

Ancora non sono terminati i lavori previsti per la stagione balneare, ma già da aprile le spiagge hanno iniziato a popolarsi

Estate 2013? Meglio la prossima...

Mentre i bagnanti aspettano, amministrazione comunale e gestori dei lidi pensano alla prossima estate e a come attrezzarsi al meglio. Intanto il tempo stringe

Tutti al mare! È proprio il caso di dirlo, visto che ormai, la stagione turistica è alle porte, il 25 aprile ed il primo maggio sono le date che ufficialmente danno il via alle prime aperture delle spiagge, ma in



provincia di Latina oltre al fantasma della crisi economica c'è anche quello dell'erosione. La situazione complessiva del lungomare

non è certo delle migliori: la spiaggia non c'è, le passerelle sono distrutte e l'offerta ricreativa, qualitativamente parlando,

è decisamente scarsa. Ad occuparsi della nostra marina ci sono tre assessorati, quello all'ambiente guidato dall'assessore Fabrizio Cirilli che si sta occupando dell'erosione e del ripascimento, l'assessorato all'attuazione urbanistica, coordinato dall'assessore Giuseppe Di Rubbo e l'assessorato alle politiche per il turismo con a capo l'assessore Gianluca Di Cocco.

di DINA TOMEZZOLI

PAGINA 2

Domani è un altro giorno!

di DINA TOMEZZOLI



Che strano popolo gli italiani, pronti a protestare, adadirarsi per quello che non va e poi tranquilli, quasi inerti se gli si chiede di mettersi in prima fila per dare un seguito alla protesta. Saranno i secoli di dominazione, sarà la cultura, sarà la posizione strategica del territorio, ma in pochi hanno il senso del Noi; sembra quasi una battaglia persa pensare a Noi come comunità. Lo scopriamo anche solo notando l'atteggiamento distaccato che assumiamo nei confronti di ciò che ci accade intorno: la solitudine del nostro vicino, la fila alla Caritas per un piatto caldo, il rimestare fra i cassonetti dell'immondizia per recuperare qualcosa che può essere rivenduto, l'aumento degli scippi e delle rapine, le serrande dei negozi che non si riaprono. Sembrano non sfiorarci, restiamo a guardare e forse ci lasciamo scappare il solito commento "così non può continuare", ma poi torniamo a casa e accendiamo la tv che, in un modo e nell'altro, ci fa ricordare. Sei anni fa il parlamento votò e approvò una legge stabilendo che il 9 maggio, da allora in poi, sarebbe stato il "Giorno della memoria" in ricordo di Aldo Moro e di tutte le vittime del terrorismo, quasi a voler sottolineare che un episodio di così inaudita violenza non avesse eguali. Nello stesso anno, l'ONU sancì la Giornata Internazionale della Nonviolenza e stabilì che il 2 ottobre di ogni anno il mondo intero avrebbe riflettuto su temi come la pace e la solidarietà con l'auspicio che la nonviolenza diventasse una pratica comune nella risoluzione dei conflitti. E invece eccoci, a trentacinque anni dall'uccisione di Aldo Moro con gli uomini della sua scorta da parte delle Brigate Rosse, ad essere passivi testimoni di atti terroristici, viviamo basiti, in attesa che menti malvage sferrino il colpo. È triste e lascia in bocca uno strano sapore di voglia di fare, non basta organizzare un'altra marcia della pace per porre l'accento sui nostri problemi, dobbiamo fare di più. Però la bella stagione è alle porte e, la nota voglia d'ozio degli italiani prenderà sicuramente il sopravvento. Allora perché angosciarci con noiose cerimonie celebrative e piagnistei ai cortei, qualcuno lo farà per noi. Domani è un altro giorno...

Ricerca

Lo zucchero fa bene

Per combattere l'ovaio policistico, basta un poco di "zucchero": è questa la sconcertante scoperta del professor Vittorio Unfer, ginecologo, Vice presidente di LO.LI International Symposia, che ha dedicato una buona parte della sua carriera più recente a studiare il mio-inositolo ed ha coordinato la ricerca del nuovo studio per la cura dell'ovaio policistico. La scoperta del professor Vittorio Unfer è stata molto apprezzata a livello internazionale e il



trattamento con il mio-inositolo per le donne affette dalla sindrome dell'ovaio policistico è adottato in più di 36 Paesi. Il mio-inositolo è uno "zucchero" alcolico che oltre ad essere assunto con la dieta è sintetizzato dal nostro organismo...

di DINA TOMEZZOLI

PAGINA 3

Il Personaggio

Tasciotti, da Latina a Houston:

Non è uscito dalla pellicola di Robert Zemeckis ma, Ennio Tasciotti nel suo essere scienziato, di cose eccezionali ne ha fatte, quasi quanto viaggiare nel tempo. Come lo stravagante Doc di "Ritorno al Futuro", anche Ennio conquista subito. Il suo modo di porsi carismatico e divertente, la sua immagine che rimanda più a una tipologia diversa di



professionista piuttosto che allo stereotipo del genio. Quando si dice che l'apparenza inganna...

di SIMONA SERINO

PAGINA 9



IL MARMO PRENDE FORMA NELLE CASE PIÙ BELLE

Ramiani Marmi

Traversa di via Colle d'Alba di Levante
Zona ind.le B.go San Donato 04016 Sabaudia (LT)
Tel. +39 0773 56 30 36 - Fax +39 0773 563004
www.damianimarmi.it

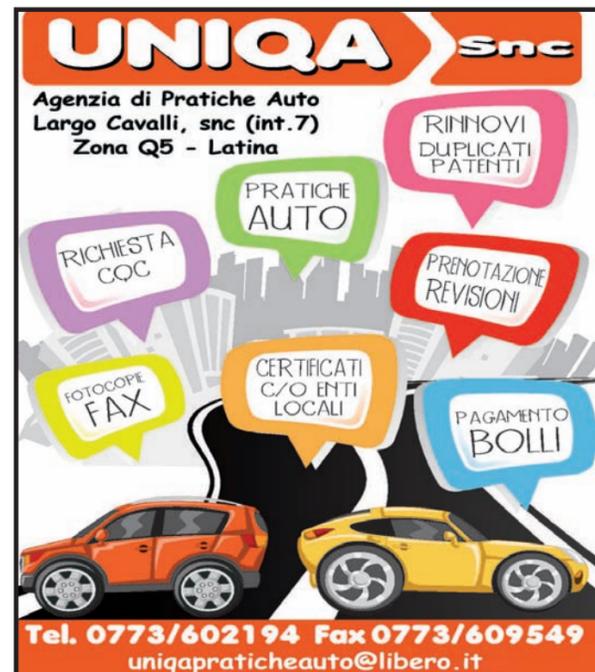


MOSTRA AGRICOLA Campoverde Fiera Nazionale
24 aprile - 1 maggio 2013

Organizzazione: **TRE M srl**
Via Miglio, 49 - Comune di Aprilia
Telefono e Fax 06 92 90 30 34
www.mostracampoverde.it
E-mail: info@mostracampoverde.it

Area Aprilia Fiere
S.S.148 uscita Campoverde Sud
Tutti i giorni dalle ore 9.00 alle 20.00

Banca del Lazio Popolare www.bplazio.it
la banca che ti è più vicina



UNIQA Snc

Agenzia di Pratiche Auto
Largo Cavalli, snc (int.7)
Zona Q5 - Latina

RINNOVI
DICOPATI
PATENTI

PRATICHE
AUTO

RICHIESTA
CQC

PRENOTAZIONE
REVISIONI

FOTOCOPE
FAX

CERTIFICATI
C/O ENTI
LOCALI

PAGAMENTO
BOLLI

Tel. 0773/602194 Fax 0773/609549
uniqapraticheauto@libero.it

“I lavori saranno presto completati”

Fiducioso l'assessore all'attuazione urbanistica Di Rubbo. Lo è meno l'assessore all'ambiente Cirilli: “Nel mese che ci resta, cercheremo di capire cosa possiamo fare”

SEGUE DALLA PRIMA

La prima cosa che salta agli occhi sono i lavori sul lungomare, realizzati esclusivamente con fondi comunali e che riguardano la sistemazione delle aree parcheggio, delle pareti di contenimento della sabbia, nonché la realizzazione delle nuove recinzioni-staccionate in legno, la sistemazione delle passerelle e dei dissuasori di velocità, del lato Foce Verde-Capo Portiere. Da Capo Portiere a Rio Martino sono invece, stati realizzati degli interventi straordinari per l'eliminazione delle frane, ora, con i ribassi d'asta, si ultimerà la sistemazione di sette passerelle, alla potatura delle sterpaglie e alla pulizia della strada. “I lavori programmati e in corso di realizzazione saranno completati prima dell'inizio dell'imminente stagione balneare –afferma l'assessore Giuseppe Di Rubbo – con le procedure amministrative appena ultimate, i progetti a medio e lungo termine e i fondi ottenuti, la nostra marina potrà usufruire di nuovi servizi e nuove infrastrutture a partire dal 2014”. Diversi i tempi per il ripascimento, l'Ardis, l'ente regionale competente per la difesa della costa, aveva iniziato le procedure diciotto mesi fa, nel frattempo il mare, proseguendo nella sua inarrestabile opera di erosione ha colpito in modo grave almeno tre tratti di costa fra Latina, Sabaudia e Gaeta. “Per un intervento serio e duraturo si dovrà attendere il 2014 – ha detto l'assessore Fabrizio Cirilli – nel frattempo, nei prossimi giorni, cercheremo di capire cosa possiamo recuperare, nel mese che ci resta, prima dell'inizio della stagione balneare”. L'obiettivo dell'assessorato al turismo è di rilanciare le iniziative sulla riviera non dimenticando la città. Sul lungo mare saranno riproposte le iniziative culturali dello scorso anno, esposizioni, mostre ed incontri con l'autore ma anche, manifestazioni sportive e rappresentazioni teatrali. Fra gli eventi di punta dell'estate, la seconda edizione del Carnevale Estivo, che nella passata edizione ha registrato ben cinquemila presenze. “Il nostro impegno, anche con le scarse risorse a disposizione – sostiene l'assessore Gianluca Di Cocco – è di promuovere il territorio puntando a creare un turismo permanente, con effetti che spero si possano già vedere dal prossimo anno”. Intanto per questa stagione apriranno solo 4 campeggi su 10, gli stabilimenti balneari sono stati autorizzati ad aprire, ed alcuni hanno approfittato del sole dei giorni scorsi altri, invece, apriranno tra il 1 maggio ed il primo giugno. “La clientela è rimasta più o meno la stessa dello scorso anno, anche se ha diminuito le settimane di permanenza – ha detto Silvio Bersani del Lido del Sandalo – ci stiamo organizzando per offrire



ai ragazzi delle serate dinamiche e divertenti, possiamo restare aperti fino alle due di notte e, cerchiamo di ottimizzare le nostre proposte”. “In calo anche le consumazioni – prosegue Bersani – siamo passati dall'happy hour al frugale caffè dopo cena, anche durante il giorno gli avventori sono più attenti a quello che spendono”. Difficile parlare di ottimismo, anche per quest'anno gli stabilimenti balneari della costa metteranno a disposizione degli ospiti i servizi di base. E magari cominciano fin da adesso a progettare un'estate 2014 su modello di quella della Riviera Romagnola che anche quest'anno ha tagliato il nastro, il primo di Aprile offrendo un ricco calendario di appuntamenti culturali, sportivi e di spettacoli spalmati lungo tutta la costa e attivando anche le “attività turistiche complementari”, come negozi, caffè, pub, Wine bar. Del resto sognare, non costa niente!

Dina Tomezzoli

AMMINISTRAZIONE

Gestione rifiuti

Cambiano orari e modalità per aumentare igiene e decoro e garantire maggiore smaltimento

di RENATA GUERRINI

Continua la lotta del Comune di Latina per assicurare il massimo del decoro urbano in città. Mentre partono i lavori per i primi tre siti a scomparsa che, appariranno questa estate, in tre diverse zone della città, la polizia municipale è al lavoro per elevare le prime multe a chi non rispetta i nuovi orari per il conferimento dei rifiuti. Secondo la nuova ordinanza firmata dal sindaco, Giovanni Di Giorgi, infatti, cambiano le modalità e soprattutto gli orari di conferimento dei rifiuti urbani nel centro cittadino e a Latina Scalo. Il provvedimento riguarda anche le utenze non domestiche (con o senza servizio di porta a porta). “Con questa pianificazione riteniamo di aver messo i cittadini nella condizione di poter conferire nel migliore dei modi i rifiuti negli appositi cassonetti, tutelando al contempo l'aspetto igienico-sanitario e del decoro urbano”, afferma l'assessore Cirilli. Per il sindaco Di Giorgi “è importante anche la collaborazione dei cittadini, nel rispetto degli orari e delle modalità di conferimento dei rifiuti. Spesso l'aspetto del decoro dipende dal senso civico dei cittadini e quindi è dovere di tutti noi rispettare le regole

per il conferimento senza gettare indiscriminatamente i rifiuti, magari fuori dagli appositi cassonetti che spesso sono semivuoti”. Ricordiamo allora che nel periodo dal 1° maggio al 30 settembre i rifiuti potranno essere buttati nei cassonetti tra le ore 20.00 e le 6.00 di tutti i giorni ad esclusione dell'orario compreso tra le 20.00 del sabato (o giorno prefestivo) e le 6.00 della domenica (o altro giorno festivo). A Latina Scalo, intanto, sono stati potenziati i controlli

nel tratto di strada compreso tra le rotatorie della Strada statale Appia e quella di Via delle Industrie divenuta, da tempo, una discarica a cielo aperto.



