

A fine giugno un convegno per correre ai ripari e salvare le nostre colture. Ma alle parole dovranno seguire i fatti

Agricoltura, un malato terminale

Continuano le proteste degli agricoltori pontini, soprattutto nei settori zootecnico e florovivaistico: "Ma manca la volontà delle istituzioni di risolvere i problemi"

Gli agricoltori pontini sono sul piede di guerra, o meglio hanno deciso di aprirsi al dialogo, poiché da anni marciano per risollevare le sorti dell'agricoltura locale e nessuno li ascolta. Hanno deciso: non urleranno più, ma sussurrando porteranno all'attenzione dei cittadini la loro idea. Un'idea nuova, per un nuovo modo di affrontare la crisi del settore, una risposta a una situazione finanziaria pressoché disastrosa, delle aziende agri-



cole. Con una punta di amarezza, dovuta ad un'analisi realistica della situazione, ma con tanta

voglia di mettersi in gioco, Danilo Calvani, Presidente del C.R.A (Comitati Riuniti Agricoltori) di Latina, sottolinea - "La situazione del mondo agricolo in provincia è un disastro, il settore zootecnico è distrutto, il settore degli ortaggi in ginocchio, la situazione non è mai stata così grave dal dopo guerra ad oggi"...

di DINA TOMEZZOLI

PAGINA 2

La festa degli italiani

di DINA TOMEZZOLI



De Nicola, Einaudi, Gronchi, Segni, Saragat, Leone, Pertini, Cossiga, Scalfaro, Ciampi, Napolitano, potrebbe sembrare una formazione calcistica, invece, nel bene o nel male, dal '48 ad oggi, sono gli uomini che hanno visto crescere la nostra Repubblica che, con la doppietta di Napolitano, spera di salvarsi in questa estenuante partita con l'Europa. Non prendendo nemmeno in considerazione l'ipotesi di aprire un dibattito se sia un affare per l'Italia un'eventuale uscita di scena dall'area Euro, voglio limitarmi a celebrare la festa della nostra Nazione. Domenica 2 giugno si celebra la Festa della Repubblica, che, di fatto, è la principale festa nazionale civile italiana, ricordando quando, nel 1946 gli italiani e per la prima volta le italiane, furono chiamati a un referendum per decidere tra la monarchia o la repubblica. Forse non tutti sanno che, prima della fondazione della Repubblica, la festa nazionale era la prima domenica di giugno, anniversario della concessione dello Statuto Albertino. Comunque, tra feste riciclate, brogli e parate militari ci ritroveremo a celebrare un'altra festa che dovrebbe chiamare a raccolta il nostro senso civico. Quella che ci è proposta da più 67 anni è una mega festa delle forze dell'ordine con, in parata d'onore, tutti gli schieramenti: Esercito, Marina, Aeronautica e poi Carabinieri, Polizia di Stato, Guardia di Finanza, Polizia Penitenziaria, Corpo Forestale dello Stato, Vigili del Fuoco, Croce Rossa Italiana, Polizia Municipale di Roma, il personale civile della Protezione Civile e le delegazioni militari della NATO e dell'Unione Europea. In pratica, più che la Festa della Repubblica, una festa delle Forze Armate. Domanda: dove sono le categorie sociali che, mai come in questo momento, sono i veri motori dell'Italia? Dov'è la "forza lavoro", dove sono i sindacati, i gruppi delle arti e dei mestieri, gli studenti, gli educatori, gli immigrati, i volontari, i bambini con le madri e i padri, i ragazzi e le ragazze del servizio civile nazionale? Anche loro hanno pieno diritto di essere celebrati nella nostra unica Festa Nazionale, la Festa di tutta la Repubblica italiana.

Ricerca

L'idrocefalo è curabile

In America è stato stimato che il 25% circa dei pazienti, colpiti dal morbo di Parkinson o di Alzheimer, sono in realtà affetti da idrocefalo normoteso. A differenza delle prime due forme di demenza citate, che a tutt'oggi rimangono incurabili, l'idrocefalo normoteso è una malattia curabile con la chi-



rurgia e con prospettive di piena guarigione. L'importanza di una diagnosi efficace è il passo principale per ottenere dei risultati positivi...

di LUISA BELARDINELLI

PAGINA 3

Il Personaggio

Sara Zanier, tra famiglia e TV

Talmente bella che risulta superfluo anche sono parlarne, Sara Zanier, giovane attrice di Latina che da anni compare sui canali televisivi nazionali, che sia anche brava lo ha dimostrato con costanza e senza troppo rumore nel corso degli anni, tanto che il 14 maggio, al 31esimo piano del Grattacielo Pirelli a Milano, è stata insignita del Cavallo di Leonardo alla XIII^a edizione del MIFF Tv Awards, come Miglior interprete fem-



minile del 2012 grazie al ruolo di Serena Bassani che la Zanier interpreta da ben 4 anni nella soap opera 'Centovetrine', in onda ogni pomeriggio sulla rete ammiraglia di Mediaset...

di SIMONA SERINO

PAGINA 9



IL MARMO PRENDE FORMA NELLE CASE PIÙ BELLE

Ramiani Marmi
Traversa di via Colle d'Alba di Levante
Zona ind.le B.go San Donato 04016 Sabaudia (LT)
Tel. +39 0773 56 30 36 - Fax +39 0773 563004
www.damianimarmi.it



CELLMATICÀ
NOGIN & TELECOMUNICATION

WIND 3 TIM vodafone

LATINA Via S. Tucci, 38 Tel 0773487719 cellmatica@live.it	LATINA Piazzale Prampolini, 27/28 Tel. 0773281588 cellmatica@gmail.com
--	---



Alessia e i suoi Angeli

5♥X = 1000 colors

5.000 SORRISI

DONA IL 5X1000 DELLA TUA DICHIARAZIONE DEI REDDITI ALL'ASS.NE E I SUOI ANGELI INDICANDO IL CODICE FISCALE 91097780596 SUL MODELLO UNICO O SUL 730

WWW.ALESSIAEISUOIANGELI.ORG

“Dal dopoguerra mai situazione così grave”

Il Presidente dei Comitati Riuniti Agricoltori Danilo Calvani avverte:
 “Il settore zootecnico è distrutto, è un disastro, serve un intervento immediato”



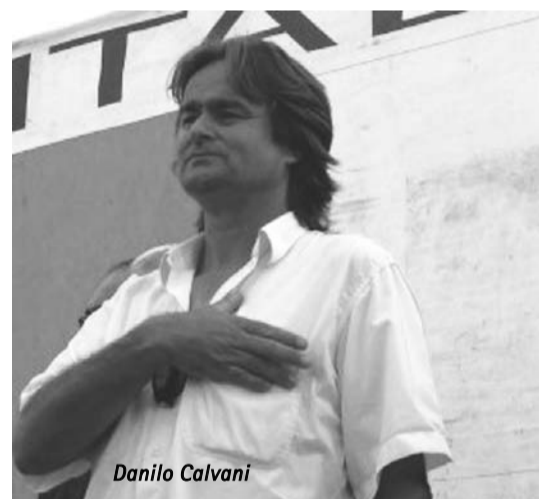
SEGUE DALLA PRIMA

Occorre riprendere in mano la situazione prima che sia troppo tardi – continua il Presidente Calvani – Quello che mi preoccupa di più, è la grande quantità di campagne abbandonate che non producono, e non per via dell'industrializzazione che avrà pur fatto danni, ma in percentuale bassissima, piuttosto per una politica sbagliata. Il governo, i sindacati hanno sottovalutato il settore e non hanno dato le dovute risposte, ora bisogna correre ai ripari”.

Non va meglio nemmeno nel settore florovivaistico che, un po' per il mal tempo un po' per le lungaggini burocratiche, ha visto andare al macero migliaia di euro di piante e fiori. Tra gli altri problemi, oltre ad un aumento dei costi di produzione, i bassi ricavi alla vendita, gli aumenti di Imu ed Iva portano ad una difficile gestione degli introiti degli imprenditori agricoli che, più di chiunque altro sono soggetti non solo al mercato ma anche al tempo e alle batteriosi, come quella che ha colpito le coltivazioni di kiwi. “Sono molto sfiduciata – aggiunge Daniela Santori imprenditrice – si ha la percezione che manchi la volontà di ascoltare, sono anni che si parla di risolvere il problema della batteriosi, affidando fondi alla ricerca e poi all'atto pratico nulla si è fatto. La coltura del kiwi è in pericolo, se si continuerà a percorrere questa strada fra 10 anni il kiwi sparirà dalle nostre campagne e stiamo parlando di un prodotto che ha portato l'Italia, ed in modo particolare la nostra provincia ad un'eccellenza Mondiale”.

Manca la volontà di risolvere è questo, quello che lamentano i nostri agricoltori, non mancano solo i progetti a medio lungo termine, manca la possibilità di risolvere i problemi nell'immediato. C'è poca fiducia in una risoluzione che arrivi a livello istituzionale, anche se qualcosa si muove. È di questi giorni, infatti, la conquista della coldiretti, che ha visto la sospensione della prima rata Imu da 346 milioni in scadenza per terreni agricoli e fabbricati strumentali. Il mondo agricolo, con il passaggio all'Imu, ha dovuto pagare, per i terreni nel 2012, mediamente il triplo di quanto versato con la tassazione Ici negli anni precedenti. Si è visto assoggettare al tributo anche stalle, fienili, magazzini per attrezzi, granaie e cantine. “Per dare ossigeno ai nostri agricoltori, spero che lo Stato rispetti l'impegno preso, restituire i 45 milioni di extraggettito pagati in più lo scorso anno – ha detto Saverio Viola direttore Coldiretti Latina – inoltre, per salvaguardare i nostri prodotti ed incrementare la nostra economia coldiretti prosegue la lotta alla tracciabilità” . Sono più di dieci anni che la

Federazione Regionale Coltivatori Diretti del Lazio ha intrapreso una dura battaglia con la Commissione Ue affinché sia più trasparente sulla provenienza dei prodotti, finalmente la normativa, che prevede informazioni sugli alimenti, è stata approvata ma entrerà in vigore solo il 13 dicembre 2014. Con questo regolamento diventerà obbligatoria l'indicazione della provenienza delle carni suine, ovine, caprine e del pollame. “Comunque non si parte da zero, perché anche se faticosamente, molti prodotti sono già «schedati» in modo chiaro – sottolinea Saverio Viola – l'indicazione di provenienza obbligatoria per la carne bovina è stata introdotta sull'onda della mucca pazza già nel 2003. Ma l'etichetta che traccia l'identikit del prodotto c'è anche su ortofrutta fresca, passata di pomodoro, latte fresco, pesce, uova, miele ed extravergine d'oliva”.



Daniilo Calvani



Saverio Viola e Carlo Crocetti

Anche se l'Italia ha giocato d'anticipo sulle carni di pollo e derivati, una mossa che risale al 2005, dettata dalla necessità di identificare i prodotti avicoli dopo l'emergenza dell'influenza aviaria, resta ancora anonimo un altro consistente «paniere» costituito da pasta, pane, salumi, carni di coniglio e cavallo, ortofrutta trasformata, derivati del pomodoro, formaggi, carni di pecora e agnello e latte a lunga conservazione. Inoltre, per aiutare i consumatori, coldiretti ha aderito alla Fondazione Campagna Amica nata con l'obiettivo di far incontrare gli interessi dei produttori e quelli dei consumatori con l'intento di sostenere l'agricoltura italiana principalmente con la vendita diretta. Campagna Amica organizza e promuove i punti di eccellenza della filiera agricola italiana, dal produttore al consumatore e a km zero. La sede del Mercato di Campagna Amica a Latina è in via Don Minzoni n° 1, sede della Coldiretti provinciale, per le altre città si può andare sul sito www.coldiretti.it



Daniela Santori

TASSE

IMU, troppi dubbi e incertezze...

di VALENTINA SALOMONE

Eccoci qui, di nuovo a parlare di IMU. Una storia tortuosa e travagliata, che sembra non riuscire a trovare la sua giusta dimensione. Di certo si sa che entro il 17 Giugno di quest'anno dovrà essere versata la prima rata dell'imposta municipale, ma il pagamento s'intende sospeso per gli immobili aventi caratteristiche di abitazione principale, fatta eccezione per quelli di lusso, i cosiddetti immobili signorili, le ville e i castelli e le dimore storiche. Ma non considerando tale aspetto, la disciplina legata all'IMU è ancora tormentata e tormentosa. Ad esempio, cosa di non poco conto, non si ha la minima idea se l'acconto debba essere calcolato con le regole dello scorso anno, ovvero con quelle di quest'anno. La norma vigente stabilisce che l'acconto debba essere versato sulla base delle aliquote 2013 comunicate dal Ministero delle Finanze ai Comuni. Peccato che poi lo stesso Ministero abbia ammesso la possibilità di applicare le regole del 2012. Tale disposizione non sarà però certa, fino a che il Senato non convertirà in legge il Decreto (e deve farlo entro il 7 Giugno). Pertanto, per evitare di ritrovarci il 7 Giugno (a soli 10 giorni prima della scadenza) a calcolare l'imposta che dobbiamo versare, possiamo fin da ora provare ad ipotizzare l'importo dovuto. La situazione più semplice che si potrebbe venire a creare, intanto, sarebbe quella di applicare le regole di calcolo già eseguite nel 2012: ricordiamoci che con-

fondere i contribuenti non è affatto cosa buona e giusta. Qualora fossero mantenute le disposizioni dello scorso anno, il contribuente dovrebbe semplicemente controllare quanto ha versato nel 2012 (sia acconto che saldo) e dividere l'importo ottenuto a metà. Ma non sarà mai così semplice. Infatti, ammesso e non concesso che sia pur semplice non comprendere nel calcolo la casa considerata come abitazione principale, (abbiamo già visto che s'intende sospeso, al contrario dello scorso anno il versamento per tale immobile), potrebbe accadere che rispetto al precedente anno vi sia stata una variazione della situazione patrimoniale. A questo punto, utilizzando le aliquote del precedente anno, dovremmo calcolare un nuovo valore da versare. Mi sento di fare una riflessione: in un periodo d'incertezza come il nostro, solo una costante rimane nella nostra vita: bisogna pagare. Quanto non si sa, ma bisogna pagare.

