperimentate in un campionato di categoria superiore, che non ha portato di certo subito risultati sul campo, ma ha visto migliorare le ragazze a vista d'occhio, aggiudicandosi poi il Torneo Primavera di fine stagione. Un lavoro di staff che non si vedeva da anni, 5 allenatori coesi che hanno remato tutti nello stesso verso,

Utzeri, Rizzi, Palombo, Galeazzi e Luppi. Ancor maggiori soddisfazioni sono arrivate dalle convocazioni per il Trofeo Cavalieri di Giugno, dove, sono chiamate a partecipare le migliori 48 under 14 del Lazio divise in 4 squadre, Lorenza Maretto, Martina Parrella e Vanessa Melchionna le convocate di Latina e anche il coach Luca Rizzi che ha guidato la squadra che si è aggiudicata il torneo. Si lavora e si programma in questo periodo per una stagione 2013-14 ancor più ricca di soddisfazioni e sorprese.

conTatto

PERIODICO DI INFORMAZIONE

Reg. Trib. di Latina n. 12/12 del 06/11/2012

Direttore Responsabile
DINA TOMEZZOLI

Vicedirettore
ADRIANO FIORE

Contributors
LUCIA DE CRISTOFARO - SONIA TONDO

Hanno collaborato

Fabrizio Agostini
Tommaso Ardagna
Luisa Belardinelli
Samantha Centra
Andrea Giansanti
Renata Guerrini
Antonella Melito

Valentina Pacchiele
Marta Parcesepe
Valentina Salomone
Simona Serino
Monica Spinazzola
Giacomo Terranova
Giorgia Vertaglia

Marketing e Comunicazione
Arturo Fiore - Roberto Centra

Team manager
Samantha Centra

Progetto Grafico
Ideato e curato da I.S.E.D.I.C.A. s.c.r.l.

Stampa
Rotostampa s.r.l.

Società Editrice:
RoArt Press

Segreteria operativa:
Redazione: +39 3407229598
contatto.settimanale@libero.it
www.settimanalecontatto.it

È vietata la riproduzione anche parziale
Tutti i diritti sono riservati.

Il Casale Corte Rossa

Azienda agrituristica



Ristorante - Pizzeria - Camere
Eventi - Matrimoni - Cerimonie

Via Sabotino, 49 B.go Sabotino - Latina

tel 0773645766 - corterosa@tin.it

www.corterosa.com