Basta un poco di “zuccherero”

Il professor Vittorio Unfer scopre la cura per l'ovaio policistico. Partendo da una “polverina bianca”...

di DINA TOMEZZOLI

È

un composto prebiotico e la sua storia è legata all'origine della vita stessa. A livelli evolutivi è una molecola inserita in una miriade di processi cellulari. Recenti studi, dimostrano quanto il mio-inositolo sia efficace per il trattamento delle donne che soffrono di policistosi ovarica. La policistosi ovarica che colpisce dal 5 al 10 per cento delle donne italiane in età riproduttiva è un caleidoscopio di sintomi e condizioni patologiche: si va dall'irregolarità mestruale alla ridotta fertilità, dall'irsutismo all'acne, dall'alopecia all'aumento di peso, dalle malattie cardiache all'ictus. L'approfondita ricerca italiana, coordinata dal ginecologo Vittorio Unfer che da anni studia gli effetti di questa molecola per la cura dell'ovaio policistico, documenta gli effetti benefici del mio-inositolo sulla funzione ovarica e sui parametri metabolici.

Il 50 per cento delle pazienti che assume mio-inositolo torna ad ovulare dopo circa un mese. L'88 per cento ripristina il ciclo mestruale dopo 3 mesi. Il 72 per cento torna ad avere un ciclo mestruale regolare e il 55 per cento riesce ad avere una gravidanza spontanea.

Fino ad oggi, su un totale di 304 pazienti trattate con dosaggio giornaliero di 2/4 grammi di mio-inositolo circa l'80 per cento ha avuto effetti benefici sulla funzione ovarica. Il 30 per cento delle prescrizioni mediche per le donne affette da policistosi ovarica, sono per il trattamento con il mio-inositolo.

Ginecologi ed endocrinologi concordano sul fatto che lo “zuccherero alcolico” sia cruciale nel mantenere uno stato di ottima salute. La carenza del mio-inositolo è collegata inoltre all'insorgenza dell'insulino-resistenza. Nel caso di donne con ovaio policistico l'assunzione di mio-inositolo riduce, infatti, di circa il 50 per cento l'insulino-resistenza. Da un lato dunque cura la sindrome dell'ovaio policistico, dall'altro riduce la possibilità di essere colpite dal diabete.

Professor Vittorio Unfer, in che consiste la cura:

nell'assunzione di un integratore alimentare a base di mio-inositolo. Il mio-inositolo è uno zucchero che svolge all'interno del nostro organismo diverse funzioni, in particolare gli studi dimostrano il suo coinvolgimento nella regolazione del metabolismo glucidico e ormonale. Dati molto interessanti hanno dimostrato che una buona qualità ovocitaria è correlata con elevati livelli di mio-inositolo a livello ovarico. Nel contempo è stato dimostrato che le pazienti con PCOS mostrano invece scarsi livelli di mio-inositolo.

Assumendo le dosi giornaliere di “zuccherero” si evita l'uso della pillola. Il trattamento con mio-inositolo va ad agire sia sui parametri ormonali che metabolici della PCOS mentre la pillola contraccettiva agisce solo su uno dei parametri della sindrome, cioè l'aumento degli androgeni, ormoni maschili, andando quindi a migliorare solo i parametri clinici (acne, alopecia, irsutismo). Ragion per cui la contraccezione orale non dovrebbe essere un trattamento di prima scelta per donne PCOS che non desiderano la contraccezione. Inoltre l'uso prolungato dei contraccettivi orali, richiesto in terapia di PCOS, comporta un incremento del rischio cardiovascolare per queste donne che può essere ridotto dalla concomitante assunzione del mio-inositolo che agendo sul metabolismo lipidico e glucidico è in grado di contrastare le reazioni avverse indotte dalla pillola.

Ci sono effetti collaterali, l'uso di mio-inositolo non comporta effetti collaterali né a lungo termine né per dosaggi molto più alti di quelli richiesti nel trattamento della PCOS. Come si accede alle cure, sul mercato è possibile trovare il mio-inositolo sotto forma di bustine da 2 grammi o in forma di capsule molli.

Ci sono dei limiti di età. La PCOS è una sindrome complessa che si manifesta in pubertà ma che evolve nel corso della vita in modi diversi, in menopausa i caratteri principali sono quelli riguardanti le alterazioni metaboliche. Per questo, l'assunzione del mio-inositolo nel trattamento dei diversi caratteri della PCOS non ha limiti di età.

Tutti i ginecologi e gli endocrinologi del territorio sono a conoscenza del nuovo metodo di cura, la lettera-



Dott. Vittorio Unfer

tura scientifica sul mio-inositolo nel trattamento della PCOS ha avuto il suo esordio nel 2008. Da allora si è avuto un crescente interesse sull'argomento tanto che oggi sono molte le tavole rotonde e i congressi che attraggono la comunità scientifica da ogni parte del mondo. In Italia la maggior parte dei ginecologi ed endocrinologi conoscono questo metodo di cura.

Quali saranno i passi futuri, migliori comprensioni sui diversi fenotipi e genotipi delle PCOS permetteranno di individuare soluzioni terapeutiche mirate per una sindrome

LA SCHEDA

Vittorio Unfer è presidente della Società internazionale di Integratori alimentari e fitoterapia; è stato Presidente della Società italiana di Fitoterapici e integratori in Ostetricia e Ginecologia; è membro della Società internazionale di Cioccolato, cacao e Medicina e vice Presidente della Lo.Li. International Symposia. Vittorio Unfer ha acquisito lunga esperienza nell'industria farmaceutica e chimica: nel 1996 è entrato a far parte della Società AMSA Pharma come Direttore scientifico e ha lavorato per lo sviluppo degli integratori alimentari presso la Menarini Pharma, Zambon, Idi farmaceutici, IBSA Svizzera, IBSA Italia. È presidente della Lo.Li.Pharma ed è titolare di numerosi brevetti. È stato promotore sull'uso del mio-inositolo nella pratica ostetrico e ginecologico. Oggi, grazie ai suoi sforzi, la molecola è usata in più di 36 Paesi. È autore di circa 150 pubblicazioni su riviste nazionali e internazionali ed editore di numerosi libri nonché promotore di numerosi congressi nazionali e internazionali.

Il Casale Corte Rossa

Azienda agrituristica



Ristorante - Pizzeria - Camere
Eventi - Matrimoni - Cerimonie

Via Sabotino, 49 B.go Sabotino - Latina
tel 0773645766 - corterossa@tin.it

www.corterossa.com

Quando il dolore si trasforma in amore

L'impegno dell'Associazione Valentina Onlus al servizio del malato oncologico

A CURA DELLA REDAZIONE

Il nostro viaggio nel mondo delle associazioni ci porta a conoscere l'Associazione Valentina onlus che, da 13 anni a Latina, sostiene il malato oncologico sia moralmente che economicamente. La fondatrice nonché presidente dell'Associazione Valentina è Nella Magnani Carboni che ci accoglie con il suo rassicurante sorriso e ci racconta del perché nasce l'associazione: "Volevo che nessuno soffrisse quello che ha sofferto Valentina nei sei lunghi anni di malattia. Desideravo dare un senso alla sofferenza di Valentina, la mia più grande soddisfazione è poter aiutare i malati e le loro famiglie, a nome di Valentina, di mia figlia".

Chi sono i volontari?

"Delle persone speciali, delle mamme, dei pensionati, i ragazzi del servizio civile e diversi adolescenti che si affacciano al volontariato. Ora siamo in venti ma, i nostri sono volontari speciali, devono essere motivati, noi assistiamo i malati oncologici e i malati terminali, il nostro personale è preparato per essere un reale conforto per il malato e i famigliari."

Quali sono i progetti dell'associazione?

"Alcuni sono attivi e rappresentano il nostro fiore all'occhiello come il servizio Punto Baby che offre forniture di omogeneizzati, biscotti, vestitini, carrozzine e quanto è necessario alle mamme in difficoltà. Poi c'è la nostra Assistenza Alle Cure, i malati oncologici che arrivano dalla provincia e non sanno dove alloggiare, fra una radioterapia e l'altra, possono usufruire, in forma gratuita, di un appartamento munito di tutti i confort, vicino l'ospedale. In fase di rea-



lizzazione, inoltre, c'è il progetto Ascolta Bimbo, rivolto a tutti i bambini fra i 3 e i 10 anni che manifestano disagio, perché colpiti da un lutto o con disturbi alimentari o che vivono disagi familiari o scolastici. Con un'arte terapeuta, una psicologa e dei mediatori familiari cerchiamo di fare rete e di aiutare i nostri piccoli pazienti. Purtroppo abbiamo dovuto chiudere il progetto Aiuta La Donna, per quattro anni abbiamo fornito assistenza gratuita a tutte le donne in difficoltà con mammografie, pap-test, analisi e visite specialistiche, sono venuti meno i fondi ora, confidiamo nella collaborazione della Clinica San Marco che ci ha messo a disposizione un ambulatorio per riprendere, anche se in parte, il progetto Aiuta La Donna, contiamo di essere operativi da settembre."

Come vi sostenete?

"Con le donazioni, il 5 per mille innanzitutto, e poi la vendita delle piantine, le cene a tema, le quote associative, associarsi costa solo 20 euro l'anno ma per noi significano molto."

Dove sono e cosa fanno i volontari dell'Associazione Valentina?

"Siamo giornalmente nei reparti dell'Ospedale S.M.Goretti di Latina, i volontari offrono la loro qualificata presenza, si occupano del servizio di accoglienza, le volontarie parlano con le mamme e segnalano all'Associazione le situazioni di disagio economico, i giovani dell'Associazione, giocano con i bimbi ricoverati, aiuto i pazienti in difficoltà durante l'orario dei pasti. All'interno dell'ospedale siamo nei reparti di Oncologia Radioterapia, Ginecologia Pediatria Ortopedia e presso i Poliambulatori. Da qualche anno siamo anche, tutti i giorni, presso Hospice "Le Rose" dell'ospedale ICOT di Latina, il servizio è molto importante perché spesso il malato proviene dall'oncologia dell'ospedale di Latina e quindi conosce già i nostri volontari. Il volontario dell'Associazione, sostiene il familiare del malato oncologico terminale ed è preparato ed assistito a sua volta dallo psicologo dell'Hospice."

Hai un sogno?

"Sì! Quello di riuscire a rispondere a tutte le richieste che arrivano all'associazione senza un briciolo di esitazione, ma per farlo ho bisogno dell'aiuto di tutti."

Come si può aiutare l'Associazione Valentina?

"Donano il 5 per mille indicando nella dichiarazione dei redditi "Associazione Valentina Onlus c.f. 91065190596", partecipare alle nostre iniziative, pubblicizzate sul sito dell'associazione www.associazionevalentina.org e magari associandosi, con solo 20 euro l'anno."

SALUTE

Apriamo gli occhi

È sempre importante imparare a stare più attenti e a "vedere" ciò che si acquista

A CURA DELLA REDAZIONE

Qual è la parte più importante di un occhiale? Le lenti naturalmente! Abbiamo già parlato dell'importanza della montatura nell'ergonomia dell'occhiale che deve essere in sinergia con la scelta delle lenti. Ormai esistono lenti di tutti i tipi, sottili, leggere, infrangibili, precalibrate, antiriflesso, fotocromatiche... una vera jungla. Come districarsi? Come scegliere il prodotto che soddisfi le nostre necessità? Come riconoscere un prodotto di qualità? In tutta questa confusione noi dell'Ottica Davoli sapremo indirizzarvi sulla lente più adatta alle Vostre esigenze spiegandovi e facendovi vedere le prerogative e le caratteristiche delle varie tipologie. Dai colori alla velocità del fotocromatico, dall'antiriflesso, nostro compagno ormai insostituibile, alle lenti sottili per le miopie, dalle lenti dinamiche (per chi, presbite, lavora con due distanze, medio e vicino, in pratica per chi è sempre davanti



al PC) alle lenti multifocali. Dovremmo imparare a riconoscere quello che acquistiamo, la riconoscibilità del prodotto è l'unica arma per chi, come noi dell'Ottica Davoli, vuole fare un lavoro di qualità e non perdersi nel mare del prezzo basso, sinonimo di scarsa qualità ottica e trattamenti antiriflesso ormai obsoleti. Quindi è bene imparare a paragonare lo stesso prodotto, non posso avere una fuori serie al prezzo di un'utilitaria, in oltre le garanzie ed i servizi che offriamo non hanno prezzo. Per quanto riguarda le lenti multifocali, nostro fiore all'occhiello, sono munite di un'accurata certificazione. Sulle lenti c'è scritto tutto, la marca la tipologia e nel caso delle Individual della Zeiss anche le Vostre iniziali oltre alle altre varie certificazioni che vengono rilasciate. Leggermente più difficili da riconoscere sono le monofocali che hanno "solo" il marchio a certificarle. In sostanza impariamo a vedere cosa acquistiamo.