BimbieCoccole
 Asilo e Scuola Materna
 Nuova Gestione
 Centro Estivo dal 10 giugno al 26 luglio
 Settimane a partire da 45 euro!
 Sono Aperte le Iscrizioni per il Nido 2013!
 Via G. Ferraris – B.go Podgora (Lt) - 3496103656 Serena

Ricerca, oltre Parkinson e Alzheimer

Dott. Gianpaolo Petrella: "L'Ospedale S. Maria Goretti di Latina è un'eccellenza, con macchinari che hanno solo pochi centri in Italia per curare l'idrocefalo normoteso"

SEGUE DALLA PRIMA

In un interessante convegno, svoltosi all'Ospedale S. Maria Goretti di Latina e organizzato dal Dott. Stefano Savino, primario del reparto di neurochirurgia dell'Ospedale, nonché direttore sanitario della struttura e dal Dott. Gianpaolo Petrella medico chirurgo specialista in neurochirurgia, oltre a dare un'informazione chiara sull'origine di questa poco conosciuta forma di demenza, è stato sottolineato il fatto che, per ottenere risultati vincenti su una determinata patologia, è necessaria una rete di professionisti specializzati in diverse e molteplici discipline. Proprio questo 'gioco di squadra vincente' rende possibili diagnosi più accurate in merito a patologie sempre più in aumento come in questo caso specifico dell'Idrocefalo Normoteso.

Proprio questo particolare tipo di patologia, caratterizzata da tre disturbi, demenza, incontinenza urinaria e difficoltà di deambulazione, non sempre viene riconosciuta e diagnosticata proprio perché molto simile al Parkinson o all'Alzheimer. "Una diagnosi errata che, non riconosce il vero problema, implica una condanna per il paziente ad uno stato d'incurabilità con assunzione cronica di farmaci non corretta" - sottolinea il Dott. Gianpaolo Petrella - "Il nostro ospedale è dotato di un'apparecchiatura computerizzata in grado di eseguire il "Test di Infusione", in modo rapido e preciso, solo pochi centri in Italia, e al mondo, dispongono di tale possibilità". L'idrocefalo normoteso è una pato-

logia ancora ampiamente sconosciuta. È una malattia tipica dell'anziano e rappresenta circa il 5% del totale delle demenze diagnosticate negli over 65 con un'incidenza di circa 7 nuovi casi ogni 100.000 abitanti per anno. Tale stima è verosimilmente in difetto in quanto uno studio epidemiologico norvegese del 2008, proiettabile su scala europea, ha evidenziato che la reale incidenza di tale patologia, se ci fosse un'adeguata informazione, potrebbe salire a circa 22 casi su 100.000 abitanti per anno, con una marcata incidenza fra i 70 e gli 80 anni. Per eliminare tale forma di demenza, l'intervento è rapido e semplice e dona nuova dignità e vita sociale al paziente; consiste nell'inserire un sistema di drenaggio utilizzando una valvola, precedentemente programmata, che devia il liquor (liquido simile all'acqua) in eccesso dalle cavità ventricolari verso altri distretti, più frequentemente in addome, dove è assorbito con intervento chirurgico. Tale intervento porta alla completa guarigione. Di fronte ad una popolazione sempre più longeva non si può non prendere atto di un cambiamento sociale e culturale in ambito medico e nella ricerca. Prendersi cura di un paziente non

Dr. Gianpaolo Petrella



è più solo legato al puro intervento medico/farmaceutico, oggi comporta un'analisi e uno studio accurato dell'origine della patologia e della sua causa, un approfondimento storico della malattia, una programmazione d'intervento e controllo e una valutazione degli effetti economici, sociali e psicologici.

Per maggiori informazioni visitare il sito del responsabile scientifico, Dott. Gianpaolo Petrella www.demenza.org. Per le visite ambulatoriali contattare il numero verde 80.33.33. Per contattare il reparto di neurochirurgia dell'Ospedale Santa Maria Goretti di Latina 0773.6556164.

di Luisa Belardinelli

SCIENZA

Rischio esuberanti per la Pfizer

Ridotto il numero delle mobilità degli informatori scientifici, ma la crisi c'è

A CURA DELLA REDAZIONE

Qualche giorno fa è stato ratificato presso l'assessorato al Lavoro della Regione Lazio l'accordo tra i Vertici di Pfizer e le OO.SS, all'incontro vertici di Pfizer hanno ribadito al Dirigente della Regione Lazio quali sono state le motivazioni per la quale è stata aperta la Procedura di Mobilità che ha visto coinvolti 180 lavoratori. La FIALC CISAL, pur non condividendo i tagli attuati dal colosso del farmaco, ha apprezzato lo sforzo fatto per ridurre gli esuberanti. La multinazionale americana aveva, infatti, annunciato l'apertura di una procedura di mobilità per 192 Informatori. "Le nostre angosce sono rivolte ad un mestiere come quello dell'informazione scientifica, che da molti anni sta subendo drastiche riduzioni. Il percorso tracciato ci fa intravedere che a perdere il lavoro ora sono gli informatori scientifici, domani saranno i medici di base, tutti operatori che sino ad oggi mantenevano un controllo sulla spesa sanitaria." - ha detto Armando Valiani Segretario provinciale della CISAL - "Inoltre la nostra provincia, secondo polo chimico farmaceutico, dovrà sicuramente attuare un piano di riduzione dei costi e contemporaneamente di sviluppo dei propri prodotti, per ridare una prospettiva futura al nostro territorio". Quella di Pfizer è l'ultima procedura di mobilità in ordine di tempo che si è

aperta, e segue di poco quelle che hanno già colpito quest'anno altri gruppi importanti come la Bracco con 111 esuberanti dichiarati o la Bristol Myers Squibb con 246 addetti, ma anche entità più piccole come Rottapharm con 34 persone, la Pharmantis e la Takeda con 35. Anche la Janssen ha dichiarato l'intenzione di licenziare 41 informatori. Un elenco lunghissimo, negli ultimi cinque anni si parla di oltre 7000 posti di lavoro persi tra gli Informatori Scientifici del Farmaco che continuano a pagare un durissimo prezzo per la crisi che ha investito la farmaceutica. "Le varie iniziative che in questi giorni stiamo leggendo sui giornali da parte dei politici su ammortizzatori sociali e tavoli di concertazione, ci trovano d'accordo se pur abbiamo al centro di ogni discussione il lavoro e i lavoratori." - ha concluso Valiani.



UNIONE SINDACALE LATINA
CISAL

Per lavoratori dipendenti, collaboratori coordinati e continuativi e pensionati.

<p>I nostri servizi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Modello 730 • Modello Unico PF • Invii telematici Sito web: www.cafcisal.it 	<ul style="list-style-type: none"> • Ise/Isee • Modello Eas • Imu 	<p>Patronato Encal:</p> <p>Offre gratuitamente a tutti i lavoratori, sia dipendenti che autonomi, di ogni categoria, una assistenza valida e qualificata nello svolgimento delle pratiche presso i vari enti assistenziali e previdenziali.</p> <p>Sito web: www.encal.it</p>
---	--	--

**Via Carturan, 40 - Latina
Tel. 0773. 417080**

Un ponte verso Malta

Presso il Victoria Residence Palace la conferenza sulla situazione maltese e sui suoi rapporti con l'Italia

DI GIORGIA VERTAGLIA

Un ponte verso Malta... Un ponte metaforico, è quello che attraversa il mediterraneo tra il piccolo arcipelago e l'Italia, un ponte forte e stabile, legato da rapporti commerciali, di stima reciproca ed "amicizia". Proprio quest'ultimo elemento è la base dei rapporti italo-maltesi, già dai tempi di Aldo Moro il quale alla vigilia dell'indipendenza maltese del 1964, commentò in positivo la situazione del "neonato" piccolo paese rivolgendosi con parole fiduciose. Nonostante la crisi economica globale, Malta ha saputo fronteggiare la situazione riprendendosi dalla recessione, in quanto forte della sua economia e guardando bene le sue grandezze il piccolo "grande" paese, è un polo commerciale connesso globalmente, in cui gli investimenti sono sempre più forti in particolare modo sul manifatturiero che rappresenta il punto di forza di Malta. Priva di risorse naturali, il paese, ha dovuto "adattarsi" su ciò che oggi è il cardine, le risorse manuali appunto! Oltre ad essere un partner strategico per il mediterraneo è anche un "ponte" stabile per l'Italia con la sua industria, il suo turismo e i suoi sistemi finanziari. Il meeting, tenutosi presso il Victoria Residence Palace, e organizzato dalla camera di commercio italo-maltese, riconosciuta dal governo italiano, ha dato modo di rendere tutti i presenti, al



Cav. Marcello Noce e il Governatore Generale Catello Marra

corrente degli aspetti economico-finanziari del paese e della sua relazione con l'Italia. Opportunità ed investimenti, sono stati il fulcro di tale incontro con la presenza delle massime autorità maltesi e della città di Latina... L'inizio delle "danze" è stato affidato al Direttore della camera di commercio italo-maltese sede di Latina, Cav. Marcello Noce che ha aperto il

convegno con un'introduzione illuminante, il Dott. Emanuel Mazzitelli di Malta Enterprise ha proseguito con il suo discorso su opportunità ed investimenti, l'avvocato Juliana Scerri Ferrante vice presidente della camera di commercio italo-maltese, con la sua "arringa" ha relazionato gli aspetti giuridici del business a Malta, il Dott. Simone Meneghini della Bank of Valletta, si è pronunciato sul sistema bancario Maltese, la Dott.ssa Eileen Muscat CEO di Malta stock Exchange ha parlato de "la borsa di Malta" e quindi dell'apertura o meglio dell'opportunità per le aziende italiane di investire sul suolo maltese e per ultimo ma non di minor importanza, l'ambasciatore di Malta per l'Italia S.E. Carmel Inguanez. Per Latina erano presenti il Prefetto di Latina dott. Antonio D'Acunto e il Sindaco della città Giovanni Di Giorgi i quali, hanno accolto con parole eloquenti gli onorevoli ospiti. Parole, informazioni, ringraziamenti il tutto unito nell'unico obiettivo del meeting: illustrare le opportunità di business e interscambio per le aziende italiane con l'economia maltese. Ma non è solo economia il piccolo arcipelago, è anche storia, meta turistica ricca di arte e cultura con la sua tradizionale ospitalità e il suo spirito cosmopolita. L'arcipelago maltese, infatti, offre una concentrazione meravigliosa di luoghi dall'interesse storico e culturale attraverso i quali possiamo vivere un vero e proprio ritorno al passato.

ECONOMIA

Il biogas, una straordinaria risorsa per l'agricoltura

“ Il biogas per il territorio. Criteri per una produzione sostenibile”, questo il titolo del convegno che si è svolto all'Istituto Agrario S. Benedetto, organizzato da Legambiente di Latina (circolo Arcobaleno), con la collaborazione delle associazioni Chimica Verde, Rete delle Fattorie Sociali e l'azienda ESCO Lazio. Il convegno ha coinvolto ricercatori, docenti universitari ed esperti del settore biogas tra i più qualificati in Italia che hanno approfondito la materia da un punto di vista tecnico-scientifico, il dirigente del settore Ecologia e Ambiente e l'assessore all'ambiente della Provincia di Latina, le associazioni di categoria nel settore agro-energetico ed esponenti regionali e nazionali di Legambiente e di Confagricoltura. L'iniziativa nasce a seguito della pubblicazione, da parte di Legambiente, di un importante documento: un "Position Paper" riguardante il biogas e i criteri per produzione sostenibile, e la conseguente esigenza di confronto tra i produttori che sposano la filosofia del "biogas sostenibile" con realtà e comitati locali spesso ostili a tale tecnologia. Il convegno è stato aperto dai saluti istituzionali dell'assessore all'Ambiente della Provincia di Latina, dott. Gerardo Stefanelli, che ha evidenziato come, le tecnologie alimentate da fonti rinnovabili, in particolare il biogas, quando sviluppate sul territorio in modo sostenibile, trovino il pieno sostegno delle istituzioni locali. Molti i temi dibattuti nel convegno, a partire da un'analisi sull'utilizzo del suolo agricolo nazionale per il biogas: il comparto agricolo italiano è passato in vent'anni da una superficie utilizzata da 15 milioni di ettari a 12,88, con una riduzione quindi di circa 2,2 milioni di ettari. La perdita di vocazione agricola, oltre ai costi di coltivazione sempre crescenti, è la causa principale di tale fenomeno, seguita solo in minima parte dalla perdita di territorio per effetto di nuove infrastrutture ed insediamenti urbani. Le cifre fornite dalla Confagricoltura evidenziano che le produzioni destinate ad alimentare gli impianti a biogas, soprattutto

se sviluppate su terreni in stato di abbandono, non intaccano la superficie agricola dedicata alla coltivazione delle produzioni agroalimentari anzi, consentono di recuperare e valorizzare vasti territori incolti e portare reddito a tutto l'indotto locale che ruota intorno all'agricoltura, generando quindi un importante beneficio economico e sociale ad un settore che, a causa del sempre crescente costo del petrolio e più in generale della crisi, da anni fatica a sopravvivere. Il prof. Maurizio Petruccioli dell'Università della Tuscia di Viterbo, ha illustrato i suoi studi sugli aspetti igienico sanitari della digestione anaerobica, molto spesso accusata di essere portatrice amplificante di agenti patogeni, evidenziando invece l'effetto sanizzante del trattamento anaerobico soprattutto rispetto alla presenza di batteri enterici e di natura sporigena. Altro importante tema affrontato dal prof. Andrea Schievano dell'Università di Milano -Gruppo Ricicla- è stato quello dell'utilizzo del digestato come fertilizzante: un suo corretto impiego consente una forte riduzione dei concimi chimici e la possibilità di poter reintegrare sostanza organica ai terreni che, nella Comunità Europea, come precisato dal dott. Donato Rotundo di Confagricoltura, soffrono di tale problema per non meno del 45% del suolo agricolo totale. Altro utilizzo del digestato è la fertirrigazione della sua fase liquida e l'essiccazione e la pelletizzazione della fase solida per produrre un concime organico a lento rilascio: un apposito decreto per l'utilizzo del digestato in agricoltura è in itinere al parlamento italiano. L'ing. Salvatore La Valle, Amministratore Delegato di Agri Power Plus, società che ha realizzato e gestisce da quasi due anni un impianto a biogas in provincia di