Ottica Davoli

L'occhiale è servito!



CENTRO OTTICO ZEISS

Latina
Viale Kennedy
cc Agora
tel.0773.602421

Cisterna
Via dei Monti Lepini
cc La Grangia
tel.0696883084

L'estate è dietro l'angolo...

La prova costume è alle porte, e non preoccupa solo le donne. Tanti gli uomini alle prese con diete e palestra per mettere in mostra fisici "perfetti". O almeno, per provarci...

di SONIA TONDO

Allora proviamo a dimagrire e tonificarci, conservando il buonumore ed evitando regimi alimentari estenuanti spesso controproducenti. Una via intelligente passa per la modifica di alcune abitudini. Ecco, per esempio, tre comportamenti che funzionano. Come sempre, per noi l'obiettivo del dimagrimento si raggiunge capovolgendo la logica, ancora troppo diffusa, di un regime alimentare punitivo o comunque imperniato su sacrifici difficili da sostenere. La formula che riteniamo vincente consiste invece nell'imparare a mangiare meglio, senza ridurre le calorie o penalizzare i sapori. Potremmo provare a sostituire i cereali raffinati con quelli integrali, infatti, i cereali integrali sono assimilati più lentamente a differenza di pane e pasta. Abituarsi a fare spuntini a base di frutta fresca o verdura cruda, scegliendo ove possibile di consumarla intera, poiché assicurano all'organismo un buon apporto di fibre che contribuiscono in modo sostanziale al controllo del peso corporeo. Le fibre hanno un elevato potere saziante, rallentano l'assorbimento di grassi e zuccheri e migliorano anche il transito intestinale. Sgranocchiare una mela o un paio di carote a metà mattina oppure spezzare il pomeriggio con un cestino di frutti di bosco o con una banana è una sana strategia per evitare di arrivare affamati a



pranzo e a cena. In ogni pasto dovremmo assumere proteine e carboidrati in proporzioni equivalenti, fin dalla prima colazione. Oltre alla carne e al pesce, garantiscono un'interessante quota proteica anche la frutta secca e i legumi, mentre eccellenti sono, sotto questo profilo, le uova. Insomma, seguire una sana alimentazione e praticare l'attività sportiva potrà farci ritrovare la forma fisica con serenità.

SOLIDARIETÀ

Un sostegno a chi si separa

Separazione e divorzio, l'intervento dell'AIDEP

A CURA DELLA REDAZIONE

Il momento della separazione coniugale è una fase complessa e destrutturante, sia per ogni singolo elemento della coppia, che si trova ad affrontare il suo fallimento, che per tutto il sistema famiglia. La comunicazione diventa complessa e spesso inefficace e la coppia si trova a vivere una battaglia emotiva ed economica. Nessuno è mai pronto per la fine del proprio matrimonio, e per questo bisogna avvicinarsi con consapevolezza di sé e di ciò che sta accadendo, passo dopo passo. Se si desidera avere un aiuto ed un supporto competente per affrontare adeguatamente tali situazioni, AIDEP offre ai suoi associati alcuni utili servizi informativi fornendo una "guida psico-giuridica" alla separazione coniugale che tenti di ridurre al minimo i danni e aiutare, genitori e figli, ad intraprendere percorsi finalizzati ad una maggiore serenità. L'AIDEP offre una serie di consulenze professionali con le quali avere un

quadro situazionale chiaro che permetta un efficace invio dell'utente verso servizi maggiormente adatti al caso specifico. Per l'AIDEP ogni persona ha la sua storia, non esistono pacchetti precostituiti di consulenze, bensì c'è una rete professionale, una sorta di "boutique psico-legale" dalla quale attingere in ragione del singolo caso. I servizi offerti dall'AIDEP sono: Consulenza Legale, Psicologica, Mediazione Familiare, Progetti scolastici.

Consulenza Legale. Illustra quali norme disciplinano la specifica situazione in cui il soggetto si trova; indica se le norme non sono state rispettate, e se esistono strade per trovare un punto d'incontro tra chi ha subito la lesione di un diritto e chi lo ha violato e, se queste strade esistono, quali sono; cerca strumenti giuridici che, nel caso in cui non si trovi un punto d'incontro, offrono tutela al soggetto.

Consulenza Psicologica. Consiste in alcuni colloqui individuali, di coppia o di famiglia, sulla genitorialità, consulenze tecniche di parte C.T.P. utili a chiarire la condizione relazionale ed emotiva del soggetto.

Mediazione Familiare. Agisce attraverso un soggetto terzo ed imparziale in una disputa, a seguito della separazione o divorzio per negoziare un accordo che risponda ai bisogni e interessi delle parti.

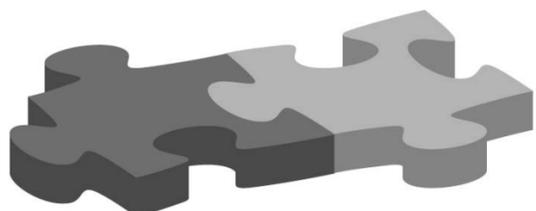
Progettazione scolastica. Mira a creare un nuovo spazio di gestione dei conflitti, offre risposte preventive o riparative rispetto alle relazioni interpersonali conflittuali, favorendo l'aumento del benessere individuale. Su richiesta di scuole si realizzano progetti finalizzati a interventi strutturati e formativi col gruppo classe, gli insegnanti e i genitori. Per maggiori informazioni: associazione.aidep@gmail.com

CONSIGLI DI STILE

A me gli occhi, please!

di SAMANTHA CENTRA

La canzone di Rihanna "Shine bright like a diamond" è stata fonte d'ispirazione per tutte le passerelle; dalla haute couture al prêt-à-porter, ed è anche diventata il leit motiv di quest'estate. Brillare come diamanti, ed illuminare le calde serate estive con la sola luce degli occhi, sarà l'obiettivo del make-up di questa stagione. I colori che accenderanno il nostro sguardo saranno l'oro e l'argento, ma anche le tonalità del verde, blu, arancio e giallo. Anche le labbra vogliono la loro parte, tinte forti e decise come rosso, fucsia o rosa shocking; ma ricordate: scegliete sempre l'ombretto in base al colore della vostra carnagione e il rossetto in base al tipo di ombretto. Ostentare colori forti sia sulle labbra sia sugli occhi non conviene, c'è il rischio di sembrare dei clown. Questa volta, per cancellare ogni dubbio abbiamo chiesto aiuto a Marica, neo estetista. Il denominatore comune per qualsiasi tipo di consiglio che vi daremo, è la "personalizzazione", quindi come dicevano i saggi: "Non fate dell'oro tutto ciò che luccica". Poiché stiamo entrando nel periodo più festaiolo dell'anno, Marica ci darà qualche dritta per avere un make-up indimenticabile, in occasione di un party in spiaggia o una serata disco. Cosa fondamentale è la pulizia e l'idratazione del viso, che va pulito con un latte detergente delicato e idratato con una crema, specifica per il vostro tipo di pelle. Anche le labbra vanno idratate, altrimenti quando andrete a mettere il rossetto avrete l'effetto "deserto del Sahara" pieno di crepe. Dopodiché base di primer, da stendere come la crema, per far sì che il trucco non si sciolga. Una volta asciugato il primer, andiamo a coprire tutte le nostre imperfezioni; occhiaie, bolle, con i correttori. Dovete sentirvi delle piccole Giotto, il segreto sta nel miscelare i colori per avere un effetto nature impeccabile. Attenzione al modo in cui applicate i correttori e il fondotinta, entrambi vanno "picchiettati" sulla pelle, se li spalmate li andate a togliere e otterrete invece che un effetto coprente, un effetto inquietante. Per fissare maggiormente il trucco e per opacizzare un pochino il viso, utilizzate la polvere di riso. Per brillare come Rihanna potrete servirvi dei diamantini da applicare sugli occhi oppure gli innovativi eyeliner glitterati. In questo caso l'ombretto deve essere rigorosamente scuro in modo da poterlo illuminare, e le labbra non troppo appariscenti, osare sì, ma con stile. Rimmel allungante o volumizzante a seconda dello sguardo che volete ottenere, spolverata di terra per le pelli tendenti ad ingrassarsi e blush per quelle normali, e voilà il gioco è fatto. Infine non dimenticatevi di portare sempre con voi: rimmel, matita e lucida labbra, per essere sempre perfette. Se volete saperne di più su come proteggervi dal sole, sugli smalti di tendenza e i segreti delle ciglia finte, non perdetevi i prossimi consigli di stile.



A I D E P
ass. Italiana Diritto e Psicologia

Lo splendore del Giardino di Ninfa

La passione di un'indimenticata duchessa italiana e dei suoi discendenti trasforma un borgo in rovina in uno dei giardini più belli del mondo

di MARTA PARCESEPE

La leggenda racconta la triste storia della principessa Ninfa, morta per amore in queste terre. In realtà la storia affonda le sue radici in un passato lontano, in una posizione strategica tra Roma e Napoli se ne ha notizia già dall'VIII secolo. Dal tredicesimo secolo in poi le sue vicende s'intrecciano con quelle della famiglia Caetani, che conferiscono al borgo l'aspetto classico con il castello, la cinta muraria, diversi palazzi e ben sette chiese. Ben presto la città cadde in disgrazia, distrutta e saccheggiata fu abbandonata dai suoi abitanti e non più ricostruita, anche a causa della malaria che flagellava i territori pontini. Poco a poco la natura riprendeva il suo posto mentre le costruzioni andavano in rovina. Così affascinanti atmosfere attiravano i viaggiatori ottocenteschi in quella che venne definita la "Pompei del Medioevo", un luogo quasi spettrale, misterioso e fantastico. Sul finire dell'Ottocento la famiglia Caetani tornò in queste terre per riportarle agli antichi splendori e, agli inizi del secolo scorso, prese forma l'idea del giardino. Con i figli Gelasio e Roffredo, Ada Bootle Wilbraham, moglie di Onorato Caetani, avvia la bonifica dei terreni paludosi. Il progetto è di realizzare un romantico giardino all'inglese, le antiche rovine vengono restaurate e inizia la storia dei maestosi alberi che disegnano i contorni del parco. Moltissime fin da subito le rose profumate. Il giardino viene realizzato in maniera spontanea, seguendo la fantasia, senza nessuna regola se non quella del gusto per le cose belle. L'ambizioso progetto è portato avanti da Marguerite Chapin, la moglie di Roffredo. Appassionata di botanica e letteratura apre le porte del giardino, ad artisti e letterati e, Ninfa diventa luogo d'ispirazione. La donna lascia carta bianca all'esuberanza della natura e il giardino continua a crescere senza schemi. La situazione cambia con l'ultima erede della famiglia Caetani, Donna Lelia, che lo organizza secondo una sorta di disordine controllato, all'apparenza selvaggio è frutto, in realtà, di un'idea ben precisa. Sensibile e delicata, la donna



dipinge il giardino accostando forme e colori differenti come in un quadro. Le antiche rovine diventano così una scenografia incredibile in questo paesaggio straordinario. Quello che oggi si rivela ai nostri occhi è un vero e proprio spettacolo della natura, un paradiso realizzato con passione da tre generazioni di donne. Migliaia di piante crescono rigogliose in questo luogo incantevole, favorite da un microclima unico nel suo genere. Protetta a nord dalla rupe di Norma e percorsa dal fiume, la zona di Ninfa offre terreni fertili a piante di ogni genere, provenienti da territori anche molto lontani tra loro. Querce, cipressi, salici, pioppi e ulivi si alternano a piante esotiche. Meli e ciliegi ornamentali giapponesi cedono il posto a canne di bambù e betulle boreali, senza contare gli innumerevoli arbusti profumati come nel caso della lavanda o delle bellissime rose, di tutti i tipi e sempre coloratissime. Tutto si rivela in un ambiente scenografico in cui l'acqua gioca un ruolo fondamentale. Piccoli ruscelli si rincorrono lungo tutto il percorso e si alternano a laghetti che offrono ospitalità alle numerose specie di uccelli che fanno dell'Oasi di Ninfa una sosta fissa lungo le rotte migratorie. Ogni angolo è curato nei minimi dettagli ed è stato pensato in maniera tale che in nessun periodo dell'anno rimanga completamente spoglio. È innegabile però che la primavera circonda il giardino di Ninfa di un'atmosfera senza eguali. In questo periodo quasi tutte le piante sono in fiore e il profumo è davvero inebriante. Sembra un giardino incantato e passeggiare tra i suoi sentieri diventa un'esperienza indimenticabile. Bello e suggestivo il giardino di Ninfa sembra un luogo fuori dal tempo. Simbolo dell'eccellenza del territorio è inserito tra i dieci giardini più belli del mondo nella classifica del "The Telegraph".