Latina, ha illustrato un esempio diretto di biogas sostenibile rappresentato dall'impianto stesso, che utilizza in massima parte terreni precedentemente incolti, cede energia termica ad un'azienda agricola confinante, che ha quindi ridotto sensibilmente l'uso di combustibili fossili. Molti i relatori che si sono susseguiti nella giornata ed interessante il dibattito che si è aperto dal quale è emerso che, un corretto impiego del biogas può essere una straordinaria occasione per l'agricoltura e per le economie locali, purché siano rispettati determinati criteri di sostenibilità ambientale: la filiera corta per ridurre le emissioni in atmosfera legate ai trasporti, l'utilizzo di sottoprodotti che sarebbero di difficile gestione per il territorio, il recupero dell'energia termica, l'impiego del digestato sui terreni, fertilizzando e riducendo così l'uso indiscriminato di prodotti chimici che tanto danneggiano l'ambiente e infine la rivalutazione dei terreni abbandonati, con il duplice effetto di rilanciare un comparto in crisi e rendere nuovamente fertili e produttivi milioni di ettari di territorio trascurati.



A ciascuno il suo profumo

di SAMANTHA CENTRA

Dove vorreste essere? Su una spiaggia assolata, sdraiate su un lettino di canapa sorseggiando un cocktail ai frutti mentre osservate il mare, oppure vi sentite più wild e quindi vi vedete immerse in una foresta con tanto di cappello e binocolo? Chiudete gli occhi, fate un bel respiro e immaginate di trovarvi proprio lì. Cos'è la prima cosa che vi rimanda in un istante in quel luogo? Il profumo!

I profumi sono parte della nostra vita. Legati alle nostre scoperte e alle nostre esperienze. Si radicano e memorizzano nel nostro cervello, ricordandoci, anche a distanza di anni, un istante preciso, una persona, un periodo della nostra vita oppure un'atmosfera particolare. Alcuni aromi sono veri e propri archetipi di un linguaggio olfattivo e parlano al nostro inconscio in modo molto più eloquente e convincente di un discorso. La primissima funzione del profumo è proprio quella della Seduzione. E' stato ampiamente provato che i due sessi subiscono l'attrazione più con l'olfatto che con la vista. Ma come tutte ben sapete, ognuna di noi ha un odore diverso, inteso come "naturale", quello proprio che emana la nostra pelle. L'odore della pelle ci fa avvicinare o meno un'altra persona. L'odore che ci sentiamo addosso ci spinge anche a scegliere un profumo piuttosto che un altro. Ma come facciamo a scegliere il profumo che fa per noi? Questa volta sono andata in missione in varie profumerie, e gli elementi essenziali per la scelta della fragranza giusta per ognuna di noi sono: il ricordo che essa suscita in noi e di cosa abbiamo bisogno in quel momento. Per questo motivo si consiglia di avere più di un profumo, in modo che, a seconda di come ci sentiamo, scegliamo quello che più ci sta meglio. Indossare un buon profu-



mo è come indossare un bel vestito. Procura un senso di benessere generale, accresce l'autostima e ci rende consapevoli di piacere di più agli altri. Ovviamente ogni stagione ha i suoi odori e l'estate porta con sé la brezza marina, gli agrumi, gli aromi fruttati e floreali. Ma non fatevi ingannare dalle pubblicità e dalla moda, dovete scegliere la fragranza che più vi sta bene, altrimenti arriveremo tutti ad avere lo stesso odore e addio all'intrigante mondo degli odori. Un'ultima cosa, se siete sicure della scelta del profumo, bastano poche spruzzate nei punti dove vi piacerebbe ricevere un bacio. Collo, décolleté, dietro l'orecchio, sui polsi... Ma non esagerate altrimenti il vostro o la vostra partner invece che baciarvi passerà tutto il tempo a sventolarsi con la speranza di far evaporare l'olezzo in eccesso.

SALUTE

Occhi protetti sotto il sole: nessun dubbio, Ottica Davoli!

I raggi solari possono danneggiare gli occhi anche nelle giornate prive di sole. Questo perché le radiazioni ultraviolette (UV) sono sempre presenti, poiché l'80% dei raggi filtra indisturbato fra le nubi e che le superfici riflettenti possono aggravare la situazione. L'eccesso di UV danneggia parte del cristallino riducendone la trasparenza e provocando danni che possono aggravarsi con l'età. Per questo è importante indossare sempre lenti protettive adeguate e filtri solari. Gli occhiali da sole sono gli accessori estivi per eccellenza, non solo sono un ottimo rimedio per ripararsi dal sole, ma anche icone di stile e moda.

Ogni viso ha le sue peculiarità e l'occhiale deve seguirle e rispettarle fornendo il massimo del confort. È qui che entra in gioco la figura dell'ottico professionista e noi dell'Ottica Davoli ci fregiamo di riuscire ad individuare, insieme al cliente, la montatura giusta per ogni esigenza grazie al sistema di vendita "assistita". Il cliente è seguito e consigliato nella scelta, senza essere lasciato solo di fronte a tante montature che magari non fanno per lui. Grazie al laboratorio interno, Ottica Davoli plasma e progetta occhiali e lenti a seconda delle esigenze visive ed estetiche del cliente. Per l'estate 2013, potete scegliere tra le montature a forma allungata, le mascherine che richiamano gli anni '70 e le montature rotonde e divertenti. Per i colori poi c'è da sbizzarrirsi: fluo, rosa pallido, tante nuance calde e il nero, che ovviamente non passa mai di moda. Per i vostri occhi, niente dubbi, Ottica Davoli perché, la vasta scelta di occhiali da vista e da sole, delle migliori griffe internazionali, assieme ad un'ampia gamma di lenti a contatto, fanno sì che l'estetica si coniughi sempre con la salute e il benessere degli occhi.



Niente dubbi!

Ottica Davoli

Latina - Viale J.F.Kennedy - cc Agora - Tel. 0773.602421
Cisterna di Latina - Via monti Lepini - cc La Grangia - Tel. 06.96873095

BENESSERE NATURALE

Alla ricerca della forma perfetta

Come orientarsi per riuscire veramente a far scendere l'ago della bilancia e tenerlo fermo nel tempo? Intanto capire per prima cosa che mettersi a dieta non significa condannarsi a mangiare solo cibi senza colore né sapore, che intristiscono non solo il palato ma anche la vista (e persino l'umore). Piuttosto bisogna provare a cambiare il proprio modo di alimentarsi, scegliendo con cura una varietà completa di alimenti, giocando con le tante possibilità che offre la cucina, per esaltare il sapore dei cibi, senza appesantirli con elaborate preparazioni, pericolose per la linea e la salute.

Quando decidiamo di dimagrire, la dieta non deve essere una tortura. I regimi alimentari rigidi non portano a risultati duraturi perché quando si torna a mangiare come d'abitudine, i chili si riprendono facilmente, dando luogo all'effetto yo - yo così frustrante e altrettanto dannoso per il tono e l'elasticità della pelle. Per perdere peso, occorre anzitutto decidere di cambiare il nostro rapporto con il cibo e tenere presente che il nostro organismo ha bisogno sempre e comunque dei "magnifici sette": proteine (base della struttura organica), grassi amici (termoregolatori e veicoli delle vitamine liposolubili), zuccheri (fonti di energia), vitamine (per lo svolgimento delle reazioni cellulari), Sali minerali, fibre alimentari e soprattutto acqua (per eliminare scorie e tossine). La dieta corretta deve garantire un apporto sufficiente di tutti questi alimenti per il buon funzionamento dell'organismo personalizzando il tipo di distribuzione e di quantità in base all'aspetto metabolico di ognuno ma anche in base al sesso, all'età, al tipo di attività che svolge. Lo specialista prenderà in considerazione queste variabili e metterà a punto un regime dietetico ipocalorico personalizzato. La fitoterapia può aiutare in questo percorso accelerando il metabolismo assopito. Gli integratori come le verdure di mare, meglio note come alghe, o come i termogenici, l'arancio amaro, aiuteranno a risvegliare un metabolismo pigro. Piante come tarassaco, carciofo, cardo mariano depurano il fegato, assicurandogli capacità di metabolizzare al meglio gli alimenti. La betulla, la pilosella, il the verde, invece, sbloccheranno la ritenzione idrica pur assicurando un buon apporto di sali minerali soprattutto se in sinergia con l'equise-to, ricco di potassio. Ottima da affiancare alla dieta che lo specialista avrà scelto per voi, la sinergia di fucus -pilosella in tintura madre, eccellente prodotto per iniziare il percorso, valido amico per portarlo a termine a costo contenuto e accessibile a tutti, 16 euro per 100 ml di tintura madre, durata del trattamento 3 settimane. Buon Dimagrimento! Per saperne di più Erboristerie d'Italia, Centro Commerciale Latina Fiori o erboristeriacasaldi@libero.it



Erboristerie d'Italia

Centro Commerciale Latina Fiori
04100 - Latina
Tel. e Fax 0773.694444

Una mano tesa contro l'obesità

Il grande impegno dell'A. I. P. O. M. al centro del convegno tenutosi al Cafaro

di ANTONELLA MELITO

Ci sono problemi, malattie, patologie che purtroppo sono sempre attuali. "L'obesità e le sue complicanze" è stato l'argomento al centro del convegno che si è tenuto al Teatro Cafaro, organizzato dagli Specialisti di "Tendi la Mano A.I.P.O.M onlus", l'associazione Italiana patologie Osteometaboliche. Sovrappeso e obesità sono definiti un "accumulo anomalo o eccessivo che può mettere in pericolo la salute". Sono i principali fattori di rischio per una serie di malattie croniche, tra cui diabete, malattie cardiovascolari e cancro. Una volta considerato un problema solo nei paesi ad alto reddito, il sovrappeso e l'obesità, sono ora drammaticamente in aumento nei paesi a basso e medio reddito, in particolare nei contesti urbani. Tra le cause di obesità e sovrappeso c'è ovviamente uno squilibrio energetico tra calorie introdotte e calorie consumate; un maggior consumo di alimenti ad alta densità energetica, che sono ricchi di grassi, e un aumento d'inattività fisica a causa della natura sempre più sedentaria di molte forme di lavoro, delle modalità di trasporto, e della crescente urbanizzazione. Sovrappeso e obesità, così come le loro malattie non trasmissibili correlate, sono in gran parte prevenibili. A livello individuale, le persone possono: limitare l'assunzione di energia da grassi e zuccheri totali; aumentare il consumo di frutta e verdura, così come legumi, cereali integrali e frutta secca; impe-

gnarsi in una regolare attività fisica. E' importante sapere che l'impegno sociale può rendere ancor più consapevoli le persone sulle conseguenze di obesità e sovrappeso. Ad esempio, l'industria alimentare, può giocare un ruolo significativo nella promozione di diete sane, riducendo il contenuto di grassi, zucchero e sale contenuto di alimenti trasformati, garantendo scelte sane e nutrienti disponibili e accessibili a tutti i consumatori; praticare marketing responsabile soprattutto se finalizzati a bambini e adolescenti; sostenere la pratica regolare di attività fisica sul luogo di lavoro. "L'associazione onlus Tendi La Mano-AIPOM, che ho l'onore di presie-

dere - spiega Dottor Roberto Cesareo - nasce con l'intento di "tutelare" i soggetti affetti da patologie osteometaboliche alcune delle quali come il diabete, l'osteoporosi, l'obesità o le malattie della tiroide hanno un elevato impatto sociale soprattutto in termini di costi correlati al loro trattamento e cura. L'associazione vuole approfondire le conoscenze scientifiche di queste malattie ma, anche in modo molto pragmatico, creare un network sanitario, non concorrenziale al sistema sanitario nazionale, semmai ad esso alternativo, che possa avvalersi del supporto di specialisti di qualificata esperienza professionale e di centri medici che possano erogare in tempi ravvicinati, e a costi contenuti, determinate prestazioni sanitarie. Da non sottovalutare inoltre le opportunità di tipo extrasanitarie che l'associazione è riuscita a creare a favore dei propri iscritti. Lo slogan di Tendi la Mano è "Un grande impegno nei tuoi confronti". Per saperne di più www.tendilama-noaipom.com