La leggenda della principessa Ninfa...

C'era una volta una bellissima principessa che viveva in un castello alle pendici dei Monti Lepini. La principessa Ninfa, questo il suo nome, trascorreva la vita tranquilla, finché un giorno il padre decise di liberare il suo regno dalla palude. Così convocò i due re confinanti promettendo la mano della figlia a chi fosse riuscito nell'impresa. Il re Martino, buono e onesto s'impegnò fin da subito costruendo molti canali. Il malvagio re Moro, invece, aspettò l'ultimo dei giorni assegnati e con uno dei suoi sortilegi deviò le acque al mare, vanificando gli sforzi del rivale. La principessa, segretamente innamorata di Martino, decise così di gettarsi nel lago dalla torre del castello per sfuggire al matrimonio. Immediatamente il sortilegio svanì e sulla pianura tornò la palude. Si racconta che, trasformata in una fata, la principessa viva ancora nel lago e che con le sue carezze renda meravigliosi i fiori del famoso giardino.

Info:

Giorni di apertura

Il Giardino è aperto al pubblico da APRILE a OTTOBRE il primo sabato e domenica del mese. Tutte le domeniche di maggio, la terza domenica di aprile e giugno e la prima domenica di novembre.

Orari di apertura

marzo, aprile, maggio, giugno 9:00/12:00 e 14:30/18:00
luglio, agosto, settembre 9:00/12:00 e 15:00/18:30
ottobre, novembre 9:00/12:00 e 14:30/16:00

La visita guidata dura un'ora circa.

L'ingresso è regolato da visite guidate, senza prenotazione, con partenza ogni dieci minuti.

Contributo d'ingresso euro 10,00 Gratuito per i bambini fino a 11 anni accompagnati da un adulto

EVENTI

Il festival delle azalee

Dal 28 aprile al 5 maggio un percorso ricolmo di colori e profumi dà il via alla primavera

A CURA DELLA REDAZIONE

L'associazione "Amo l'Italia" presenta il suo secondo appuntamento del festival dell'azalea di Prossedi. La manifestazione si snoderà per le vie del paese Lepino dal 28 aprile al 5 maggio. Il Festival delle Azalee rappresenta un momento d'incontro per gli appassionati del fiore e in particolare delle azalee. La mostra sarà incastonata tra alberi di carattere mediterraneo messi a disposizione dell'azienda vivaistica di Antonio



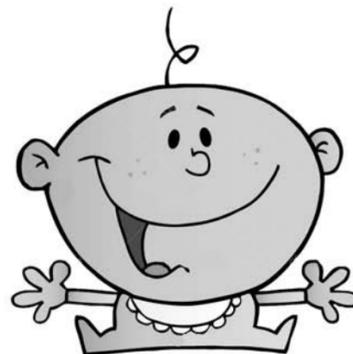
Aumenta che, esportando il settore florovivaistico della provincia di Latina, ed in modo particolare la coltivazione delle azalee, sta conquistando dimensioni internazionali.

"Questa seconda edizione promette di dare a turisti ed appassionati uno spettacolo unico ed affascinante - ha sottolineato Maurizio Calvi, presidente dell'associazione Amo l'Italia - Il centro storico e la sua piazza, saranno trasformati in un vero e proprio giardino a cielo aperto con azalee di svariati colori e fiori di ogni tipo."



PIANETA DEL DIVERTIMENTO FATTO A MISURA DI BAMBINO!

PLAY PLANET
ASILO NIDO
DOPOSCUOLA
E PER LA FESTA
DEL TUO BAMBINO



Info e prenotazioni 320 78 78 078 - 0773 26 60 64
Play planet a Latina via Ferrazza (fronte ICOT)

asilonido
BABY PLANET

Inventa un film!

Il Festival di Lenola si prepara per la XVI edizione del concorso stilando numerosi lavori e nuovi progetti, anche per autori alla prima esperienza

di **GIORGIA VERTAGLIA**

Siete appassionati di cinema? Vi diletate nel ruolo di regista? Il Festival di Lenola vi offre una possibilità! "Ciak, si gira!" Concorso internazionale di cortometraggi a tema, organizzato dall'Associazione Culturale Cinema e Società presieduta da Ermete Labbadia, vi lascerà meravigliati. La manifestazione, nata nel lontano 1998, è stata uno dei primi festival cinematografici, in Italia e in Europa (in ordine cronologico), ad aver proposto i cortometraggi a tema. Oggi è considerato dagli addetti ai lavori e dalla critica tra i primi dieci Festival cinematografici italiani, il numero uno in tema di corti. Le novità di quest'anno? Il concorso aprirà le porte al mondo della fotografia. Un flash può raccontare... una serie di flash può farci vivere una storia o fotografarci una canzone... "Fotocanzone" si svolgerà a Lenola (LT) dal 31 luglio al 4 agosto 2013. L'iscrizione è gratuita. Per iscriversi, potete inviare entro il 15 Giugno, da una a tre fotografie per ogni tema proposto. Possibilmente in formato jpg. Mail: fotocanzone@hotmail.it. Posta ordinaria (fa fede il timbro postale) segreteria del concorso, FOTOCANZONE - Inventa un Film, piazza Pandozj 4, 04025 Lenola (LT). I temi proposti per la prima edizione del 2013 sono: Il cielo in una stanza, io vagabondo, piazza grande, con te partirò, vita spericolata, almeno tu nell'universo, certe notti, l'emozione non ha voce, una lacrima sul viso, il mare d'inverno! Che cosa aspettate? Le fotografie, che saranno selezionate e curate nei minimi dettagli dai pro-



fessionisti per la finale, saranno esposte durante la sedicesima edizione del Festival di Lenola (LT) mentre i risultati saranno comunicati dall'organizzazione ai selezionati alla fine di giugno 2013. La giuria, che valuterà i lavori, sarà composta da persone qualificate come: giornalisti, direttori della fotografia, fotografi e personaggi del mondo dello spettacolo mentre i "premiati" saranno i tre che avranno la meglio su tutti. Le foto dei partecipanti al concorso, pervenute per mail o per posta, saranno pubblicate nella pagina Facebook di "inventa un film" nei relativi dieci album (uno per ogni tema) che saranno aperti e per ogni categoria, le foto che riceveranno più "mi piace" riceveranno il Premio del Pubblico! Cinema e Fotografia due universi che s'incontrano e parlano e se il cinema è un "occhio aperto sul mondo" la fotografia è la testa, l'occhio, il cuore... un modo di vivere!

INIZIATIVE

Piccole stelle cantano

Davide Papasidero presenterà il suo singolo "Il Giardino Segreto" sul palco del Primo Maggio

di **ANTONELLA MELITO**

Anche il contributo di Piccole Stelle Cantano sul palco del 1° maggio di Latina. Ricordiamo che questo è un concorso canoro per bambini da un'età compresa tra i 5 e 16 anni e che sostiene il progetto dell'UNICEF, "Vogliamo Zero" contro la mortalità infantile nel mondo. L'associazione culturale Piccole stelle Cantano che opera nel sociale ed opera senza fini di lucro, ha ideato il concorso dedicato a bambini ed adolescenti, per creare unione attraverso la loro passione, per il canto e la musica. Dopo la tappa di Terracina e di Roma Piccole Stelle Cantano porta un pezzo della sua storia sul palco del 1° Maggio. I ragazzi che si esibiranno: Sara lo Scalzo;



Claudia Ciccateri; Melissa Balestra; Valentina Wu; Filippo Malafronte; Melania Di Giorgio; Francesca Venditti; Michelle Di Filippo; Marta Ballina; Ilaria Pacella e Maya Valle, vincitrice del concorso Piccole Stelle Cantano 2012 che presenterà il suo inedito.

Sul palco del 1° Maggio a Latina anche Davide PAPANSIDERO, uno dei più interessanti e originali talenti che abbia preso parte alla quinta edizione di X Factor, gareggiò nella squadra dei ragazzi under 24 di Morgan. Il Giovane artista romano dalla voce versatile e dalla personalità frizzante, esce con il suo primo singolo "Il giardino segreto", scritto da Francesco Arpino e Alessio Bonanno.

EVENTI

Viva la Banda!

La Banda Gioacchino Rossini città di Latina conquista Scandicci

A CURA DELLA REDAZIONE

Con il punteggio di 450,33/500, la Banda Gioacchino Rossini città di Latina, diretta dal maestro Raffaele Gaizo, si è aggiudicata il primo premio al XII Concorso Bandistico città di Scandicci. La commissione, costituita da 5 giudici, ha elogiato la banda per l'interpretazione, la scelta dei brani e l'equilibrio delle sonorità. Un encomio speciale è andato al Maestro Raffaele Gaizo per la sobrietà del gesto durante la direzione. "Voglio ringraziare tutti i musicisti per la disponibilità e professionalità dimostrata - ha detto il presidente dell'associazione musicale Gioacchino Rossini Giovanni Battista De Bonis - sono felice che il prestigioso premio arrivi sull'eco dei festeggiamenti per i sessant'anni dalla nascita dell'Associazione Musicale.

ITINERARTE

Teatro, ambizione e successo

di **LUISA BELARDINELLI**

Prosegue con enorme successo al Teatro Cafaro di Latina, la rassegna di teatro e musica "Itinerarte", organizzata dall'associazione A-Tensione. Tre esibizioni, tre idee originali di promuovere arte, musica e teatro. Il primo spettacolo ha visto sul palco del Teatro Cafaro, l'esilarante "Orchestraccia" (del sonno perso) band folk-pop dedicata alla canzone romanesca con scapigliati personaggi, noti nel mondo musicale italiano come Marco Conidi, autore, compositore e cantante, che ha scritto per moltissimi artisti e vanta una solida collaborazione con Bungaro. E poi Roberto Angelini, premio della Critica a Sanremo nel 2001 con "Il signor domani" ma reso famoso due anni dopo dal tormentone "Gatto Matto". Con loro sul palco anche Luca Angeletti, Diego Bianchi, Giorgio Caputo, Edoardo Leo ed Edoardo Pesce. Uno spettacolo emozionante e divertente, un inedito progetto che prende spunto dalle canzoni e poesie degli autori romani tra l'Ottocento e il Novecento. Il secondo appuntamento, svoltosi sabato scorso, ha visto esibirsi Massimiliano Bruno con lo spettacolo "Esse". Autore, attore e regista dei fortunatissimi "Nessuno mi può giudicare" e "Viva l'Italia", Bruno è stato l'ideatore dei monologhi di Paola Cortellesi (sua la firma del programma di Rai Due "Non perdiamoci di vista") e uno dei protagonisti della Serie Tv cult "Boris". Ad affiancare il noto artista sul palco, i bravissimi Alessandro Marverti e Arianna Mattioli accompagnati dalla sensualissima voce di Awa Ly e dalle musiche di Massimo Giangrande. La Rassegna chiuderà i battenti il 25 maggio con "Roulette", una jam session di teatro e musica che vede sul palco gli attori 'maldetti' della seguitissima Serie tv Romanzo Criminale: Francesco Montanari, Vinicio Marchioni e Andrea Sartoretti (rispettivamente il Libanese, il Freddo e Bufalo). Presenti anche alcuni dei protagonisti della Serie tv "Boris": Karin Proia, Carlo De Ruggieri e Luca Amorosino. L'Associazione A-Tensione è stata fondata dall'avvocato Maria Concetta Belli e dagli attori Alessandro Marverti, noto per essere uno dei protagonisti serie tv "Romanzo Criminale" e Arianna Mattioli, attrice cresciuta artisticamente nella scuola di Emma Dante, regista palermitana. Delizia dell'evento prima di ogni spettacolo, un aperitivo e dj set nel foyer del teatro.

Costo del biglietto, 15 euro. Info: 3313442662.

Sognando un "Ottavo Giorno"

Prevista per il 4 maggio la presentazione del nuovo libro di Lucia de Cristofaro, presso lo spazio eventi del C. C. Morbella

di RENATA GUERRINI

Il nuovo libro della scrittrice Lucia de Cristofaro, "L'ottavo giorno", si va ad aggiungere alle altre cinque opere letterarie e poetiche da lei pubblicate, vincitrici di circa cinquanta premi letterari in Italia ed all'estero. L'opera si presenterà il prossimo 4 maggio 2013, alle ore 18.00, presso la piazza del centro commerciale Morbella, dove il nostro direttore responsabile Dina Tomezzoli intervisterà l'autrice de Cristofaro.