IMPEGNO SOCIALE

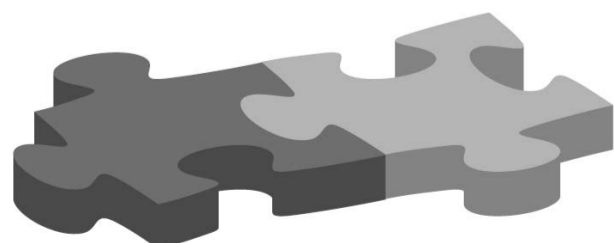
V Meeting del volontariato

Per saperne di più su bullismo e sull'inadeguata legge n°104 arriva dal 13 al 15 giugno il convegno patrocinato dall'Assessorato ai Servizi Sociali

Dal 13 al 15 giugno a Latina si terrà un meeting sul volontariato patrocinato dall'Assessorato ai Servizi Sociali del Comune al fine di dare una maggiore visibilità alle attività svolte dalle associazioni di promozione sociale e, trattare con un occhio più attento le spinose tematiche che ne scaturiscono. Dopo il saluto da parte delle Autorità, sono previsti gli interventi del Prof. Rosario di Sauro che illustrerà una relazione su "Handicap e sessualità", del Dr. Renato Frisanco che esporrà le "Motivazioni, requisiti e valore dell'esperienza solidale", nonché della Dott.ssa Mariateresa Marsura, che puntualizzerà qual è "Il prezzo della gratuità nell'educazione dell'uomo e del cittadino". Accanto a questi importanti nomi, anche l'A.I.D.E.P. ha deciso di dare un suo significativo supporto. Interverrà il Presidente, la Dott.ssa Alessia Micoli, nella sua veste di

psicologa, criminologa ed esperta in psicologia giuridica e forense, che introdurrà il tema de "Il disabile da vittima del bullismo a risorsa". Il bullismo, infatti, si presenta come un fenomeno ormai capillarmente diffuso nel nostro paese, difficile da interpretare, da comprendere e da trattare all'interno delle aule dei Tribunali. È noto che alla base della maggior parte dei comportamenti sopraffattori, vi è un abuso di potere ed un desiderio di poter "intimidire e dominare", gli adolescenti o i minori litigiosi, violenti, prepotenti e prevaricatori, a volte, hanno come unico scopo il puro divertimento; altre, hanno l'esigenza di auto-affermarsi mettendo in atto dei comportamenti legalmente perseguibili. I genitori possono fare molto per riuscire a prevenire le varie manifestazioni di aggressività latente e la scuola può mettere in atto delle strategie aventi l'obiettivo di riuscire a contrastare tali comportamenti e intervenire al momento giusto. Il minore non riproduce più, nell'immaginario collettivo, un'immagine innocente e tenera, come era fino a qualche tempo addietro, ma tende a fare proprie le caratteristiche della criminalità degli adulti. Nel mondo degli adolescenti si assiste sempre di più ad un crollo delle ideologie, ad una svaluta-

zione dei valori, a passioni tristi, ad un netto disinteresse verso ogni cosa che li circonda. Successivamente, interverrà anche il Vice Presidente dell'A.I.D.E.P., l'Avv. Michela Iazzetta, che ripercorrerà in modo "tagliente" la legge n.104/92, che regola in Italia l'assistenza, l'integrazione sociale ed i diritti delle persone handicappate, con la relazione "C'era una volta la 104". Tra benefici e incongruenze, articolo dopo articolo, si ritrovano agevolazioni lavorative, fiscali e per i genitori di figli con gravi problematiche. Nonostante il tempo trascorso dalla sua promulgazione, questa normativa si pone non solo in senso antitetico alla realtà nella quale viviamo oggi, ma è anche poco produttiva di effetti positivi in questi oltre venti anni di 'applicazione'. Appuntamento, dunque, nei giardini interni del Palazzo Comunale in Piazza del Popolo il 13 ed il 14 giugno dalle 15,30 alle 18,30, mentre il 15 giugno dalle 10,30 alle 18,30.



A I D E P
ass. Italiana Diritto e Psicologia

CENTRO COMMERCIALE MORBELLA

Terracina: luoghi ameni da scoprire

Alla scoperta della città attraverso la storia, i monumenti, le tradizioni e il buon cibo

di MARTA PARCESEPE

Adagiata su un ampio golfo tra il promontorio del Circeo e la punta di Gaeta, la città di Terracina è sormontata e protetta da sempre dal Monte S. Angelo. Di origini leggendarie nel corso dei secoli fu un importante punto strategico. Diventa poi un grande centro economico, grazie al fertile territorio agricolo, alla presenza del porto e alla realizzazione della via Appia, che offriva la possibilità di collegamenti rapidi e diretti con la capitale. Da qui la città cresce e assume un carattere monumentale e signorile. Il tracciato dell'antica cinta muraria della città fu ridefinito e le mura ricostruite. Divenuta sede vescovile acquisisce nel tempo una certa preminenza a livello religioso. Nella sua lunga storia Terracina accumula una serie di ricchezze che si vedono oggi nella diversità dei suoi edifici. La città impara così a far convivere costruzioni di epoche diverse, adattandole di volta in volta alle specifiche esigenze degli abitanti. Il tutto, ovviamente, senza mai rinunciare al suo gradevole aspetto. Esempio di questa fusione, di epoche, la piazza del Municipio con lo splendido selciato in pietra. A dominare la piazza il Duomo, una costruzione antichissima ricavata probabilmente da un tempio romano. Diversi gli interventi nei secoli. Così il grande portico a sei colonne è preceduto da una bella scalinata, l'interno della chiesa ospita un pavimento a mosaico, il campanile è romanico-gotico. Immancabile una visita al Museo Archeologico, ospitato dal Palazzo Comunale e dalla Torre Frumentaria, raccoglie i reperti rinvenuti nel territorio. Da non perdere la cinta muraria, realizzata per volere del console romano Silla, appare come una cortina in muratura con torri circolari. Le torri erano destinate, un tempo, a difendere l'Acropoli della città, posta sulla sommità del monte. Qui il Tempio di Giove Anxur sovrasta in contrasto la città ed il golfo, ha un grande impatto scenografico, è la cosa che salta subito all'occhio, va da se che sia assolutamente da non perdere. Ma andiamo con ordine.



Il complesso di Monte S. Angelo ospitava probabilmente un culto molto antico, risalente almeno al IV sec. a.C. Ispirato all'architettura ellenistica, fu restaurato nella tarda Repubblica, ed oggi presenta una serie di edifici appartenenti ad epoche successive, testimonianza della sua lunga storia e della duplice funzione militare e religiosa. Nel corso del Medioevo diviene luogo di culto cristiano, tra l'altro con il ripristino delle strutture militari. Alla fine del '500, completamente abbandonata, l'area cade nell'oblio. Così si perde nel tempo la conoscenza delle imponenti rovine sul monte. Solo alla fine dell'800 gli studiosi si accorgono dell'importanza di questo sito archeologico e con una serie di scavi e ricerche portano alla luce l'intero complesso, santuario e strutture difensive a lui annesso. Di qui anche la scoperta della divinità titolare del tempio, la dedica a Giove Anxur cioè Giove fanciullo fu forse l'interpretazione romana di una divinità più antica. Il fascino di questo luogo è dato dalla sensazione di un passato ancora tangibile tra le rovine del Tempio che s'incastra perfettamente nella natura circostante, aprendosi verso il mare all'orizzonte. L'atmosfera è coinvolgente e si resta letteralmente incantati dal panorama. La vista che si gode dall'alto della rupe di Terracina è tra le più belle di tutta la costa tirrenica, così lo sguardo spazia dal Circeo fino alla torre di Sperlonga, lasciando senza parole chiunque s'inerpi-

chi fin quassù. Tra l'altro, il vasto territorio di Terracina, dalla costa ai Monti Ausoni, passando per le campagne, conserva ancora gran parte della sua originaria bellezza paesaggistica. Inoltrandosi nell'entroterra si raggiungono la valle collinare di Campo Soriano e la Madonnina di Monte Leano, affacciata sullo spettacolare panorama della pianura pontina. La città di Terracina è ricca di tradizioni popolari, notevole la festa del patrono S. Cesareo, quella di S. Silvano e dell'Assunta ma anche quella scenografica della Madonna del Carmelo con la spettacolare processione sul Mare. Oggi si propone come meta turistica che sa offrire, ai suoi ospiti, tutti gli svaghi e le attività legate al mare durante giorno, la notte si apre a locali simpatici e molto frequentati. La sua particolare cucina unisce le specialità locali ai piatti tipici della tradizione campana. Irrorata costantemente, da una rete di canali di bonifica presenti sul territorio, la sua terra è famosa per la fertilità, il luogo ideale per la coltivazione di ortaggi e frutta. I suoi vini sono rinomati su tutto il territorio, con il riconoscimento del marchio IGT, Indicazione Geografica Tipica.

EVENTI

Wheelchair Dance, tutti in scena!



Se siete appassionati di musica, se la danza è parte di voi, allora non potete perdere il saggio di fine anno di Wheelchair Dance. L'appuntamento è a Latina sabato 9 giugno alle 17.30 al teatro A. Ponchielli in Ponchielli, la cooperativa sociale Global Care, presieduta da Stefania Pelle, che si occupa di assistenza domiciliare ed ospedaliera, nell'ambito delle sue attività, nel corso di quest'anno scolastico ha realizzato un corso gratuito di danza rivolto a quanti hanno difficoltà di deambulazione, Wheelchair Dance. La disciplina è nata con lo scopo di diffondere la conoscenza della disabilità e delle difficoltà che le persone affette da queste condizioni devono affrontare quotidianamente. Lo spettacolo di domenica, presentato da Dina Tomezzoli, sarà allietato dalla presenza del coro polifonico "6 Dolci Note + 1" e dal corpo di ballo di Wheelchair Dance con lo staff della cooperativa al completo. Gli assistenti: Simone Maggiarra, Beatrice Boldregghini, Claudia Carletti e Patrizia Manzotti accompagnatori inseparabili degli allievi, coordinati dall'insegnante coreografa Tina Pandolfi, si cimenteranno in svariate discipline, dal classico valzer al celeberrimo musical Aggiungi un Posto a Tavola.

MANIFESTAZIONI

Giovani Pompieri crescono

L'evento "Sport Estate 2013" apre le porte a Pompieropoli, Sabato 8 e domenica 9 giugno nell'area Expo Latina (ex rossi sud) dalle 17 alle 24, si potrà conseguire il Diploma di Giovane Pompieropoli. Pompieropoli la manifestazione organizzata dai Vigili del Fuoco che si svolge in varie città italiane, approda anche a Latina. Con l'obiettivo di regalare ai bambini un vero e proprio corso antincendio semplificato, da l'opportunità a bambini ed adulti d'imparare le



principali tecniche di prevenzione incendi e di sicurezza. Sabato 8 e domenica 9 giugno, nell'area Expo di Latina, i bambini come veri Vigili del Fuoco indosseranno giubbotti ed elmetti, e guidati dai "collegi" adulti, affronteranno varie prove: la pertica, i cerchi, la trave di equilibrio, il tunnel, al termine del loro addestramento riceveranno un attestato di partecipazione. "Pompieropoli" è un'importante occasione per i Vigili del Fuoco di rafforzare il rapporto con la cittadinanza e con i loro piccoli ammiratori.

con Tatto ESTATE

Il racconto di sapori e luoghi, segreti e scoperte, consigli, desideri, fotografie e ricordi della prossima attesissima stagione tutta da vivere!

Le ricette di Silvia Peperoni al Couscous

Anche se non vuole smettere di piovere, le temperature miti e i fiori del mio giardino mi fanno venire voglia di piatti gustosi e leggeri! Nell'attesa che si passi direttamente al caldo torrido vi propongo un piatto molto sfizioso e semplice da fare, ecco gli ingredienti per 4 persone:

Ingredienti:

150gr di couscous - 2 grossi peperoni rossi tagliati per lungo
200gr di champignon - 2 spicchi di aglio - 2 cipolle medie -
10 pomodori secchi sott'olio - 4 cucchiaini di capperi sottaceto sciacquati - 4 cucchiaini di parmigiano

Preparazione:

Prima di tutto preparate il couscous seguendo le istruzioni sulla confezione. Tagliate i funghi a pezzettini, io li ho tritati col coltello, e metteteli in una padella antiaderente con un cucchiaio di olio. Cuocere per 3/4 minuti in modo da farli asciugare. Intanto tritate l'aglio insieme alla cipolla e aggiungeteli ai funghi. Lasciate cuocere per altri 5/6 minuti.



Nel frattempo con il coltello ho tritato i capperi con i pomodori secchi. Ho spento il fuoco e, una volta raffreddato il tutto, ho aggiunto il trito di capperi e pomodori secchi e aggiustato di sale. Unite il composto al couscous, aggiungete il parmigiano e girate bene. Riempite i mezzi peperoni e metteteli in una teglia con un pochino di olio, coprite con la stagnola e cuocete in forno a 200° per 50/60 minuti. Al momento di servire ho messo una bella grattata di pepe ed ho accompagnato con una salsina di yogurt greco, aglio e prezzemolo (o coriandolo se vi piace). È un piatto gustoso e fresco che si può consumare sia tiepido che freddo.

Pagina FB: "Cuciniamo?"