Giornalista d'inchiesta, direttore responsabile di Albatros Magazine e nostra editorialista, Lucia de Cristofaro ci ha abituato a romanzi con tutte le sfumature del giallo, ma con al centro sempre una problematica sociale frutto delle sue inchieste, come il contrabbando di armi ne "La doppia vita di Rosalin", suo primo libro, o il mercato illegale di opere d'arte in "Venere allo specchio" o ancora la situazione delle popolazioni berbere lungo il Niger ne "L'impronta della verità". In questa sua nuova fatica letteraria, "L'ottavo giorno", si fondono



riflessioni filosofiche rivolte al vivere contemporaneo, che tanto malessere spesso provoca nell'animo umano, con l'inchiesta di stampo giornalistico che porta sotto i riflettori le case farmaceutiche e i business che spesso ruota intorno ai farmaci, "prossimi alla scadenza", donati ai paesi africani e "le cavie umane", nuova frontiera della sperimentazione farmaceutica. Ritorna l'Africa dunque nella scrittura della de Cristofaro; un'Africa che non riesce a dimenticare e a

non amare, con tutte le sue contraddizioni, e ritorna l'inchiesta, affinché il thriller investigativo non sia solo una storia da leggere ricca di suspense, ma anche una denuncia sociale su cui riflettere e nel caso agire per dire il proprio no. "L'arte di vivere con se stessi e con gli altri, all'interno di una comunità, rafforza al tempo stesso l'io ed il noi", così da produrre maggiore benessere e maggiore pace per Se Stessi e per gli Altri." - scrive nella prefazione al libro il Premio Nobel per la Pace Johan Galtung, ed è questo sentimento di donarsi agli altri mentre si



Lucia de Cristofaro

è alla ricerca della felicità, che rende speciale l'opera differenziandola dalle tante che possiamo trovare sugli scaffali delle librerie italiane. Eva e Crystal rappresentano il mondo femminile dei nostri tempi divise tra ragione e sentimento, logica e emozioni, intelletto e cuore, che si muovono in più di una nazione, in più di un continente: L'Italia, la Svizzera, La Svezia in Europa, il Venezuela in America Latina, Zambia in Africa, perché in un tempo che vive la sua globalità anche le illegalità e le ingiustizie possono diventare globali.

EVENTI

"Una Mamma per Amica"

A CURA DELLA REDAZIONE

Il Centro Commerciale Morbella rende omaggio le mamme pontine, organizzando un concorso a premi rivolto agli studenti della scuola secondaria di primo grado. Gli studenti che parteciperanno al concorso dovranno realizzare dei temi dal titolo "Una Mamma per Amica", gli elaborati dovranno giungere alla direzione del Centro entro il 5 maggio, una giuria valuterà i lavori migliori che saranno premiati con dei buoni acquisto, da utilizzare presso i negozi del centro. Sabato 11 maggio alle ore 17, nella graziosa piazzetta interna, ai piedi della scala mobile, il presidente del centro commerciale Salvatore Centola, il direttore del Centro, Giancarlo Marrocco e la presidente del concor-

so, la professoressa Rosanna Canali assegneranno i premi. Al primo classificato andranno 200,00 euro in buoni acquisto, al secondo 150,00 euro e al terzo 100,00 euro. Il pomeriggio sarà allietato anche da tanta musica, il Centro Commerciale Morbella, il primo Centro Commerciale di Latina è il luogo d'incontro ideale per grandi e piccini in ogni periodo dell'anno.



Tasciotti un genio della nano medicina

Professionalità, creatività e innovazione: questi gli ingredienti dell'approccio professionale del Codirettore del Dipartimento di Nano Medicina di Houston

SEGUE DALLA PRIMA

Trentacinquenne di Latina, Tasciotti oggi è un nome che nel panorama mondiale della ricerca, soprattutto nel settore delle nanotecnologie, è sinonimo di successo, professionalità, creatività e innovazione, a lui si collegano le ultime intuizioni che stanno rivoluzionando il mondo della medicina, tant'è che attualmente è Codirettore del Dipartimento di Nano Medicina di Houston, in Texas, (più di 100 persone da gestire) Direttore del Programma di Medicina Rigenerativa associato al Laboratorio di Tecnologie avanzate per la Chirurgia, di cui è Direttore Scientifico. Laureato in Biologia molecolare alla Normale di Pisa, Dottorato in Medicina Molecolare a Trieste, l'ICGEB, ulteriori e trasversali specializzazioni in Europa finché arriva l'America, la terra dove i sogni possono ancora realizzarsi. L'ennesimo caso di fuga di cervelli dal nostro Paese, evidentemente, ma forse quella di Ennio pesa ancora di più, vista la portata delle sue ricerche. Parliamo, infatti, di medicina rigenerativa applicata agli esseri umani. Giovane, vivace, disponibile e affabile, come solo le grandi intelligenze sanno essere, il nostro Tasciotti ha raccolto riconoscimenti e premi in tutto il mondo grazie ai suoi studi, che hanno scolpito il suo nome nella storia delle grandi scoperte scientifiche. Da 7 anni, infatti, il suo team negli USA ha compiuto incoraggianti passi avanti nell'utilizzo di materiali per promuovere la rigenerazione dell'osso e tutta una serie di tessuti e sperimentazione di nanoterapie che il Pentagono ha sostenuto massicciamente con un budget di 10 milioni di dollari in 3 anni, per ragionare e fare ricerca su particelle la cui unità di misura si esprime in '10 alla meno 9 metri'. Di lui in Italia, e della sua genialità, ha scritto il giornalista Michele Cucuzza, nel libro *Il male curabile*, sulla battaglia che il matematico Ferrari sta conducendo in America (in collaborazione proprio con Ennio) per cronicizzare i tumori.

Il tuo lavoro, la tua vita, sta cambiando in maniera determinante la prospettiva di vita del resto del mondo, ma è stato necessario andare in America...

"Li ti danno l'opportunità per fare cose al di là dell'età, mi sono trovato in un sistema che funziona già molto bene, ci sono tanti soldi per sviluppare la tecnologia che ti sei impegnato a implementare e ti danno fiducia, giudicano in base ai risultati. Nel frattempo poi, mentre studi su un dato progetto, fai una serie di sco-

perte a latere, e da lì nascono altri progetti di ricerca che aprono nuove frontiere. In Italia non è che manchino gli investimenti sulla ricerca, ma negli USA il sistema è più congeniale alle esigenze contemporanee del settore. Lì i compartimenti sono stati aperti e c'è quindi una commistione tra gli scienziati di diverse discipline, insomma, si dà l'opportunità di sostenere progetti più integrati che permettono di affrontare i problemi di oggi. Adesso bisogna iniziare a fare network, e purtroppo in Italia c'è ancora troppa paura di condividere."

Qual è il segreto del tuo successo professionale e dei grandissimi risultati innovativi che ottieni?

"Sicuramente il mio team, che si compone di eccellenti ricercatori scelti nel corso del tempo in tutto il mondo, e molti, me li sono portati proprio dall'Italia, per via di una serie di collaborazioni con 3 Università (Napoli, Padova e Pavia). Devo dire che sono i miei migliori, sono più creativi, più coordinati."

E tu, che sei assolutamente distante dal classico 'secchione', che tipo di scienziato sei?

"Io ho sempre saltato da disciplina a disciplina, senza all'inizio diventare un esperto di niente. Poi mi sono ritrovato nelle nanotecnologie, e lì serviva tutto quello che avevo studiato. Così l'ho rimesso insieme in maniera coerente ed originale. Credo che forse la chiave di volta sia la fantasia: pensare di proposito nella direzione contraria a quella intrapresa da tutti. È così che con i miei collaboratori, siamo arrivati a grandi scoperte. Quello che serve adesso è la capacità di coordinare un team con competenze diverse. La mia squadra è fatta di ingegneri, matematici, chimici, biologi, ed è un team giovane e felice. È una misura intangibile, ma è una delle cose di cui vado più fiero."

Tra i tuoi studi più stupefacenti c'è la rigenerazione delle ossa, che la NASA ti ha affidato per risolvere il problema dei tanti soldati reduci da guerre che sono ritornati in patria con delle amputazioni. Questo significa davvero cambiare un mondo. Un altro progetto di cui sei particolarmente orgoglioso?

"Ce n'è uno, che finalmente ha ottenuto il finanzia-

mento necessario. Per anni hanno pensato tutti che fossi pazzo, e invece adesso stiamo lavorando sul camuffare le particelle per non farle riconoscere dal sistema autoimmune. E questo avrà ricadute eccezionali anche sulla cura del cancro."

In tutto questo, riesci ad avere una vita privata?

"Nel senso tradizionale del termine ovviamente no. Io sono fedele al laboratorio, e ho tanti amici italiani che lavorano con me. Per il momento va bene così."

Pensi che tornerai in Italia?

"L'idea c'è sempre ovviamente, anche perché come si vive bene da noi non si vive in nessun altro posto del mondo. Ma la verità è che però per me ha la precedenza fare bene quello che faccio, e un po' di timore a tornare ce l'ho. Tornerò quando sarò nelle condizioni di poter decidere. Adesso mi sembra di essere più utile, anche per l'Italia, stando là, dove curo un progetto per il Ministero. Per la prima volta, infatti, quest'anno sono stati proposti dei progetti di rete, cui andranno oltre 3 milioni di dollari. Qualcosa comincia a muoversi, e anche l'Italia si è decisa ad affidare la selezione sui Grent a una commissione di 800 revisori americani (coordinata da Tasciotti, ndr) che decidono solo in base al merito."

Cosa suggerisci a chi vuole seguire la tua strada?

"Di essere curioso, di seguire le intuizioni, di studiare con passione e predisporre a nuovi approcci, a nuovi metodi, perché oggi la carta vincente è riuscire a ragionare per intersezione, ad approfondire altri punti di vista che apparentemente potrebbero sembrare distanti, ma è proprio quel pizzico di follia che oggi più che mai, fa la differenza."

Simona Serino



Ennio Tasciotti

D'Azeglio Bistrot
VINI & SAPORI

ENOTECA - RISTORANTE
SPECIALITÀ DI CARNE E PESCE

Latina - Via Massimo D'Azeglio, 15 - Tel e fax 0773.400098
(angolo Via Emanuele Filiberto)

Roberto 327.8331221 - Antonio 388.8817000 - Matteo 327.4311511

info@dazegliobistrot.it - www.dazegliobistrot.it

Dolce
MANIA

Centro Commerciale **LATINAFIORI**
CENTRO COMMERCIALE
Tel. 0773 696316

Ancora e sempre Vanilla Sky

Dopo aver girato il mondo, il primo maggio torna a Latina il gruppo pop-rock - punk/emo, con nuove sonorità che guardano "all'altra parte della Manica"

di ANTONELLA MELITO

Alla fine è diventato il titolo del loro disco, che cosa? La risposta alla domanda che si sono sentiti ripetere milioni di volte: Vanilla Sky, il film? No, la band. Ed ecco che nel 2012 è uscito il loro ultimo lavoro: Vanilla Sky The band not the movie. Il gruppo pop-rock - punk/emo italiano, nato nel 2002 oggi è al 4° cd.

Hanno avuto esperienze come band indipendente e poi con etichetta, cantando in inglese hanno portato il loro tour all'estero e, nonostante la crisi nel sistema musicale, si sono ritagliati uno spazio nel panorama musicale internazionale. In dieci anni, tante cose sono cambiate, la loro formazione e una profonda crescita personale e musicale. Oggi i Vanilla Sky sono Brian (Daniele Brian Autore) - voce e chitarra ritmica e solista; Vinx (Vincenzo Mario Cristì) - voce e chitarra ritmica e solista; Cisco (Francesco Sarsano) - basso e seconda voce; Jacopo (Jacopo Volpe) - batteria e seconda voce. Brian, raccontaci i Vanilla Sky.

"Oggi siamo l'ultima realtà punk rock di un certo livello, abbiamo ancora la possibilità di muoverci, facciamo concerti, giriamo il mondo. Per questo tipo di musica, suonata dal vivo, non c'è molto spazio, ma noi una piccola fetta ce la siamo ricavata e questo ci rende orgogliosi. In Italia purtroppo è difficile vivere di musica, devi crederci e insistere se pensi di avere una proposta valida. Noi proseguiamo armati di una buona dose di passione per la musica e, non navighiamo nell'oro."

Cisco, come siete riusciti a ritagliarvi questa "fettina"?
"Penso e spero che ci sia del talento, della qualità, nei Vanilla Sky. Qualcosa è stato notato dal pubblico e dalle case discografiche e siamo riusciti ad uscire dalla nostra città. Il pubblico voleva ascoltare i Vanilla Sky e allora siamo stati in Giappone, in Russia, in tutta Europa anche perché i Vanilla sono nati 10 anni fa, in un momento storico in cui ancora si poteva fare, era più facile. Ci siamo affermati come gruppo alternativo, abbiamo il nostro spazio. E' un genere di musica che non è proposto quotidianamente dai grandi media, chi ci



ascolta cerca musica di nicchia."

Jacopo qual è il pubblico migliore?

"In Russia, sono ancora affamati di concerti dal vivo, tra i posti, dove siamo stati, possiamo dire che è un buon pubblico."

Vi spiace che quello italiano sia più "freddo"?

"In effetti, è un problema, il pubblico italiano è abituato a tanti live, appassionare l'ascoltatore italiano è difficile, noi però, continuiamo a suonare anche in Italia, cerchiamo di trovare nuovo pubblico."

Cisco parliamo di "The band not the movie" uscito a fine 2012

"È un disco che ci riporta un po' alle origini, 11 pezzi in inglese, la lingua che ci rappresenta di più."

Scelta commerciale?

"Forse il contrario, in Italia se non canti in italiano, non hai accesso a certi canali. Personalmente mi sento più rappre-

sentato dalla lingua inglese, anche per cercare di restare un gruppo internazionale e poi la lingua inglese ha un'altra musicalità, in italiano è difficile scrivere testi."

Daniele, si parla di ritorno al passato, ma grandi passi avanti come esperienza e come professionalità...

"L'evoluzione assolutamente sì per i testi, grazie all'esperienza con l'inglese e per le esperienze personali. E' chiaro che le sonorità sono un ritorno a quello che era il punk rock che presentavamo all'inizio, però 10 anni dopo, quando abbiamo raggiunto una maturità da 30enni. Un lavoro condito con tante esperienze musicali affrontate insieme, oggi sappiamo anche suonare molto meglio."

Siete felici di suonare di nuovo a Latina?

"È un piacere per noi, sono tantissimi anni che non suoniamo qui, è difficile suonare a Latina. Questa è una bella occasione, anche per chi ha sentito parlare di noi, ma non ci ha mai visto, siamo molto contenti."

ROSE MUSIC CONTEST

Band emergenti a confronto

A CURA DELLA REDAZIONE

Dopo il successo ottenuto l'anno scorso, prende il via la seconda edizione del Rose Music Contest che si inserisce all'interno dei festeggiamenti di Santa Rita da Cascia a partire da metà maggio. La gara, organizzata grazie alla collaborazione dei giovani di Santa Rita e dal Clan (Scout) Agesci LT1, prenderà il via Venerdì 22 maggio, con la prima selezione delle band iscritte al contest e si snoderà fra due location, nel giardino dell'oratorio San Massimo in via Sant'Agostino e all'interno del Parco Baden Powell in via Germania a Latina. Venerdì 22 maggio, sul palco allestito nel giardino dell'oratorio San Massimo, saliranno sul palco 10 band, ogni gruppo avrà a disposizione 15' minuti per esibirsi con un massimo di tre brani, le band potranno scegliere di presentare tre pezzi inediti o due inediti e una cover. Una giuria popolare valuterà le 5 band migliori che accederanno alla finale che si svolgerà Sabato 1 giugno,



all'interno del Parco Baden Powell in via Germania, quando il gruppo finalista si aggiudicherà il premio della seconda edizione del Rose Music Contest. Le iscrizioni resteranno aperte fino a domenica 5 maggio, per iscriversi basta inviare una mail specificando il nome della band e dei componenti, i contatti telefonici o le mail di riferimento, il contatto myspaces, la scheda tecnica del gruppo, il genere musicale proposto, gli mp3 dei brani inediti ed i titoli delle eventuali cover che si vogliono presentare a m_lattanzi@fastwebnet.it oppure a roccomarin@gmail.com. È prevista una quota cauzionale di 5 euro ad elemento del gruppo, da versare entro il 5 maggio.

Info: Marco 349 29 21 454
- Marina 389 11 77 357

un Senso...



BISTECCHERIA

AFFILIATO FENALC
(INGRESSO RISERVATO AI SOCI)

Borgo Podgora - Via Acque Alte, Latina - Info: Alberico 340.3453699

A tutto... Maggio!

Tanti gli eventi e le manifestazioni in programma, aspettando l'estate che verrà...

di VALENTINA PACCHIELE

“

Aprile non ti scoprire, Maggio vai adagio”, recitano noti motti tramandati da bisnonni, nonni e genitori. Ma con il sole e i 30 gradi determinati –purtroppo – dai recenti cambiamenti climatici, come riuscire a rispettare la saggezza popolare? E allora armiamoci di abiti leggeri e partiamo per il mare e la montagna per escursioni ed attività all'aria aperta. Iniziamo dal lungomare di **Gaeta**, dove da **sabato 20 a domenica 28** aprile torna lo Yacht Med Festival, la manifestazione che unisce attività relative al settore della nautica e del turismo a spettacoli ed eventi culturali. Durante il Festival sarà possibile assistere a regate, convegni, mostre fotografiche, concerti. Tra le novità di quest'anno ricordiamo il Villaggio dello Sport e il Laboratorio dell'artigianato oltre ai consolidati Festival Internazionale dell'editoria del mare e lo Yacht Village. Il programma dettagliato sul sito: www.yachtmedfestival.com. Sempre a **Gaeta domenica 28** c'è "Archeologia nel verde", un percorso guidato per visitare la Villa di Domiziano sulle sponde del lago di Sabaudia e parte del bosco e dei laghi del Parco Nazionale del Circeo. Info e prenotazioni: 349/7069574.

Spostiamoci a **Cori**, dove **domenica 28** il "Gruppo Montagna 1" organizza un'escursione guidata tra i boschi della collina. Info e prenotazioni: 339/8701187. Per gli amanti della fotografia segnaliamo l'Ulisse Photo Tour, una maratona fotografica all'interno del Parco del Circeo. I partecipanti dovranno immortalare scorci della foresta e del Lago di Paola nelle giornate di **sabato 27 e domenica 28 aprile**, con possibilità di effettuare scatti da dragon boat e da un velivolo. Info e iscrizioni sul sito www.welcometosabaudia.com.

A **Borgo Grappa** (Latina) ricordiamo la Festa dello Sport nel centro sportivo Morgagni in via Litoranea. Appuntamento, **domenica 28 aprile e mercoledì 1 maggio**, per giornate all'insegna di tornei ed esibizioni di numerosissime attività sportive come l'equitazione con salto a ostacoli, la lotta libera, il pattinaggio artistico.

Per gli amanti del vino segnaliamo "Latina Sky Wine", la rassegna di vini che si svolgerà **dal 3 al 5 maggio** all'interno della Torre Pontina. Si parte **venerdì 3** alle ore 15 con stand espositivi che resteranno allestiti fino alla serata di **domenica 5**. Durante la manifestazione saranno cucinati piatti che, abbinati a particolari vini, potranno essere degustati.

Sempre a **Latina** ricordiamo "Lievito", la rassegna artistica che animerà le giornate dei cittadini dal **25 aprile al 5 maggio**. Ricco il calendario di eventi teatrali, concerti, proiezioni di cortometraggi, convegni e presentazioni di libri che avranno luogo tra il Teatro Cafaro, il Teatro Moderno, il Palazzo M e le aule magne degli istituti superiori. Tra gli ospiti di questa edizione anche il Niccolò Fabi Trio (**lunedì**



Niccolò Fabi

29 aprile). Calendario completo sulla pagina facebook dell'associazione "Rinascita Civile" o nel sito www.lievito.org. Ed ora un evento imperdibile per grandi e piccini, il Giocalatina 2013, la prima manifestazione ludica di Latina. Nelle giornate **venerdì 17 e sabato 18 maggio** si svolgeranno tornei di briscola, di Risiko, Bang e Metropoli, ma anche gare di Go-Kart e animazione per bambini. Appuntamento al Central Park di Borgo Carso (Lt). Per iscrizioni: www.giocalatina.it.

Ora qualche concerto nei locali di **Latina: sabato 27 aprile** al "Chet" in via don Luigi Sturzo, Manuela Cascianelli (voce) e Marco Russo (pianoforte) riproporranno brani di grandi artisti pop e rock nazionali ed internazionali. Sempre il **27**, tributo a David Bowie con i 2Vid Bowie presso l'Associazione culturale Stoà in via Cesare Battisti. Il **5 maggio** allo Spazio 47 di Aprilia in via Pontina km 47, arriva il chitarrista Stef Burns. Al Circolo Hemingway, **sabato 4 maggio** concerto della band punk-hardcore Serial Drinkers e dei Godwatt; il **10 maggio** esibizione della band genovese Cartavetro (indie, rock psichedelico) e **sabato 11** il gruppo siciliano Tapso II.

Anche in questo numero, prima di chiudere, ricordiamo gli eventi in programma per la giornata del **Primo Maggio**. A **Latina**, in **Piazza del Popolo**, concerto di Piotta, Vanilla Sky, Mama Marjas e dj set di Albertino. Nel pomeriggio dalle ore 15 si esibiranno i bambini del progetto dell'Unicef "Piccole stelle cantano" ed altre giovani promesse musicali. Per chi volesse trascorrere la giornata all'aria aperta, segnaliamo l'iniziativa dell'Azienda agricola Ganci che organizza un pic nic nei pressi del Lago di Fogliano (Borgo Grappa) con giochi come tiro alla fune e corsa con i sacchi e la possibilità di pranzare con prodotti biologici e a chilometri zero. Info e prenotazioni: 0773/208219.

A **Roma**, in **Piazza San Giovanni**, il tradizionale concerto sarà presentato da Geppi Cucciari e vedrà sul palco artisti come Nicola Piovani e i musicisti della Nazionale Italiana del Rock diretti da Vittorio Cosma.

GLI IMPERDIBILI

Fondi

Domenica 28 Aprile ore 18.30- Centro Multimediale D.D. di Sarra- Piazza Domenico Purificato Fondi- Abbasso Daniele Parisi- regia di Daniele Parisi- con Daniele Parisi.

Tante storie che si susseguono senza un preciso filo conduttore, ma con lo scopo preciso di divertire. Una carrellata di personaggi diversi tra loro che parlano, interagiscono, scherzano e persino contano il pubblico. Un monologo in cui non c'è indagine psicologica, ricerca di motivazioni, ma solo frammenti di vita esagerati, esasperati. Uno spettacolo che vuole essere semplice divertimento.

Costo del biglietto 15 euro **Per info:** www.associazionelalaterna.com

Latina

Venerdì 26 ore 20- Teatro A. Cafaro, V.le XXI Aprile- Contro la democrazia- di Esteban Soler- regia di Carles Fernández Giua- degli allievi del Terzo anno del Centro Sperimentale di Cinematografia. Esteban Soler è un giovane autore di teatro che si è imposto sulla scena teatrale per il suo forte atteggiamento critico nei confronti della realtà. Con sguardo dissacrante, e allo stesso tempo indignato e divertito, mira a demolire alcuni dei luoghi comuni che impregnano la visione del mondo contemporaneo. Ci porta a porgerci domande spregiudicate su cosa riteniamo sia veramente per noi la democrazia. Il C.s.c. ci ripropone questo testo in forma semiscenica. Costo del biglietto intero 7euro, ridotto 5. **Per Info:** 349 3633702- 349 6499439 oppure www.lievito.org

Sabato 27 ore 21.00 e domenica 28 ore 17.30 - Teatro Moderno di Latina - Via Sisto V - E' andata così - di Giacomo Ciarrapico - regia di Claudio Boccaccini -

Con Francesco Pannofino e Emanuela Rossi. Un padre, agente di viaggio in crisi professionale e forse esistenziale, una madre alla ricerca di una propria identità, un figlio in perenne simbiosi con l'iphone e con improbabili velleità di cantante rap, una figlia anaffettiva e secciona. Cosa succede ad una famiglia così quando il già precario equilibrio finanziario precipita nel baratro a causa dell'arrivo tanto improvviso quanto devastante di una spaventosa cartella esattoriale? Costo del biglietto 20,00 euro, e 17,00 il ridotto. **Info e prenotazioni** Tel. 0773 47 19 28; 346.9773339 oppure www.modernolatina.it; info@modernolatina.it

Domenica 28 ore 18.00-Teatro A. Cafaro, V.le XXI Aprile - Il promesso sposo di Franco Pinelli- La compagnia **Quelli che...IL TEATRO** di Napoli. Ambientata alla fine degli anni '40, nel salotto della ricca famiglia Robotti, "Il promesso sposo" è la classica commedia degli equivoci, dove tra doppi sensi, personaggi strambi e situazioni particolari, lo spettatore non potrà fare a meno di divertirsi. Il costo del biglietto è di euro 10. Per info e acquisto dei biglietti rivolgersi al botteghino del Teatro Cafaro il giorno dello spettacolo dalle ore 10 alle ore 13 e dalle ore 16,00 in poi, oppure telefonare al 3335286125.

Sabato 4 Maggio ore 20.15 - Teatro A. Cafaro, V.le XXI Aprile- Sotto un cielo di polvere- scritto e diretto da Stefano Furlan - Latitudine Teatro.

Sotto un cielo di polvere, vuole raccontare non solo la storia degli sfortunati ragazzi della casa dello studente dell'Aquila, ma partire da lì per indagare oltre. Per raccontare di una regione, l'Abruzzo, che era destinata a crollare ancora prima di quella scossa; sprofondata com'era, già da tempo, in una voragine melmosa di corruzione e malaffare. Ingresso libero. **Per Info:** 349 3633702- 349 6499439 oppure www.lievito.org

Sabato 4 Maggio-Opera Prima Teatro- Via dei Cappuccini, 76- Donne In-Cantate-con Gabriella Aiello voce e Monica Secondini al piano.