Santoro

UOMO
DONNA

ESCLUSIVISTA:
TOMBOLINI

SCUDERI
PIERRE CARDIN

04100 LATINA
DUCA DEL MARE, 18
TEL. 0773,668136 - CELL. 345,2285619

SIGASMOKE

FUMA
LIBERO

FUMA
SANO

GUADAGNA IN
SALUTE

RISPARMIA
IL TUO DENARO

PER TUTTI I NOSTRI CLIENTI
DA OGGI LA NUOVA

FIDELITY CARD
(OGNI 10 RICARICHE 1 IN OMAGGIO)

P.le Prampolini, 30 - Latina
Tel. 0773,696237 - Cell. 338,8339893

D'Azeglio Bistrot
VINI & SAPORI

ENOTECA - RISTORANTE
SPECIALITÀ DI CARNE E PESCE

Latina - Via Massimo D'Azeglio, 15 - Tel e fax 0773.400098
(angolo Via Emanuele Filiberto)

Roberto 327.8331221 - Antonio 388.8817000 - Matteo 327.4311511

info@dazegliobistrot.it - www.dazegliobistrot.it

Mediterraneo

specialità crudi - catering

SPECIALITÀ DI PESCE
self service - servizio a tavola
asporto - pescheria

CHIUSO IL LUNEDÌ



Viale XVIII Dicembre, 72/74/78 - Tel. 0773.472470
www.mediterraneolatina.it

Aretusa
SICILY BAR



APERTI TUTTI I GIORNI

PASTICCERIA GELATERIA CAFFETTERIA ROSTICCERIA
VIA CARTURAN, 5 (VICINO VIGILI DEL FUOCO) | 0773 15 33 295

Sara Zanier, inseguendo un grande sogno

L'attrice di Latina, ha vinto i TV Awards come Miglior interprete e presto la vedremo nelle sale con il film "Una notte agli studios" di Claudio Insegno

SEGUE DALLA PRIMA

Nell'importante kermesse dei MIFF Tv Awards, evento cinematografico internazionale dedicato ai film indipendenti di tutto il mondo e al panorama televisivo italiano, Sara ha sbaragliato la concorrenza, risultando la più brava, e mettendo in ombra le altre due attrici in nomination, Giulia Michelini e Anna Safroncik. Un riconoscimento più che meritato e che arriva a neanche trent'anni, aggiungendo felicità al momento già idilliaco che Sara sta vivendo grazie alla nascita della sua bambina di appena cinque mesi, Sole, frutto della sua splendida storia d'amore con il compagno e collega Samuele Sbrighi. E siccome sembra proprio non voler farsi mancare nulla, la Zanier, sorella della cantante altrettanto talentuosa Manuela, dal 30 maggio è nelle sale cinematografiche con il film 'Una notte agli studios' di Claudio Insegno, con Luca Ward, Giorgia Wurth, Michele La Ginestra, Enrico Silvestrin, Sandra Milo, Beppe Iodice, il primo fantasy in 3D tutto italiano, dove interpreta la ragazza di cui s'innamora lo stesso Insegno nell'era del Medioevo. C'è davvero di che esser fieri, e qualcuno potrebbe anche aver ragione di montarsi la testa, ma non Sara, grazie alla sua visione della vita che l'ha sempre portata a gestirsi con serenità ed equilibrio, anche adesso che si potrebbero avere le vertigini. "Sto vivendo un bel momento, non c'è che dire, un periodo davvero straordinario, e mi sento tranquilla. Ho smesso di lavorare a luglio per dedicarmi completamente alla mia sfera privata, ma non ho l'ansia di lavorare. Nella mia vita le cose sono sempre capitate quando dovevano accadere, non mi sono mai sentita di doverle forzare".

Il premio del MIFF Tv Awards giunge a conclusione della tua esperienza sul set di Torino...
"Ho voluto fermarmi per cercare di fare altro. Centovetrine mi ha dato tanto, compreso questo premio che mi ha gratificata moltissimo. È una grande famiglia, un'ottima palestra professionale perché lavori ogni giorno e hai modo di perfezionarti continuamente, e mi piacerebbe tornare un domani magari per qualche posa. Ma oggi sono

totalmente assorbita da Sole, e sono felice così." **Ma anche da Samuele, no? La soap ti ha dato anche l'opportunità di incontrare il grande amore...**

"Sì, certo! Devo dire che noi vivevamo molto al di fuori del set. Ci siamo conosciuti in quel contesto ovviamente, ma non da personaggi. Siamo molto compatibili, e il fatto di fare lo stesso lavoro è forse la cosa migliore, sai che hai a fianco una persona che ti capisce a pieno e fino in fondo, e insieme comprendiamo meglio anche le dinamiche e i problemi, propri e dell'altro. Samuele mi ha colpito fin da subito, per la sua spiccata sensibilità. È una persona molto attenta a te, e poi è estremamente divertente! Trovare un uomo con queste qualità, così in sintonia con la mia natura e con i miei desideri, mi ha fatto scattare l'idea di potermi affidare completamente a lui. Certo, adesso Sole è la donna della sua vita, e cerca di dare attenzioni anche a me...ma lo capisco benissimo, in questa fase siamo tutti e due rapiti dalla bambina. E lei, appena lo vede, impazzisce! Gli sforna il sorriso a due denti...che sono tutti quelli che ha adesso..."

Chi ti conosce da sempre sa che non sei cambiata affatto, e che anzi, l'essere rimasta te stessa è la chiave per raggiungere il successo. È così?

"Non lo so, può darsi. Non mi è mai piaciuto molto frequentare ossessivamente le feste, gli eventi mondani, lo 'star system' diciamo. Per me il lavoro è una cosa, e certamente gli impegni di questo tipo ci sono e non li rifuggo, ma l'idea di frequentare ambienti e persone per conoscere 'quello' che poi ti presenta non è mai stato per me. Oggi funziona che devi fare i casting e studiare. Non è più come un tempo, almeno secondo me, e io ho sempre studiato e fatto i casting, poi qualcuno ti va bene e qualcun altro no, ma questo è il lavoro. Per carità, la segnalazione pulita ci può anche stare, ma sono sempre voluta andare a dormire serena, e il percorso normale è quello dei casting."

E per viverlo serenamente come fai tu?

"Beh, anch'io ho i miei momenti no, ovviamente. Poi in questo contesto è anche più facile. Passi delle fasi altalenanti, sei sempre in discussione e nell'attesa. Forse il segreto è avere altri stimoli, una vita che abbia altro, cose davvero importanti e stabili, come l'amore e la famiglia. Per questo devo molto ai miei genitori, che hanno saputo trasmetterci i valori profondi."

Dal 30 maggio sei nelle sale cinematografiche con "Una notte agli studios". Altri progetti?

"La mia ambizione è il cinema, certamente. Mi piacerebbe passare al serale, con un bel film per la tv. Però c'è anche la prospettiva di un buon progetto teatrale che mi alletta, vedremo..."

Ti manca Latina?

"Mi manca la mia famiglia, i miei amici di sempre, e ogni volta che torno sono contenta di stare con loro. Però la mia città mi mette anche un po' di tristezza, per le occasioni che sta perdendo. Adesso stiamo a Santarcangelo di Romagna, vicino Rimini, per trascorrere l'estate, un



paese di 25.000 abitanti dove ogni settimana c'è una manifestazione, si organizzano occasioni d'incontro e attrazioni culturali per il turismo, in questo periodo ad esempio c'è un importante festival internazionale di teatro, e c'è una vivacità collettiva che a Latina purtroppo non è sfruttata. Siamo una città giovane, piena di ragazzi di talento con grande voglia di fare, soprattutto nel settore della cultura, ma tutto è fermo, immobile, si potrebbero fare davvero duemila cose e non se ne fa una, e per questo tanti stanno scappando. È assurdo che un posto del genere, che esprime grande fermento, che ha idee e voglia di fare, non abbia neanche un assessore comunale alla cultura. Questo dà la misura di quanto manchi una visione di crescita e una prospettiva di sviluppo."

di Simona Serino

Per la tua Pubblicità su

conTatto

CONTATTACI!

Redazione: +393407229598
contatto.settimanale@libero.it

www.settimanalecontatto.it

UNIQA Snc
Agenzia di Pratiche Auto
Largo Cavalli, snc (int.7)
Zona Q5 - Latina

- RINNOVI
DUPLICATI
PATENTI
- PRATICHE
AUTO
- PRENOTAZIONE
REVISIONI
- PAGAMENTO
BOLLI
- CERTIFICATI
C/O ENTI
LOCALI
- FOTOCOPE
FAX
- RICHIESTA
COC

Tel. 0773/602194 Fax 0773/609549
uniqapraticheauto@libero.it

Con quel gusto pop-rock

Dopo tanta gavetta ed ore passate negli studi di registrazione, ecco "Tra gioia e dolore", primo album dei "Senso unico"

di ANTONELLA MELITO

Artisticamente parlando i Senso Unico nascono come una rock/pop band di Latina, nel 2006. Uniti dalla passione per la musica, dopo numerose apparizioni live nella città e nella provincia, decidono di dedicarsi alla produzione di pezzi inediti e alla creazione di un proprio sound, un rock/pop italiano con qualche influenza inglese, riscuotendo un'attenzione sempre maggiore. Nel 2008 partecipano a varie esibizioni live, arrivando ad esibirsi anche su prestigiosi palchi come il Festival Nazionale di Poggio Bustone, il Festival di Castrocaro e Sanremo Rock 2008 e Sanremo Lab nel 2009. A Febbraio 2011 firmano il loro primo contratto discografico con il produttore David Marchetti sotto l'etichetta romana "Ghiro record" e ad Aprile 2011 esce il loro primo singolo ufficiale "Lacrime d'acciaio". Nel febbraio 2012 lasciano la Ghiro Record e realizzano con il produttore artistico Francesco Arpino il loro primo disco "tra gioia e dolore" uscito il 10 Aprile di quest'anno. Il lavoro è stato anticipato dal singolo "Dove il cielo è un po' più blu". Il disco "Tra Gioia e dolore" contiene dieci brani inediti dalle sonorità che si avvicinano molto a quelle britanniche, i testi delle canzoni, otto sono in italiano, le altre due, in inglese.

Senso Unico sono due musicisti, Emanuele Salvati voce tastiera e chitarra acustica e Mirko Pascucci batteria voce e chitarra acustica.

Emanuele Salvati, classe '87 già ad 8 anni inizia a studiare pianoforte e canto presso la scuola musicale Collegium Musicum di Latina, a 12 anni continua lo studio di pianofor-



te prendendo lezioni private ed inizia a comporre musica. Intorno ai 16 anni inizia a suonare anche la chitarra imparando le basi dello strumento. Ad oggi studia pianoforte con il maestro Piergiorgio Ensoli. Vanta collaborazioni passate con diversi gruppi musicali. La passione per la musica e per i suoni lo spinge a frequentare a Roma, L' Istituto Europeo Design (IED) con specializzazione in Sound Design dove si laurea, con successo nel Giugno del 2009.

Mirko Pascucci inizia a suonare la batteria all'età di sei anni con il maestro Fabio Vettori nella scuola Giuseppe Verdi di Pomezia. Dopo quattro anni si trasferisce ad Ardea e continua a suonare la batteria nella scuola Filarmonica con il maestro Marco Di Magno, allievo del grande maestro che lo seguirà per gli anni seguenti, Gianluca Garsia. Dopo cinque anni di studio ad Ardea prosegue ad esercitarsi nella Pangea Music Academy di Latina con Gianluca Garsia per ottenere il diploma. Intanto nasce la passione per la tastiera e la chitarra, e da due anni si esercita come autodidatta.

L'ANGOLO DEL LIBRO

Le Seconde Vite

di LUISA BELARDINELLI

Lil passaggio tra la terra e il cielo; quella luce che in lontananza chiama chi è a un passo dal perdere la propria vita. "Le seconde vite" del giornalista Rai Maurizio Righetti - edito da Maria Margherita Bulgarini Editore - racconta una sere di toccanti, storie di persone sopravvissute a gravi malattie o incidenti che quel famoso 'percorso celeste', dicono di averlo visto, attraversato, sentito. Storie toccanti, alcune a lieto fine, dove ad accomunare tutte c'è 'il cambio di prospettiva nell'affrontare l'esistenza', il rapporto con Dio e la religione, una visione diversa e più consapevole nei confronti del prossimo e delle cose. Righetti molto semplicemente vuole riportare in auge il senso della vita, spesso sottovalutato. Un libro 'Buono', che vuole comunicare al lettore il vero senso delle cose, a vedere la vita come un dono non scontato e non a tempo indeterminato, da non sprecare o banalizzare in un materialismo sfrenato ed eccessivo. I personaggi del libro hanno anche un passato illustre; erano i vincenti della società che violentemente e drammaticamente hanno dovuto fermarsi e guardarsi indietro. Le storie di Righetti sono tutte vere e con precisi riferimenti alle vicende personali dei protagonisti: donne e uomini di varia età che hanno superato gravi malattie, che convivono in piena operatività con malattie neurologiche, che hanno subito incidenti stradali gravissimi o si sono trovati casualmente in mezzo a sparatorie o hanno subito errori clinici o shock anafilattici. L'autore sottolinea l'importanza dell'ambiente familiare, della comprensione del dolore e in modo particolare e inconsueto, la professionalità e l'amore dei sanitari sempre vicini ai loro pazienti e familiari. Da bravo giornalista Righetti nel suo libro denuncia l'incuria della sanità pubblica e propone una 'cultura dell'emergenza' ancora molto carente in Italia. Alcune delle persone che ha incontrato e che hanno voluto raccontare la loro storia, sono state salvate grazie a un pronto intervento efficace ma ahimè, nella maggior parte dei casi ci si salva esclusivamente grazie alla fortuna. "Ogni racconto - sottolinea Righetti - ha protagonisti che, con la loro partecipe ricostruzione, aggiungono emozioni vere ai racconti, che ne sviscerano gli snodi, che diventano essi stessi cronisti di ciò che è ruotato intorno a loro. Un vissuto che va oltre le singole, personali vicende e racconta pezzi veri, vivi e sorprendenti di storia e cultura italiane".



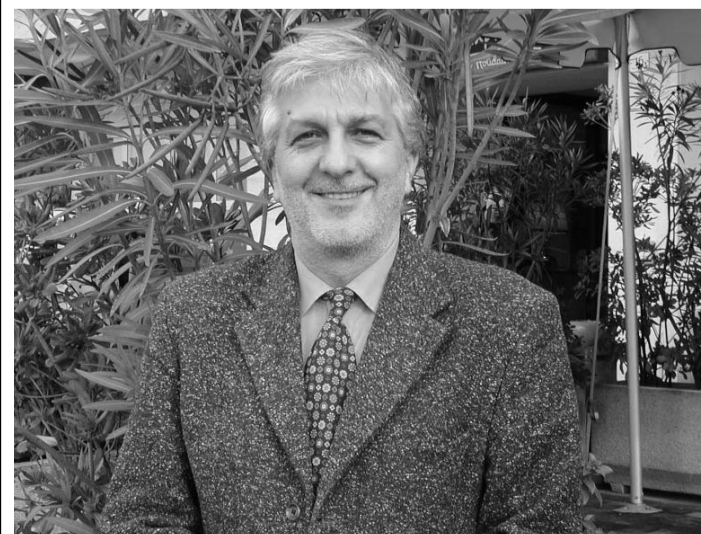
CONCORSI

"Una Stella Sarò", al via la X edizione

A CURA DELLA REDAZIONE

Un concorso di canto nazionale, grazie al quale acquistare visibilità attraverso un percorso competitivo che porta a confronto giovani di tutta Italia! Dieci anni di entusiasmanti gare a suon di canzoni, qualche volta voci acerbe o inesperte, molto più spesso veri e propri talenti tutti da coltivare! Dieci sono anche i dischi collezionati da Una Stella Sarò contenenti le 150 canzoni giunte in finale nel corso di questi anni. E che dire della sigla, un vero e proprio inno unico nel suo genere! In occasione del decennale, l'organizzazione ha ampliato l'offerta del concorso estendendolo ad una nuova sezione tutta dedicata alla poesia. Per tutto il mese di maggio e parte di giugno si svolgono quindi le fasi eliminatorie che vedono l'armonioso avvicinarsi di canto e poesia nell'incantevole giardino terrazzato de La Tana Dei Carbonari. Sita nel caratteristico borgo di Roccagorga, La Tana Dei

Carbonari è l'Associazione Enogastronomica divenuta famosa per la bellezza dei suoi ambienti e per l'alta qualità culinaria che porta in tavola le tipicità gastronomiche di tutte le regioni italiane. Sempre a Roccagorga ma questa volta nella scenografica Piazza VI Gennaio, si svolgerà la finalissima, sabato 27 luglio dalle 21,00 in poi, in una serata spettacolo che vedrà protagonisti i 15 finalisti del Concorso Canoro e i cinque del Concorso di Poesia. A rendere ancor più brillante una serata che già si profila ricca di emozioni, le performance di nomi famosi del cabaret! Tutto questo per celebrare le passioni, il coraggio, la dedizione dei concorrenti: persone meravigliose che non esitano a condividere sentimenti e gioia di vivere con un pubblico attento e partecipe. Appuntamento quindi, alla decima finalissima di sabato 27 luglio, in Piazza VI Gennaio a Roccagorga e, ancora una volta... Una Stella Sarò!



Che l'Estate abbia inizio!

Regate, sagre ed inaugurazioni di locali estivi: ecco cosa fare queste prime settimane di giugno

di VALENTINA PACCHIELE

Dopo i numerosissimi eventi di maggio, giugno è un mese più tranquillo ma molto interessante per la qualità delle iniziative proposte, in attesa del boom estivo che ci accompagnerà nelle prossime settimane.

Iniziamo con un appuntamento di rilevanza mondiale che si svolgerà a **Formia** dall'8 al **15 giugno**: stiamo parlando dei Campionati Europei di vela classe 470. Prevista la presenza di 120 imbarcazioni, oltre 100 allenatori e tecnici federali, 200 atleti europei, equipaggi internazionali e 40 ufficiali di regata. La regata è organizzata in collaborazione con il Circolo Nautico Caposele e il Circolo Nautico Velaviva. Rimaniamo a **Formia**, dove fino al **23 giugno** si svolgerà "Formiae, una città all'inizio dell'impero", una mostra sulle creazioni artistiche legate al potere politico dall'età augustea all'epoca giulio-claudia, l'appuntamento è al Museo Archeologico Nazionale di Formia (www.museoformiaeeventi.it).

Dallo sport passiamo alla gastronomia con la decima edizione della Sagra della polenta con bufala. Luogo della manifestazione la piazza di **Borgo Vodice** (Lt) dove, **sabato 8 giugno** a partire dalle 19.30, sarà possibile degustare la saporita carne accompagnata dalla polenta ma anche mozzarelle e formaggi derivati dal latte di bufala, panini, patatine e dolci. La piazza sarà animata da artisti di strada e da musica.

A **Latina** da **venerdì 7 a domenica 9** giugno torna "Fest'Insieme" organizzata dalla Parrocchia San Francesco d'Assisi. La festa prevede celebrazioni religiose, processioni, stand gastronomici, tornei di calcetto per i bambini e musica. Programma completo sul sito www.parcchiasanfrancescolatina.it.

Ed ora a **Fondi** con l'unica tappa nazionale dell'Italian Freestyle Contest di kitesurf, la manifestazione sportiva interamente dedicata agli sport freestyle beach come il kitesurf, il windsurf, il wakeboard e lo stand up puddle. L'evento si svolgerà dal **13 al 16 giugno** a **Salto di Fondi** e sarà caratterizzato da esibizioni, gare, esposizioni dedicate al settore, musica e aperitivi in spiaggia. Info: 339/4442845.

Ed ora parliamo di vino, più precisamente del



celebre Franciacorta, spumante DOCG prodotto nella provincia di Brescia. Appassionati, lavoratori nel settore e curiosi potranno degustare e conoscere il prodotto a **San Felice Circeo** presso la Vigna La Corte (Piazza Dante Alighieri) il **14 e il 15 giugno** dalle 19,00 alle 23,00. Saranno presenti 17 aziende vinicole e sommelier che guideranno le degustazioni. A caratterizzare l'evento anche assaggi di prodotti gastronomici e musica.

A **Minturno** ricordiamo la manifestazione "Un salto nel Medioevo" organizzata dal gruppo degli "Sbandieratori delle Tre Torri" che festeggeranno anche i loro 40 anni di attività. Appuntamento dal **2 all'8 giugno** con una mostra nel Castello Baronale mentre la giornata di **sabato 8** si concluderà con la sfilata e l'esibizione di gruppi di sbandieratori (ore 18,00 da Piazza Porta Nuova fino al centro storico). Con l'approssimarsi dell'estate inizia la stagione dei concerti. A **Latina**, nell'area dell'Expo (ex Rossi sud, via dei Monti Lepini) arriva l'**Arena Expo**, la manifestazione con personaggi come Maurizio Battista (6 luglio), Renzo Arbore (13 luglio), Franco Battiato e Alice (30 luglio). Info e prenotazioni: 0773/414521.

Concludiamo con uno sguardo nei locali di **Latina**. Al **Circolo Hemingway**, a Piazza Moro, concerto del duo Silvia Bolognesi e Marco Colonna **giovedì 13 giugno**, rispettivamente contrabbassista jazz di fama internazionale e clarinetista e sassofonista romano. All'**Irish pub Doolin** in via Adua, concerto dei The Brunch con special guest Tonino di Nardo **venerdì 7 giugno**. **Sabato 8** inaugurazione del locale **Nabila Luxury Lodge** presso la Fiera Ex Rossi Sud in via dei Monti Lepini. Info e prenotazioni: 340/1241523. Questo mese riprende anche l'attività delle discoteche estive come il **Cancun giovedì 6 giugno** e il **Bamboo** che riapre **sabato 8**.

GLI IMPERDIBILI

Latina

Venerdì 7 Giugno ore 18.00-Teatro A. Cafaro, V.le XXI Aprile – E se...e se... e se...della Scuola "SS. Innocenti" di B.go Carso-

Si chiude il progetto: "Teatro sperimentale dei Piccoli", iniziativa promossa dall'Assessore alla pubblica Istruzione Marilena Sovrani, che ha visto cimentarsi dal 27 Maggio al 7Giugno, nei due teatri di Latina, i bambini di 4 scuole d'infanzia della provincia. Ogni scuola materna ha realizzato la rappresentazione seguendo il tema della palude e della bonifica pontina. Ultimo spettacolo quello della scuola di B.go Carso: "E se i nostri bimbi avessero una televisione capace di farli viaggiare nel tempo?...e se questa -strana- tv li avesse catturati, per trasportarli nel 1932?...e se i coloni della bonifica dell'agro pontino si ritrovassero catapultati ai giorni nostri..."

Venerdì 14 Giugno ore 20.30 - Teatro A. Cafaro, V.le XXI Aprile- Stasera ridi tu!- La Compagnia I Sognattori – riadattamento del testo a cura di: Gianni Iovine

L'ambientazione è in un teatro diroccato, alcuni attori, chiusi nella fatiscente costruzione che dev'essere rasa al suolo, per lasciare posto ad un parcheggio, sono per così dire ospiti di una contessa matta che li osserva come in un reality show e talvolta interviene da una telecamera nascosta.

Invano un funzionario del comune tenterà di notificare alla contessa, e di comunicare agli attori, che il teatro è stato venduto e di sgomberare se non vogliono finire sotto le macerie. Gli attori, credendo che il funzionario sia un nuovo "input" introdotto dalla contessa, continueranno a recitare la loro parte come vuole la contessa, perché lo spettacolo deve continuare sempre, anche nelle difficoltà.

Spettacolo in collaborazione con l'Associazione "La caramella buona", unica ad occuparsi di casi di pedofilia.

Ingresso libero.

Roma

Dal 15 Giugno al 14 Luglio ore 18.00- Parco del Teatro Villa Mercede – Via Tiburtina 113 (quart. San Lorenzo)- Roma Fringe Festival 2013

Il Teatro dichiara indipendenza! Una vera e propria festa dell'arte e del teatro indipendente che attraverso l'attore vivo, contaminato e più che mai "umano" chiama a raccolta dagli studenti alle famiglie, dai cultori ai critici e restituisce al pubblico una dimensione artistica ancora in grado di comunicare... e raccontare storie.

Non solo Italia e non solo Teatro. Grande novità 2013, che vede il Roma Fringe Festival membro ufficiale della **World Fringe Society**, con ospiti internazionali provenienti da Stati Uniti, Svezia, Svizzera, Gran Bretagna. Incontri tematici tra presentazione di libri, rinfreschi a tema e tante iniziative all'insegna della cultura, la sostenibilità, l'incontro artistico e molto altro ancora. Tre aree palco, 30 giorni di programmazione, 72 spettacoli – 9 al giorno, per oltre di 230 repliche.

Ingresso alla Villa gratuito, Spettacoli 5 euro.

Per info: www.romafriagefestival.net

Di Re

TORREFAZIONE

di Morea Cinzia

Centro Commerciale Morbella - Latina

Tel. 0773280114

un Senso...



BISTECCHERIA

AFFILIATO FENALC
(INGRESSO RISERVATO AI SOCI)

Borgo Podgora - Via Acque Alte, Latina - Info: Alberico 340.3453699

radio imagine Fm 97.0-92.0
La Radio di LATINA
per la tua pubblicità 0773/25.03.50
radio LATINA 98.3
Il Meglio della Musica '70 e '80

L'OROSCOPO

DI FIAMMETTA FALCETTI

radio imagine Fm 97.0-92.0
La Radio di LATINA
per la tua pubblicità 0773/25.03.50
radio LATINA 98.3
Il Meglio della Musica '70 e '80

ACQUA



CANCRO

Amore: Attenti a ponderare tutte le possibili soluzioni per evitare di andare incontro a delusioni. Non lasciatevi prendere dall'ansia, perché tutto si risolverà.

Lavoro: Strada che continua ad essere in salita quella professionale. Trovate la forza giusta e continuerete a mietere i successi che meritati, con anche qualche aumento delle finanze.

Salute: Non fate gli struzzi e affrontate i problemi con esperti. Far finta che i problemi di salute non esistono non li risolve.



SCORPIONE

Amore: Alcuni contrattempi influenzeranno, non in modo positivo, anche la vostra vita sentimentale. Tenderete a sfogare i vostri disappunti con il partner.

Lavoro: Professionalmente ci potranno essere possibili tensioni con i colleghi e la sensazione di essere vittime di accadimenti che non riuscite a gestire. Mantenete la calma.

Salute: Per ritrovare il giusto equilibrio consigliamo di prendervi del tempo per voi, rilassando corpo e mente.



PESCI

Amore: Lasciatevi andare e ritroverete la serenità insieme al partner. I single faranno meglio a guardarsi intorno, la loro metà di mela potrebbe camminargli accanto.

Lavoro: Saturno sembra abbia deciso di ostacolarvi nella riuscita dei vostri progetti e potrete avere la sensazione che tutto vada male. Non vi preoccupate ogni cosa andrà al suo posto.

Salute: Avete bisogno di rigenerarvi, quindi una sana attività fisica non potrà che farvi bene.

ARIA



GEMELLI

Amore: Avrete in amore la sensazione di rivivere gesti e situazioni passate e siete preoccupati che ciò possa sconvolgere in qualche modo la vostra vita, che in questo momento si presenta tranquilla.

Lavoro: Qualche piccolo imprevisto, capace di rallentare o bloccare temporaneamente i vostri progetti, potrebbe presentarsi all'orizzonte.

Salute: Attenzione ai traumi. Non lanciatevi in imprese sportive non alla vostra portata. Sport sì, ma con moderazione.



BILANCIA

Amore: Buone notizie in arrivo sul fronte della famiglia e dell'amore per chi è già in coppia. I single potranno sperare in una innata piccante fortuna sentimentale.