Il recital "Donne In-Cantate" nasce dall'incontro di due musiciste che fondono le loro esperienze e provenienze musicali per raccontarsi e raccontare l'universo femminile; il percorso musicale proposto si snoda dalla tradizione popolare italiana e straniera alle composizioni d'ispirazione popolare degli autori classici come Donizetti, Ravel, Granados. L'intento è proprio quello di evidenziare lo stretto legame che c'è tra la musica di tradizione e la musica colta. Protagonista e "musa" del percorso proposto è la donna. Eroine, madri, meretrici, nobildonne, poetesse, racconti di vite che si intrecciano per dar vita ad un repertorio ricco di emozioni. **Per info** su orari, costi e prenotazioni del biglietto: 33 2476762 - 3477179 808 - 3473863742 www.operaprimalt.it, oppure operaprimalt@libero.it

di SAMANTHA CENTRA

Stéphanie

Profumeria

PRODOTTI PER PARRUCCHIERE - PRODOTTI PER ESTETICA
L'OREAL - COLLISTAR - PUPA - GIVENCHY - BIGIOTTERIA
CRAZIONI IN CRISTALLO FATTE A MANO - ACCESSORI MODA

GRANDE PROMOZIONE!
MERCE SCONTATA DAL 15% AL 50%

P.le Gorizia, 15/16 - 04100 Latina - Tel. 0773.695511

Di Re

TORREFAZIONE

di Morea Cinzia

Centro Commerciale Morbella - Latina
Tel. 0773280114

CONTATTO DIRETTO

Parliamone Insieme

RISPONDE LUCIA DE CRISTOFARO*

Cara Lucia, con la primavera sto vivendo una vera avventura, quella che aspettavo da sempre, ovvero un'avventura amorosa. Tutto mi sembra meraviglioso e anche se lui è spesso lontano, i pochi giorni che passa con me mi fanno sentire al settimo cielo. Ti chiederai perché lui è lontano, ebbene me lo sono chiesta anch'io, ma ogni volta che affronto l'argomento lui mi risponde in modo vago e dice che è in giro per lavoro, il fatto strano è che questi giorni di lavoro non sono sempre gli stessi. Penso che se lavorasse per una ditta in un'altra città ci sarebbero dei giorni e orari fissi, ho cercato di capire che lavoro svolge, ma anche qui cala una cortina fumosa. Lo frequento ormai da tre mesi e ho scelto di non fare altre domande, perché solo l'idea di perderlo per una mia indiscrezione mi fa stare molto male. Non fa niente se lui sa tutto di me e io nulla, lo amo e come dice lui: "E' questo che conta." Forse mi giudicherai un po' matta e questa lettera nemmeno la pubblicherai, ma avevo bisogno di dire a qualcuno quanto sono felice, perché il mio lui preferisce tenere la nostra relazione segreta agli occhi degli altri, affermando che è una cosa troppo preziosa per sciuparla con il giudizio di estranei. Loretta



Dolce Loretta, nella lettera non mi dici la tua età, posso solo immaginare, vista la tua esaltazione d'amore, che tu sia una giovane donna, che aveva già dentro il sé il desiderio di vivere un amore romantico, speciale, esclusivo. La tua felicità è di sicuro contagiosa e mette di buon umore chi legge le prime righe, perché non ci si può che congratulare per chi ha finalmente realizzato il suo sogno. Però visto che mi hai scritto devo darti il mio parere, fosse solo per riflettere su alcuni passaggi della tua lettera. Affermi, infatti, che lui è spesso lontano, che non ti ha mai detto dove va e che lavoro fa, che desidera tenere segreta la vostra relazione, ebbene scusami, ma non mi sembra che questo sia il comportamento di chi ha deciso di impegnarsi sentimentalmente con te. Rifletti, se tu hai sentito la necessità di scrivermi perché dovevi gridare al mondo la tua felicità e il tuo amore, questo stesso sentimento non dovrebbe essere condiviso anche dal tuo lui? E potrei continuare con tanti altri dubbi, che sono certa tu stessa ti sei posta, ma che come affermi hai paura di affrontare per non ricevere una delusione, e questo lo capisco, ma non sarà ancora più profonda e dolorosa una eventuale delusione se la relazione continua e si fortifica dentro di te il sentimento per il tuo lui? L'amore, cara Loretta, ha bisogno di lealtà e di trasparenza, perché solo così potrà fiorire e crescere. Non donarti senza condizioni, se desideri mantenere il rapporto che hai adesso, evita almeno di annullarti per lui e continua a vivere la tua vita, incontrando gli amici e vivendo senza porti limitazioni, proprio come fa lui, che continua a svolgere la sua vita senza coinvolgerti in essa. Ciao, se ti fa piacere riscrivimi e fammi sapere se ti sono stata d'aiuto.

*LA SCRITTRICE E GIORNALISTA,
DIRETTORE DI ALBATROS MAGAZINE
RISPONDE AI LETTORI DI CONTATTO.
SCRIVI ANCHE TU A:
DECRISTOFARO.ALBATROS@EMAIL.IT

LAVORO E DINTORNI

La tecnologia diventa amica

La ricerca di un lavoro è un processo dinamico che richiede metodo ed organizzazione. La ricetta giusta accosta un'abbondante dose di tempo, una solida determinazione, un pizzico di entusiasmo e perseveranza q.b. E' bene inoltre sapersi destreggiare tra gli strumenti oggi disponibili, utili ad affinare l'indagine e ad ottimizzarne i tempi. In aggiunta ai mezzi tradizionali, quali banche dati, gestite da Centri per l'impiego e Agenzie per il Lavoro, inserzioni, auto-candidature e registrazioni su portali online di reclutamento, troviamo supporti di ultima generazione comunemente chiamati "app": applicazioni per dispositivi mobili, quali tablet e smartphone che permettono di consultare offerte di impiego geolocalizzate, di proporsi ad un'azienda mentre si è in banca o in fila alle poste o addirittura di prepararsi ad un colloquio poco prima di incontrare i selezionatori. Tra le app gratuite e maggiormente efficaci, troviamo iCliclavoro creata dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali. Il software, ispirato al portale cliclavoro.gov.it, aggrega le opportunità derivanti dalle principali Agenzie per il Lavoro e prevede la possibilità di rispondere immediatamente ad un annuncio inviando il proprio Cv. Un risparmio di tempo e fatica che può risultare utile quando l'offerta di nostro interesse presenta una scadenza ravvicinata. Un ulteriore punto di forza di iCliclavoro è la funzione "Trova sportello" che consente di rintracciare gli indirizzi dei Centri per l'impiego presenti sul territorio e contattarli con un semplice "touch". Per chi aspira ad un impiego nel settore pubblico, segnaliamo Concorsi pubblici free, gratuita ma disponibile solo per Android, e G.U. Concorsi che riporta gli ultimi Bandi pubblicati sulla Gazzetta Ufficiale. A chi ricerca lavori occasionali, consigliamo invece SmallJob: neonata app che permette di visualizzare sulla cartina geografica del Paese chi assume per brevi periodi e stabilire i contatti del caso. Gli annunci attualmente consultabili attraverso SmallJob sono ancora pochi, ma sospettiamo che la scelta della targetizzazione unita alla geolocalizzazione possa rivelarsi davvero azzeccata. Nell'ampio ventaglio delle applicazioni, segnaliamo inoltre: AdeccoLavoro, ad opera dell'agenzia più conosciuta in Italia; CareerJet, uno dei migliori motori di ricerca dedicato al mondo del lavoro; Trovalavoro, app del quotidiano il Corriere della sera; il colosso Monster Italia e CercoLavoro.com, app omonima del sito web presente sul mercato da oltre 11 anni. Ultimo consiglio rivolto a chi è in procinto di affrontare un colloquio, ma come da copione, non si sente adeguatamente preparato: 101 HR Interview Questions è un'app per Android, gratuita ma in lingua inglese, che raccoglie le domande più frequenti poste durante le selezioni, suggerendo astutamente le risposte adeguate.

RISPONDE MONICA SPINAZZOLA

ANNUNCI

Agenzia: Ranstad
Filiale: Aprilia
Figura ricercata: ingegnere neolaureato
Luogo di Lavoro: Aprilia (LT)
Requisiti:
• Laurea in Ingegneria dell'Ambiente e Territorio o affini conseguita da meno di 1 anno
• rapidità nell'apprendimento
• capacità di operare in contesti strutturati.
Si offre: iniziale inserimento in stage
Mail to: aprilia.augusto@it.randstad.com
Tel: 06/ 92732202

Agenzia: Articolo1
Filiale di: Latina
Figura ricercata: responsabile di magazzino
Luogo di Lavoro: Pomezia (RM)
Requisiti:
• esperienza triennale in analoga mansione
• conoscenza dei principali sistemi gestionali (AS400; SAP)
• capacità di gestione delle risorse e dello stress.
Si offre: assunzione a tempo determinato, finalizzato all'inserimento.
Mail to: latina@articolo1.it
Tel: 0773/ 601571

Agenzia: Manpower
Filiale di: Anagni
Figura ricercata: operatore macchine Cnc
Luogo di Lavoro: Anagni (FR)

Requisiti:
• Diploma di Perito Tecnico
• capacità di utilizzo delle macchine a controllo numerico (es. frese/torni 3/5 assi)
• conoscere i relativi linguaggi di programmazione (es. Siemens, Fanuc)
• saper interpretare le anomalie delle macchine utilizzate e gestire interventi di semplice manutenzione
• saper leggere il disegno meccanico e possedere una sufficiente conoscenza dei programmi CATIA
Si offre: contratto da definirsi in base alla capacità, competenza ed esperienza del candidato
Mail to: anagni.casilina@manpower.it
Tel: 0775/ 772052

Società: Job Consult srl
Filiale di: Latina
Figura ricercata: Operatori Call-Center
Luogo di Lavoro: Sabaudia
Requisiti:
• buona conoscenza dei principali strumenti informatici
• ottime capacità comunicative finalizzate alla vendita
• attitudine alle relazioni interpersonali
• motivazione ed orientamento al raggiungimento dei risultati.
Si offre: contratto part-time. E' previsto un fisso mensile + provvigioni.
Mail to: latina@jobconsult.it
Tel: 0773/ 1999406



LAVORA CON CardGroup Italia!

Diventa rivenditore autorizzato ed esclusivo dei prodotti
CardGroup con l'innovativa formula del conto vendita!

I nostri prodotti: biglietti augurali in diversi formati, stickers divertenti e colorati, articoli regalo, shopper di varie misure, carta da pacco...

Abbiamo soluzioni espositive per qualsiasi punto vendita, che dovrà pagare solo quello che vende, senza alcun rischio di giacenze di invenduto a magazzino. È una formula davvero vincente!

Rivolgiti al nostro affiliato di zona: Luciano Zanollo 328 18 05 669 - www.cardgroupitalia.com

Arriva la Lazio Cup

Presentato a Roma nella Sala della Protomoteca del Campidoglio il torneo giovanile di calcio "Trofeo Fiuggi"

di GIACOMO TERRANOVA

Alla presentazione erano presenti campioni di oggi e di ieri, come il centrocampista della Lazio e testimonial dell'evento, Antonio Candreva, Marco Materazzi, Gianni Rivera, Pino Wilson, Giancarlo Oddi, Felice Pulici e Bruno Giordano, oltre l'Assessore allo Sport del Comune di Roma Cochi. Al torneo per Allievi parteciperanno 16 squadre di cui 8 estere, tra cui il Partizan Belgrado, lo Sparta Praga e il New York Star, Napoli, Fiorentina, Inter e Pescara, mentre le squadre pontine che parteciperanno sono l'ASD Sermoneta, l'ASD Cori Calcio, l'ASD San Donato Pontino e l'US Latina Calcio. All'interno del torneo sono previsti inoltre la coppa fair-play "Mirko Fersini", intitolata al calciatore degli Allievi della Lazio, morto lo scorso anno in un incidente stradale e il "Memorial Maurizio Maestrelli", figlio del tecnico che portò la Lazio a vincere il suo primo scudetto, e sarà presieduto da Massimo Maestrelli, fratello gemello di Maurizio. A parlare della figura di Maurizio è stata la moglie Monia Materazzi: "Questo torneo sarà un'esperienza stupenda, legare il suo nome al calcio giovanile è il modo più bello per ricordarlo. Ora facciamo un evento nell'evento, dove possiamo raccogliere dei soldi da destinare alla ricerca per i tumori cerebrali, in modo che qualcuno possa vincere questa battaglia". Il quadrangolare benefico



Marco Materazzi

"Memorial Maurizio Maestrelli" si disputerà il 26 maggio allo stadio di Cori tra la Nazionale Giornalisti Rai, le Vecchie Glorie Pontine, gli Amici di Maurizio ed il team Lazio Cup. Il torneo che non è stato svolto nel 2012 per motivi economi-

ci, torna con una veste del tutto rinnovata. Da quest'anno, infatti, il prestigioso torneo, giunto alla sua sesta edizione, cambia nome e diventa "Lazio Cup-Trofeo Fiuggi" per sottolineare sempre più il carattere internazionale della manifestazione dedicata agli Allievi 1997. Lo stesso Antonio Candreva ha dichiarato: "È un torneo internazionale, che ricorda il nome di Maestrelli un nome importantissimo per il popolo laziale. Sono qui per augurare a tutte le squadre, un grande in bocca al lupo. Il consiglio che do ai ragazzi è di lavorare con umiltà e con il sorriso". Giuseppe Materazzi sarà il direttore tecnico. Finale su Raisport2. Il torneo inoltre si occuperà di due rilevanti temi sociali, quali la tutela dei diritti dei minori e la ricerca a favore della cura dei tumori cerebrali. A collaborare con gli organizzatori per la parte culturale ci sarà il Panathlon Club Latina, che il 22 Maggio organizza un convegno sui valori etici del calcio, i cui dettagli saranno resi noti più avanti in una conferenza stampa.