Lavoro: Saturno regola la vostra sfera professionale, dove continuerete ad assumere un ruolo che vi appaga, ovvero quello della saggezza e del rigore.

Salute: Le emicranie di stagione infastidiranno non poco il vostro tran tran giornaliero, perché vi costringeranno a degli stop che non avete previsto.



ACQUARIO

Amore: Prediligerete il silenzio. Sollecitati potreste non resistere alla tentazione di rispondere alle provocazioni in modo molto poco pacato.

Lavoro: Energie negative su di voi che influenzeranno il vostro umore. Continuate a sorridere ai colleghi e ai superiori non dimenticate che dipende da loro quella promozione che aspettate.

Salute: Sposatezza e malessere generalizzato è tipico della primavera, ma saprete reagire.

FUOCO



ARIETE

Amore: Tutti i pianeti sembrano essere dalla vostra parte Venere mette in pool position l'amore con incontri mozzafiato e ritrovate energie con il partner. Serate da favola vi aspettano.

Lavoro: Tutto sarà facile da risolvere, quindi approfittate di questi transiti positivi e cercate di concretizzare quante più situazioni è possibile.

Salute: Umore alle stelle, il periodo positivo fa sentire i suoi benefici anche a livello fisico. Non lasciatevi trascinare però da serate mondane, o altro, che potrebbero stancarvi troppo.



LEONE

Amore: Marte nel segno non farà mancare la sua influenza benigna, ma anche un tantino aggressiva. Non soffocate il partner e non siate troppo insistenti nei corteggiamenti.

Lavoro: Professionalmente riuscirete a risolvere qualsiasi situazione a vostro vantaggio e riuscirete a raggiungere gli obiettivi che vi eravate prefissati. È finalmente arrivato il tempo di coronare i vostri sogni professionali.

Salute: Alcuni piccoli infortuni potrebbero causarvi dei momenti di arresto. Non chiedete troppo al vostro fisico, anche se allenato.



SAGITTARIO

Amore: Accoglierete sentimentalmente con gioia questo periodo, le stelle appaiono chiaramente favorevoli a determinare momenti con molte luci e pochissime ombre.

Lavoro: Marte e Giove nel vostro segno vi permetteranno di superare felicemente gli ostacoli e sconfiggere gli avversari sia sul lavoro sia negli affari. Tentate anche la fortuna.

Salute: Attenti all'ansia, potrebbe causarvi problemi di tachicardia. Fate tutto con calma e vedrete che sono solo malesseri passeggeri.

TERRA



TORO

Amore: Nuovi amori all'orizzonte grazie ad una vera e propria trasmutazione di pianeti nel vostro segno. Chi vive in coppia rinsalderà il rapporto con un ritrovato vigore.

Lavoro: In attesa che Giove a giugno entri nel vostro segno potete già gustare il profumo del successo. State per balzare ai primi posti della classifica astrale, la Fortuna è dietro l'angolo.

Salute: Attenzione al cibo. Non lamentatevi se non siete in linea per l'estate visto che non riuscite a rinunciare ai manicaretti.



VERGINE

Amore: Periodo che porta buone notizie in campo sentimentale vedrete migliorare l'assetto delle stelle. Venere vi strizza l'occhio e vi regala serate con il partner intense e sensuali.

Lavoro: Buon momento per avviare nuove iniziative imprenditoriali anche audaci, agendo però sempre in modo cauto.

Salute: Vi sentite spossati e senza forze? Reagite e dedicate un po' di tempo al vostro corpo che ha bisogno di essere anche coccolato.



CAPRICORNO

Amore: Tutto vi sembra incredibilmente bello da condividere con il partner. I single dovranno avere ancora un po' di pazienza per vedere consolidare qualche amicizia in un nuovo amore.

Lavoro: Sarà un periodo ricco di opportunità e di occasioni per migliorare la vostra posizione non solo in termini sociali o professionali.

Salute: Mali di stagione vi arrecheranno qualche problema, affrontateli, cercando rimedi.

Il Cruelverba

A cura di Morgan

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11				12					
13			14					15	
16		17				18			19
20	21				22	23			
24	25				26	27	28		
29	30	31					32	33	
34		35	36				37		
38			39			40			41
42				43		44			45
	47							49	
50		51						52	
53									54

ORIZZONTALI:

- Lo dice che va via per un po'.
- Gaetano, attaccante del Frosinone Calcio.
- E' il più grande animale di tutta la famiglia dei Cervidi.
- Così è chiamato il maestro di bottega.
- Stagno... a Londra.
- Si usavano prima al posto dei DVD.
- Oliviero, celebre fotografo.
- La polizia in dialetto lombardo.
- Il nome di Bonolis.
- Persona dal sense of humor.
- International Nuclear Information System.
- Cittadina al confine della provincia di Salerno.
- All'opposto dell'ovest.
- Abbreviazione di "see you" usata sul web.
- Lo è l'alcol.
- Artificial Intelligence.
- Internet Information Services.
- Studia l'ecosfera.
- Hotel... senz'acca.
- Hanno cadenza annuale.
- Piccola partecipazione.
- Police National Training Institute.

- Carlo, giornalista e scrittore italiano (iniz.).
- Bianchi, pallidi.
- Ministero degli Affari Esteri.
- Fieri, superbi.
- Il secondo segno dello Zodiaco.
- Illustrati, esposti.
- Nome di Davis, stella dei Cleveland Cavaliers.

VERTICALI

- Attaccante del Milan.
- Può produrli il vento.
- Royal College of Nursing.
- Può essere caldo o freddo.
- Impasto tipico spagnolo.
- Abbreviativo di associazione.
- "Passo" in inglese.
- Toccai, scossi.
- Materiale per indumenti estivi.
- Né tu né lui.
- Nocivo, funesto.
- Persone ristabilitesi grazie ai farmaci.
- Beethoven le dedicò una sua breve composizione.
- In molti la vorrebbero nel mondo.
- La da il prete durante la

- messa.
- Iniziali della Stansfield, famosa cantante anni '80.
- Redigenti un elenco.
- Nome di un celebre programma tv di Barbareschi.
- Altro nome di Tu`a, uno dei tre regni tradizionali di Wallis e Futuna.
- Alle volte non tornano...
- Segue "curriculum".
- Precede "volta" in una bellissima canzone di Antonello Venditti.
- Casomai, qualora.
- Occhi uterque.
- Persona sincera ed onesta.
- Figlio di Dedalo e Naucrati.
- Oil Country Tubular Goods.
- Lo sono i giorni martedì, giovedì e sabato.
- Elemento chimico utilizzato in una particolare lampada.
- International Energy Agency.
- Nome di Temor, architetto israeliano.
- Le iniziali del batterista dei Beatles.
- Targa di Taranto.

CONTATTO DIRETTO

Le donne e la "Res Publica"

RISPONDE LUCIA DE CRISTOFARO*



Cara Lucia, la nuova tornata elettorale, dei vari comuni delle provincie laziali, ci fa essere orgogliose in quanto donne che finalmente le quote rosa vincano a destra e a sinistra, segno che finalmente il vento sta cambiando, ma purtroppo, non cambia il vento della crisi con già più di sei supermercati chiusi nella nostra città e di altrettanti posti di lavoro persi nel settore commercio. Il problema è serio e spero proprio che le donne in politica possano fare meglio dei loro colleghi uomini che fino ad adesso sembra abbiano solo "pasticciato", per non dire peggio. Cosa ne pensi? Sarà possibile risalire la china? E noi donne faremo la differenza?

Livia da Borgo Santa Maria

Cara Livia, non posso che essere contenta con te di questa affermazione al femminile in relazione alla scesa in politica delle donne, anche se personalmente credo che oltre alle percentuali concesse dalle quote rosa, dovrebbero essere molte di più le donne che inizino a interessarsi della "Res Publica", in modo da non essere più considerate come dei "Panda" da salvaguardare, ma delle vere e proprie identità politiche. Considerato che culturalmente la donna da sempre ha dimostrato una speciale duttilità per la soluzione dei problemi del quotidiano, di sicuro non potrà che portare miglie alle amministrazioni in cui si andrà ad inserire politicamente, riuscendo con molta probabilità, come auspichi tu, a fare la differenza. Oggi le amministrazioni locali hanno bisogno, come del resto tutta l'Italia, di Piani di Sviluppo, proprio per contrastare la crisi economica che ci attanaglia e la chiusura di risorse lavorative, come appunto i supermercati cui accennavi nella tua lettera. Latina ha la possibilità, credo, di poter unire più forse economiche e di diventare un esempio per la soluzione di tali problematiche, non vi è che da auspicare, che al prossimo turno elettorale della città di Latina, così come è accaduto nei comuni limitrofi attualmente, ci siano più donne nella competizione e soprattutto molte più donne che le appoggiano, credendo fermamente in un futuro dipinto di rosa.

*LA SCRITTRICE E GIORNALISTA,
DIRETTORE DI ALBATROS MAGAZINE
RISPONDE AI LETTORI DI CONTATTO.
SCRIVI ANCHE TU A:
decrisofaro.albatros@email.it

LAVORO E DINTORNI

Lavoro per aspiranti docenti

Opportunità di lavoro arrivano questa volta dall'Agenzia formativa della Provincia di Latina "Latina Formazione e Lavoro Spa" che, a pochi mesi dall'avvio del prossimo anno accademico, apre le selezioni per rinnovare il corpo docenti. L'albo è attualmente strutturato sulla base delle diverse aree didattiche, per le quali sono in ogni caso esplicitati i requisiti minimi da dover possedere per poter presentare la propria domanda di ammissione. Ciascun aspirante docente potrà proporre la propria candidatura con riferimento ad un massimo di due aree didattiche, mentre sarà possibile ottenere incarichi per l'insegnamento di diverse materie, purché tutte riconducibili ad un'unica area didattica. Così come specificato nel Bando Pubblico, le nuove collaborazioni che ne scaturiranno, si tradurranno in rapporti di lavoro non subordinato e a tempo determinato, conferiti nell'ambito dei progetti relativi ai corsi di formazione inerenti "l'obbligo formativo" (Legge n. 144/99, art.68) e dei "percorsi di istruzione e formazione professionale" (Legge n. 53/2003; D.Lgs. 76/2005; Legge 296/2006, art. 1, comma 622 e 624). Le sedi di lavoro coincideranno con le diverse strutture dell'Agenzia ubicate nei territori di Latina, Aprilia, Terracina e Fondi, oltre che con altri distaccamenti eventualmente individuati nel corso di validità dell'albo. La domanda d'inserimento potrà essere presentata da persone che presentino i seguenti requisiti: età non inferiore ad anni 18; cittadinanza italiana o di uno degli Stati membri dell'Unione Europea; godimento dei diritti civili e politici; non aver riportato o avere in corso procedimenti penali; non essere stato dispensato dall'impiego presso una Pubblica Amministrazione; essere in possesso dei titoli e requisiti professionali richiesti. Per presentare la propria candidatura, tutti gli interessati dovranno completare due diverse procedure, di cui la prima online. All'indirizzo www.latinaformazione.it sarà infatti disponibile - fino alle ore 24.00 del giorno 7 giugno, l'apposita applicazione attraverso cui registrare i propri dati anagrafici e le materie di interesse. Seguirà il tradizionale invio della documentazione cartacea richiesta nel bando, da eseguire attraverso le procedure indicate entro le ore 13.00 del prossimo 12 giugno.

RISPONDE MONICA SPINAZZOLA

ANNUNCI

Agenzia: Manpower
Filiale di: Latina
Figure ricercate: 7 Responsabile di punto vendita
Luoghi di lavoro: province di Latina, Roma e Frosinone
Requisiti:
• esperienza maturata in grandi realtà
• capacità di gestione delle risorse.
Si offre: Contratto di lavoro in somministrazione.
Tel: 0773. 623764
Mail to: latina.morbella@manpower.it

Agenzia: Manpower
Filiale di: Latina
Figure ricercate: Addetti alla vendita
Luogo di lavoro: Latina
Requisiti:
• esperienza in analogo ruolo
• propensione alla vendita
• velocità.
Si offre: Contratto di lavoro in somministrazione.
Tel: 0773623764
e-mail: latina.morbella@manpower.it

Agenzia: Articolo 1
Filiale di: Latina
Figure ricercate: Banconisti/Cassieri GDO iscritti alle liste di mobilità
Luogo di lavoro: Aprilia (LT)
Requisiti:
• esperienza pregressa nei ruoli di Cassieri e/o Banconisti: salumi, formaggi, pescheria ecc;
• iscrizione nelle liste di mobilità L. 223/91.
Si offre: Contratto in somministrazione a tempo determinato.
Tel/e-mail: 0773601571 / latina@articolo1.it

Agenzia: Articolo 1
Filiale di: Latina
Figure ricercate: Operatori Farmaceutici Area Sterile
Luogo di lavoro: Pomezia (RM)
Requisiti:
• precedente esperienza nella mansione maturata all'interno di aziende farmaceutiche.
Si offre: Iniziale contratto di un mese con ottime prospettive di proroga.
Tel/e-mail: 0773601571 / latina@articolo1.it

ANNUNCI IMMOBILIARI



SAN PAOLO CASA

GRUPPO IMMOBILIARE

VIALE DELLO STATUTO, 44 TEL. 0773 66 30 49 - 04100 LATINA



Euro 130.000,00 Borgo Fauti, piccola palazzina, appartamento composto da: sala con angolo cottura, camera, bagno, balcone, posto auto, cantina.



Euro 178.000,00 Latina, Borgo Piave, appartamento composto da sala, cucina, 2 camere da letto, 2 bagni, 2 balconi, cantina, garage, posto auto.



Euro 195.000,00 Borgo San Donato, villino posto su tre livelli con ampio giardino. AMPIO RUSTICO.



Euro 450.000,00 zona Millepiedi villa su più livelli con cucina a vista e bagno; Salone, cucina, bagno; 3 camere, bagno, balconi; Piano superiore una camera con terrazzi. Giardino di mq. 400 con dependance e piscina.

Tempo di promozioni!

La Cisterna 88, società presieduta da Alessandro Droghei, festeggia il miracolo della B1 conquistata dalle ragazze del volley

Le ragazze autrici del miracolo B1 sono state ricevute dall'Amministrazione comunale, a dare loro il benvenuto ci ha pensato il delegato allo sport Gianni Giarola, che con parole di profonda stima ha ringraziato le atlete e i dirigenti della società. E' la prima volta che una squadra cittadina è giunta a livelli così alti dimostrando grande capacità sportiva ma anche caparbietà e abilità gestionale da parte della dirigenza del sodalizio. A ringraziare per l'invito pervenuto dall'Amministrazione, è stato il presidente della società, Alessandro Droghei, che ha ringraziato chi ha contribuito a tale successo: "Un risultato che premia il grande impegno e costante sacrificio di anni di lavoro. Ringrazio le atlete, tutto il team, gli sponsor che hanno creduto e condiviso con noi un sogno. Adesso però inizia un'avventura ancora più difficile: far vivere e a lungo questo sogno. Per questo rivolgo un appello ai tifosi, alla cittadinanza ma soprattutto alle istituzioni e alle forze imprenditoriali del territorio a starci vicino, a sostenerci in un campionato certamente difficile ma che ci sentiamo in



grado athleticamente di sostenere portando il nome di Cisterna ad un degno confronto con le maggiori squadre di pallavolo d'Italia". Questa la rosa: Romina De Angelis, Natasha Spinello, Sabrina Setini, Emanuela Costanzi, Federica Marchionni, Maurizia Caporaso, Valentina Scognamillo, Arianna Andreani, Federica Gasparotto, Natascia Negri, Laura Orsi, Roberta Tramontozzi, Arianna Ricci. Primo allenatore: William Droghei. Secondo allenatore: Marco Saccucci. Dirigente Accompagnatore: Claudio Noschese. Team Manager: Simona Pannacci.

NUOTO

Una bracciata verso il successo

I ragazzi della A.S.D. Polisportiva Hyperion Onlus sul podio del campionato regionale

di GIACOMO TERRANOVA



Si sono svolti domenica 19 maggio u.s., al il Palazzetto dello Sport di Latina, le finali del Campionato Regionale di nuoto della Federazione Italiana Sport Disabilità Intellettiva e Relazionale, terza ed ultima prova per l'anno in corso con la partecipazione di circa 80 atleti provenienti da tutto il Lazio. La manifestazione sportiva ha avuto inizio con l'esibizione nel nuoto sincronizzato sfoggiata da ragazze affette dalla Sindrome di Down per poi cedere il "testimone" alla competizione agonistica. Nelle prove precedenti che hanno avuto luogo ad aprile a Roma e maggio a Viterbo, i ragazzi della Polisportiva Hyperion Onlus A.S.D. di Latina non hanno deluso i loro tifosi, conquistando il podio, come in questa terza ed ultima prova. La Polisportiva Hyperion, nonostante la squadra non fosse al completo, è riuscita ad ottenere ottimi risultati nella categoria C21 con Manauzzi Paolo Alfredo e Marzocchi Marco, buona anche la prova di Marchiella Alessandro e Drago Rosario Giovanni, così come il più piccolo della Polisportiva Catoia Valerio. I risultati ottenuti con le performance degli atleti pontini hanno regalato alla Polisportiva Hyperion per il decimo anno consecutivo il titolo di Campione Regionale di Nuoto FISDIR. La soddisfazione dei dirigenti è venuta anche dal Campionato Regionale individuale FINP, Federazione Italiana Nuoto Paraolimpico, dove l'atleta Cardinali Roberto, sempre domenica, alla sua seconda gara ufficiale non ha tradito le aspettative, confermando la sua impeccabile preparazione atletica che continua a regalare medaglie alla Polisportiva. Prossimo appuntamento per la società pontina è il Campionato Italiano Promozionale che si svolgerà ad Ascoli Piceno dal 30 maggio al 2 giugno p.v. e che vedrà impegnato l'atleta Catoia Valerio e i Campionati Italiani Assoluti FISDIR che si svolgeranno ad Abano Terme (Pd) dal 13 al 16 giugno 2013 per il resto della squadra.

CALCIO

Grandi eventi per il Panathlon Latina

di SONIA TONDO

Sono 55 anni che il Panathlon opera sul territorio provinciale promuovendo numerose iniziative sportive e culturali, organizzando eventi che portassero in sé i dettami dello stesso Club ideando nuove occasioni di divulgazione dei valori dello sport. Il mese di maggio è stato davvero intenso per i soci del Club, primo importante appuntamento come partner culturali, il Torneo Internazionale categoria Allievi "Lazio Cup", che ha visto la partecipazione di numerose squadre straniere e quattro della nostra Provincia: Partizan Belgrado, Funorte Esporte Clube, Sparta Praga, Eastern New York, Cagliari, Fiorentina, Cori, Atletico Boville Ernica, Hangzhou Greentown, Ungheria, Dinamo Zagabria, Inter, Pescara, Latina, Sermoneta e Pro Cisterna 1926. All'interno del Torneo il Panathlon ha organizzato un convegno sui valori etici dello sport con il tema "I valori dello Sport", alla presenza delle massime autorità sportive della provincia, oltre ovviamente una larga rappresentanza delle squadre partecipanti al torneo internazionale giovanile Lazio Cup e degli studenti degli Istituti scolastici di Latina. Sempre nel mese di maggio i panatleti sono stati impegnati nella sesta

edizione del Raduno d'Auto d'Epoca "Fair Play", affiancando il Circolo Pontino della Manovella. Il programma di quest'anno prevedeva la rievocazione storica del Circuito dell'Agro Pontino, evento nato nel 1937 come gara di velocità, con partenza ed arrivo a Littoria, oggi Latina. La gara assunse un ruolo altamente simbolico per il territorio che attraversava, quello delle paludi bonificate costellate dei nuclei delle Città di Fondazione, lungo una rete stradale che attraversava zone fino ad allora preda di acquitrini e malaria. Domenica 26 maggio u.s. L'evento ha avuto la sua conclusione sfilando nello Stadio Francioni, subito dopo il termine della finale del Torneo Lazio Cup, vinto dai giovani dell'Inter, per poi trasferirsi in Piazza del Popolo per essere ammirate dagli appassionati o da semplici curiosi. Un mese intenso che ha richiesto un grande impegno organizzativo per il Panathlon di Latina, ma che ha visto realizzarsi un progetto di divulgazione dei valori sportivi e della promozione sportiva.



Esultanza dell'Inter vincitrice del torneo alla consegna del trofeo

Terzo tempo e fair play

L'Amatoriale Bassiano protagonista del celebre momento di conviviale socializzazione al termine di ciascuna gara, prendendo spunto dal rugby

di TOMMASO ARDAGNA

Un'iniziativa davvero significativa, quella voluta ed organizzata da Bernardino Centra, uno dei massimi dirigenti della società pontina. Con questa iniziativa ha portato nel campionato di Seconda Categoria della provincia di Latina, il vero significato del tanto proclamato, ma poco praticato, fair play. Centra ha fatto diventare il fair play, un fiore all'occhiello della società "Amatoriale Bassiano". Ed è per questo che abbiamo avuto l'idea e l'onore di intervistare Bernardino Centra:

Da cosa nasce quest'idea?

"Sette anni fa avevamo fondato la squadra partecipando al campionato amatoriale; vedevo che in un torneo non disciplinato dalla federazione, avvenivano spesso dei diverbi sempre votati a degenerare. Da lì ho capito che sarebbe stato meglio provare l'esperienza in Terza Categoria decidendo che a fine partita, ogni società doveva essere nostra ospite a mangiare un panino, per chiudere la contesa all'insegna di quelli che sono i veri valori dello sport".

Cosa di buono offre la casa dell'Amatoriale Bassiano?

"A giocatori, dirigenti e terna arbitrale offriamo un panino al prosciutto tipico di Bassiano, che prepariamo prima dell'inizio della partita, con un bicchiere di vino del luogo e talvolta anche altri prodotti enogastronomici. E tutto questo sia se si esce vincitori sia se sconfitti; perché al di là di quello che succede in campo, è bello salutarsi con cordialità. Nelle ultime settimane, dei commissari di gara, si sono meravigliati e congratulati con noi e, questo ci ripaga più di qualsiasi altra vittoria".



Ecco cosa ne pensa in merito il presidente dell'Amatoriale Bassiano, Di Muzio:

Presidente, cos'è per Lei il terzo tempo?

"Non c'è niente di meglio di un incontro a base di panini e prosciutto per sdrammatizzare quel che succede in campo; perché il calcio è un gioco e come tale va vissuto, bisogna uscire dal campo con lo spirito con cui si entra".

Crede sia ora che anche le società professionistiche inizino a farlo?

"Penso proprio di sì. Trovare una forma conviviale con cui salutarsi a fine partita, potrebbe essere un primo passo per intendere il calcio come un momento da condividere e non, per scontrarsi dentro e fuori dal campo".

VOLLEY

Ragazze in finale

Un risultato eccezionale per le studente dell'Istituto Volta, dopo il titolo di Campionesse Regionali ai Campionati Studenteschi 2013, punta al nazionale

di GIACOMO TERRANOVA

La squadra femminile di pallavolo dell'Istituto Volta di Latina si è aggiudicata martedì 21 maggio u.s., il titolo di campionesse regionali. Una finale regionale che le ha viste protagoniste in campo, dopo aver battuto le rappresentative di Frosinone e Rieti, si è travata a giocare contro la vincente del girone due "Roma". Per la squadra pontina, guidata dal professore Nicola Ferraro, si è trattato di un risultato meritato, e vincere a Rieti, sede delle Finali Regionali di Pallavolo Femminile è stato un successo enorme. Il titolo conquistato "Campionesse Regionali", le porterà verso un'avventura unica, la finale nazionale, che avrà luogo a Chianciano nella prima settimana di giugno. Le ragazze partiranno alla



volta della nota località termale con una grinta unica, certe dello spirito di squadra, che sino ad oggi le ha accompagnate così in alto, e sicure di essere all'altezza di sperare al titolo nazionale. Saranno accompagnate dal sostegno dei compagni d'istituto, da tutti i docenti e dalla cittadinanza di Latina e noi continueremo a dare notizia di questo gruppo di atlete che con sacrificio e tanta determinazione sono arrivate alle Finali Nazionali. La squadra dell'Istituto Volta di Latina: All. Prof.re Nicola Ferraro-atlete: Di Bono Eleonora, Chirizzi Claudia, Muhametay Silvia, Tranquilli Valentina, Mingozzi Mara, Bonsanti Silvia, Giallatini Silvia, Giallatini Ilaria, Shi Jiahv Giulia, Chirizzi Giorgia, Serluca Federica, Baucò Martina.

EVENTI

È tempo di Special Olympics

di GIACOMO TERRANOVA

La prima giornata delle iniziative organizzate da Special Olympics si è svolta allo Stadio Francioni lunedì 20 maggio u.s., dove è stata svolta la quarta edizione degli European Footballweek Latina, evento svolto in contemporanea in ben 50 Paesi europei. Al Francioni le gare sono state svolte da 200 ragazzi, 45 ragazzi disabili, 150 studenti e 30 volontari, con il coinvolgimento delle scuole medie e superiori di Latina. All'evento hanno preso parte i giocatori della società U.S. Latina Calcio, da sempre vicina a Special Olympics, e la squadra dell'Istituto Agrario San Benedetto di Latina. Il secondo appuntamento ha avuto luogo a Sabaudia per la terza edizione dello Special Olympics Day Sabaudia, negli anni precedenti era stato svolto presso il Centro Sportivo delle Fiamme Gialle, quest'anno invece è stato il Centro Sportivo Remiero della Marina Militare. Durante l'incontro è stato dedicato un momento al Colonnello delle Fiamme Gialle Gaetano Bellantuono, fan di Special Olympics e grande sostenitore dell'associazione.

conTatto

PERIODICO DI INFORMAZIONE

Reg. Trib. di Latina n. 12/12 del 06/11/2012

Direttore Responsabile

DINA TOMEZZOLI

Vicedirettore

ADRIANO FIORE

Contributors

LUCIA DE CRISTOFARO - SONIA TONDO

Hanno collaborato

Fabrizio Agostini
Tommaso Ardagna
Luisa Belardinelli
Samantha Centra
Andrea Giansanti
Renata Guerrini
Antonella Melito

Valentina Pacchiele
Marta Parcesepe
Valentina Salomone
Simona Serino
Monica Spinazzola
Giacomo Terranova
Giorgia Vertaglia

Marketing e Comunicazione

Arturo Fiore - Roberto Centra

Team manager

Samantha Centra

Progetto Grafico

Ideato e curato da I.S.E.DI.C.A. s.c.r.l.

Stampa

Rotostampa s.r.l.

Società Editrice:

RoArt Press

Segreteria operativa:

Redazione: +39 3407229598
contatto.settimanale@libero.it
www.settimanalecontatto.it

È vietata la riproduzione anche parziale
Tutti i diritti sono riservati.

Il Casale Corte Rossa

Azienda agrituristica



Ristorante - Pizzeria - Camere
Eventi - Matrimoni - Cerimonie

Via Sabotino, 49 B.go Sabotino - Latina
tel 0773645766 - corterosa@tin.it

www.corterosa.com