CICLISMO

Il Pirata cala il poker

Un nuovo traguardo tagliato dall'ASD Il Pirata: il quarto trofeo in stagione vinto a Porto Sant'Egidio, nelle Marche

di FABRIZIO AGOSTINI

Una splendida esperienza quella dei giovani atleti gialloblù in un angolo di Italia davvero meraviglioso, che ha incantato sia i ciclisti che gli accompagnatori. In tutto gli iscritti sono stati 242 su un percorso che si snodava sul lungomare di Sant'Elpidio. Nello specifico ottima la gara di Mattia Pomenti e Luca Marchionne capaci di dare battaglia nelle proprie categorie ma di non riuscire a portare a casa la vittoria per un soffio, nonostante l'incessante sostegno dei compagni di squadra Samuele Angelini (terzo), Paolo Bevelacqua e Gianmarco Pozzone, con Christian Fiacco giunto quarto nella categoria G4. Porta a casa un

secondo posto anche la baby piratina Giorgia Pozzone che si è ben distinta nella categoria femminile nonostante le numerose rivali. Nella categoria G1, al loro debutto stagionale in gara, "Il Pirata" riesce ad ottenere ottimi piazzamenti: un quarto posto con Jacopo Ficaccio, un quinto con Lorenzo Capuccilli e un settimo con Tommaso Luigi Torella. Per quanto riguarda il G2 Malandrucolo e il G5 Simeoni raccolgono un buon undicesimo posto mentre per Alberto Lucidi, Claudio Casalini dei G3 e per Andrea Luca Torella arrivo di gruppo. Bragazzi costretto al ritiro, causa caduta a metà

gara, mentre Eduardo Maria Maturani ha gettato la spugna per problemi fisici. Il Presidente del sodalizio gialloblù Andrea Campagnaro decisamente soddisfatto dell'esperienza marchigiana: "Desidero ringraziare vivamente i direttori sportivi Massimo Colongi e Roberto Marchionne per la bella prestazione dei nostri ragazzi laziali che hanno portato in alto la bandiera del nostro territorio in una regione dove sicuramente il ciclismo è uno sport molto importante".



Eroe per un giorno

Il mister Andrea Marella salva la vita del giovane attaccante Manuel Di Domenico dopo un brutto scontro di gioco: l'istinto di chi sa prendersi grandi responsabilità, nello sport e nella vita

di TOMMASO ARDAGNA

L'esempio, in una domenica di campionato di Seconda Categoria come tante altre, l'ha dato Andrea Marella, allenatore dell'A.s.d. Campoverde, che nella gara sul campo del Nuovo Latina si erige ad eroe: Minuto 15' del primo tempo, il giovane attaccante del Nuovo Latina Manuel Di Domenico, salta di testa nel tentativo di raccogliere un cross dalla destra; nello stacco aereo però, l'estremo difensore della squadra ospite, Corrado, rifila involontariamente una ginocchia sul capo dell'avversario. Attimi di paura e di tensione, ma è proprio quando il gioco si fa duro ed in pericolo c'è la vita, ecco che i temerari uomini di sport, come Marella, fanno la loro parte: subito corsa verso il giocatore privo di sensi e via alle manovre di primo soccorso e successivamente mano al defibrillatore, fino a che Di Domenico non si è ristabilito completamente. La mossa più importante nella carriera di allenatore per Andrea Marella, proprio ad un anno dal tragico evento che ha coinvolto lo sfor-



tunato Pier Mario Morosini. Ecco come mister Marella racconta quanto è accaduto: "Una volta assistito allo scontro mi sono subito reso conto che la situazione era molto grave. Con uno scatto ho raggiunto Di Domenico che era riverso esanime con gli occhi rivoltati e non respirava. Non avevo mai pensato - rivela Marella - di ritrovarmi in una situazione in cui mi ero cimentato per studio appena 10 giorni prima nel corso di allenatore. Intorno, avevo gente che piangeva, che urlava impaurita, ma in quell'istante ero entrato in una concentrazione tale da sentirmi solo. Subito ho applicato la manovra per mettere in sicurezza la lingua e successivamente il primo massaggio cardiaco. Una volta

sopraggiunto il 118 - prosegue - ho monitorato la situazione con il defibrillatore, finché il giocatore non ha ripreso conoscenza. Dopodiché sono andato personalmente dall'arbitro a dirgli di finire lì una partita che con tutti sotto-shock, non aveva senso continuasse". Marella, si sofferma anche sul tema della sicurezza nelle strutture sportive: "In queste categorie è difficile trovare società così economicamente dotate per avere strumenti all'avanguardia; ma almeno un defibrillatore, che non costa molto ed è semplice da usare, anche questi livelli ci vorrebbe, perché la vita è un bene prezioso".

CALCIO

Continuando a vincere

Nuovo successo per la ASD Pro San Michele di mister Mantoan, che nell'ultimo incontro degli allievi provinciali contro il San Valentino ha mostrato grande carattere

di GIACOMO TERRANOVA

Una vittoria meritata quella dei ragazzi del Pro San Michele Faiti, che in campo hanno saputo usare la testa ed i muscoli. La squadra, che a dicembre ha rinnovato parte della rosa ed il tecnico, ha collezionato successi importanti mostrando miglioramenti in campo. Una rosa composta da Marzinotto, Subiaco, Mosconi, Scognamiglio, Di Girolam,



Allievi pro S.Michele faiti

Padovan, Morellato, Frisone, Milan, Pagani, Frigi, Abà, Rosati, Porcu, Calvagna, Leone. Le reti della partita sono state realizzate da: Milan (1goal), Calvagna (2 goal) e Leone (2 goal). Il mister ha espresso soddisfazione per i risultati ottenuti dalla squadra, che sin dal primo giorno del suo arrivo, ha mostrato impegno e costanza negli allenamenti e in partita.

conTatto

PERIODICO DI INFORMAZIONE

Reg. Trib. di Latina n. 12/12 del 06/11/2012

Direttore Responsabile
DINA TOMEZZOLI

Vicedirettore
ADRIANO FIORE

Contributors
LUCIA DE CRISTOFARO - SONIA TONDO

Hanno collaborato

Fabrizio Agostini
Tommaso Ardagna
Luisa Belardinelli
Samantha Centra
Andrea Giansanti
Renata Guerrini
Antonella Melito

Valentina Pacchiele
Marta Parcesepe
Valentina Salomone
Simona Serino
Monica Spinazzola
Giacomo Terranova
Giorgia Vertaglia

Marketing e Comunicazione

Arturo Fiore - Roberto Centra

Team manager
Samantha Centra

Progetto Grafico
Ideato e curato da I.S.E.DI.C.A. s.c.r.l.

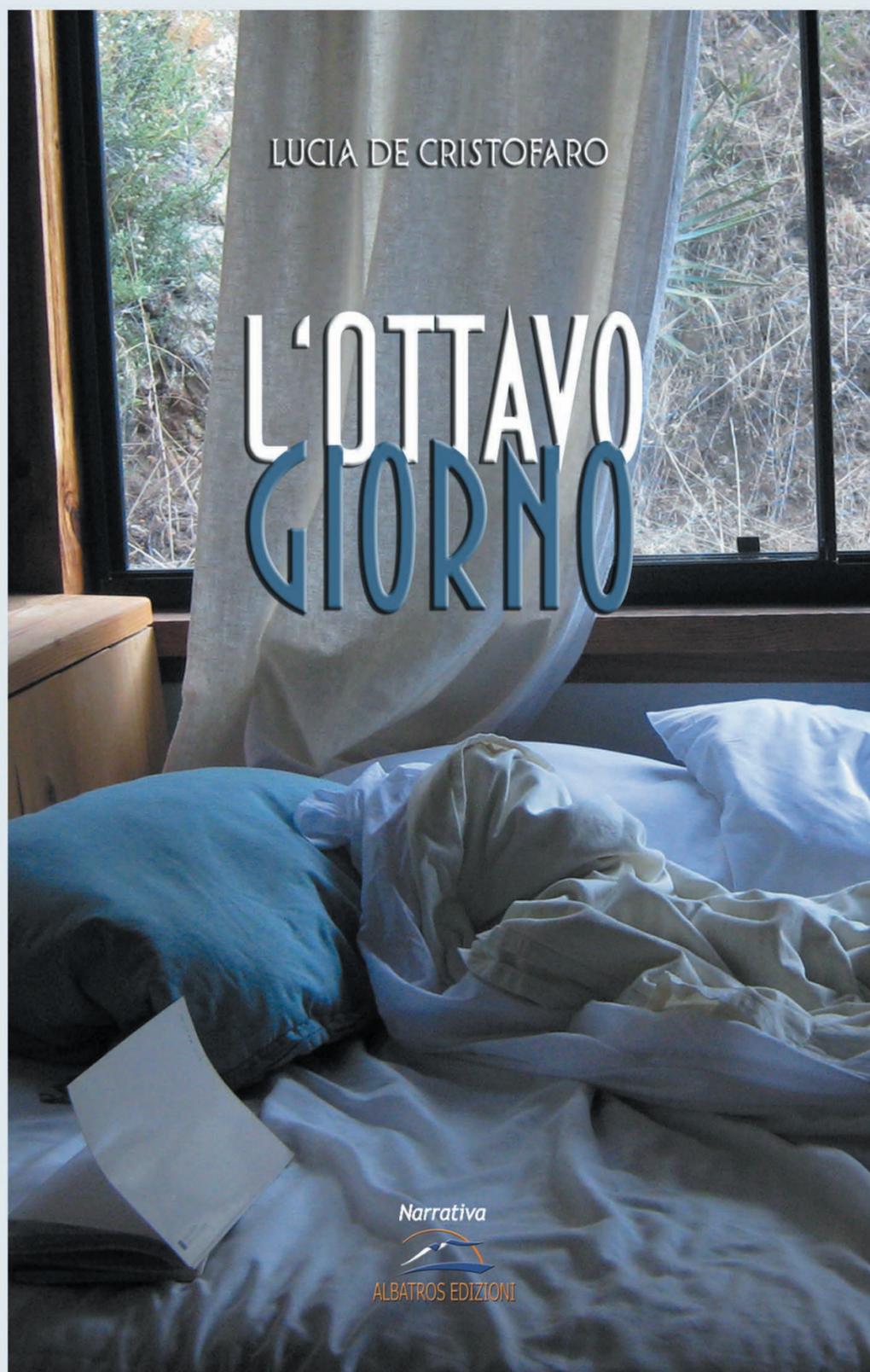
Stampa
Rotostampa s.r.l.

Società Editrice:
RoArt Press

Segreteria operativa:
Redazione: +39 3407229598
contatto.settimanale@libero.it
www.settimanalecontatto.it

È vietata la riproduzione anche parziale
Tutti i diritti sono riservati.

È uscito il nuovo romanzo di **LUCIA DE CRISTOFARO**



**“UN LIBRO BELLO
E AVVINCENTE.
DA NON PERDERE”**

**ROBERTA BOSCO
EL PAÍS - MADRID**

**“UN’OPERA CHE
CATTURA ABILMENTE LA
SPERANZA E SMASCHERA
L’INGIUSTIZIA”**

**MICHELA SECCI
PRESIDENTE DELL’ASSOCIATION DE LA
PRESSE ÉTRANGÈRE - PARIGI**

**“UNA RIFLESSIONE SUL
VIVERE CONTEMPORANEO,
IN DIFESA DELL’AFRICA”**

**EMANUELA CHIUMEO
INCONTRO MEDITERRANEO - IL CAIRO**

INCONTRO CON L’AUTORE

La giornalista **DINA TOMEZZOLI** intervista **LUCIA DE CRISTOFARO**
Variazioni musicali del Maestro **MARCO LO RUSSO**

Sabato 4 Maggio 2013 ore 18,00 - C. C. Morbella - Latina



www.albatrosmagazine.net

